



## Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

**Allergien**

Selbstheilungsprogramm

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Juli 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

CD aus dem Arkana-Audio-Selbstheilungsprogramm

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Immer mehr Menschen – inzwischen ein Drittel der Bevölkerung - leiden an Allergien. Einige sind damit aber auch wieder fertig geworden, indem sie sich den in ihrer speziellen Allergie steckenden Lernaufgaben gestellt und mit ihnen ausgesöhnt haben. Diesen Weg weisen die beiden geführten Visualisierungen der CD.

In tiefer Entspannung lassen sie die verdrängte Thematik hinter der Allergie erkennen: Aus den erlebten Bildern des Kampfes zwischen eigenem Abwehrsystem und Allergen(en) ergibt es sich in Gestalt der »Aggression«. Die Symbolik hinter dem Allergen enthüllt das Thema, um das sich die unbewusste Auseinandersetzung speziell dreht, wie etwa Sexualität oder Schmutz.

Wenn Sie erkennen, welche Thematik an welcher Stelle in Ihrem Leben zu kurz kommt, finden Sie Wege zur Aussöhnung – etwa, indem Sie das heiße Eisen offensiv anpacken, die anstehenden Herausforderungen angehen und Ihr eigenes Leben mutig in Angriff nehmen.



© Angelika Silber

**Autor**

## **Dr. Ruediger Dahlke**

---

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Schicksalsgesetze«, »Schattenprinzip« und »Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

[Leseprobe](#)

