



Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

Ärger und Wut

Selbstheilungsprogramm

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 01. März 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

CD zu Ruediger Dahlkes Bestseller „Aggression als Chance“.

Die zwei Reisen der CD geleiten in tiefe Entspannungszustände, die in einen Trance übergehen können. Auf dieser Ebene ist das Gehirn in kreativer Weise fähig, neue Wege und Ansätze zu entdecken. So wird es gelingen, auch in negativ besetzten Energien wie Wut und Ärger die rein energetische Komponente zu erspüren und sie in andere, konstruktivere Ausdrucksformen zu lenken, und sie als Entwicklungsimpulse umzusetzen.

Selbsthilfeanleitungen via Audio ermöglichen die praktische Umsetzung der über das Medium Buch erworbenen Einsichten.



© Angelika Silber

Autor

Dr. Ruediger Dahlke

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Schicksalsgesetze«, »Schattenprinzip« und »Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu

beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

[Leseprobe](#)

