

Preis – und Programmänderungen vorbehalten. Stand Dezember 2011

Aanderud, Catharina
"Schatz, wie war dein Tag
auf dem Sofa?"
Hausfrau - die
unterschätzte Familien-
Managerin
978-3-442-16982-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Adam, Birgit
Knigge für moderne
Frauen
Weiblich, stilvoll,
souverän
in Job und Privatleben
978-3-442-17054-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Adderly, Brenda
Die Arthrose Kur
Endlich ist Heilung
möglich!
Die sensationelle
Behandlungsform ohne
Nebenwirkungen
978-3-442-16123-2
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90



NEU April 2012
Amen, Daniel G.
Schlank beginnt im Kopf
Wie Sie Ihr Gehirn nutzen,
um gesund und fit zu
werden
978-3-442-17265-8
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Das glückliche Gehirn
Ängste, Aggressionen
und Depressionen
überwinden
So nehmen Sie Einfluss
auf die Gesundheit Ihres
Gehirns
978-3-442-17152-1
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Anand, Margot
Tantra
oder Die Kunst der
sexuellen Ekstase
978-3-442-13847-0
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU April 2012
Anderson, Bob
Stretching
Dehnübungen, die den
Körper geschmeidig und
gesund erhalten
Für jeden, jederzeit und
überall auszuführen
978-3-442-13910-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Argov, Sherry
Warum die nettesten
Männer die
schrecklichsten Frauen
haben ...
... und die netten Frauen
leer ausgehen
978-3-442-16413-4
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Warum die nettesten
Männer bei den
schrecklichsten Frauen
bleiben ...
... und die netten Frauen
verlassen
978-3-442-16882-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Arnau, Titus
Papa Blödmann
Ein Vater packt aus
Die beliebtesten Glossen
aus ELTERN
978-3-442-17254-2
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Asbach, Gerda I.
Reiki
Heilende Kraft der Hände
978-3-442-17045-6
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Aschenbrenner, Eva
Die Kräuterapotheke
Gottes
Die wirksamsten Kräuter
sammeln und anwenden
978-3-442-17158-3
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Rezepte für die
Gesundheit
250 bewährte
Anleitungen für Speisen,
Tees und Tinkturen
978-3-442-17267-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

**Asgodom, Dr. Dipl.-Ing.
Sabine**
Raus aus der
Komfortzone, rein in den
Erfolg
Das Programm für Ihre
persönliche
Unabhängigkeit
978-3-442-17136-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

12 Schlüssel zur
Gelassenheit
So stoppen Sie den Stress
978-3-442-16986-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Greif nach den Sternen!
Die 24
Erfolgsgeheimnisse für
Glück, Geld und
Gesundheit
978-3-442-16467-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Atkins, Dr. Robert C.
Atkins-Basics
Der einfache Start in die
gesunde "Low-Carb"-
Ernährung
Mit köstlichen Rezepten
dauerhaft schlank
978-3-442-16712-8
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Atkins for Life
Dauerhaft schlank und
gesund
Mit einem 6-Monats-Plan
und vielen köstlichen
Rezepten
978-3-442-16625-1
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Atkins Quick & Easy
Schnelle Rezepte für jeden
Tag
978-3-442-16750-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Avanti, Christine
Salat macht dick!
Hören Sie auf zu hungern
und werden Sie schlank
978-3-442-17210-8
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Bahr, Frank R.
Akupressur
Erfolgreiche
Selbstbehandlung bei
Schmerzen und
Beschwerden
978-3-442-16591-9
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Bailey, Nicole
Partnermassage heiß und
erotisch
978-3-442-17191-0
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Baker, Stephen
Hilfe, mein Hund ist
neurotisch!
Wie Sie mit Ihrem
Liebling trotzdem
glücklich werden
978-3-442-17250-4
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Ball, Pamela
10.000 Träume
Traumsymbole und ihre
Bedeutung von A bis Z
978-3-442-16860-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Bankhofer, Hademar
Die heilende Kraft der
Küchenkräuter
978-3-442-16957-3
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Sanfte Medizin
1.000 Hausmittel für Ihre
Gesundheit
978-3-442-16759-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

**Das große Buch vom
gesunden Leben**
978-3-442-17061-6
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Der kleine Bankhofer
Gesundheitstipps für alle
Lebenslagen
978-3-442-17183-5
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

**Kräuterliköre &
Kräuterschnäpse als
Hausmittel**
978-3-442-17095-1
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Der große Bankhofer
Zwei Bücher in einem
Band
- Das große
Gesundheitsbuch
- Die heilende Kraft der
Küchenkräuter
978-3-442-17013-5
€ [D] 10,00, € [A] 10,30, CHF 14,90

Barnet, Pascale A.
Chinesische
Ernährungslehre
Prinzipien und Heilkraft
Das Geheimnis des
Magenfeuers
978-3-442-16929-0
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Barron, James D.
Sie bekommt ein Baby -
und ich die Krise
Was jeder Mann wissen
sollte, wenn die Frau, die
er liebt, schwanger ist
978-3-442-16211-6
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Baumanns, Christine
Massagen für Liebende
978-3-442-17273-3
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Baureis, Helga
Kinder lernen leichter mit
Kinesiologie
Wirksame Lern- und
Konzentrationshilfen
978-3-442-17097-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Becker, Irene
Endlich Rose statt
Mimose
Wie Sie lernen, nicht
alles so schwer zu
nehmen
978-3-442-17065-4
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Everybody's Darling,
Everybody's Depp**
Tappen Sie nicht in die
Harmoniefalle!
978-3-442-17066-1
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Lieber schlampig
glücklich als ordentlich
gestresst**
Wege aus der
Perfektionismusfalle
978-3-442-17051-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Beitz, Holger
Assessment Center
Erfolgstipps und
Übungen für Bewerber
978-3-442-16644-2
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

**Béliveau, Prof. Dr. med.
Richard**
Krebszellen mögen keine
Himbeeren
Nahrungsmittel gegen
Krebs. Das Immunsystem
stärken und gezielt
vorbeugen
978-3-442-17126-2
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Benesch, Horst
Gesunde Kinder mit
Klopfakupressur
Emotionale und
körperliche Probleme
sanft und sicher lösen
978-3-442-17046-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Klopf dich gesund
- Blockaden lösen
- Schmerzfrei werden
mit Klopfakupressur
978-3-442-17215-3
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

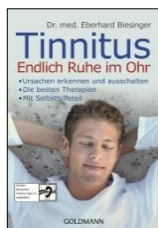
Berchem, Frank
Noch mehr
Gehirnjogging
Kopftraining nach der
Fischer-Lehrl-Methode
978-3-442-13908-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

CHF* unverb. Preisempfehlung)

Gehirn-Jogging
So bringen Sie Ihr
Gedächtnis in Schwung
978-3-442-13842-5
€ [D] 7,50, € [A] 7,80, CHF 11,50

Berckhan, Barbara
Sanfte Selbstbehauptung
Die 5 besten Strategien,
sich souverän
durchzusetzen
978-3-442-17044-9
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Beuth, Dr. Josef
Gesund bleiben nach
Krebs
- Was Sie jetzt stärkt und
schützt
- Was hilft und einen
Rückfall abwehrt
978-3-442-17255-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU Januar 2012
Biesinger, Dr. Eberhard
Tinnitus. Endlich Ruhe im
Ohr
- Ursachen erkennen und
ausschalten
- Die besten Therapien
- Mit Selbsthilfeteil
978-3-442-17295-5
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Binder, Petra
Kopftraining
So bringen Sie Ihr Gehirn
in Schwung
978-3-442-17103-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90



NEU Januar 2012
Bowman, Alisa
Wie Sie Ihre Ehe retten,
ohne Ihren Mann
umzubringen
Guter Rat in 13 Kapiteln
978-3-442-17284-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU März 2012
Boyle, Mark
Der Mann ohne Geld
Meine Erfahrungen aus
einem Jahr
Konsumverweigerung
978-3-442-17244-3
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Bradshaw, John
Familiengeheimnisse
Warum es sich lohnt,
ihnen auf die Spur zu
kommen
978-3-442-16236-9
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Branch, Shelly
Was würde Jackie tun?
Stil-Ikone Jackie O.
Der elegante Style-Guide
978-3-442-17036-4
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90

Brasch, Christine
Die Angst aus heiterem
Himmel
Panikattacken und wie
man sie überwinden kann
978-3-442-16394-6
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Braun, Michael
So geht Geld
Richtig sparen, vorsorgen
und anlegen
978-3-442-17118-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Bredemeier, Karsten
Schwarze Rhetorik
Macht und Magie der
Sprache
978-3-442-16622-0
€ [D] 8,50, € [A] 8,80, CHF 12,90

Bredenkamp, Andreas
Trainieren im Fitness-
Studio
Trainings- und
Ernährungsgrundlagen
978-3-442-17129-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Bruder Paulus
99 Minuten Bibel
978-3-442-17184-2
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

**Bund der Versicherten
(Hrsg.)**
Altersvorsorge
Richtig vorsorgen und
dabei sparen
Fördermöglichkeiten,
Geldanlagen,
Versicherungen
978-3-442-17216-0
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Busemann, Christian
Papa To Go
Schnellkurs für werdende
Väter
978-3-442-17113-2
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Buzan, Tony
Das kleine Mind-Map-
Buch
Die Denkhilfe, die Ihr
Leben verändert
978-3-442-16656-5
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Gedächtnis ohne Grenzen
Schärfer denken - besser
merken - länger erinnern
978-3-442-17018-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Kopftraining
Anleitung zum kreativen
Denken - Tests und
Übungen
978-3-442-10926-5
€ [D] 7,00, € [A] 7,20, CHF 10,50

Speed Reading
Schneller lesen - Mehr
verstehen - Besser
behalten
978-3-442-16848-4
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Nichts vergessen!
Kopftraining für ein
Supergedächtnis
978-3-442-10385-0
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Cabot, Dr. Sandra
Das Leber-Reinigungs-
Programm
So verbessern Sie Ihre
Leberwerte und entgiften
Ihren Körper
Mit Acht-Wochen-Plan
und zahlreichen Rezepten
978-3-442-16242-0
€ [D] 8,50, € [A] 8,80, CHF 12,90

Callahan, Michelle
Du bist die Traumfrau!
Wie Sie sich selbst
erkennen und den idealen
Partner finden
978-3-442-17166-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Callan, Jamie Cat
Warum Französinen nicht
allein schlafen
Die Geheimnisse
unwiderstehlicher Frauen
978-3-442-17186-6
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Canfield, Jack
Hühnersüppchen für die
Seele
978-3-442-16440-0
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Kompass für die Seele
So bringen Sie Erfolg in
Ihr Leben
978-3-442-16666-4
€ [D] 12,99, € [A] 13,40, CHF 18,90

Noch mehr
Hühnersüppchen für die
Seele
978-3-442-16655-8
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Viel mehr
Hühnersüppchen für die
Seele
978-3-442-16747-0
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

**Canfield, Jack / Hansen,
Mark V.**
Hühnersuppe für die Seele
- zum Kraftschöpfen
978-3-442-16928-3
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Carr, Allen
Allen Carrs
Nichtraucher-Tagebuch
365 unterstützende
Gedanken
978-3-442-16682-4
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Endlich erfolgreich!
Der einfache Weg, sein
Glück zu machen
978-3-442-16818-7
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Endlich frei von
Flugangst
Der einfache Weg, die
Angst vorm Fliegen zu
überwinden
978-3-442-16288-8
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Endlich Nichtraucher -
für Frauen
Der einfache Weg, mit
dem Rauchen Schluss zu
machen
978-3-442-16542-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Endlich Nichtraucher für
Lesemuffel - für Frauen
Es ist leichter als Sie
denken, mit dem
Rauchen Schluss zu
machen
978-3-442-17076-0
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Endlich Nichtraucher für
Lesemuffel!
Es ist leichter als Sie
denken, mit dem
Rauchen Schluss zu
machen
978-3-442-16964-1
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Endlich Nichtraucher!
Der einfache Weg, mit
dem Rauchen Schluss zu
machen
978-3-442-13664-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Endlich Nichtraucher!
978-3-442-16401-1
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Endlich ohne Alkohol!
Der einfache Weg mit
Allen Carrs
Erfolgsmethode
978-3-442-16503-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Endlich Wunschgewicht!
Der einfache Weg, mit
Gewichtsproblemen
Schluss zu machen
978-3-442-16117-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Für immer Nichtraucher!
Der einfache Weg,
dauerhaft mit dem
Rauchen Schluss zu
machen
978-3-442-16293-2
€ [D] 11,99, € [A] 12,40, CHF 17,90

Nie wieder Kater!
978-3-442-16806-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Endlich erfolgreich!
Der einfache Weg, sein
Glück zu machen
978-3-442-16432-5
€ [D] 6,90, € [A] 7,10 CHF 10,50

Chu, Dr. med. Victor
Die Kunst, erwachsen zu
sein
Wie wir uns von den
Fesseln der Kindheit
lösen
978-3-442-17137-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Lebenslügen und
Familiengeheimnisse
Sich selbst erkennen -
freier leben
978-3-442-17169-9
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Clason, George S.
Der reichste Mann von
Babylon
Erfolgsgeheimnisse der
Antike
Der erste Schritt in die
finanzielle Freiheit
978-3-442-16383-0
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Cooke, Kaz
Ach, du dickes Ei!
Schwanger mit Schwung
978-3-442-16896-5
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

Cox, Tracey
Hot Sex
Auf den Höhe-Punkt
gebracht
978-3-442-16200-0
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Hot Sex
Das kleine Handbuch für
die schönsten
Liebeslagen
978-3-442-16534-6
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Dahlke, Dr. Ruediger
Der Körper als Spiegel der Seele
978-3-442-17000-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Die Notfallapotheke für die Seele
Heilende Übungen und Meditationen
978-3-442-17021-0
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Krankheit als Sprache der Seele
Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder
978-3-442-16240-6
€ [D] 10,00, € [A] 10,30, CHF 14,90

Lebenskrisen als Entwicklungschancen
Zeiten des Umbruchs und ihre Krankheitsbilder
978-3-442-16502-5
€ [D] 9,90, € [A] 10,20, CHF 14,90

Dalai Lama
108 Perlen der Weisheit
Auf dem Weg zur Erleuchtung
978-3-442-17052-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Darby, Paul
Feng Shui im Haus
Jahrtausendealtes Wissen für harmonisches Wohnen
978-3-442-17037-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

De Beer, Hugh
Neue Liebenspiele
269 Tipps, Tricks und heiße Quickies
978-3-442-17002-9
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Liebenspiele
269 Tipps, Tricks und heiße Quickies
978-3-442-16887-3
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Decker-Voigt, Hans-Helmut
Aus der Seele gespielt
Eine Einführung in Musiktherapie
978-3-442-13561-5
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

DeStefano, Rob
Gesunde Muskeln - gesunder Körper
Wie Sie Ihre Muskeln und Gelenke erhalten, stärken und heilen
Schmerzfrei und aktiv in jedem Alter
978-3-442-17230-6
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Dethlefsen, Thorwald
Krankheit als Weg
Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbilder
978-3-442-16101-0
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Schicksal als Chance
Das Urwissen zur Vollkommenheit des Menschen
978-3-442-16115-7
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Deutscher Mieterbund (Hrsg.)
Das Mieterlexikon
Ausgabe 2011/2012
Das Nachschlagewerk für Fachleute und Laien
978-3-442-17253-5
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90

Dubberley, Emily
Sex! Wilde Varianten
978-3-442-17010-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Duncan, Suzie
So blamieren Sie sich richtig im Büro!
Die 414 peinlichsten Vorschläge
978-3-442-17242-9
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Ecker, Diana
Aphrodites Töchter
Wie Frauen zu erfüllter Sexualität finden
978-3-442-16572-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Eckman, Edie
Das kleine Handbuch Häkeln
978-3-442-16922-1
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

Eßmann, Elke
111 Arbeitgeberfragen im Vorstellungsgespräch
- Absichten erkennen
- Pluspunkte sammeln
- Stolpersteine vermeiden
978-3-442-16499-8
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Feichtinger, Thomas
Gesund abnehmen mit Schüßler-Salzen
978-3-442-17149-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Felix, Gerlinde
Die gesunde Leber
Entlasten und revitalisieren
Krankheiten erkennen und behandeln
978-3-442-17212-2
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Fensterheim, Herbert
Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst
Wie man seine Persönlichkeit wahr und durchsetzt
978-3-442-11297-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Fexeus, Henrik
Die Kunst des Gedankenlesens
Andere durchschauen, verstehen und gewinnen
978-3-442-17084-5
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Fink, Georg
Traumsymbole Lexikon
978-3-442-16491-2
€ [D] 8,90, € [A] 9,20, CHF 13,50

Frankel, Bethenny
Mein schlankes Ich
Befreien Sie Ihre natürliche Figur
Schluss mit lebenslänglich Abnehmen
978-3-442-17198-9
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Freedman, Rory
Skinny Bitch - Das Kochbuch
Köstliche Rezepte für gesunden Genuss und eine tolle Figur
Schlanksein ohne Hungern!
978-3-442-17073-9
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Skinny Bitch
Die Wahrheit über schlechtes Essen, fette Frauen und gutes Aussehen
Schlanksein ohne Hungern!

978-3-442-17039-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Freeman, Hadley
Warum Frauen große Sonnenbrillen und winzige Hunde brauchen
Ein Leitfaden

978-3-442-17213-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Freitag, Erhard F.
Die Macht Ihrer Gedanken - Kraftzentrale
Unterbewusstsein
Der Weg zum Positiven Denken

978-3-442-13618-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kraftzentrale
Unterbewusstsein
Der Weg zum positiven Denken.

978-3-442-10888-6
€ [D] 8,50, € [A] 8,80, CHF 12,90



NEU Februar 2012
Fröhling, Thomas
Wohnen mit Feng Shui
Das Praxisbuch für Einsteiger

978-3-442-16319-9
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Feng Shui heute
Das Kernwissen für Einsteiger und Fortgeschrittene
praktisch umgesetzt von den Gründern des Deutschen Feng Shui Instituts

978-3-442-16567-4
€ [D] 9,90, € [A] 10,20, CHF 14,90

Gabriel, Jon
Die sensationelle Gabriel-Methode
Mentale Blockaden lösen
- Gewicht verlieren

978-3-442-17241-2
€ [D] 12,99, € [A] 13,40, CHF 18,90

Gallagher, BJ
Du machst das, Schätzchen!
Starke Sprüche toller Frauen.

Für ein fabelhaftes Leben
978-3-442-17245-0
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Garavaglia, Jan
Besser leben, später sterben
So vermeiden Sie Fehler, die für andere tödlich waren

Erkenntnisse einer Pathologin
978-3-442-17141-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90



NEU März 2012
Gentry, Cynthia W.
Was Männer im Bett wirklich wollen
Geheime Wünsche und Sehnsüchte, die Frauen kennen sollten
978-3-442-17281-8
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU April 2012
Gentry, Cynthia W.
Was Frauen im Bett wirklich wollen
Geheime Wünsche und Sehnsüchte, die Männer kennen sollten
978-3-442-17280-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Gerlach, Hans
Alphabet der feinen Küche
Wissenswertes für Genießer
Das Lesebuch mit den besten Rezepten
978-3-442-16965-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Glaser, Brigitte
Reiki
Wohlbefinden durch die Heilkraft der Hände
978-3-442-16496-7
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Glass, Lillian
Ich weiß, was Sie denken!
Vier glasklare Methoden, Menschen zu durchschauen
978-3-442-16617-6
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Sprich doch einfach Klartext!
Wie man selbstbewusst kommuniziert und die Initiative ergreift
978-3-442-16619-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Gottlieb, Lori
Nimm ihn!
Einen Richtigeren findest du nicht
978-3-442-17134-7
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Gray, John
Das kleine Buch der Liebe
978-3-442-16461-5
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Jeden Tag mehr Liebe - Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus
365 Anregungen für Paare
978-3-442-16245-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Männer sind anders. Frauen auch.
Der Nr. 1 Bestseller aus den USA - "Männer sind vom Mars. Frauen von der Venus".
978-3-442-16107-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Mars sucht Venus. Venus sucht Mars.
Wie Sie Ihren Seelengefährten erkennen
978-3-442-16387-8
€ [D] 10,00, € [A] 10,30, CHF 14,90

So bekommst du, was du willst, und willst, was du hast
Der praktische Wegweiser zu persönlichem Erfolg
978-3-442-16590-2
€ [D] 9,90, € [A] 10,20, CHF 14,90

Typisch Mars & Venus
Alles, was Mann wissen muss, und wie Frau es ihm sagen kann
978-3-442-17049-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Kinder sind vom Himmel
So werden sie selbstbewusst, aufgeschlossen und mitfühlend
Was Eltern ihnen mitgeben können
978-3-442-17167-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Mars und Venus - die Liebe siegt!
Wie Männer und Frauen trotz Stress im Job einander verstehen und die Partnerschaft verbessern
978-3-442-17208-5
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Green, Dr. Christopher
Unser Kleinkind
Mit Liebe, Verständnis und Konsequenz durch die Jahre 1 bis 4
978-3-442-16350-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Greissing, Hans
Zilgri gegen Rückenschmerzen
Selbstbehandlung durch eine einfache Haltungs- und Atemtherapie
Verblüffend schnell wirksam, leicht erlernbar
978-3-442-16692-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Greissing, Hans / Zillo, Adriana
Zilgri gegen Kopf- und Nackenschmerzen
Selbstbehandlung durch eine einfache Haltungs- und Atemtherapie
Verblüffend schnell wirksam, leicht erlernbar
978-3-442-16715-9
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Greissing, Hans / Rogers, Charlotte
Neue Hoffnung Zilgri
Schmerzfrei durch die kombinierte Haltungs- und Atemtherapie
978-3-442-17292-4
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Grimm, Fred
Shopping hilft die Welt verbessern
Der andere Einkaufsführer
. Ernährung . Mode . Kosmetik . Wohnen . Reisen . Geldanlage
978-3-442-16974-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Groll, Dr. Markus
Die 50 größten Fitness-Lügen!
Was Sie über effektives Training und gesunde Ernährung wissen sollten
978-3-442-17112-5
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50



NEU April 2012
Grönemeyer, Prof. Dr. med. Dietrich
Das Grönemeyer Rückentraining
Für jedes Rückenproblem das individuelle Trainingsprogramm
978-3-442-17042-5
€ [D] 12,99, € [A] 13,40, CHF 18,90

Mein Rückenbuch
Das sanfte Programm zwischen High Tech und Naturheilkunde
978-3-442-17038-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Großhans, Lore
Für eine neue Liebe ist es nie zu spät
Vom Glück, sich wieder zu verlieben
978-3-442-17142-2
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Grüber, Isa
Praxisbuch Kinesiologie
Innere Blockaden aufspüren und lösen
978-3-442-16908-5
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Grün, Dr. Anselm
Damit die Welt verwandelt wird
Die sieben Werke der Barmherzigkeit
978-3-442-17203-0
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Klarheit, Ordnung, Stille
Was wir vom Leben im Kloster lernen können
978-3-442-16997-9
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Von Wahrheit und Wahrhaftigkeit
978-3-442-17262-7
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Was ist die Seele?
Mein Geheimnis - meine Stärke
978-3-442-17291-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU Januar 2012
Gurstelle, William
Männer lieben die Gefahr
Das nützliche Handbuch der gefährlichen Dinge
978-3-442-17294-8
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Gutjahr, Ilse
Die vitalstoffreiche Vollwertkost nach Dr. M.O. Bruker
978-3-442-13654-4
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Haecker, Jo
Enneagramm
Die neun Wege zu einem besseren Selbstverständnis
978-3-442-17140-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90



NEU Februar 2012

Hamm, Prof. Dr. Michael

Gesunde Augen - ein
Leben lang
Mit Antioxidanzien,
Omega-3 und
Mikronährstoffen gegen
Makuladegeneration
Trockene Augen

Grauen Star
Nachtblindheit

978-3-442-17276-4

€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Kann denn Essen Sünde
sein?

Wer richtig genießt, bleibt
gesund und schlank

978-3-442-17247-4

€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Hanauer, Jaiya

Fass mich an!
 Erotische Massagen von
Kopf bis Fuß für sie und
ihn

978-3-442-17121-7

€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Harper, Nick

Reparier mich!
Erste Hilfe für Handy,
Schuh und Co.
18 praktische

Reparaturtipps

978-3-442-17219-1

€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Heidböhmer, Ellen

Gesund mit Ingwer
Natürlich heilend
Anwendungsmöglichkeiten
von A bis Z -Rezepte

978-3-442-17071-5

€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Heinle, Thomas

Finde deinen Job!
Erkennen Sie Ihre
Stärken und handeln Sie!

978-3-442-17110-1

€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Hellmiß, Margot

Heilfasten nach F. X.
Mayr
Die Milch-Semmel-Kur
Erfolgreich entschlacken
und viele Beschwerden
 lindern

978-3-442-16940-5

€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Hertwig, Sabine

Der Testtrainer
Bewerbungs- und
Eignungstests verstehen
und bestehen

978-3-442-16323-6

€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Heßmann-Kosaris,

Anita
Die Blutgruppen-Diät
Das bahnbrechende
Ernährungsprogramm für
Vitalität, Wohlbefinden
und eine schlanke Figur

978-3-442-16283-3

€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Hoerner-Nitsch,
Cornelia

Hoppe, Hoppe, Knierleiter
Kinderreime und
Wiegeverse zum
Vorlesen und Mitmachen

978-3-442-17251-1

€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Höfler, Heike

Fitness-Training fürs
Gesicht
So bleibt Ihre Haut schön
und jung

978-3-442-17271-9

€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Hogg, Tracy

Babyflüsterer
Lernen Sie die Sprache
Ihres Kindes verstehen

978-3-442-16544-5

€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Holzer, Sepp

Wo ein Wille, da ein
Weg

Naturheilwissen,
Erfahrung und
Kräuterpraxis
des Agrar-Rebellen

978-3-442-16980-1

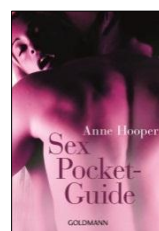
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Holzheu, Harry

Natürliche Rhetorik ohne
Lampenfieber
Der einfache Weg zum
freien Reden

978-3-442-17146-0

€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50



NEU Januar 2012

Hooper, Anne

Sex Pocket-Guide
978-3-442-16563-6

€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Hyman, Mark

Die Megabolic-Diät
Automatisch schlank mit
dem Power-Stoffwechsel

978-3-442-16944-3

€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Die Megabolic-Diät. 100
neue Rezepte.

Automatisch schlank mit
dem Power-Stoffwechsel

978-3-442-17177-4

€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Die Megabolic-Diät. Das
Kochbuch.

Automatisch schlank mit
dem Power-Stoffwechsel

978-3-442-17075-3

€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Itoh, Mamoru

Die kleine Schule des
Verstehens
"Ich will dir sagen, was
ich fühle"

978-3-442-16464-6

€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Jampolsky, Gerald G.

Lieben heißt die Angst
verlieren
978-3-442-16737-1

€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Lieben heißt, die Angst
verlieren

978-3-442-10381-2

€ [D] 7,00, € [A] 7,20, CHF 10,50

Jellouschek, Hans

Die Rolle der Geliebten
in der Dreiecksbeziehung
978-3-442-16981-8

€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Joannides, Paul
Wild Thing
Sextips for Boys and Girls
978-3-442-16958-0
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90



Das glücklichste Kleinkind der Welt
Wie Sie Ihr Kind liebevoll durch die Trotzphase begleiten
978-3-442-17125-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Jolig, Sam
Mein Weg zum Herzkind
Adoption - leichter als Sie denken
Erfahrungen einer glücklichen Adoptivmutter
978-3-442-17261-0
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Joyal, Steven V.
Was Sie unbedingt wissen sollten über Diabetes
Gezielt vorbeugen und behandeln
978-3-442-17102-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90



NEU April 2012
Karsten, Gunther
Erfolgs-Gedächtnis
Wie Sie sich Zahlen, Namen, Fakten, Vokabeln einfach besser merken
978-3-442-16473-8
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kahn, Oliver
Ich. Erfolg kommt von innen.
978-3-442-17157-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Karmel, Annabel
Kochen für Babys und Kleinkinder
Über 200 gesunde, schnelle und einfache Rezepte
978-3-442-16945-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50



Karven, Ursula
Yoga für dich und überall
60 unglaublich nützliche Übungen für jedermann und jeden Tag
978-3-442-16995-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Karp, Harvey
Das glücklichste Baby der Welt
So beruhigt sich Ihr schreiendes Kind - so schläft es besser
978-3-442-16562-9
€ [D] 9,50, € [A] 9,80, CHF 14,50



NEU Januar 2012
Käßmann, Dr. Margot
Mit Herzen, Mund und Händen
Spiritualität im Alltag leben
978-3-442-17288-7

Was ich dir mitgeben möchte
Orientierungspunkte auf dem Weg ins Leben
978-3-442-17264-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Was im Leben trägt
978-3-442-17185-9
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Keil, Joachim
Testtrainer für Ausbildungsplatzsuchende
978-3-442-16498-1
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Kellner, Hedwig
Die Kunst, mit meinem Geld auszukommen
978-3-442-17108-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Kendall-Reed, Dr. Penny
Heißhunger go home!
Wie Sie Ihre Gelüste kontrollieren lernen
978-3-442-17123-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Kerner Ian
Mehr Lust für sie
Was Frauen beim Sex verrückt macht
978-3-442-16746-3
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Mehr Lust für ihn
Was Männer beim Sex verrückt macht
978-3-442-16871-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Kidder, David
Der SchlauserMacher
365 x Bildung aus sieben Wissensgebieten
978-3-442-17001-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kirchner, Steffen
Spielregeln für Gewinner
Mit 25 einfachen Gesetzen zur persönlichen Höchstleistung
978-3-442-17161-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Kirsch, David
Der Ultimative New York Body Plan
- schmilzt Pfunde weg
- bringt Sie schnell in Form
978-3-442-17029-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kitchenham, Susanne
Beckenboden-Training
Die 12 wirksamsten Übungen
978-3-442-17160-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Klaus, Phyllis H.
Das Wunder der ersten Lebenswochen
978-3-442-16266-6
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Klug, Susanne
Die Kinderküche
Wir backen
Kuchen, Törtchen,
Knusperkekse
978-3-442-17181-1
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Kneißl, Dr. med. Georg
Damit mein Kind gesund
bleibt
Vorbeugen und sanft
behandeln
- Homöopathie
- Traditionelle Chinesische
Medizin
- Das Beste aus Ost und
West
978-3-442-17176-7
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Knight, India
Das Speck-weg-Programm
So haben wir zusammen
60 Kilo abgenommen
978-3-442-17131-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Das Speck-weg-Programm
- Die Rezepte
978-3-442-17124-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Vintage your life!
Besser leben, weniger
ausgeben zwischen Küche
und Kleiderschrank
978-3-442-17188-0
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Knoll, Sabine
Die Dorn-Methode
Verblüffend einfache
Selbsthilfe gegen
Rückenprobleme
978-3-442-16543-8
€ [D] 6,90, € [A] 7,10, CHF 10,50

Koenig, Karen R.
Warum die nettesten
Frauen am schnellsten
dick werden
Gewicht verlieren und
freundlich bleiben
978-3-442-17173-6
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Erziehen mit Liebe und
Respekt
978-3-442-17193-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Koidl, Roman M.
Scheißkerle
Warum es immer die
Falschen sind
978-3-442-17246-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Kraus, Claudia
Sudoku-Samurai
Die besten Zahlenrätsel
von kinderleicht bis
superschwer
978-3-442-16932-0
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Kreisman, Jerold J.
Zerrissen zwischen
Extremen
Leben mit einer
Borderline-Störung
Hilfe für Betroffene und
Angehörige
978-3-442-16976-4
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kroiss, Thomas
Heilungschancen bei
Krebs
Die besten
Therapiemöglichkeiten
Wegweiser im
Krankheitsfall
978-3-442-17019-7
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90



NEU Februar 2012
Kruis, Professor Dr. Wolfgang
Schluss mit Reizdarm
Richtige Diagnose -
Geeignete Ernährung -
Erfolgreiche Therapie
978-3-442-17278-8
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Kuei, Chi An
Das große Buch der
chinesischen Astrologie
978-3-442-16550-6
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Kunz, Martin
Mann, bist du schlank!
Fit statt fett - so kommen
Sie in Bestform
978-3-442-17017-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Mehr essen - weniger
wiegen: Die Volumetrics-
Diät
978-3-442-17220-7
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Kurth, Hanns
Lexikon der
Traumsymbole
2300 Begriffe - 625
Symboldeutungen
978-3-442-10917-3
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Küstenmacher, W. T.
JesusLuxus
Die Kunst wahrhaft
verschwenderischen
Lebens
978-3-442-17266-5
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Lafer, Johann
Lafer nimmt ab
So werden Genießer
schlank!
978-3-442-17153-8
€ [D] 12,99, € [A] 13,40, CHF 18,90

Larsen, Dr. Christian
Gut zu Fuß ein Leben
lang
Erfolgsmethode
Spiraldynamik®
mit 5 wirkungsvollen
Übungen
978-3-442-17217-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Lauterbach, Ute
Der wahre
Lebenskünstler
Scheitert lässig und hat
mehr Erfolg
978-3-442-17195-8
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

LeCron, Leslie M.
Selbsthypnose
Ihre Technik und
Anwendung im täglichen
Leben
978-3-442-10692-9
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Leibold, Gerhard
Das große Handbuch
Schüßler-Salze.
Mineralsalze für
Gesundheit und ein gutes
Leben
978-3-442-17083-8
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Leman, Kevin
Das Hirtenprinzip
Sieben Erfolgsrezepte
guter Menschenführung
978-3-442-17218-4
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Lindemann, Hannes
Autogenes Training
Der bewährte Weg zur
Entspannung
978-3-442-16595-7
€ [D] 8,50, € [A] 8,80, CHF 12,90

Lipper, Jodi
Wie Sie den tollsten
Männern den Kopf
verdrehen
Werden Sie stark, sexy und
selbstbewusst
978-3-442-17178-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Littek, Frank
Mehr Geld im Haushalt
Clever sparen, wo's nicht
wehtut
978-3-442-17143-9
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Lodes, Hiltrud
Atme richtig
Der Schlüssel zu
Gesundheit und
Ausgeglichenheit
978-3-442-10305-8
€ [D] 6,90, € [A] 7,10, CHF 10,50

Löffler, Constanze
Zivilcourage - keine Frage!
Wie Sie in Notsituationen
helfen
· vernünftig · sicher ·
gewaltfrei
978-3-442-17207-8
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Loschky, Eva
Gut klingen - gut
ankommen
Effektives Stimmtraining
mit der Loschky-
Methode®
978-3-442-16989-4
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Louden, Jennifer
Das kleine Wohlfühlbuch
für Frauen
Nahrung für die Seele
978-3-442-16651-0
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Tu dir gut!
Das Wohlfühlbuch für
Frauen
978-3-442-16820-0
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

Ludwig, Carla
Das Horoskop der Kelten
Was Bäume über uns
verraten
978-3-442-16911-5
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Lundin, Stephen C.
Für immer FISH!™
Wie Sie die Fish!™-
Philosophie verankern
und Ihre Motivation
frisch halten
978-3-442-16704-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Fish for Life™
Mit der FISH!™-
Philosophie zu einem
glücklichen Privatleben
978-3-442-16881-1
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Noch mehr FISH!™
Die unbegrenzten
Einsatzmöglichkeiten
eines ungewöhnlich
erfolgreichen
Motivationsbuches
978-3-442-16580-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Lundin, Stephen; Paul,
Harry**
Fish!™
Ein ungewöhnliches
Motivationsbuch
978-3-442-16375-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Lysebeth, André van
Yoga
für Menschen von heute
978-3-442-16164-5
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

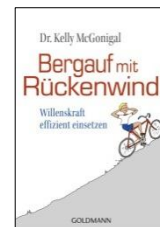
Maravolo, Sandra
Was Frauen wirklich
antörnt
Eine Frau verrät ihrem
besten Freund
978-3-442-16658-9
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Marber, Ian
Ich bin's light!
Warum Diäten dick
machen
Wie Sie trotzdem schlank
werden
978-3-442-17259-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Marshall, Andrew
Kann ich dir jemals
wieder vertrauen?
So bewältigen Sie den
Seitensprung Ihres
Partners
978-3-442-17228-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

McCants, Glynis
Kleines Handbuch der
Numerologie
Was Ihre Zahlen über Sie
und Ihr Schicksal
verraten
978-3-442-16734-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

McClellan, Stephanie
Frauen unter Strom
- Termindruck
- Mehrfachbelastung
- Perfektionismus
So besiegen Sie den
Stress!
978-3-442-17243-6
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

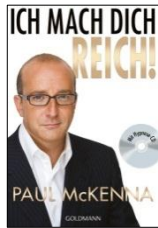


NEU April 2012
McGonigal, Kelly
Bergauf mit Rückenwind
Willenskraft effizient
einsetzen
978-3-442-17287-0
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

McKeith, Dr. Gillian
Iss dich gesund!
Beschwerden lindern und
Krankheiten heilen von A
bis Z
978-3-442-17132-3
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Du bist, was du isst
Das
Ernährungsprogramm
das Ihr Leben verändern
wird
978-3-442-16756-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Das Wohlfühlprogramm
Iss dich schlank und
gesund!
978-3-442-17072-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50



NEU März 2012
McKenna, PhD Paul
Ich mach dich reich!
978-3-442-17283-2
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Ich mach dich schlank!
978-3-442-16797-5
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Liebeskummer
Ich heile dein gebrochenes
Herz
978-3-442-16975-7
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

Ich helf dir schlafen
978-3-442-17196-5
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Ich mach dich schlank!
Überarbeitete Ausgabe -
mit Bonus-Kapitel
978-3-442-17192-7
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Ich mach dich
selbstbewusst
So erreichen Sie alles, was
Sie wollen
978-3-442-17040-1
€ [D] 14,00, € [A] 14,40, CHF 20,90

Milner, Dr. Julia
So geht's leichter: Coach
dich schlank!
5 Strategien, die
funktionieren
978-3-442-17227-6
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Mix, Detlef
Gesund mit Honig
- Natürlich heilend
- Anwendungen von A
bis Z
- Rezepte
978-3-442-17069-2
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Molcho, Samy
Körpersprache
978-3-442-12667-5
€ [D] 10,00, € [A] 10,30, CHF 14,90

Moll, Ralf
Individuell entsäuern
mit der Typenlehre des
Ayurveda
978-3-442-17179-8
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Moran, Victoria
Das Glück der kleinen
Dinge
978-3-442-17114-9
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Mörxsbauer, Angela
Die 50 größten Diät-
Lügen!
Was Sie über
Schlankheitskuren und
Übergewicht wissen
sollten
978-3-442-17111-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Morton, Camilla
Mit High Heels durch das
Jahr
978-3-442-17031-9
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90

Wie Sie in High Heels
unfallfrei eine Glühbirne
auswechseln
Die ultimative Style-
Bibel
978-3-442-16741-8
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90

Moser-Will, Ines
Denkspiele
Fitnessübungen für helle
Köpfe
978-3-442-17275-7
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

MSD Manual -
Handbuch Gesundheit
Medizinisches Wissen
und ärztlicher Rat für die
ganze Familie
Ärztewissen für Patienten
978-3-442-16630-5
€ [D] 20,00, € [A] 20,60, CHF 28,50

Muller, Marie-France
Die Kunst der
fernöstlichen
Gesichts-Massage
- entspannt
- lindert Falten
- hilft bei Beschwerden
978-3-442-16434-9
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Müller, Dr. Katharina
Laborwerte verständlich
gemacht
978-3-442-17147-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

**Münchhausen, Dr.
Marco von**
Wo die Seele auftankt
Die besten
Möglichkeiten, Ihre
Ressourcen zu aktivieren
978-3-442-16789-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Auszeit
Inspirierende
Geschichten für
Vielbeschäftigte
978-3-442-17034-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Mungeam, Frank
"Du wirst Papa!"
Der
Schwangerschaftsbegleiter
978-3-442-16260-4
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Mystery, alias Erik
Markovik**
Wie Sie jede Frau
rumkriegen
egal wie Sie aussehen
978-3-442-16923-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Wie Sie jede Nacht eine
andere Frau rumkriegen
egal wie Sie aussehen
978-3-442-17256-6
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Nagiller, Brigitte
Knigge, Kleider und
Karriere
Sicher auftreten mit Stil
und Etikette
978-3-442-16576-6
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Neue Logik-Rätsel
Kopftraining mit Spaß
Die beliebten Denk- und
Knobelaufgaben
978-3-442-16916-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50



NEU April 2012
Neumann, Ursula
Wenn die Kinder klein
sind, gib ihnen Wurzeln,
wenn sie groß sind, gib
ihnen Flügel
Ein Elternbuch
978-3-442-17297-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Lass mich Wurzeln
schlagen in der Welt
Von den seelischen
Bedürfnissen unserer
Kleinsten
978-3-442-17164-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Nicolay, Megan
Operation T-Shirt
18 Ideen, ein T-Shirt zu
verwandeln
978-3-442-16880-4
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Nilsonne, Åsa
Wer führt Regie in meinem
Leben?
Kleine Alltagspsychologie
978-3-442-17175-0
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Nishio, Tetsuya
Magic Sudoku
mit neuen Variationen
978-3-442-16892-7
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

**Nitsch, Cornelia /
Schelling, Cornelia von**
Kindern Grenzen setzen -
wann und wie?
Mit Liebe konsequent
sein
978-3-442-16585-8
€ [D] 6,90, € [A] 7,10, CHF 10,50

Nitsch, Cornelia
Pubertät? Kein Grund zur
Panik!
Ein Buch für Töchter,
Söhne, Mütter und Väter
978-3-442-16559-9
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Oberbeil, Klaus
Die Milchfalle
Allergisch gegen
Milchweiß und
Milchzucker
Was Sie dagegen tun
können
978-3-442-16956-6
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Die Zuckerfalle
Wie uns das weiße
Kristall dick und krank
macht
und was wir dagegen tun
können
978-3-442-16843-9
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Fett macht fit
Welche Fette Sie
brauchen, um gesund,
schön und leistungsfähig
zu sein
978-3-442-17116-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Onken, Julia
Liebes-Pingpong
Was Mann und Frau
voneinander lernen
können
978-3-442-17204-7
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Orbach, Susie
Lob des Essens
978-3-442-16530-8
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Orbuch, Terri L.
Die 5 Geheimnisse
glücklicher Paare
Verblüffende
Erkenntnisse aus über 20
Jahren Forschung
978-3-442-17211-5
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Paget, Lou
Die perfekte Liebhaberin
Sextechniken, die ihn
verrückt machen
978-3-442-16263-5
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Der perfekte Liebhaber
Sextechniken, die sie
verrückt machen
978-3-442-16343-4
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Der Super-Orgasmus
Höhepunkte zum
Abheben
978-3-442-16378-6
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

Der perfekte Liebhaber
Sextechniken, die sie
verrückt machen
978-3-442-16605-3
€ [D] 20,00, € [A] 20,60, CHF 28,50

Die perfekte Liebhaberin
Sextechniken, die ihn
verrückt machen
978-3-442-16607-7
€ [D] 20,00, € [A] 20,60, CHF 28,50

Die perfekte Leidenschaft
365 Tipps und
Techniken, die sie und
ihn verrückt machen
978-3-442-16565-0
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Paulún, Fredrik
Die Iso-Diät
So nehmen Sie einfach
und gesund ab
978-3-442-17154-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Paungger, Johanna
Die Mondgymnastik
Sanfte Übungen für
natürliche Gesundheit
im Wellenschlag von
Mond- und
Naturrhythmen
978-3-442-16570-4
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Alles erlaubt!
Zum richtigen Zeitpunkt
Ernährung und
Körperpflege in
Harmonie mit Mond- und
Naturrhythmen
978-3-442-16909-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Das Mondlexikon
Vom richtigen Zeitpunkt
Das Standardwerk
978-3-442-17172-9
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Das Tiroler Zahlenrad
Das Geheimnis unserer
Geburtszahlen
978-3-442-17089-0
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Der lebendige Garten
Gärtnern zum richtigen
Zeitpunkt
In Harmonie mit Mond-
und Naturrhythmen
978-3-442-17023-4
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

**Paungger, Johanna /
Poppe, Thomas**
Aus eigener Kraft
Gesundheit und
Gesundwerden in
Harmonie mit Natur- und
Mondrhythmen
978-3-442-13972-9
€ [D] 8,95, € [A] 9,20 CHF 13,50

Der Mond im Haus
Renovieren, Hausbau,
Holzverarbeitung zum
richtigen Zeitpunkt
978-3-442-16278-9
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Pausch, Dr. Johannes
Sternstunden und
Wüstentage
Die kostbaren Momente im
Alltag entdecken
Übungen, Gebete,
Meditationen
978-3-442-17205-4
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Peer, Marisa
Auch Sie können schlank
sein!
Das mentale
Schlankheitsprogramm
978-3-442-17122-4
€ [D] 14,95, € [A] 15,40, CHF 21,90

Auch Sie können
selbstbewusst sein!
Glauben Sie an sich, und
andere werden es auch
tun
978-3-442-17226-9
€ [D] 14,99, € [A] 15,50, CHF 21,90

Peseschkian, Hamid
Psychovampire - Über
den positiven Umgang
mit Energieräubern
978-3-442-17162-0
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Pielhau, Miriam
Fremdkörper
978-3-442-17239-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Pinckney, Callan
Callanetics
Das erfolgreiche
Grundprogramm
978-3-442-13848-7
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU Februar 2012
P.M.-Gruppe
P.M. Kreativ-Trainer
Rätsel und Denkspiele
zur Steigerung von
Konzentration und
Phantasie
978-3-442-17224-5
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

P.M. Logik-Trainer
Probleme lösen - Spaß
haben
Die beliebten Denk- und
Knobelaufgaben
978-3-442-16355-7
€ [D] 9,00, € [A] 9,30, CHF 13,50

P.M. Logik-Trainer für
Einsteiger und Profis
Die besten Denk- und
Knobelaufgaben
978-3-442-17165-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

P.M. Logik-Trainer von
leicht bis schwer
Die besten Denk- und
Knobelaufgaben
978-3-442-17225-2
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Pohle, Dr. Rita
Weg damit! Von A bis Z
Das Leben entrümpeln,
Freiräume gewinnen
978-3-442-17058-6
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Wegweiser zum
Lebensglück
Wie ich meine
persönlichen Ziele finde
und erreiche
978-3-442-17057-9
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Powers, William
Einfach abschalten
Gut leben in der digitalen
Welt
978-3-442-17269-6
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Pöhm, Matthias
Das NonPlusUltra der
Schlagfertigkeit
Die besten Techniken
aller Zeiten
978-3-442-16847-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90



NEU Februar 2012
Puig, Dr. Mario A.
Ändere dein Leben -
erfinde dich neu!
Wie Sie Blockaden
erkennen und den
Neubeginn wagen
978-3-442-17286-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Rappenecker, Wilfried
Shiatsu für Anfänger
Yu Sen - Sprudelnder
Quell
978-3-442-13596-7
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Rauch, Dr. Erich
Die Darmreinigung nach
Dr. med. F.X. Mayr
Wie Sie richtig
entschlacken, entgiften
und entsäuern
978-3-442-17148-4
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Reftel, Kristina
"Ich habe nach dir
gewonnen"
Weisheits-Geschichten
Für einen anderen Blick
auf das Leben
978-3-442-17055-5
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Reichel, Wolfgang
Erfolgreiche
Musterbewerbungen und
Lebensläufe
50 Beispieltex-te und
Gestaltungsvorschläge
978-3-442-16739-5
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Testtrainer IQ-Tests
. Mit Spaß trainieren
. Erfolgreich testen
978-3-442-16700-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Rhode, Rudi
Wer schreit, hat schon
verloren!
Körpersprache und
Verhaltensweisen
verstehen und richtig
einsetzen
978-3-442-17096-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Richter, Reinhard
Ihr Recht als Vermieter
So gewinnen Sie mehr
Rechtssicherheit
Mit zahlreichen
Musterverträgen und -
briefen
978-3-442-16761-6
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Rijt, Hetty / Plooi, Frans
Oje, ich wachse!
Von den acht "Sprüngen"
in der mentalen
Entwicklung Ihres Kindes
während der ersten 14
Monate und wie Sie damit
umgehen können
978-3-442-16144-7
€ [D] 10,99, € [A] 11,30, CHF 16,50

Riso, Don Richard
Die Weisheit des
Enneagramms
Entdecken Sie Ihren
inneren Reichtum
978-3-442-16287-1
€ [D] 13,00, € [A] 13,40, CHF 18,90

Rosee, T. A.
Verblüffende Kartentricks
978-3-442-16497-4
€ [D] 5,95, € [A] 6,20, CHF 8,90

Rossa, Wiebke (Hrsg.)
Sudoku - Das dicke Ding
für Anfänger
978-3-442-16960-3
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Sudoku für jeden Tag
978-3-442-16959-7
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Anfänger-Sudoku für
unterwegs
978-3-442-16927-6
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Sudoku für unterwegs
978-3-442-16924-5
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Sudoku für die Ferien
4 Zahlenrätsel von leicht
bis schwer
978-3-442-17094-4
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Rütting, Barbara
Essen wir uns gesund!
Mit vielen köstlichen
Rezepten aus 30 Jahren
Vollwert-Ernährung
978-3-442-16634-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Lach dich gesund
Ratschläge, Tipps und
Tricks
978-3-442-16937-5
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Saalfrank, Katharina
Die Super Nanny
Glückliche Kinder
brauchen starke Eltern
978-3-442-16949-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Saulnier, Louise-
Andrée**
Erotische Massage
mit dem Zauber des
Tantra
978-3-442-16472-1
€ [D] 6,90, € [A] 7,10, CHF 10,50

Sautter, Nicola
Besser essen - Leben
leicht gemacht
Das
Ernährungsprogramm mit
75 leichten Rezepten
für die ganze Familie
978-3-442-17155-2
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Schache, Ruediger
Das Geheimnis des
Herzmagneten
978-3-442-17135-4
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Die 7 Schleier vor der
Wahrheit
So befreien Sie sich von
alten Mustern, Ängsten
und Selbsttäuschung
Autor des Spiegel-
Bestsellers "Das
Geheimnis des
Herzmagneten"
978-3-442-17238-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Scharnigg, Max (Hrsg.)
Jungs fragen - Mädchen
antworten
Fragen und Antworten
aus jetzt.de, dem jungen
Magazin der
Süddeutschen Zeitung
978-3-442-17145-3
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Mädchen fragen - Jungs
antworten
Fragen und Antworten
aus jetzt.de, dem jungen
Magazin der
Süddeutschen Zeitung
978-3-442-17144-6
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Scheff, Leonard
Die Kuh in der Parklücke
So bleiben Sie gelassen
978-3-442-17293-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Schierz, Gabi
LOWFETT 30 - Essen
macht Spaß
Das Basisbuch zum
Abnehmen ohne Diät
978-3-442-16504-9
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Schleicher, Peter
Die sensationelle Kreta-
Diät
Für stärkere
Abwehrkräfte, bessere
Gesundheit, ein längeres
Leben
Wissenschaftlich
bewiesen
978-3-442-16453-0
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Schlenz, Kester
Gute Nacht, Papa!
Geschichten zum
Vorlesen
978-3-442-17180-4
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Schlenz, Kester
Papas
Schwangerschaftskalender
Mit Illustrationen von
Detlef Kersten
978-3-442-16406-6
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Schlumpf, Elisabeth
Immer für andere da?
So lernen Sie, freundlich
nein zu sagen
978-3-442-17093-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Schmidbauer, Dr.
Wolfgang**
Kleines 1x1 der
Seelenkunde
Sich selbst besser
verstehen
978-3-442-17206-1
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Lässt sich Sex verhandeln?
Die großen Fragen der
Liebe
978-3-442-17263-4
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Mobbing in der Liebe
Wie es dazu kommt und
was wir dagegen tun
können
978-3-442-17077-7
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Schmidt, Rainer
Lieber Arm ab als arm
dran
Grenzen haben - erfüllt
leben
978-3-442-17171-2
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Schmitt, Maria W. M.
Engelsprechstunde
33 Engelmeditationen für
Kinder und Erwachsene
978-3-442-17138-5
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Schneider, Barbara
Fleißige Frauen arbeiten,
schlaue steigen auf
Wie Frauen in Führung
gehen
978-3-442-17190-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50



NEU März 2012
Schneider, Stephanie
Auf nach Cappuccino!
Wohlfühltipps einer
glücklichen Mutter
978-3-442-17285-6
€ [D] 6,99, € [A] 7,20, CHF 10,50

Warum Mama eine rosa
Handtasche braucht
und andere Geheimnisse
glücklicher Mütter
978-3-442-16978-8
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Wenn es leicht ist, ist es
Liebe
Betriebsanleitung für ein
Leben zu zweit
978-3-442-17139-2
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Schneider, Wolf
Deutsch für Profis
Wege zu gutem Stil -
Illustriert von Luis
Murschetz
978-3-442-16175-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Schönberger, Margit
Mein Chef ist ein
Arschloch
Ein Überlebensbuch
978-3-442-16649-7
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Wer Kollegen hat,
braucht keine Feinde
mehr
Überlebenstraining fürs
Büro
978-3-442-17004-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Schoonbrood, Dr.
Esther**
Erklär mir die Liebe!
Gefühle, Körper, Sex
Worüber Frauen mit
Mädchen sprechen
sollten
978-3-442-17200-9
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Schrott, Ernst
Ayurveda für jeden Tag
Die sanfte Heilweise für
vollkommene Gesundheit
und Wohlbefinden
978-3-442-16131-7
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90
Ayurveda: Die besten
Tipps
aus dem
jahrtausendealten
Naturheilsystem
978-3-442-16573-5
€ [D] 7,90, € [A] 8,20, CHF 11,90

Die köstliche Küche des
Ayurveda
Essen mit Leib und
Seele. Über 200 Rezepte.
Vollwertig, gesund und
einfach zuzubereiten
978-3-442-16639-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

**Schultz Dollard,
Kristen**
Die Yoga-Diät
Der entspannte Weg zur
Traumfigur
978-3-442-17268-9
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Schweppe, Ronald
Urlaub auf der
Seeleninsel
99 Kurztrips nach innen
. Ruhe finden
. Kraft schöpfen
. Das Wesentliche
entdecken
978-3-442-16973-3
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Sebban, Dr. Sandrine
Die Zauberkur
Wie Sie in 3 Monaten 10
Jahre jünger aussehen
978-3-442-17187-3
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

**Seiwert, Professor Dr.
Lothar**
Noch mehr Zeit für das
Wesentliche
Zeitmanagement neu
entdecken
978-3-442-17059-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Senger, Dr. Gerti
Sorge dich nicht - liebe!
1000 Fragen und
Antworten zu Liebe, Lust
und Leidenschaft
978-3-442-17209-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Shimoff, Marci
Glücklich ohne Grund!
Das Glück entdecken, das
längst in Ihnen steckt
978-3-442-17170-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Shomon, Mary J.
Die gesunde Schilddrüse
Was Sie unbedingt wissen
sollten über
Gewichtsprobleme,
Depressionen, Haarausfall
und andere Beschwerden
978-3-442-16388-5
€ [D] 11,00, € [A] 11,40, CHF 16,50

Shoshanna, Brenda
Warum Männer gehen
und was Frauen daraus
lernen können
978-3-442-16698-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Smallin, Donna
Gut aufgeräumt!
Saubermachen schnell und
schonend
Die besten Tipps
978-3-442-16941-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Speichert, Horst
Mama, Papa, ich komme
bald!
Das Tagebuch der
aufregenden neun Monate
bis zu meiner Geburt
978-3-442-16329-8
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Spitzbart, Michael
Leben Sie Ihr Glück
Warum Sie alles haben,
was Sie zum Glück
brauchen, und wie Sie es
nutzen
978-3-442-16744-9
€ [D] 12,00, € [A] 12,40, CHF 17,90

Stecher, Christine
Das kleine Buch der Feen
und Elfen
978-3-442-16735-7
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Kaiserin Sisi
einzigartig - vielgeliebt -
unvergessen
978-3-442-17249-8
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

König Ludwig
einzigartig - vielgeliebt -
unvergessen
978-3-442-17248-1
€ [D] 5,00, € [A] 5,20, CHF 7,50

Mein kleines Engelbuch
978-3-442-16653-4
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Stewart, Kellina
Pilates
leicht gemacht
. flacher Bauch .schlanke
Beine .straffer Po
978-3-442-17067-8
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

**Stöcklin-Meier,
Susanne**
Was im Leben wirklich
zählt
Mit Kindern Werte
entdecken
978-3-442-16825-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Stöger, Gabriele
Wie führe ich meinen
Chef?
Erfolgreiche
Kommunikation von
unten nach oben
978-3-442-17100-2
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Stoller, Debbie
Maschen Ware
Heiße Teile zum
Selberhäkeln
. Tops und Taschen
. Schmuck und vieles
mehr
978-3-442-16883-5
€ [D] 12,95, € [A] 13,40, CHF 18,90

Storch, Dr. Maja
Mein Ich-Gewicht
Wie das Unbewusste
hilft, das richtige
Gewicht zu finden
978-3-442-16968-9
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

**Stratmann, Cordula /
Grillparzer, Marion**
Ist dieses Buch
ansteckend?
Erste Hilfe für
Hypochonder
978-3-442-17199-6
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Strimpel, Zoe
Was zur Hölle denkt er
sich bloß dabei?
Frauen fragen - Männer
antworten
978-3-442-17229-0
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Stroom, Pia
365 freche Sprüche für
beherzte Frauen
978-3-442-16817-0
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Sullivan, Norman
Das Trainingsbuch für
Denksportler
25 Rätsel, Puzzles und
Denkspiele
für Anfänger und Profis
978-3-442-17258-0
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

**Work-out für
Denksportler**
25 Rätsel, Puzzles und
Denkspiele
für Anfänger und Profis
978-3-442-17289-4
€ [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Summ, Ursula
Die Summ-Trennkost -
Erfolgsrezepte für
Einsteiger
978-3-442-16486-8
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Die aktuelle
Trennkosttabelle
Kalorien/Joule ·
Gruppenzugehörigkeit ·
Ballaststoffgehalt ·
Trennkost-Eignung
978-3-442-16586-5
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Suzuki, Yukio
Die japanische
Rätselkiste
Sudoku, Kakuro, Hanjie,
Hashi, Hitori, Nurikabe,
Suriza, Bijutsukan
978-3-442-16906-1
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Sudoku & Co.
Neue japanische Rätsel-
Hits
Sudoku, Kakuro, Hanjie,
Hashi, Hitori, Nurikabe,
Suriza, Bijutsukan
978-3-442-16905-4
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Sudoku für Anfänger
12 einfache Zahlenrätsel
978-3-442-16815-6
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Sudoku für Könner
12 knifflige Zahlenrätsel
978-3-442-16826-2
€ [D] 4,95, € [A] 5,10, CHF 7,50

Super-Sudoku
32 spannende
Zahlenrätsel
978-3-442-16861-3
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50



NEU Januar 2012
Tannen, Deborah
 Du kannst mich einfach nicht verstehen
 Warum Männer und Frauen aneinander vorbeireden
 978-3-442-16108-9
 € [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Taylor, Emma
 Sex for Winners
 Alles, was Spaß macht und antönt
 978-3-442-16674-9
 € [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Die Position des Tages
 Sex für den gehobenen Anspruch
 978-3-442-17182-8
 € [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90



NEU März 2012
Tepperwein, Kurt
 Lebe deine Kraft!
 Die 8 Gesetze der Selbstverantwortung
 978-3-442-17296-2
 € [D] 7,99, € [A] 8,30, CHF 11,90

Das Geldgeheimnis
 Über den meisterhaften Umgang mit Geld
 978-3-442-16380-9
 € [D] 10,00, € [A] 10,30, CHF 14,90

Die Kraft der Intuition
 Die geistigen Erfolgsgesetze
 978-3-442-17272-6
 € [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Erfinde dich neu
 12 Chancen zum privaten und beruflichen Neubeginn
 978-3-442-16582-7
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Ihr Leben als Meisterwerk
 Die Tepperwein-Methode für Glück und Erfolg
 978-3-442-16934-4
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Nie mehr ärgern, bewusster leben
 Mit einer positiven Einstellung zu mehr Kraft und Energie
 978-3-442-16970-2
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Die Kunst mühelosen Lernens
 978-3-442-10459-8
 € [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Thuile, Dr. Christian
 So hilft Ihnen die Magnetfeldtherapie bei 60 häufigen Erkrankungen
 978-3-442-17151-4
 € [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Trickett, Shirley
 Angstzustände und Panikattacken erfolgreich meistern
 978-3-442-16439-4
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Trump, Donald J.
 Das kleine Golfbuch Profis und Promis verraten ihre besten Tipps
 978-3-442-16839-2
 € [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Tzschaschel, Martin
 Wie war das noch? Schulwissen, neu aufpoliert
 978-3-442-17201-6
 € [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Vaccariello, Liz
 Die Bauch-weg-Diät So schmelzen Sie Ihre Problemzone!
 978-3-442-17115-6
 € [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90



NEU Februar 2012
Valentin, Stephan
 Ichlinge
 Warum unsere Kinder keine Teamplayer sind
 978-3-442-17290-0
 € [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Vasseur, Jacques
 Das kleine Vornamenbuch für Jungen
 978-3-442-17006-7
 € [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Vitek, Michael
 Hilfe für das Kniegelenk Die besten Behandlungs- und Heilmethoden Was Sie selbst tun können
 978-3-442-16913-9
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Volf, Dr. Nadia
 Einfach jünger aussehen
 Verwöhnen Sie sich mit Akupressur, Antioxidantien, Vitaminen und Spurenelementen
 978-3-442-17189-7
 € [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Voorgang, Dietrich
 Die schönsten Vornamen Von Aaron bis Zoe
 978-3-442-16758-6
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Wacker, Sabine
 Basenfasten - das Gesundheitserlebnis
 Genussvoll entsäuern, entschlacken und abnehmen mit der Wacker-Methode®
 978-3-442-17130-9
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Basenfasten - für Frauen
 Schluss mit PMS
 Straffes Bindegewebe
 Gesund durch die Wechseljahre
 978-3-442-17159-0
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Wagenpfeil, Thomas
 Der Testknacker bei Führerscheinverlust
 Rechtslage / Ablauf des Verfahrens / Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung
 978-3-442-16601-5
 € [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Wagner-Koch, Monika
Richtig entsäuern
- Störungen erkennen und
natürlich ausgleichen
- Entschlacken und
entgiften durch
basenreiche Ernährung
978-3-442-16773-9
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Walker, Dr. Norman W.
Täglich frische Salate
erhalten Ihre Gesundheit
978-3-442-13681-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Auch Sie können wieder
jünger werden
978-3-442-13693-3
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Frische Frucht- und
Gemüsesäfte
Vitalstoffreiche Drinks für
Fitness und Gesundheit
978-3-442-13694-0
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

Walleczek, Sasha
Die Walleczek-Methode
Ohne Diät zum
Wunschgewicht
978-3-442-16987-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Die Walleczek-Methode -
Das Kochbuch
978-3-442-17082-1
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Die Walleczek-Methode
für Ihr Kind
Richtig essen leicht
gemacht
978-3-442-17222-1
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Walsch, Neale D.
Bring Licht in die Welt
978-3-442-16451-6
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Erschaffe dich neu
978-3-442-16443-1
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Wandmaker, Helmut
Rohkost statt Feuerkost
Wahre Gesundheit durch
natürliche Nahrung
978-3-442-13912-5
€ [D] 8,00, € [A] 8,30, CHF 11,90

Willst du gesund sein?
Vergiß den Kochtopf!
978-3-442-13635-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Watson, Shane
Brauchen Sie schon
Botox oder haben Sie
noch Sex?
Der Survival-Guide für
erwachsene Frauen
978-3-442-17120-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Wedel, Winnie
Der Hund und sein
Mensch
Wie man Zweibeiner
erzieht
978-3-442-16664-0
€ [D] 4,00, € [A] 4,20, CHF 5,90

Weiner, Christine
Das Pippilotta-Prinzip
Ich mach mir die Welt,
wie sie mir gefällt
978-3-442-17048-7
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

**Weitershaus, Friedrich-
Wilhelm**
Das neue große
Vornamenbuch - Wie soll
unser Kind heißen?
Herkunft und Bedeutung
von 8000 Vornamen
978-3-442-16168-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

West Kurz, Susan
Das Dr. Hauschka-
Konzept
Schönheit pur
Gesunde Haut mit der
Heilkraft der Pflanzen
978-3-442-17079-1
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

**Westheimer, Dr. Ruth
K.**
10 Geheimnisse für
richtig guten Sex
Wie Sie jedes Mal
genießen
978-3-442-17221-4
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Westman, Dr. Eric
Die aktuelle Atkins-Diät
Das Erfolgsprogramm
von Ärzten optimiert
978-3-442-17240-5
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Wetzler, Scott
Warum Männer mauern
Wie Sie Ihren passiv-
aggressiven Mann besser
verstehen und mit ihm
glücklich werden
978-3-442-16474-5
€ [D] 7,95, € [A] 8,20, CHF 11,90

White, Suzanne
Die Chinesische
Astrologie
Schicksal und Zukunft im
Zeichen von Ratte,
Ochse,
Tiger, Katze, Drache,
Schlange, Pferd, Ziege,
Affe,
Hahn, Hund, Schwein
978-3-442-10915-9
€ [D] 9,90, € [A] 10,20, CHF 14,90

Winterhoff, Dr. Michael
Persönlichkeiten statt
Tyrannen
Oder: Wie junge
Menschen in Leben und
Beruf ankommen
978-3-442-17270-2
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Tyrannen müssen nicht
sein
Warum Erziehung allein
nicht reicht - Auswege
978-3-442-17202-3
€ [D] 9,99, € [A] 10,30, CHF 14,90

Warum unsere Kinder
Tyrannen werden
Oder: Die Abschaffung
der Kindheit
978-3-442-17128-6
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Woinoff, Dr. Stefan
Überlisten Sie Ihr
Beuteschema
Warum immer mehr
Frauen keinen Partner
finden
und was sie dagegen tun
können
978-3-442-17174-3
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Wolf, Isabelle
Was Farben sagen
Die Sprache der Farben
verstehen und gekonnt
einsetzen in Einrichtung
und Mode
978-3-442-17231-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Wunsch, Dr. Albert
An welcher Schraube Sie
drehen können, damit Ihre
Beziehung rundläuft
Boxenstopp für Paare
978-3-442-17257-3
€ [D] 8,99, € [A] 9,30, CHF 13,50

Wyrwa, Holger
Mobbt die Mobber!
So setzen Sie sich gekonnt
zur Wehr
978-3-442-16804-0
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

**Young, Robert O. /
Redford Young, Shelley**
Die pH-Formel
Für das Säure-Basen-
Gleichgewicht
978-3-442-16374-8
€ [D] 9,90, € [A] 10,20, CHF 14,90

Zdrok, Dr. Victoria
Dr. Z
Verbotene Tipps für
Aufreißer
Wie Sie bei den tollsten
Frauen landen
978-3-442-17091-3
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Zifko, Udo
Karpaltunnel-Syndrom
Lindern und heilen
Alle anerkannten
Behandlungsmöglichkeiten
978-3-442-16942-9
€ [D] 6,95, € [A] 7,20, CHF 10,50

Zinczenko, David
Sexy Sixpack
Flacher und straffer
Bauch in sechs Wochen
978-3-442-16748-7
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Sexy Sixpack für Frauen
Flacher und straffer
Bauch in sechs Wochen
978-3-442-17109-5
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90

Wie Frauen endlich
verstehen, was Männer
meinen
Liebe, Sex und
Männlichkeit
978-3-442-16961-0
€ [D] 8,95, € [A] 9,20, CHF 13,50

Zulley, Dr. Jürgen
Mein Buch vom guten
Schlaf
Endlich wieder richtig
schlafen
978-3-442-17156-9
€ [D] 9,95, € [A] 10,30, CHF 14,90