



Leseprobe

Sandra Ingerman

Auf der Suche nach der verlorenen Seele

Der schamanische Weg zu innerer Ganzheit

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,95 €



Seiten: 288

Erscheinungstermin: 13. September 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Mit Schamanenkraft zu seelischer Ganzheit

Lebenskrisen, Schockerlebnisse und Traumata lassen uns Teile der Seele verlieren. Wir leiden, fühlen uns unvollständig und vom Leben abgeschnitten. Sandra Ingerman hat die alte schamanische Heiltechnik der Seelenrückholung wiederentdeckt und um moderne psychologische Erkenntnisse bereichert. Einfühlsam zeigt sie, wie diese revolutionäre Methode dabei hilft, die verlorenen Anteile des Selbst wiederzufinden und die Lebensenergie zurückzugewinnen.



© Jackie Mathey

Autor

Sandra Ingerman

Sandra Ingerman ist eine der bekanntesten Vertreterinnen eines modernen Schamanismus. Seit ihrer Ausbildung als Paar- und Familientherapeutin am California Institute of Integral Studies widmet sie sich schamanischen Methoden, die sie weltweit lehrt und praktiziert. Dabei verbindet sie uralte Traditionen mit modernen psychotherapeutischen Methoden. Ihre Bücher wurden zu Bestsellern und sind in zahlreichen Sprachen erschienen.

Leseprobe

