

Sachbuch / Brigitte Bücher

Das lieferbare Programm

Preis- und Programmänderungen vorbehalten · Stand: Oktober 2011

Diana Verlag

**Behm, Martina /
Jaschniok, Christiane**
BRIGITTE YOGA

Das Beste für Körper und Seele. Die wichtigsten Übungen. Plus: 14 individuelle Programme für mehr Energie, einen starken Rücken und eine tolle Figur
Paperback
978-3-453-28512-5 · € 16,95

Breckwoldt, Michael
**GRÜNER-Grundkurs
Grüner Daumen**

Die besten Tipps für Garten, Balkon und Terrasse
Paperback
978-3-453-28519-4 · € 19,95

Broszath, Roswitha
BRIGITTE-ASTROLOGIE
Das große Buch der Astrologie
Taschenbuch
978-3-453-38010-3 · € 8,95

BRIGITTE-Cookie
Leicht, schnell und kreativ
Taschenbuch
978-3-453-38005-9 · € 8,95

**Ehret, Barbara /
Roepke-Buncsak,
Mirjam**
**Frauen – Körper –
Gesundheit – Leben**
*Das große BRIGITTE-Buch
der Frauenheilkunde*
Paperback
978-3-453-28513-2 · € 21,95

**Gerlach, Susanne /
Ort-Gottwald, Anna /
Petersen, Anne**
Die BRIGITTE-Diät
*Das Programm, das in mein
Leben passt*
Paperback
978-3-453-28505-7 · € 16,95

Die BRIGITTE-Diät
*Das Programm, das in mein
Leben passt. Aktualisierte
Neuausgabe: Jedes Rezept
mit Energiedichtewert*
Paperback
978-3-453-28529-3 · € 17,95

**BRIGITTE-Diät Abnehmen
mit Lieblingsgerichten**

*Diät-Rezepte für jeden Tag: im
Job, mit Familie oder
Freunden*
Paperback
978-3-453-28526-2 · € 19,99

**Grimsehl, Melanie /
Geweniger, Verena**
BRIGITTE PILATES
*Power für Körper und Seele.
10 individuelle Trainingspläne
für einen schönen, schlanken
und beweglichen Körper*
Paperback
978-3-453-28517-0 · € 16,95

Jeska, Andrea
**Wir sind kein
Mädchenverein**
Frauen in der Bundeswehr
Paperback
978-3-453-29096-9 · € 16,95

Karnick, Julia
**Einerseits ist alles ganz
einfach**
Kolumnen
Taschenbuch
978-3-453-35591-0 · € 7,99
■ November 2011

**Wer sonst, wenn nicht
wir?**
*Die besten BRIGITTE-
Kolumnen*
Taschenbuch
978-3-453-38006-6 · € 7,95

Lang-Reeves, Irene
**Sexualität mit Leib und
Seele**
*Mit aktivem Beckenboden zu
einer neuen Erotik*
Paperback
978-3-453-28532-3 · € 16,99

**Leinmann, Susanne /
Schumacher, Hajo**
**Mamas & Papas: Wie wir
täglich fröhlich scheitern**
Paperback
978-3-453-29126-3 · € 12,99

Linster, Lea
Einfach fantastisch!
*Neue Rezepte, Tipps & Tricks
der Spitzenköchin*
Gebundenes Buch
978-3-453-28524-8 · € 24,95

Kochen mit Genuss
*Neue Ideen und Lieblings-
rezepte der Spitzenköchin*
BRIGITTE-Buch
Gebundenes Buch
978-3-453-28533-0 · € 24,99

■ November 2011
Kochen mit Liebe
*Die schönsten neuen Rezepte
der Spitzenköchin Lea Linster*
Gebundenes Buch
978-3-453-28510-1 · € 24,95

Murray, Liz
Als der Tag begann
Gebundenes Buch
978-3-453-29108-9 · € 19,99

Nerge, Ute
**Ein Regenbogen zu den
Sternen**
*Aus dem Wunsch zu helfen
wird das Kinder-Hospiz
Sternenbrücke in Hamburg*
BRIGITTE-Buch
Gebundenes Buch
978-3-453-29116-4 · € 19,99

■ September 2011
Relin, Martina
Göttergatten
*Was Männer wirklich über ihre
Frauen denken*
Paperback
978-3-453-29093-8 · € 16,95

Göttergatten
*Was Männer wirklich über ihre
Frauen denken*
Taschenbuch
978-3-453-35500-2 · € 8,99
■ September 2011
**Die Wahrheit über meine
Ehe**
Frauen erzählen
Taschenbuch
978-3-453-35406-7 · € 8,95

Roser, Brigitte
Das Ende der Ausreden
*Was alles möglich wird, wenn
wir nur wollen*
Taschenbuch
978-3-453-35475-3 · € 8,95

Rupprecht, Uta (Hrsg.)
Immer schön cool bleiben
*Das BRIGITTE-
Sommerlesebuch*
Taschenbuch
978-3-453-35577-4 · € 8,99

Sandberg, Vera
**Frauen nach der
Paarungszeit**
*Warum wir jetzt viel wollen
und Männer so wenig bieten*
Paperback
978-3-453-28530-9 · € 16,99

**Und morgen bin ich dich
los**
*Das große BRIGITTE-
Scheidungsbuch*
Taschenbuch
978-3-453-35242-1 · € 7,95

Schaefer, Barbara
**Das Mädchen, das gehen
wollte**
Von Berlin zu Fuß in die Alpen
Paperback
978-3-453-28521-7 · € 16,95

Schröder, Alena
Wir sind bedient.
*26 Frauen über harte Jobs
und irre Kunden*
Taschenbuch
978-3-453-38011-0 · € 8,99

Sick, Helma
Clever Anlegen
*Der Finanzratgeber für junge
Frauen*
Taschenbuch
978-3-453-35644-3 · € 8,99
■ April 2012

Wenn ich einmal reich wär
*Träumen ist gut, planen ist
besser. Der Finanzratgeber für
Frauen*
Taschenbuch
978-3-453-28508-8 · € 8,95

**Sick, Helma /
Fritz, Renate**

Schöne Aussichten

*Keine Angst vorm Alter! Wie
Frauen finanziell am besten
vorsorgen*

Taschenbuch

978-3-453-35448-7 · € 8,95

Sterling, Diane

Sizilianische Hochzeit

*Eine Frau erzählt ihr Leben
zwischen Liebe und Hölle*

Gebundenes Buch

978-3-453-28531-6 · € 19,99

**von Thurn und Taxis,
Gloria Fürstin**

Gloria

*Die Fürstin – Im Gespräch mit
Peter Seewald*

Taschenbuch

978-3-453-38000-4 · € 8,95

Tsainis, Kathrin (Hrsg.)

Enno, mein Bett und ich

Taschenbuch

978-3-453-35292-6 · € 7,95

Tsainis, Kathrin /

Held, Monika /

Mitscherlich, Margarete

Eine unbeugsame Frau

*Margarete Mitscherlich im
Gespräch mit Kathrin Tsainis
und Monika Held*

Taschenbuch

978-3-453-35239-1 · € 8,95

Wille, Anja

Und trotzdem lebe ich

weiter

Mein Leben ohne Felix

Taschenbuch

978-3-453-35245-2 · € 8,95