

M2 Notrufnummern

Wenn du Unterstützung und Hilfe brauchst oder mal mit jemandem reden möchtest:

Anonym:

„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Kinder- und Jugendsorgentelefon: 0800 / 00 800 80

Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111

Heimwegtelefon Sonntag-Donnerstag 20-00 Uhr, Freitag & Samstag 20-03 Uhr: 030 / 12074182

Chatseelsorge: <http://chatseelsorge.evika.de/v2/index.php>

<https://online.telefonseelsorge.de/>

Wenn du Opfer einer Straftat wurdest:

Opfer-Telefon des „Weißen Rings“ 116 006

Für Unterstützung vor Ort:

- Einfach anrufen, E-Mail oder vorbeikommen (wir vermitteln auch gerne weiter, wenn ihr lieber nicht mit uns sprechen wollt) ☺

Kinder- und Jugendeinrichtungen im Stadtteil:

*In den Einrichtungen sind die Mitarbeitenden Ansprechpartner*innen für Schwierigkeiten jeder Art.*