

# Ratgeber

## Das lieferbare Programm

# HEYNE

Preis- und Programmänderungen vorbehalten · Stand: Oktober 2011

### Adam, Birgit

#### Glückwünsche für alle Anlässe

*Klassische Gedichte und Lebensweisheiten. Für Familie, Freunde und Kollegen*

Taschenbuch  
978-3-453-86943-1 · € 7,95

#### Neue Denk- und Gedächtnisspiele

*Von leicht bis knifflig. Zum Selberknobeln und Rätseln im Freundeskreis*

Taschenbuch  
978-3-453-68538-3 · € 6,95

#### Reden, Glückwünsche und Verse zur Hochzeit

*Mit Musterreden und Textbausteinen*

Taschenbuch  
978-3-453-86409-2 · € 5,95

#### Die schönsten internationalen Vornamen

*Für Mädchen und Jungen. Mit Herkunft und Bedeutung.*

*Mit Infos zu berühmten Namensträgern*  
Taschenbuch  
978-3-453-68518-5 · € 6,95

#### Die schönsten nordischen Vornamen

*Für Mädchen und Jungen. Mit Herkunft und Bedeutung*

Taschenbuch  
978-3-453-65004-6 · € 6,95

#### Die schönsten Spiele und Einlagen für die Hochzeitsfeier

*Reden, Sketche, Bräuche, Hochzeitszeitung*

Taschenbuch  
978-3-453-87478-7 · € 5,95

#### Die schönsten traditionellen Vornamen

*Für Mädchen und Jungen. Mit Herkunft und Bedeutung*

Taschenbuch  
978-3-453-65007-7 · € 6,95

#### So gelingt die Hochzeitsfeier

*Planung, Vorbereitung, Gestaltung – Mit Ideen zur Verlobung und Polterabend*

Taschenbuch  
978-3-453-87943-0 · € 5,95

#### Andresen, Julia

#### Das große Buch der Vornamen

*Für Mädchen und Jungen. Mit Herkunft und Bedeutung.*

*Neueste Trends*  
Taschenbuch  
978-3-453-86942-4 · € 7,95

#### Bauer, Hans

#### Fahrradreparatur

*Die praktische Pannenhilfe*

Taschenbuch  
978-3-453-17273-9 · € 3,00

#### Benjamin, Arthur / Shermer, Michael

#### Mathe-Magie

*Verblüffende Tricks für blitzschnelles Kopfrechnen und ein phänomenales*

*Zahlengedächtnis*  
Taschenbuch  
978-3-453-61502-1 · € 8,95

#### Berckhan, Barbara

#### Die etwas gelassene Art, sich durchzusetzen

*Ein Selbstbehauptungstraining für Frauen*

Taschenbuch  
978-3-453-86412-2 · € 7,95

#### Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren

*Selbstverteidigung mit Worten. Mit Trainingsprogramm*

Taschenbuch  
978-3-453-18878-5 · € 7,95

#### So bin ich unverwundbar

*Sechs Strategien, souverän mit Ärger und Kritik umzugehen*

Taschenbuch  
978-3-453-87435-0 · € 7,95

#### Biddulph, Steve

#### Das Geheimnis glücklicher Babys

*Kinderbetreuung – ab wann, wie oft, wie lange?*

Taschenbuch  
978-3-453-67015-0 · € 7,95

#### Das Geheimnis glücklicher Kinder

Taschenbuch  
978-3-453-19742-8 · € 8,99

#### Weitere Geheimnisse glücklicher Kinder

Taschenbuch  
978-3-453-19762-6 · € 7,95

#### Jungen!

*Wie sie glücklich heranwachsen*

Taschenbuch  
978-3-453-21495-8 · € 8,95

#### Männer auf der Suche

*Sieben Schritte zur Befreiung*

Taschenbuch  
978-3-453-86903-5 · € 8,95

#### Biddulph, Steve / Biddulph, Shaaron

#### Lieben, lachen und erziehen in den ersten sechs Lebensjahren

Taschenbuch  
978-3-453-86224-1 · € 8,95

#### Brandhurst, Christoph

#### Kinky Sex

*Die etwas härtere Nummer*

Taschenbuch  
978-3-453-63005-5 · € 9,99

#### Brucker, Bernd

#### Fingerspiele

*Klassiker und neue Ideen für Babys und Kleinkinder*

Taschenbuch  
978-3-453-68502-4 · € 5,95

#### Bütow, Steffen

#### Denk dich schlau!

*Die besten Gedächtnistechniken für junge Superhirne*

Taschenbuch  
978-3-453-63007-9 · € 12,99

#### Conradi, Linda

#### Die wichtigsten Kartenspiele

*Rommé, Skat, Canasta, Doppelkopf, Bridge und vieles mehr*

Taschenbuch  
978-3-453-87938-6 · € 5,95

#### Copeland, Cynthia

#### Quengelspiele

*So halten Sie Ihre Kinder überall bei Laune*

Taschenbuch  
978-3-453-68541-3 · € 7,95

#### CUS

#### Was ist hier passiert?

*Die besten Rätselgeschichten*

Taschenbuch  
978-3-453-68503-1 · € 6,95

#### Was ist hier passiert?

*Neue Rätselgeschichten*

Band 2  
Taschenbuch  
978-3-453-68535-2 · € 6,95

#### Eckstein

#### 200mal um die Ecke gedacht

*Kreuzwörtertsel für Anspruchsvolle aus dem ZEITmagazin*

1. Band  
Taschenbuch  
978-3-453-09357-7 · € 8,95

#### 200 mal um die Ecke gedacht

*Kreuzwörtertsel für Anspruchsvolle aus dem ZEITmagazin*

2. Band  
Taschenbuch  
978-3-453-16029-3 · € 8,95

#### 200-mal um die Ecke gedacht

*Kreuzwörtertsel aus der ZEIT*

3. Band  
Taschenbuch  
978-3-453-87885-3 · € 9,95

## 200-mal um die Ecke gedacht

Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT  
4. Band  
Taschenbuch

978-3-453-68523-9 · € 9,95

## 200-mal um die Ecke gedacht

Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT  
5. Band  
Taschenbuch

978-3-453-68556-7 · € 9,99

■ Februar 2012

## Um die Ecke gedacht 11

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-86902-8 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 12

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68504-8 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 13

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68512-3 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 14

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68521-5 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 15

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68537-6 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 16

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68549-9 · € 7,95

## Um die Ecke gedacht 17

66 Kreuzwörterrätsel aus der ZEIT

Taschenbuch

978-3-453-68554-3 · € 7,99

## Eker, T. Harv

### So denken Millionäre

Die Beziehung zwischen Ihrem Kopf und Ihrem Kontostand  
Taschenbuch

978-3-453-68551-2 · € 8,99

## Eymon, Florence

### Karten legen – Karten deuten

Die Kunst aus den Karten zu lesen  
Taschenbuch

978-3-453-41606-2 · € 6,95

## Feininger, Andreas

### Andreas Feiningers große Fotolehre

Taschenbuch

978-3-453-17975-2 · € 12,95

## Die Hohe Schule der Fotografie

Das berühmte Standardwerk  
Taschenbuch

978-3-453-41219-4 · € 8,95

## Fischer-Reska,

### Hannelore

### Das Heilzonenbuch

Ganzheitliche Selbstbehandlung mit Energiemedizin  
Taschenbuch

978-3-453-66019-9 · € 9,95

## Fletcher, Ben /

### Penman, Danny /

### Pine, Karen

### Die Keine-Diät-Diät

Schlanksein beginnt im Kopf, nicht auf dem Teller  
Taschenbuch

978-3-453-66022-9 · € 7,95

## Förster, Angelika

### Glückstankstellen

So aktivieren Sie Ihre Wohlfühlhormone  
Taschenbuch

978-3-453-66029-8 · € 8,99

■ Januar 2012

## Gamm, Rüdiger /

### Ehler, Alexandra

### Das Brain-Training

Fitness für Gedächtnis, Logik und Kreativität  
Taschenbuch

978-3-453-68543-7 · € 8,99

## Train your brain

Die Erfolgsgeheimnisse eines Gedächtniskünstlers  
Taschenbuch

978-3-453-60064-5 · € 8,95

## Greene, Gael

### Wie man eine Feige isst

Der Weiterfolg – Das Liebesbuch »Delicious Sex«  
Taschenbuch

978-3-453-54503-8 · € 7,95

## Grillparzer, Marion

### Die sagenhafte

### Kohlsuppe

Das Kultbuch – Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche  
Taschenbuch

978-3-453-85572-4 · € 8,99

■ Dezember 2011

## Saito Vitale – Der Sprung

### in dein neues Leben

Mehr Leichtigkeit und Lebenslust  
Taschenbuch

978-3-453-67024-2 · € 8,99

## Hayden, Naura

### So befriedigen Sie Ihren

### Mann

Taschenbuch

978-3-453-87081-9 · € 6,00

## Hunt, Claudia

### What's for tea?

Englisch, wie es nicht im Schulbuch steht  
Taschenbuch

978-3-453-68534-5 · € 7,95

## Jendral, Hansjürgen

### Musterreden für alle

### Anlässe

Ansprachen und Festreden bei Familienfeiern in Beruf, Firma und Verein  
Taschenbuch

978-3-453-86408-5 · € 5,95

## Kieser, Werner

### Kieser Training für

### Einsteiger

Taschenbuch

978-3-453-65017-6 · € 7,99

## Kitz, Volker /

### Tusch, Manuel

### Das Frustjobkillerbuch

Warum es egal ist, für wen Sie arbeiten  
Taschenbuch

978-3-453-65011-4 · € 8,99

## Klausnitzer, J. E.

### Der IQ-Selbsttest

So bestimmen Sie Ihren Intelligenzquotienten  
Taschenbuch

978-3-453-17385-9 · € 7,95

## Knoblauch, Jörg /

### Hüger, Johannes /

### Mockler, Marcus

### Dem Leben Richtung

### geben

In drei Schritten zu einer selbstbestimmten Zukunft  
Taschenbuch

978-3-453-60126-0 · € 8,95

## Ein Meer an Zeit

Die neue Dimension des Zeitmanagements.  
Taschenbuch

978-3-453-60126-0 · € 8,95

## Die neue Dimension des

### Zeitmanagements.

In vier Wochen zu mehr Gelassenheit. Mit Illustrationen von Werner Tiki Küstenmacher  
Taschenbuch

978-3-453-60127-7 · € 8,95

## Kullmann, Vanessa

### Keine große Sache

Coffee to go oder wie man den Traum vom eigenen Unternehmen verwirklicht  
Taschenbuch

978-3-453-65006-0 · € 7,95

## Lauer, Pat

### Mystery Stories

132 haarsträubende Rätsel  
Taschenbuch

978-3-453-68555-0 · € 7,99

■ April 2012

## Märтин, Doris

### Small Talk

Die hohe Kunst des kleinen Gesprächs  
Taschenbuch

978-3-453-14838-3 · € 8,95

## Mindell, Earl

### Die neue Vitamin-Bibel

Vitamine – Bausteine für ein gesundes, langes Leben  
Taschenbuch

978-3-453-66017-5 · € 9,95

## Möhring, Wolfgang

### Der große Rückentrainer

Taschenbuch

978-3-453-60167-3 · € 6,99

### Der kleine Rückentrainer

Schnelle Übungen für zu Hause und unterwegs  
Taschenbuch

978-3-453-21421-7 · € 3,00

## Moore, Gareth

### Gedächtnistraining für

### kluge Köpfe

Mit kniffligen Rätseln, Denkspielen und Puzzles zum Supergehirn  
Taschenbuch

978-3-453-68540-6 · € 6,95

## Morris, Howard J. /

### Lee, Jenny

### Er versteht mich einfach

nicht ... und sie macht mich verrückt  
Warum wir nicht voneinander lassen können  
Taschenbuch

978-3-453-60143-7 · € 8,95

## Münzning-Ruef, Ingeborg

### Kursbuch gesunde

### Ernährung

Die Küche als Apotheke der Natur  
Taschenbuch

978-3-453-12256-7 · € 9,95

## NEON (Hrsg.)

### 200 Tricks für ein

### besseres Leben

Lachanfälle unterdrücken. Unpeinliche Gedichte schreiben. Rechnungen hinauszögern. Lästige Telefonate umgehen. Sexpannen vermeiden. Mit dieser Buchreihe eine Bierflasche öffnen  
Taschenbuch

978-3-453-60136-9 · € 8,95

## Nolen-Hoeksema, Susan

### Warum Frauen zu viel

### denken

Wege aus der Grübelfalle  
Taschenbuch

978-3-453-67009-9 · € 7,95

## Warum Frauen zu viel grübeln, zu viel essen und zu viel trinken

*Wege aus der Frustration*  
Taschenbuch  
978-3-453-67021-1 · € 7,95

## Obermair, Gilbert Patienten

*Die 40 schönsten Varianten. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Beispiele, Aufgaben und Lösungen*  
Taschenbuch  
978-3-453-87706-1 · € 6,95

## Petersen, Erling Yoga

*Das große Übungsbuch für Anfänger und Fortgeschrittene*  
Taschenbuch  
978-3-453-17963-9 · € 9,95

## Pohle, Rita Weg damit!

*Entrümpeln befreit*  
Taschenbuch  
978-3-453-65010-7 · € 7,95

## Reimann, Anke Neue Fingerspiele

*Noch mehr Klassiker, Zeigespiele, Abzählreime und Schabernack für Babys, Kleinkinder und Schulkinder*  
Taschenbuch  
978-3-453-68544-4 · € 5,95

## Rosenfelder, Regina Lebenselixier Olivenöl

Taschenbuch  
978-3-453-66028-1 · € 8,99  
■ Februar 2012

## Schlüter, Christiane Kleine

*Gebrauchsanleitung für das Glück*  
*Einblicke, Erkenntnisse & Merkgelern für Erfüllung und Harmonie*  
Taschenbuch  
978-3-453-67008-2 · € 3,95

## Kleine Gebrauchsanleitung für das Leben

*Einblicke, Erkenntnisse & Merkgelern für Glück und Erfolg*  
Taschenbuch  
978-3-453-87518-0 · € 3,95

## Schmeling, Inka Erziehungsquatsch

*Worauf Eltern Einfluss haben – und worauf nicht*  
Taschenbuch  
978-3-453-60215-1 · € 12,99  
■ Dezember 2011

## Schwarzenegger, Arnold Bodybuilding für Männer

*Das perfekte Programm für Körper- und Muskeltraining*  
Taschenbuch  
978-3-453-87991-1 · € 8,95

## Seethaler, Susanne Das Heilwissen der Frauen vom Land

*Von Amika bis Zimt: die besten Rezepte und Hausmittel*  
Taschenbuch  
978-3-453-60160-4 · € 7,99

## Seiwert, Lothar Die Bären-Strategie

*In der Ruhe liegt die Kraft*  
Taschenbuch  
978-3-453-61000-2 · € 7,95

## Sinden, Pete Sudoku

Taschenbuch  
978-3-453-68510-9 · € 4,95

**Hardcore-Sudoku**  
*Das Kulträtzel für Cracks: Von schwer bis teuflisch schwer*  
Taschenbuch  
978-3-453-68522-2 · € 4,95

## Marathon-Sudoku

*500 Trainingseinheiten für Amateure und Profis*  
Taschenbuch  
978-3-453-68526-0 · € 6,95

## Sudoku fürs stille Örtchen

*200 Rätsel für kurze und lange Sitzungen*  
Taschenbuch  
978-3-453-68532-1 · € 5,95

## Steinbacher, Dorothea / Kumpfmüller, Judith

*Die besten Wetter- und Bauernregeln*  
*Alte Volksweisheiten & moderne Meteorologie*  
Taschenbuch  
978-3-453-60063-8 · € 7,95

## Stenger, Christiane Das Gummibärchen im Spinat

*Gedächtnistraining für Kinder*  
Taschenbuch  
978-3-453-68548-2 · € 6,95

## Warum fällt das Schaf vom Baum?

*Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin*  
Taschenbuch  
978-3-453-68511-6 · € 7,95

## Strunz, Ulrich Frohmedizin.

*Der aktive Weg zur Gesundheit. Neue Strategien für ein gesundes Herz. Fittes Gehirn, starkes Immunsystem, mehr Potenz*  
Taschenbuch  
978-3-453-66026-7 · € 9,95

**Fit mit Fett**  
Paperback  
978-3-453-86154-1 · € 18,95

**Fit wie Tiger, Panther & Co.**

*oder Was man von den Tieren lernen kann*  
Gebundenes Buch  
978-3-453-19897-5 · € 12,99

## Das Geheimnis der Gesundheit

*Verblüffende neue Erkenntnisse aus der Welt der Medizin*  
Taschenbuch  
978-3-453-65013-8 · € 8,95

## Laufend gesund

*Wie Sie Erkrankungen weglaufen. So mobilisieren Sie die heilende Kraft des Körpers. Erfolgsformel meditatives Laufen*  
Paperback  
978-3-453-20011-1 · € 18,99

■ Februar 2012

## Das Mentalprogramm

*Neue Strategien für mehr Lebensfreude, Kreativität und Konzentration. Zwei-Wochen-Erfolgsplan für einen fitten Kopf. Mit Gehirntraining, Entspannungstechniken, Brainfood*  
Paperback  
978-3-453-87267-7 · € 21,90

## Praxisbuch Mentalprogramm

*Der Erfolgsplan für Gehirntraining, Entspannung und Brainfood*  
Taschenbuch  
978-3-453-60067-6 · € 12,95

## Mineralien. Das Erfolgsprogramm

*Hochleistungsstoffe für Nerven und Gehirn. Mehr Energie für Herz und Kreislauf. Wirksamer Zellschutz gegen Krebs*  
Paperback  
978-3-453-86928-8 · € 20,00

## Die neue Diät

*Fit und schlank durch Metabolic Power*  
Paperback  
978-3-453-12093-8 · € 19,95

## Die neue Diät – das Rezeptbuch

*Die 100 besten Metabolic-Power-Rezepte. Fit und schlank für immer*  
Paperback  
978-3-453-16405-5 · € 16,95

## Die neue Diät – Das Fitnessbuch

*Mehr Energie durch Metabolic Power*  
Paperback  
978-3-453-17064-3 · € 16,95

## Wieso macht die Tomate dick?

*Schlank und fit für immer – Kohlenhydrate aufspüren und austricksen*  
Paperback  
978-3-453-17923-3 · € 16,99

## Strunz, Ulrich / Jopp, Andreas

**Forever Young – Geheimnis Eiweiß**  
Paperback  
978-3-453-12002-0 · € 20,00

## Weiler, Peter Trainingsbuch

**Einstellungstest und Assessment-Center**  
*Praktische Übungen für alle Testformen*  
Taschenbuch  
978-3-453-86939-4 · € 7,95

## Winget, Larry

**Halt den Mund, hör auf zu heulen und lebe endlich!**  
*Der Tritt in den Hintern für alle, die mehr wollen*  
Taschenbuch  
978-3-453-67022-8 · € 8,95

## Zacker, Christina Richtiges Verhalten im Trauerfall

*Kondolenzbriefe, Todesanzeigen, Trauerreden und Beileidsbezeugungen*  
Taschenbuch  
978-3-453-63001-7 · € 5,95