

GÜTERSLOHER
VERLAGSHAUS



Gütersloher Verlagshaus. Dem Leben vertrauen

FÜR B.

Lena Bach

FRAGEN



Gütersloher Verlagshaus

Ein Vorwort?

Wunderbar, komplex, kompliziert – zwischenmenschliche Beziehungen: Wir können nicht immer wissen, wo die Reise hingehen soll – vielleicht müssen wir es auch nicht. Wie finde ich aber heraus, wann der Moment gekommen ist, mich zu verabschieden, obwohl ich mich vielleicht in der Mittelmäßigkeit ganz gemütlich eingerichtet habe? Ganz einfach: Ich muss mir die richtigen Fragen stellen. Fragen wie »Ist das die Person, mit der ich morgens am Frühstückstisch sitzen möchte?« »Ist das der Mensch, den ich auch nach drei Stunden Stau noch ertragen kann?« »Kann ich mit dieser Person einen wunderbaren Urlaub erleben?« Beantworte ich eine dieser Fragen mit »Nein« ist die Sache eigentlich klar.

Die richtige Frage zum richtigen Zeitpunkt zu stellen, löst nicht das Problem, aber es entschleiern es. Das ist nicht nur bei zwischenmenschlichen Schwierigkeiten so, sondern bezieht sich auf alle Bereiche des Lebens. Die richtigen Fragen findest du hier – die Antworten gibst du dir selbst!

Lena

Freunde
und **Familie**

1 Welche Person, die dir bisher begegnet ist, bewunderst du? Auf welche Weise hat dich dieser Mensch inspiriert?



2 Ein Freund bittet dich um 1.000 € – will dir aber nicht sagen, wofür er das Geld benötigt: Würdest du es ihm leihen?

Glaubst du, es ist möglich, dass Eltern jedes ihrer Kinder gleich stark lieben und sie völlig gleich behandeln?



Ist es dir schon einmal passiert, dass du mit einem Freund unterwegs warst und auf einmal das Gefühl hattest, ihn überhaupt nicht mehr zu kennen?

Ein Mitglied deiner Familie wird plötzlich pflegebedürftig. Um sich angemessen um deinen Angehörigen kümmern zu können, müsstest du deine Arbeitszeit stark reduzieren. Würdest du es tun, wenn du finanziell keinen Nachteil davon hättest? Würdest du es auch tun, wenn es finanzielle Einschnitte bedeuten würde?

Hast du dich schon dabei ertappt, dass du zu Menschen, die dir eigentlich relativ egal waren, so freundlich und höflich warst, dass sie den Eindruck gewinnen konnten, du hättest ihre Gesellschaft sehr genossen?



Hast du dich schon einmal für deine Eltern/ deine Kinder geschämt?

Ärgerst du dich oft über Eigenschaften bei anderen Menschen, die dich eigentlich an dir selbst stören?



Ein paar Monate nach der Entbindung erfährst du, dass dein Baby gar nicht von dir ist. Durch eine unglückliche Verwechslung im Krankenhaus wurden zwei Kinder vertauscht. Würdest du dein Kind »zurücktauschen«?

10
Wie würdest du reagieren, wenn eines deiner Kinder einen gleichgeschlechtlichen Partner lieben würde? Wäre es ein Problem für dich, hättest du Angst davor, was Außenstehende sagen könnten?



11
Argerst du dich oft über deine Eltern?
In welchen Situationen besonders?

Stell dir vor, in einem Gespräch mit einem Freund, den du sehr schätzt, stellt sich heraus, dass dieser eine politische Meinung radikal vertritt, die du nicht teilen, für die du nicht einmal Verständnis aufbringen kannst. Welche Auswirkungen hat das auf eure Freundschaft?



Was bedeutet für dich Freundschaft, ab wann bezeichnest du jemanden als Freund?

14

Würdest du im Urlaub deine Kinder zurückstellen, um Zeit für dich selbst zu haben?



15

Stell dir folgende Situation vor: Ein Familienvater wird von mehreren Männern zu Tode geprügelt. Im Gerichtssaal erschießt seine Frau die Täter. Hast du Verständnis dafür? Könntest du dir vorstellen, in einer ähnlichen Situation ebenso zu handeln?

Hast du aus Neid oder Eifersucht schon einmal etwas getan, wovon du, wenn ein Freund von dir in der gleichen Situation wäre, dringend abgeraten hättest?



Was glaubst du, schätzen deine Freunde an dir?

18
Welche drei Menschen würdest du mit auf eine einsame Insel nehmen, wenn ungewiss wäre, wann ihr wieder zurück in die Zivilisation kommt?
Du hast auch die Möglichkeit, ganz allein zu gehen.



19
Wenn du bei der Geburt deines Kindes aussuchen könntest, welchen Beruf das Neugeborene später einmal ergreifen wird, würdest du diese Gelegenheit nutzen?

20

Ein Freund und du werdet eines Nachts Zeuge einer Schlägerei. Du willst eingreifen, dein Freund jedoch will einfach weitergehen. Kannst du dieses Verhalten verstehen? Hat es Auswirkungen auf eure Freundschaft?



21

Willst du dein Kind religiös erziehen?
Würdest du es auch tun, wenn dein Partner einer anderen Religion oder Konfession angehört?
Würdest du darauf bestehen, dass euer Kind deiner eigenen Religion oder Konfession angehört?

Du hast zwei Töchter, beide noch minderjährig. Eine der beiden ist an Nierenkrebs erkrankt. Die Niere deiner zweiten Tochter würde als Spendeorgan in Frage kommen. Würdest du von deiner gesunden Tochter verlangen, dass sie eine ihrer Nieren an ihre kranke Schwester abgibt?



Hast du schon einmal einen Abend mit Freunden abgesagt, weil du eine regelmäßige Serie im Fernsehen sehen wolltest?

24
Verbringst du deine Zeit lieber mit Frauen oder mit Männern? Sind deine engsten Freunde eher weiblich oder männlich?



25
Gibt es einen lieben Menschen in deiner Umgebung, den du gern verändern möchtest, um – vielleicht – sein Leben zu »verbessern«? Was würdest du an der Person ändern wollen und warum?

26
Wenn du während der Schwangerschaft
Geschlecht und Aussehen deines Kindes aussuchen
könntest, würdest du das tun?



27
Während eines Essens beginnen Freunde von
dir, über einen gemeinsamen Bekannten zu lästern.
Würdest du diese Person verteidigen, wenn du
wüsstest, dass die Anschuldigungen ungerechtfertigt
sind?

28
Unterscheidet sich deine politische Meinung sehr von der deiner Eltern?



29
Haben dein bester Freund und du einen ähnlichen Geschmack, was potenzielle Sexualpartner angeht?
Musstest du dich schon einmal zusammenreißen, weil der Partner deines besten Freundes auf dich eine starke Anziehung ausgeübt hat?

Sind deine besten Freunde
älter oder jünger als du?



Es ist Sonntagabend, du kommst gerade
von einem schönen Wochenende mit Freunden
zurück. Freust du dich auf deine Wohnung?
Auf Montag?

Wann hattest du deinen letzten großen Streit innerhalb der Familie oder mit Freunden?
Worum ging es, und wer hat ihn gewonnen?



Würdest du einen Freund anlügen, wenn dich ein ebenso enger Freund darum bitten würde?

34

Glaubst du an den Kommunikationsgrundsatz von Paul Watzlawik: »Man kann nicht nicht kommunizieren?«

Gab es schon einmal eine Situation, in der du bewusst versucht hast, keine Signale zu senden? Wann war das und warum?



Lena Bach

Fragen?

eBook

ISBN: 978-3-641-04213-4

Gütersloher Verlagshaus

Erscheinungstermin: Juni 2010

Mal ehrlich – 300 Fragen, auf die nur du selbst eine Antwort hast

- Ein Buch, mit dem du dich selbst und andere entlarven kannst
- Dein ständiger Begleiter mit Anregungen zum Nachdenken oder als Einstieg in spannende Diskussionen

Die Fragen in diesem Buch kann nur eine Person beantworten: du selbst. Wenn die Antworten dir nicht gefallen, gibt es nur eine Person, die daran etwas ändern kann: du selbst.

Mit seinen vielfältigen Fragen lädt dieses Buch ein, über sich selbst nachzudenken, über das eigene Leben, über Gefühle oder die Beziehung zu anderen. Die Fragen aus allen Bereichen des Lebens verstehen sich als Ausgangspunkt zu einer spannenden Reise ins ureigenste Innerste, zu den Träumen, Wünschen und Zielen, Sorgen, Ängsten und Problemen, die in der alltäglichen Hektik auf der Strecke bleiben oder bewusst unter den Tisch gekehrt werden. Wer gezielt verschiedene Aspekte seines Lebens (oder das anderer) und seiner Persönlichkeit ausloten möchte, findet hier eine anregende Ideenliste.



[Der Titel im Katalog](#)