

**HEYNE <**

### *Das Buch*

In 2032 – *Das Goldene Zeitalter* präsentiert Diana Cooper eine Bestandsaufnahme der Menschheit in ihrer evolutionären Entwicklung und eine Betrachtung des gegenwärtigen Übergangs hin zum Aufstieg in ein neues Goldenes Zeitalter, das im Jahr 2032 beginnt. Die faszinierenden Prognosen einer der beliebtesten spirituellen Lehrerinnen unserer Zeit beleuchten die wirtschaftlichen, politischen und klimatischen Umwälzungen in der Zeit des Wandels. Und sie zeigt nicht nur auf, *welche* spirituellen Energien unseren Planeten erreichen, sondern auch *wie* und *wo* sie die Erde beeinflussen.

Diana Coopers eingehende Schilderung ist eine hilfreiche Wegleitung für die nächsten zwanzig Jahre. Sie ermöglicht es, sich auf die spirituellen Kräfte einzuschwingen und auf den Aufstieg in die fünfte Dimension vorzubereiten. Praktische Übungen und Visualisierungen erleichtern diesen Prozess für jeden einzelnen und für uns alle.

Anmerkung: Bei dem vorliegenden Band handelt es sich um eine überarbeitete, aktualisierte und neu übersetzte Ausgabe des Diana-Cooper-Titels *Der große Übergang 2012–2032*. Das Buch enthält sowohl Material aus den beiden früheren Titeln *2012: Die Welt nimmt Kurs auf das neue Goldene Zeitalter* und *Der Große Übergang 2012–2032* als auch neue Informationen.

### *Die Autorin*

Die Heilerin und mediale Schriftstellerin Diana Cooper machte während einer Lebenskrise eine transformierende Erfahrung mit einem engelhaften Wesen, das sie auf eine innere Reise ins Universum mitnahm. Dieses Erlebnis bewog sie, ihr Leben der Heilung und dem Dienst an der Menschheit zu widmen und sich dabei von den Engeln unterstützen zu lassen. Diana Cooper hat zahllosen Menschen geholfen, ihre Berufung im Leben zu finden, ihr Potenzial auszuschöpfen und ihrem Dasein mehr Sinn zu geben.

Diana Cooper

2032 –  
**das Goldene Zeitalter**

Geburt einer neuen Zivilisation

Aus dem Englischen übersetzt  
von Manfred Miethe

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

Die englische Originalausgabe erschien 2013 unter dem Titel »Birthing a New Civilization. Transition to the New Golden Age in 2032« bei Findhorn Press, Schottland.

Diese neu zusammengestellte und neu übersetzte Ausgabe enthält Texte aus Diana Coopers früheren Titeln 2012 – *Die Welt nimmt Kurs auf das neue Goldene Zeitalter* und *Der große Übergang 2012–2032. Prognosen für die Menschheit und ihre Bewusstseinsentwicklung*, beide im Ansata Verlag erschienen.



Verlagsgruppe Random House fsc® N001967.

Das für dieses Buch verwendete fsc®-zertifizierte Papier

*Holmen Book Cream* liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.

Taschenbucherstausgabe 01/2015

Copyright © 2009/2011, 2013 by Diana Cooper

First published by Findhorn Press, Scotland.

Copyright © 2009/2011 by Ansata Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Copyright © 2015 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag,

München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany 2015

Kartenabbildungen: Damian Keenan

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: © T. L. Furrur/shutterstock

Herstellung: Helga Schörnig

Satz: Greiner & Reichel, Köln

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70270-7

<http://www.heyne.de>

# Inhalt

Einleitung	II
------------	----

## TEIL I DAS JAHR 2012

1 Die Goldenen Zeitalter	17
2 Das Jahr 2012	26
3 Die Geburt des Planeten	38
4 Was während des kosmischen Moments geschah	55

## TEIL II DIE ÜBERGANGSPHASE VON 2012 BIS 2032

5 Die Weltwirtschaft	75
6 Energieversorgung, Transport und Tourismus	81
7 Die Läuterung des Planeten	86
8 Die weltweiten Klimaveränderungen	92
9 Fünfdimensionale Gemeinschaften	96
10 Mit der Natur zusammenarbeiten	101
11 Die Bienen	109
12 Die Bäume	114
13 Das Bevölkerungswachstum	120
14 Die Kinder	125
15 Die Macht des Volkes	134
16 Einweihung und Kreuzigung	138

### TEIL III VORHERSAGEN FÜR EINZELNE LÄNDER

17	Europa im Überblick	147
18	Vorhersagen für einzelne europäische Länder	150
	Andorra 150 • Belgien 151 • Bosnien 151 • Dänemark 152 • Deutschland 153 • Estland 155 • Finnland 155 • Frankreich 156 • Griechenland 157 • Großbritannien 159 • Holland 163 • Irland 164 • Italien und der Vatikanstaat 166 • Kroatien 167 • Lettland 167 • Norwegen 167 • Österreich 168 • Polen 169 • Portugal 171 • Rumänien 171 • Schweden 172 • Schweiz und Liechtenstein 173 • Slowenien 174 • Spanien 175 • Tschechien 176 • Türkei 176 • Ungarn 178 • Zypern 178	
19	Der Nahe und Mittlere Osten im Überblick	180
20	Vorhersagen für einzelne Länder des Nahen und Mittleren Ostens	183
	Bahrain 183 • Irak 183 • Iran 184 • Israel 185 • Katar, Kuwait, Oman 186 • Libyen 188 • Saudi-Arabien 189 • Syrien 189 • Vereinigte Arabische Emirate 190	
21	Asien im Überblick	192
22	Vorhersagen für einzelne asiatische Länder	194
	Afghanistan 194 • China 195 • Indien 200 • Japan 203 • Pakistan 208 • Tibet 209	
23	Afrika im Überblick	211
24	Vorhersagen für einzelne afrikanische Länder	215
	Ägypten 215 • Algerien 217 • Angola 217 • Äthiopien 218 • Botswana 219 • Gambia 219 • Kamerun 220 • Kenia 220 • Kongo 221 • Malawi 221 • Mali 222 • Marokko und Tunesien 223 • Mauretanien und Senegal 224 • Mosambik 224 • Namibia 225 • Niger 225 • Nigeria 226 • Sambia 227 • Simbabwe 228 • Südafrika 228 •	

	Sudan 229 • Tansania 230 • Tschad 230 • Uganda 231	
25	Mittel- und Südamerika im Überblick	232
26	Vorhersagen für einzelne mittel- und südamerikanische Länder Brasilien 235 • Chile 236 • Guatemala 237 • Honduras 237 • Mexiko 237 • Peru 238	235
27	Nordamerika Die Vereinigten Staaten 240 • Kanada 248	240
28	Russland und die Mongolei	250
29	Australasien und der Pazifikraum Australien 254 • Fidschi 256 • Hawaii 257 • Neuseeland 258 • Die pazifischen Inseln 259	254
30	Die Arktis und die Antarktis Die Arktis 262 • Die Antarktis 263	262

#### TEIL IV 2032 UND DIE ZEIT DANACH

31	Die Technologie des Jahres 2032	267
32	Führung und Führerschaft	273
33	Das Leben in der fünften Dimension	279
34	Die neuen Goldenen Städte	290
35	Kumeka, der Herr des Lichts	298
36	Erzengel Metatron	305
37	Religion und Spiritualität	313
38	Erleuchtung	318
39	Reichtum und seine Manifestierung	331
40	Die Bedeutung der Zahlen	339
41	Was wir tun können, um die Energie von Atlantis auf höherem Niveau zurückzubringen	349

## TEIL V VORBEREITUNG AUF DEN ÜBERGANG

### ZUM GOLDENEN ZEITALTER

- |    |                             |     |
|----|-----------------------------|-----|
| 42 | Die zwölf Aufstiegs-Chakras | 357 |
| 43 | Unsere Rolle im großen Plan | 366 |

	Meine persönlichen Vorbereitungen	387
--	-----------------------------------	-----

### ANHANG

- |  |   |     |
|--|---|-----|
|  | Die zwölf spirituellen Chakras des Planeten | 391 |
|  | Die dreiunddreißig kosmischen Portale       | 394 |
|  | Literaturhinweise                           | 399 |



Eine kleine Zahl entschlossener Geister, die durch den unerschütterlichen Glauben an ihre Mission befeuert wird, kann den Lauf der Geschichte verändern.

MAHATMA GANDHI



## Einleitung

Der lang erwartete kosmische Moment am 21. Dezember 2012 mit seinen gewaltigen energetischen Verschiebungen, die alle aufgerüttelt haben, ist vorbei. Wenn sich die Lage wieder etwas beruhigt hat, wird sich der Nebel lichten, und wir alle werden auf unserem Weg voranschreiten können.

Ich hatte natürlich mit etwas Außergewöhnlichem gerechnet, aber das Ereignis war noch stärker und außergewöhnlicher, als ich es mir vorgestellt hatte. In diesem Buch beschreibe ich, was sich tatsächlich ereignet hat, und wie die Ereignisse uns und den Planeten in das neue Goldene Zeitalter katapultieren werden, das im Jahre 2032 beginnen wird.

Dieses Buch enthält zudem Vorhersagen in Bezug auf die weltweiten klimatischen, ökonomischen und politischen Veränderungen, die auf dem gegenwärtigen Bewusstseinsstand beruhen. Wir beginnen die gewaltigen neuen Energien zu spüren, die sich langsam durchzusetzen beginnen und die bereits Veränderungen mit sich bringen, die wir uns vor ein paar Jahren noch gar nicht hätten vorstellen können.

Ich hoffe, dass einige dieser Informationen Ihren eigenen Erleuchtungs- und Aufstiegsprozess in Gang setzen werden. Ich bin überzeugt, dass sie Ihnen Mut ma-

chen und Sie inspirieren werden, während Sie Teil des Läuterungsprozesses des Planeten und der Umwandlung des planetarischen Bewusstseins sind. Gemeinsam werden wir unglaubliche, neue spirituelle Technologien hervorbringen und kristalline Körper entwickeln, damit wir mehr Licht in uns tragen und an der Erschaffung des sechsten Goldenen Zeitalters auf Erden mitwirken können.

Mein Führer Kumeka und Erzengel Metatron hatten mir versichert, dass sie mich mit allen Informationen ausstatten würden, die für dieses Buch nötig sind. Zudem erhielt ich Informationen von den Einhörnern und den Elementarwesen, die in meinem Garten und dem nahegelegenen Wald leben. Während des Schreibens wurde jeder Tag zu einem neuen Abenteuer.

Vor ein paar Jahren hatte ich mir Metatrons goldorangen Mantel verdient. Ich war von dieser großen Ehre natürlich begeistert, und es ist mir gelungen, den Mantel auf Tausende Menschen zu übertragen, die bereit sind, Metatrons Licht zu tragen. Außerdem trage ich den golden-silbernen Mantel des perfekten Gleichgewichts und der vollkommen Harmonie, obwohl es zuzeiten so scheint, als würde er von mir abfallen. Zudem trage ich Mutter Marias Mantel des aquamarinblauen Lichts der Heilung, des Mitgefühls und der Liebe.

In diesem Buch übertrage ich dies alles auf Sie, und ich hoffe, dass Sie diese Gaben auf energetischem Wege empfangen, damit die Übergangsphase für Sie etwas leichter wird.

Die Zeit ist reif. Sie haben sich nicht nur inkarniert,

um das neue Goldene Zeitalter voranzubringen, sondern auch, um an der Geburt einer neuen Zivilisation mitzuwirken. Es wird viel von Ihnen erwartet, aber es wird Ihnen auch viel gegeben werden, während Ihre Entwicklung sich beschleunigt.

Diana Cooper  
September 2013



Teil I

Das Jahr 2012





## **1 Die Goldenen Zeitalter**

Seit der Geburt unseres Planeten hat es fünf Goldene Zeitalter gegeben, und zurzeit bereiten wir uns auf das sechste Goldene Zeitalter vor, das ab dem Jahr 2032 beginnen wird. Ein Zeitalter wird golden genannt, weil das Land und alles auf ihm eine goldene Aura hat.

### **Angala, das erste Goldene Zeitalter**

Das erste Goldene Zeitalter war die eigentliche Geburt der Erde. Es war ein goldener Moment, als die Erde ein Gedanke im göttlichen Geist und von den Engeln umgeben und geschützt wurde. Wenn Sie einen schöpferischen Impuls verspüren oder eine Vision haben und sich voller Vertrauen auf die Energie dieses Moments einstimmen, werden der göttliche Quell und die Engel Ihr Projekt energetisch unterstützen. Dann ist sein Potenzial unbegrenzt.

### **Petranium, das zweite Goldene Zeitalter**

Dieses Zeitalter fand statt, als Afrika in seiner ganzen göttlichen Herrlichkeit besamt wurde. Es wurde von den

großen siebendimensionalen Wesen Afra und Serapis Bey beaufsichtigt, die halfen, die ägyptischen Pyramiden zu errichten.

Während des Goldenen Zeitalters von Petranium war das ganze Land mit üppiger grüner Vegetation bedeckt. Als in allen Universen der Ruf nach weisen Wesen erging, um dieses Land zu besiedeln, meldeten sich viele siebendimensionale Wesen. Sie wussten um die Geheimnisse des Wassers, konnten das Wetter beeinflussen und arbeiteten mit den Elementarmeistern zusammen. Viele von ihnen sind auch heute noch hier und versuchen den heute lebenden Menschen zu helfen, auch wenn sie für diese unsichtbar sind. Wenn sich eine ausreichend große Zahl von Menschen wieder mit ihnen, der uralten Weisheit Afrikas und den Elementarmeistern verbindet, werden wir in der Lage sein, Afrika seine Fruchtbarkeit zurückzubringen und dort Überfluss zu generieren.

## **Mu, das dritte Goldene Zeitalter**

Die Zivilisation, die Lemuria vorausging, hieß Mu, und ihr Zentrum lag ebenfalls im Pazifik. Da die Bewohner von Mu ein vier- bis fünfdimensionales Bewusstsein hatten und nicht verkörpert waren, blieb von diesem Zeitalter nichts erhalten. Die Wesen von Mu halten noch immer das Leben der Berge aufrecht, indem sie die richtigen Töne singen. Sie liebten die Erde und die vier Aufstiegssterne Plejaden, Orion, Sirius und Neptun. Diese

Liebe bewahren sie zum Zwecke, die gesamte Weisheit zu vereinigen, noch immer im Metatron-Würfel im Zentrum unseres Planeten. Zu den Zeiten Mus lebten auch die Dinosaurier, und die Pelikane bewahren noch immer die Erinnerung an dieses Zeitalter im Gedächtnis, um uns daran zu erinnern.

## **Lemuria, das vierte Goldene Zeitalter**

Wesen aus allen Universen kamen zur Erde, um am Experiment Lemuria teilzunehmen. Ihre Energie war in Australien, Neuseeland, Hawaii, der Inselwelt Polynesiens, in Teilen Alaskas und dem Nordwesten Afrikas am stärksten. In Afrika kann noch ein kleiner Teil Lemurias in Marokko und Teilen von Guinea gefunden werden. Mauretanien, Algerien, Mali und Senegal waren einmal vollständig lemurisch.

Diese Wesen waren alle fünfdimensional, androgyn und hatten das starke Verlangen, die Erde zu heilen. Aber da sie ätherisch waren und keine physischen Körper besaßen, war ihr Bewusstsein mehr auf die geistigen Dimensionen ausgerichtet. Sie ließen sich durch das Universum treiben und heilten die Orte, mit denen sie in Kontakt kamen.

Sie waren mit Neptun, Orion, Sirius und den Plejaden verbunden und zogen das Licht und die Liebe Gottes durch das kosmische Herz in die Erde hinein. Jeder dieser Sterne, Planeten und Sternensysteme stand mit einem anderen Teil der Welt in Verbindung, und diese

Orte waren von Lemuriern »bevölkert«, die aber nicht vollständig verkörpert waren.

Diese Liebe, dieses Licht und andere göttliche Eigenschaften sandten die Lemurier in die Erde, um ihre atemberaubenden Kristalle zu erschaffen, die mit bedingungsloser Liebe und kosmischen Verbindungen programmiert waren. Einige dieser Kristalle in der Erde sind Speichermedien und bilden kosmische Gitternetze, welche die Erde mit den Sternen verbinden. Sie waren eigens dazu gedacht, jetzt wieder hervorzutreten, um uns beim Übergang ins neue Goldene Zeitalter zu helfen.

Die Lemurier waren sehr mit der materiellen Erde verbunden und liebten sie. Wenn Sie sich also an Ihre eigene lemurische Weisheit erinnern wollen, müssen Sie die Erde berühren, auf ihr gehen und das Gefühl des Bodens unter den Füßen genießen. Die Lemurier waren auch sehr gut auf das Reich der Elementarwesen eingestellt.

Viele der alten Lemurier mit ihren Heilkräften und ihrer Liebe zur Erde verkörpern sich gerade jetzt, um die Erde mit ihren Kristallen zu heilen. Mutter Maria war eines der kosmischen Wesen, die Verantwortung für Lemuria trug.

## **Heilung in Lemuria**

Mir wurde mitgeteilt, dass es sehr wichtig ist, jetzt all jene Menschen zu aktivieren, die in Lemuria dabei waren, damit sie sich an ihre Heilkräfte erinnern können.

Diese werden jetzt gebraucht, um die Verwerfungen und Bruchlinien in der Erde zu heilen.

Lemurische Heilung wurde immer von mehr als einer Person betrieben. Wie alle Energien, so kann auch diese zum Guten wie zum Bösen eingesetzt werden, daher werden alle aus dem alten Lemuria gebeten, mit den Einhörnern Kontakt aufzunehmen, da diese nur mit Menschen arbeiten, die ihre Energie korrekt einsetzen. Kumeka zufolge ist aber selbst dieses keine Garantie, da diese besonderen Heilkräfte, wie Reiki, heute auch ohne das rechte Verständnis eingesetzt werden können.

Einzelne Personen können einen Kristall programmieren und ihn so einsetzen, dass er die Kristalle in der Erde reinigt, besonders jene in Afrika, aber das ist nicht so wirksam, als wenn eine ganze Gruppe dies tut.

Lemurische Heilung wird gemeinsam in einer Gruppe vollbracht, die als Einheit fungiert und keinen Führer hat. Diese Energie wurde schon immer eingesetzt, um die Erde zu heilen, aber sie kann auch eingesetzt werden, um Menschen zu heilen. Da sie aber möglicherweise für viele Menschen zu stark ist, sollte sie nur behutsam und vorsichtig eingesetzt werden.

Lemurische Heilung ist sehr wichtig, um dem Planeten während der Übergangsphase ins neue Goldene Zeitalter zu helfen.

### *Übung: Heilung*

1. Bekräftigen Sie, dass Sie das lemurische Licht in sich tragen, solange die Gruppe beisammen ist.
2. Verbinden Sie sich mit den Einhörnern und geben Sie sich ihrer Energie hin.
3. Solange Sie als Einheit fungieren, sind Sie alle »angeschaltet«. Trennt sich die Gruppe, werden alle automatisch »abgeschaltet«.
4. Die Gruppe wird kollektiv eine Botschaft erhalten, welche Art von Heilung sie aussenden soll. Kein Einzelner übernimmt eine Führungsrolle. Alle werden eins.
5. Konzentrieren Sie Ihre Heilkräfte auf einen bestimmten Ort, der Ihnen mitgeteilt wird.
6. Bedanken Sie sich bei den Einhörnern.
7. Öffnen Sie die Augen und kehren Sie in die Gegenwart zurück.

## **Atlantis, das fünfte Goldene Zeitalter**

Das atlantische Experiment währte zweihundertsechzigtausend Jahre, also ein ganzes kosmisches Zeitalter lang. Zehntausend Jahre dauerte die Vorbereitung, zweihundertvierzigtausend Jahre lief es, und weitere zehntausend Jahre waren nötig, um es wieder zu beenden und die richtigen Schlüsse daraus zu ziehen. Es wurde 2012 beendet.

Das Intergalaktische Konzil begann ein Experiment nach dem anderen, um herauszufinden, ob Menschen einen physischen Körper und einen freien Willen haben

und dennoch mit Gott verbunden bleiben könnten. Vor dem fünften Experiment erging der Ruf nach vierundachtzigtausend Siedlern, und nur jene, die sich am oberen Ende des fünfdimensionalen Spektrums befanden, wurden erwählt.

Sie mussten zusammenarbeiten, um zu überleben, und schließlich entstand das letzte Goldene Zeitalter von Atlantis, das eintausendfünfhundert Jahre lang Bestand hatte. Die Atlanter hielten ihre hohe Schwingungsfrequenz aufrecht, indem sie sich tief entspannten, das Land miteinander teilten und es und die Tiere respektierten. Ihre zwölf Chakras waren offen und strahlten, und die zwölf Stränge ihrer DNA waren vollständig aktiviert. Sie besaßen spirituelle und mediale Gaben, die unser gegenwärtiges Vorstellungsvermögen übersteigen, und entwickelten eine unglaubliche spirituelle Technologie.

Vögel, Tiere, Delfine und die Engel von Atlantis beginnen jetzt damit, das alte Wissen auf jene Menschen zu übertragen, die bereit sind.

## **Das sechste Goldene Zeitalter**

2032 wird das gesamte Universum in die fünfte Dimension eintreten. Jene Menschen, die in Harmonie leben, zusammenarbeiten, teilen und schöpferisch und liebevoll mit der Natur arbeiten möchten, werden spirituelle Gemeinschaften bilden und eine andere Zivilisation erschaffen.

Die Seelen jener Menschen, die nicht an dieser höheren Schwingungsfrequenz teilhaben möchten, werden entweder auf die inneren Ebenen zurückkehren, um dort unterwiesen zu werden, oder auf ihre Heimatplaneten in anderen Universen. Manche werden auch weiterhin dreidimensionale Erfahrungen in einem dreidimensionalen Universum machen wollen. Für sie alle wird dies vollkommen in Ordnung sein.

Wenn das Licht wahrhaft auf Erden zu scheinen beginnt, wird es weder Grenzen noch Pässe geben. Alle werden sich überall willkommen fühlen und das Göttliche ineinander sehen. Wir werden eine spirituelle Technologie hervorbringen, die jene des Goldenen Atlantis noch übertreffen wird.

Wir werden keine kohlenstoffbasierten Körper haben, die in einer Welt der Dualität leben. Wir werden Träger einer höheren Schwingungsfrequenz sein und kristalline Körper entwickeln. Weil wir gewaltfrei leben und den Schöpfer ehren werden, dürfen wir ab 2050 die Universen erforschen. Wir sind wahrlich gesegnet, in dieser Zeit zu leben und die Möglichkeit zu haben, zu dieser neuen Seinsweise zu finden.



### *Die Energie des Goldenen Zeitalters hervorbringen*

1. Stellen Sie sich auf die Erde – wenn möglich barfuß.
2. Stellen Sie sich vor, dass goldenes Licht aus Ihren Füßen in die Erde dringt.
3. Lassen Sie sich Zeit, damit es sich in alle Richtungen ausbreiten kann.
4. Stellen Sie sich vor, dass Gräser, Büsche, Bäume, Blumen und die ganze Natur so weit Sie sehen können von dieser leuchtenden Energie erleuchtet werden.
5. Immer wenn Sie diese Übung ausführen, fügen Sie etwas zu der Energie hinzu, die ein Goldenes Zeitalter erschafft.

(Detailliertere faszinierende Informationen über die Goldenen Zeitalter finden Sie in meinem Buch *The Keys to the Universe*<sup>1</sup>, das ich gemeinsam mit Kathy Crosswell schrieb.)

<sup>1</sup> Deutsch: Diana Cooper und Kathy Crosswell: *Schlüssel zur höheren Welt. Entfalte die Energie und Weisheit des Universums in dir*. Heyne, München 2013

## 2 Das Jahr 2012

Jede Ausatmung Gottes währt sechsundzwanzigtausend Jahre. Während dieser Zeit der Schöpfung entwickelt sich alles auf Erden. Gegen Ende der Ausatmung wird alles Hervorragende seiner Vollendung entgegengeführt, Karma wird ausgeglichen und das Überholte nähert sich seinem Zusammenbruch. Genau das geschieht gegenwärtig auf unserem Planeten und im ganzen Universum.

Dann beginnt die Einatmung und alles wird zur Gottheit zurückgeführt. Während dieser Phase löst sich das Alte auf und verwandelt sich. 2012 stellte das Ende eines Zyklus auf zehn Ausatmungen dar. Ein solcher Zyklus, der zweihundertsechzigtausend Jahre währt, wird als kosmische Ära bezeichnet. Nach dem Ende jeder Ausatmung folgt eine Einatmung. Vom Ende der vorigen kosmischen Ära 2012 an gerechnet, dauert die Einatmung elf Jahre und endet 2023. Dann folgt eine neunjährige Pause, woraufhin die nächste Ausatmung beginnt und die Zeit der Schöpfung weitergeht.

Nach 2032 wird es einen neuen Plan für die Erde, die Menschheit und das Universum geben, sodass ein weiteres Goldenes Zeitalter auf einer höheren Frequenz als das vorhergegangene beginnen kann.

Um 11.11 Uhr am 21.12.2012 ereignete sich ein kosmischer Moment, der das Ende der letzten kosmischen

Ära kennzeichnete. Dies war ein gewaltiges Ereignis, während dem das reine Licht des göttlichen Quells auf den Planeten strömte. Ob Sie nun bereit waren oder nicht, Ihr Herzzentrum wurde einen Augenblick lang davon erhellt – ebenso wie die Herzzentren aller Wesen in allen Galaxien, also auch die Herzzentren aller Galaxien, Sterne und Planeten. Alle zwölf Universen begannen den Prozess des Aufstiegs.

All jene Menschen, die auf diesen Moment vorbereitet, offen und empfänglich waren, wurden vom Licht des göttlichen Quells erleuchtet. Während ihre Zellen in reiner Energie badeten, wurde all das »alte Zeug« in ihren Zellen durcheinandergeschüttelt. Viele Menschen hatten in dieser Zeit Grippe- oder Erkältungssymptome. Wenn sich das wieder beruhigt hat, werden die Menschen im Allgemeinen glücklicher und zufriedener mit ihrem Leben sein.

## **Ein planetarischer »Umzug« beginnt**

Wir werden gegenwärtig mit den Herausforderungen eines »Umzugs« planetarischen Ausmaßes konfrontiert. Wir sind immer noch beim Aufräumen und Aussortieren, wir werfen das Alte fort und überlegen uns, was wir mitnehmen wollen. Die Skandale in der Politik, im Bankensektor, in der Nahrungsmittel- und Gesundheitsindustrie lassen uns erkennen, dass Überholtes auf den Prüfstand gehört und durch etwas ersetzt werden muss, das besser zu der höheren Schwingung der Erde passt.

Das alte dreidimensionale Paradigma aus Gier, Egoismus, Kontrollsucht und Manipulation wird nicht mehr toleriert werden können. Wir haben bereits erlebt, dass sich überall Menschenmassen dagegen erheben. Während wir im Laufe der nächsten zwanzig Jahre in das neue Paradigma hineinwachsen, wird das alte durch Gemeinschaftssinn, ökologisches Denken, Reichtumsbewusstsein, Arbeit zum Wohle aller, Kreativität und Liebe zur Natur und den Kindern ersetzt werden.

### **Aussortieren und sauber machen**

Wenn wir ein altes Haus aufräumen, gehen wir zunächst einmal alle Schubladen und Schränke durch. Wenn alles sortiert und verpackt ist, findet das Großreinemachen statt. Wie oben so unten. Auch unser Planet muss gereinigt werden. Das bedeutet, dass das alte Karma des Landes aufgelöst werden und blockierte Leylinien gereinigt werden müssen, damit die Energie wieder ungestört fließen kann. Dieser Prozess hat in vielen Ländern der Erde – die sozusagen die Schubladen und Schränke symbolisieren – bereits begonnen. Das richtige Großreinemachen wird allerdings erst zwischen 2017 und 2022 stattfinden. Während dieser Zeit wird die Natur mithilfe der Elemente Feuer, Erde, Luft und Wasser alle Regionen reinigen, die noch niedere Schwingungen aufweisen. Wenn wir Licht in die Erde schicken, können wir die betreffenden Gebiete auch mit unserer Energie reinigen.

Den neuesten Vorhersagen zufolge wird das allerdings nicht ausreichen, daher ist es wichtig, sich auf

die große Reinigung durch die Natur vorzubereiten. Ich gebe Ihnen mit diesem Buch Werkzeuge in die Hand, die es Ihnen ermöglichen werden, mit den Elementen und den Engeln zusammenzuarbeiten, damit Sie gestärkt aus dieser Reinigungsphase hervorgehen.

### *Eine Übung: Aufräumen*

1. Je mehr Sie in Ihrem eigenen Leben aufräumen – und zwar physisch wie emotional –, desto weniger bleibt für den Planeten zu tun, da alles miteinander verbunden ist. Wenn Sie aufräumen, sollten Sie dies in dem Vertrauen tun, dass das Universum Ihnen alles, was Sie brauchen, zum richtigen Zeitpunkt bringen wird.
2. Misten Sie Ihr Heim und Ihren Arbeitsplatz gründlich aus.
3. Werden Sie all Ihre Bücher jemals wieder lesen? Warum verschenken Sie sie nicht? Neue werden zum rechten Zeitpunkt den Weg zu Ihnen finden.
4. Werden all die Kleider, die in Ihrem Kleiderschrank hängen, weil Sie Ihnen zu groß sind, wirklich kleiner werden? Vielleicht ist es an der Zeit, sie zu verschenken.
5. Entfernen Sie tote Blätter von Ihren Hauspflanzen und rechnen Sie das Laub im Garten zusammen.
6. Fragen Sie sich, was Sie in den letzten beiden Jahren nicht gebraucht haben. Wenn Sie etwas so lange nicht gebraucht haben, gestatten Sie sich selbst, es zu verschenken oder wegzuwerfen.

### *Eine Übung:*

#### *Bindungen auflösen und Ihr Leben aufräumen*

Bevor Sie mit dieser Übung beginnen, denken Sie an alle Menschen, mit denen Sie verbunden sind oder jemals verbunden waren. Schreiben Sie die Namen auf. Schreiben Sie auch unerledigte Dinge oder ungelöste Probleme auf. Bedenken Sie dabei, dass bedingungslose Liebe keine negativen Bande knüpft und Sie nicht belastet.

1. Setzen Sie sich still an einen ruhigen Ort, an dem Sie nicht gestört werden können.
2. Zünden Sie eine Kerze an, um das Energieniveau anzuheben.
3. Stellen Sie sich vor, Sie würden in einem der beiden Kreise einer liegenden Acht sitzen.
4. Bitten Sie die betreffende Person oder alle Menschen auf Ihrer Liste, in dem anderen Kreis Platz zu nehmen.
5. Stellen Sie sich vor, dass sich auch alle unerledigten oder ungelösten Dinge in dem anderen Kreis befinden.
6. Stellen Sie sich vor, dass goldenes Licht die liegende Acht umfließt.
7. Danken Sie all den Menschen und Umständen für das, was sie Sie gelehrt haben.
8. Trennen Sie den anderen Kreis ab und schauen Sie zu, wie er zum Himmel emporschwebt.
9. Schauen Sie zu, wie die Engel ihn in eine Blase goldenen Lichts hüllen.
10. Öffnen Sie die Augen und streichen Sie von oben nach unten über Ihre Aura.

### *Eine Visualisierungsübung: Den Planeten reinigen*

Diese Visualisierungsübung ist zwar sehr einfach, aber sie hat starke Auswirkungen auf den Planeten und hilft ihm, sich von schädlichen Energien zu befreien. Sie können diese Übung als eigenständige Meditation ausführen oder sich das Folgende bei einem Spaziergang vorstellen. Beides hilft.

1. Setzen Sie sich still an einen ruhigen Ort, an dem Sie nicht gestört werden können.
2. Entzünden Sie eine Kerze, um das Energieniveau anzuheben.
3. Stellen Sie sich die Erde vor.
4. Sehen Sie die Leylinien als ein eng miteinander verbundenes Netzwerk über den ganzen Planeten laufen.
5. Verfolgen Sie die Leylinien mit Ihrer Vorstellungskraft und verwandeln Sie sie in leuchtendes Gold.
6. Stellen Sie sich die Erde von einer goldenen Aura umhüllt vor.

### **Wie uns das Intergalaktische Konzil auf 2012 vorbereitet hat**

2012 markierte das Ende des zweihundertsechzigtausend Jahre währenden kosmischen Zeitalters von Atlantis. Wir zelebrierten das Ende der alten Lebensweise und frohlockten angesichts der ersten Geburtswehen der neuen Zivilisation.

Weil 2012 ein solch monumentales Jahr war, bereiteten uns die Reiche der Engel seit Langem darauf vor.

- Am 8. Juni 2004 fand der erste Teil eines doppelten Venus-Transits statt. Der zweite ereignete sich am 6. Juni 2012. Aufgrund dieser wunderbaren und sehr speziellen Konstellation fingen die männlichen und weiblichen Energien sowohl in Einzelpersonen als auch im kollektiven Unterbewusstsein an, ausgeglichener zu werden. Dadurch vergrößerte sich die Möglichkeit des individuellen wie planetarischen Aufstiegs, und allen Menschen wurde eine ungeheure Möglichkeit des Wachstums geboten. Wir wurden allerdings aufgefordert, unseren Teil dazu beitragen und alle Lebensformen und die Ressourcen des Planeten zu respektieren, um von diesen Transiten wirklich zu profitieren.
- Im November 2003 fand die Harmonische Konkordanz statt, wodurch mehr göttlich weibliche Energie über uns alle ausgeschüttet wurde, damit sich unsere Herzen öffnen und wir Mitgefühl entwickeln konnten.
- Zum ersten Mal seit dem Untergang von Atlantis kehrten die zwölf Strahlen zur Erde zurück, um uns in einem höheren Licht zu baden und uns auf die höheren Energien vorzubereiten.
- 2008 sandte uns der göttliche Quell selbst den silbernen Strahl. Dieser Strahl beinhaltet den höchsten Aspekt des göttlich Weiblichen. Er verschmilzt mit den anderen Strahlen, um sie ins Gleichgewicht zu bringen.
- Die violette Flamme der Umwandlung wurde allen Menschen 1987 anlässlich der Harmonischen Konvergenz zugänglich gemacht. Seither sind der goldene und der silberne Strahl mit der violetten Flamme verschmolzen und haben die gold- und silberviolette Flamme er-



schaffen, die es den Menschen ermöglicht, die fünfte Dimension zu erlangen, indem sie ihre Schwingungsfrequenz umwandelt und anhebt. Die Harmonische Konvergenz markierte den Beginn einer fünfundsiebenzigjährigen Phase der planetarischen Läuterung.

- Die Edelsteinstrahlen, die reine Erzengelenergie enthalten, wurden uns zur Verfügung gestellt, damit wir sie anrufen können, um uns mit Licht zu erfüllen.
- Während des Goldenen Zeitalters von Atlantis trugen viele Wesen, darunter die zwölf Strahlen, die Christus-Energie, die Buddha-Energie und der Geist des Friedens und des Ausgleichs, zu einem Lichtreservoir bei, zu dem alle Menschen Zugang haben. Dieses Licht, das als Mahatma-Energie bekannt ist, wurde gegen Ende von Atlantis missbraucht und daher zurückgezogen. Heute wurde es uns aber wiedergegeben. Dieses Licht ist die höchste Form von Energie, die wir gegenwärtig anzapfen können und die unseren Aufstieg enorm beschleunigen wird. Diese Energie ist ein sehr machtvolles goldweißes Licht, das uns auf allen Ebenen heilt und uns bei Beziehungsproblemen und problematischen Umständen helfen kann. Es kann uns niemals Schaden zufügen, da es durch unsere Monade oder ICH-BIN-Gegenwart heruntergeladen wird.
- Die Engel von Atlantis halfen uns, die Weisheit des Goldenen Atlantis wiederzuerlangen.
- Hochfrequente universelle Engel kamen zur Erde. Wenn sich unsere Schwingungsfrequenz erhöht, können wir mit ihnen Kontakt aufnehmen, mehr von ihrem Licht absorbieren und kosmisches Wissen empfangen.

- Die Engel begannen damit, sich als Orbs auf Fotografien sichtbar zu machen – besonders auf den Aufnahmen von Digitalkameras –, um uns sichtbare Beweise für ihre Gegenwart zu liefern und Botschaften und Inspirationen direkt auf uns zu übertragen.
- Mehr erleuchtete Kinder vom Orion und weise alte Seelen aus vielen Teilen des Universums wurden geboren.
- Die Einhörner, die Reinsten der Reinen, kehrten zurück, um jene zu finden, deren Vision es ist, anderen zu helfen. Sie verbanden sich mit ihnen und unterstützten ihre Seelen, die nach Erfüllung strebten.
- Die Einhörner begannen damit, Menschen zu helfen, die Schleier der Illusion aufzulösen, die vor ihrem Dritten Auge lagen, damit sie die vollständige Erleuchtung erlangen können.

## Die ewige Olympiade

Damit der Planet in die fünfte Dimension aufsteigen kann, müssen sich die Chakras schneller drehen. Alle Chakras greifen wie Zahnräder ineinander, und wenn sich das erste schneller zu drehen beginnt, folgen die anderen kurz darauf. Dieser Prozess wurde im planetarischen Erdstern-Chakra, das sich in London befindet, in Gang gesetzt. Die Kundalini-Kraft des Planeten, die hier darauf gewartet hatte, aufsteigen zu können, wurde durch die Energie des kosmischen Moments aktiviert.

Das Intergalaktische Konzil musste eine Möglich-

keit finden, den Erdstern auf seine Öffnung vorzubereiten. Aus diesem Grund mussten hier die Olympischen Spiele ausgetragen werden, um Begeisterung, Freude, Lachen, Gemeinsamkeit, herausragende Leistungen, Zusammenarbeit und viele andere höhere Eigenschaften nach London zu bringen, damit sich das neue Licht tief in der Erde verankern konnte.

Als Teil des kosmischen Plans begannen die Olympischen Spiele am 27. Juli 2012 in London. Die Bedeutung dieses Ereignisses kann gar nicht hoch genug eingeschätzt werden. Die Olympiade rückte London in den Blickpunkt der Welt, und die Engel taten ihr Bestes, damit alles sicher und glatt verlief. (Natürlich gemeinsam mit den Menschen, die sehr schwer arbeiteten, um einen reibungslosen Ablauf sicherzustellen.) Als Ergebnis erhöhte sich das Lichtniveau in einem ungeheuren Ausmaß, und die Kundalini stieg pünktlich am 21. Dezember 2012 während des kosmischen Moments auf.

## **Die ursprünglichen Olympischen Spiele**

Die ursprüngliche Absicht der Olympiade, die zum ersten Mal im Goldenen Atlantis abgehalten wurde, bestand darin, gemeinsam zu feiern und miteinander zu wetteifern. Die Olympiade, die 2012 in London abgehalten wurde, brachte nicht nur London, sondern der ganzen Welt Licht.

Die Entscheidung, die Olympischen Spiele in London zu veranstalten, wurde von jenen getroffen, die über den spirituellen Fortschritt des Planeten wachen. Die Men-

schen bereiteten sich in einem kostspieligen und zeitaufwendigen Prozess darauf vor, ohne zu ahnen, dass alles bereits auf einer höheren Ebene entschieden worden war. Bis 2032 wird die spirituelle Energie des Planeten so hoch sein, dass Entscheidungen zum höchsten Wohl aller, wie zum Beispiel die Austragungsorte bedeutender Ereignisse, in Übereinstimmung mit dem Göttlichen getroffen werden.

Wenn Sie den Eigenschaften des gemeinsamen Feierns, des friedlichen Wettstreits und des Zusammenkommens mehr Energie verleihen möchten, können Sie eine Kerze zu Ehren der ursprünglichen Absicht hinter den Olympischen Spielen und dem, was sie repräsentieren, entzünden. Erzengel Metatron wird Ihre Absicht auf göttlich vollkommene Weise der kosmischen olympischen Flamme hinzufügen.

*Eine Visualisierungsübung: Der ursprünglichen Idee der Olympiade mehr Energie verleihen*

1. Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, an dem Sie nicht gestört werden.
2. Schließen Sie die Augen und entspannen Sie sich.
3. Stellen Sie sich die olympische Flamme vor.
4. Senden Sie ihr die Energie des Feierns, der Liebe, Harmonie, des Beisammenseins, der Vorzüglichkeit und Freude.
5. Sehen Sie, wie die Flamme wächst und wie ihr Licht in den ganzen Kosmos hinausstrahlt.
6. Segnen Sie alle vergangenen und zukünftigen Olympischen Spiele.
7. Öffnen Sie die Augen.

*Eine Übung: Zeichnen Sie die olympische Flamme*

Zeichnen Sie gemeinsam mit anderen Erwachsenen oder Kindern die olympische Flamme und sprechen Sie über die ursprüngliche Absicht dieses internationalen Ereignisses: Menschen zusammenzubringen, um gemeinsam zu feiern und sich auf Harmonie, Freude und Vorzüglichkeit zu konzentrieren.

### 3 Die Geburt des Planeten

06.10.12 – 6. Oktober 2012

Die Geburt des Planeten  
Der Blasensprung

An diesem Tag fand sozusagen der Blasensprung statt. Der göttliche Quell, die Seraphim, Erzengel Metatron, Wywyvsil (einer der Herren des Karmas), die Weiße Bruderschaft, das Christus-Licht und andere erleuchtete Energien gossen an jenem Tag ihr Licht über uns aus. Der tatsächliche Geburtsvorgang hatte endlich begonnen.

Der Blasensprung zeigt an, dass sich die Schwangerschaft ihrem Ende nähert. Das Baby ist so weit und wird auf jeden Fall kommen. Gaia, die große Engelin, in deren Obhut sich die Erde befindet, ist für die nächste Phase ihrer Evolution bereit: die Geburt der neuen Zivilisation. Wir alle sind aufgefordert, uns zu entspannen und uns für die vor uns liegende Reise zu stärken.

Für die Erde und dieses Universum wird der Geburtsvorgang zwanzig Jahre dauern. Das ist eine extrem kurze Zeitspanne, während der wir mit ungeheuren Veränderungen konfrontiert sein werden. All jene, die

sich inkarniert haben, um als Hebammen bei der Geburt des neuen Goldenen Zeitalters mitzuwirken, haben eine ganz besondere Aufgabe übernommen, da die Erde während dieser Zeit einen doppelten Dimensionswandel durchmachen wird.

Wir waren dreidimensionale Wesen in einem vierdimensionalen Universum. Und dies aus zwei Gründen: Zum einen sind wir der Solarplexus dieses Universums und nehmen die Angst aller in ihm lebenden Wesen auf, um sie umzuwandeln. Zweitens erklärte sich die Erde bereit, die Erfahrung des freien Willens zu machen. Die Menschen haben Entscheidungen getroffen, die dazu geführt haben, dass sie immer tiefer in niedrige Schwingungen hineingerieten. Nie wäre dies für möglich gehalten worden. Das hat das Leben auf der Erde zu einer großen Herausforderung werden lassen.

Alle Wesen dieses Universums schicken uns Licht, damit wir uns schneller entwickeln. Weise, hochfrequente Seelen inkarnieren sich in großer Zahl, um uns zu helfen. Man könnte sagen, Spezialisten aus allen Teilen der Welt haben sich um die Mutter versammelt, um ihr bei dieser sehr schwierigen, aber ungemein wichtigen Geburt zu helfen. Was auch immer Sie tun, Ihr Beitrag ist wichtig.

Dieses Datum symbolisierte nicht nur den Blasenprung vor der Geburt des neuen Goldenen Zeitalters auf diesem Planeten, sondern stellt auch für uns eine Chance dar, uns dem Neuen zuzuwenden. Jetzt können wir alle diese Energie jederzeit anzapfen, um eine neue Idee oder ein bestimmtes Projekt voranzutreiben.

### *Eine Übung: Wasser ausgießen*

Wasser symbolisiert Fließen und Bewegung. Es hat zudem ganz erstaunliche kosmische Eigenschaften und kann uns von einem niederen Zustand in einen höheren bringen.

1. Füllen Sie ein Glas mit frischem Wasser.
2. Halten Sie es vor Ihr Drittes Auge und denken Sie an alles, was Sie loslassen möchten.
3. Wenn Sie fertig sind, schütten Sie das Wasser in den Abfluss.
4. Füllen Sie ein zweites Glas mit frischem Wasser und halten Sie es wieder vor Ihr Drittes Auge.
5. Denken Sie an Ihre Vision oder an etwas, das Sie »gebären« möchten.
6. Wenn Sie fertig sind, trinken Sie das Glas aus.

## **11. 11. 12 – 11. November 2012**

### Das göttlich Weibliche und reiner Friede

11. 11. 12 um 11.11 Uhr symbolisierte den Moment unmittelbar nach dem Blasensprung. Dies war eine Zeit zum Ausruhen, damit wir uns und dem Baby nicht unnötigem Stress aussetzen. In diesem Moment wurden wir aufgefordert, uns zu zentrieren, unseren inneren Frieden zu finden und im Einklang mit dem Herzschlag von Gaia zu atmen.

Wenn Sie einen Samen tief in fruchtbare Erde gepflanzt haben, wo er ungestört heranreifen kann, können Sie nur geduldig darauf warten, dass der erste



Spross an die Oberfläche kommt. Sie können diesen Prozess nicht beschleunigen. Sie können nur warten, bis die Zeit dafür reif ist. In der vorbestimmten Zeit wird der Spross unweigerlich ganz von selbst an die Oberfläche kommen. Sie können sich daher entspannen und ganz ruhig auf das kommende Wunder warten.

Das war es, was die Menschen unbewusst an jenem Tag getan haben, um sicherzustellen, dass sie bereit sind.

### **Das göttlich Weibliche: Mutter Maria**

In diesem Augenblick trat das göttlich Weibliche helfend auf den Plan. Mutter Maria, die universelle Engelin der Liebe, der Heilung und des Mitgefühls schaltete sich am 11. November machtvoll ein, um uns zu helfen. Sie brachte die göttlich weiblichen Energien der Fürsorglichkeit, des Nährens, der Offenheit und Empathie und half uns, den größeren Zusammenhang zu erkennen und uns eine höhere Sichtweise zu eigen zu machen. Während des Goldenen Zeitalters von Atlantis, als die Energie fünfdimensional war, trug sie einen aquamarinblauen Mantel aus Licht. Diese Energie hat sie uns nun zurückgebracht, damit wir sie einsetzen.

### **Frieden: Die Große Weiße Bruderschaft**

Während des Goldenen Zeitalters von Atlantis vereinigten viele große aufgestiegene Meister ihre Energien, um die Große Weiße Bruderschaft zu gründen und jene ein-



Diana Cooper

**2032 - Das Goldene Zeitalter**

Geburt einer neuen Zivilisation

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 400 Seiten, 11,8 x 18,7 cm  
2 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-453-70270-7

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: Dezember 2014

Die Prognosen für die Welt in der Zeit des Wandels

Unsere Welt auf dem Weg in die fünfte Dimension: Diana Coopers faszinierende Vorhersagen führen eindrucksvoll vor Augen, mit welcher Kraft die neuen Energien unseren Planeten transformieren. Detailliert und verständlich schildert die berühmte spirituelle Lehrerin die klimatischen, ökonomischen und gesellschaftlichen Veränderungen, die uns bevorstehen. Ein Buch für alle, die wissen wollen, was uns beim Übergang in das neue Goldene Zeitalter erwartet, wie man sich vorbereiten kann und wohin die Reise geht. Mit zahlreichen Übungen und Meditationen.



[Der Titel im Katalog](#)