

Dr. med. Barbara Ehret  
Dr. med. Mirjam Roepke-Buncsak

# frauen körper gesundheit leben

Das große **Brigitte**-Buch  
der Frauenheilkunde

**Brigitte**   
im *Buch*  
**Diana** Verlag

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	13
<b>I</b>	<b>Den eigenen Körper im Blick</b>	17
<b>1</b>	<b>Was Frauen wissen wollen</b>	18
	Hinter den Kulissen	18
	Achtung, gynäkologische Untersuchung!	22
	Aus eigener Tasche: Selbstzahlerleistungen	28
	Warum es wichtig ist, eine gute Frauenärztin zu haben	32
<b>2</b>	<b>Frauen sorgen vor</b>	35
	Früherkennung: Die weiblichen Organe auf dem Prüfstand	36
	Ablauf einer Früherkennung – genau vorgeschrieben	37
	Wenn der Krebsabstrich nicht in Ordnung ist	39
	Die HPV-Impfung – noch viele offene Fragen	41
<b>3</b>	<b>Die Brust im Bild: Die Mammografie</b>	45
	Was erwartet Sie bei der Mammografie?	45
	Veränderungen, nach denen gefahndet wird	47
	Einladung zum Brustkrebsscreening	49
	Noch nicht geklärte Probleme	51

<b>II</b>	<b>Die Sprache des weiblichen Körpers</b>	57
<b>4</b>	<b>Alles über die Geschlechtsorgane</b>	58
	Aus einem Guss – die Unterleibsorgane	59
<b>5</b>	<b>Typisch weiblich – die Hormone</b>	65
	Seele, Körper und hormoneller Regelkreis	68
<b>6</b>	<b>Die Regel und andere Blutungen</b>	73
	Manchmal sehr lästig – Menstruationsschmerzen	79
	Die Tage vor den Tagen – das prämenstruelle Syndrom (PMS)	82
<b>7</b>	<b>Lust und Liebe</b>	85
	Wohin des Weges – die sexuelle Orientierung	86
	Frauen sind anders	88
	Prickelt es? Sexuelle Erregung und Orgasmus	91
	Mysterium Begehren – was sich im Kopf abspielt	93
	Spiel und Spaß im Bett	99
	Sex ohne Folgen – die wichtigsten Verhütungsmittel	101
	Die Last mit der Lust	111
	Erotik in jeder Lebensphase	115
<b>III</b>	<b>Chronologie der Weiblichkeit</b>	121
<b>8</b>	<b>Pickel, Pille und Probleme – die weibliche Pubertät</b>	122
	Hormoncocktail aus dem Gehirn	122
	Der Körper legt sich in die Kurven	124
	Stolz und Unsicherheit – die erste Regel	129
	Wann zur Frauenärztin?	135
	Das erste Mal	138
	Verhütung bei Teenagern	140
	Kinder bekommen Kinder	141
	Rechtswidrig, aber straffrei – der Schwangerschaftsabbruch	142
	Ganz schön viel Turbulenzen	145
<b>9</b>	<b>Unter anderen Umständen</b>	148
	Neun aufregende Monate oder 40 Wochen	148
	Was jetzt so alles passiert	150
	Nicht immer läuft alles rund	156
	Die Geburt – eine Grenzerfahrung	157
	Der Kaiserschnitt, ein Wunsch der Frauen?	163

	Schwangerschaft 40 plus	164
	Gläserner Bauch – das Dilemma der pränatalen Diagnostik	166
<b>10</b>	<b>Plankind – Wunschkind – Traumkind</b>	172
	Warum die einfachste Sache der Welt schwierig sein kann	172
	Was man tun kann, um schwanger zu werden	178
	Behandlungen, damit das Wunschkind kommt	184
	Die In-vitro-Fertilisation (IVF)	187
	Adoption – ja oder nein?	193
	Leihmutterschaft und Spendersamen verboten	194
	Glücklich ohne Kinder	195
<b>11</b>	<b>Wechseljahre – wie sie wirklich sind</b>	198
	Die vier Phasen der Wechseljahre	199
	Beschwerden? Längst nicht immer	203
	Der natürliche Umgang mit den Wechseljahren	207
	Manchmal geht's nicht ohne Hormone	211
	Schreckgespenst Osteoporose	217
	Der Knochen braucht Balance	218
<b>IV</b>	<b>Frauenleiden sind meist gutartig</b>	223
<b>12</b>	<b>Myome – die eigenwilligen Knoten in der Gebärmutter</b>	224
	Was sind Myome?	225
	Komplikationen bei großen Myomen	228
	Verschiedene Möglichkeiten der Behandlung	230
	Eine gute Alternative – Myomembolisation	232
	Myome operativ entfernen	233
<b>13</b>	<b>Eierstöcke – Frauenpower pur</b>	237
	Das Zentrum weiblicher Fruchtbarkeit	237
	Eibläschen und Ballons – die Welt der Eierstockzysten	239
	Eierstocktumor	243
	Damenbart und Perlenschnur – das PCO-Syndrom	246
	Eierstockentzündungen: Invasion der Mikroben	254
<b>14</b>	<b>Chronische Unterleibsschmerzen – eine Herausforderung</b>	261
	Der Schmerz hat ein Gedächtnis	262
	Chronischen Schmerzen auf den Grund gehen	263
	Verwachsungen – ein natürliches Pflaster	264
	Und wenn nichts zu finden ist?	266
	Diagnose und Behandlung – eine Geduldssprobe	268

<b>15</b>	<b>Endometriose – ein Buch mit sieben Siegeln</b>	272
	Eine chronische Erkrankung im Verborgenen	273
	Wechselhaft wie ein Chamäleon – die Beschwerden	276
	Diagnostik ist Präzisionsarbeit	280
	Kompetenz und Erfahrung – notwendig für die Therapie	282
	Endometriose und Schwangerschaft – nicht selten ein Problem	287
	Natur und Übungen helfen heilen	288
<b>16</b>	<b>Senkung und Blasenschwäche – der Beckenboden hat ein Problem</b>	294
	Kraftpaket Beckenboden	294
	Welcher Beckenbodentyp sind Sie?	295
	Schwäche zeigen – Gebärmutter- und Scheidensenkung	297
	Darüber redet man nicht gern: Harninkontinenz	299
	Den Beckenboden in Schwung bringen	304
	Stuhlinkontinenz – ein Tabu	308
<b>17</b>	<b>Es brennt wie Feuer – die Blasenentzündung</b>	310
	Was steckt dahinter?	310
	Wege der Besserung	311
<b>18</b>	<b>Nur keine Scham – das Abwehrsystem der Scheide</b>	313
	Auf das Milieu kommt es an	313
	Vielfalt der vaginalen Infektionen	315
	Entzündungen des äußeren Geschlechtsbereichs	318
	Ideale Schamlippen?	320
<b>19</b>	<b>Symbol weiblicher Macht – die Brust</b>	322
	Ein besonders faszinierendes Organ	322
	Mit Fingerspitzengefühl – so wird die Brust untersucht	325
	Es gibt Spannungen	327
	Keine Krankheit: Brustzysten	330
	Verschiedene Knoten und Knubbel	332
	Brustentzündungen	333
	Ungewöhnlicher Milchfluss	335
	Auf der Suche nach dem schönen Busen	337
<b>V</b>	<b>Gynäkologische Operationen und ihre Folgen</b>	341
<b>20</b>	<b>Kleine und große chirurgische Eingriffe</b>	342
	Ausschabungen, Verödungen und Kegelschnitte	343
	Eine Bauchspiegelung – gut zu überlegen	346

Wie die Gebärmutter entfernt werden kann	348
Heilungsverlauf nach größeren Eingriffen	350
Die Gebärmutter – ein überflüssiges Organ? In der Rehaklinik	356
Das Recht auf Aufklärung vor der Operation	358
Nehmen Sie Ihre Patientenrechte wahr	360

## **Serviceteil** 365

Adressen	365
Literatur	374
Register	379
Bildnachweis/Impressum	383

## **Dank** 384