

## Schulferien 2019 in Deutschland

Land	Winter	Ostern/ Frühjahr	Himmelfahrt/ Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden- Württemberg	—	15.04.–27.04.	11.06.–21.06.	29.07.–10.09.	28.10.–31.10.	23.12.–04.01.
Bayern	04.03.–08.03.	15.04.–27.04.	11.06.–21.06.	29.07.–09.09.	28.10.–31.10./ 20.11.	23.12.–04.01.
Berlin	04.02.–09.02.	15.04.–26.04.	31.05./11.06.	20.06.–02.08.	04.10.–19.10.	23.12.–04.01.
Brandenburg	04.02.–09.02.	15.04.–26.04.	—	20.06.–03.08.	04.10.–18.10./ 01.11.	23.12.–03.01.
Bremen	31.01.–01.02.	06.04.–23.04.	31.05./11.06.	04.07.–14.08.	04.10.–18.10.	21.12.–06.01.
Hamburg	01.02.	04.03.–15.03.	13.05.–17.05/ 31.05.	27.06.–07.08.	04.10.–18.10.	23.12.–03.01.
Hessen	—	14.04.–27.04.	—	01.07.–09.08.	30.09.–12.10.	23.12.–11.01.
Mecklenburg- Vorpommern	04.02.–15.02.	15.04.–24.04.	22.05. 07.06.–11.06.	01.07.–10.08.	04.10./07.10.– 12.10./01.11.	23.12.–04.01.
Niedersachsen	31.01.–01.02.	08.04.–23.04.	31.05./11.06.	04.07.–14.08.	04.10.–18.10.	23.12.–06.01.
Nordrhein- Westfalen	—	15.04.–27.04.	11.06.	15.07.–27.08.	14.10.–26.10.	23.12.–06.01.
Rheinland- Pfalz	25.02.–01.03.	23.04.–30.04.	—	01.07.–09.08.	30.09.–11.10.	23.12.–06.01.
Saarland	25.02.–05.03.	17.04.–26.04.	—	01.07.–09.08.	07.10.–18.10.	23.12.–03.01.
Sachsen	18.02.–02.03.	19.04.–26.04.	31.05.	08.07.–16.08.	14.10.–25.10.	21.12.–03.01.
Sachsen-Anhalt	11.02.–15.02.	18.04.–30.04.	31.05.–01.06.	04.07.–14.08.	04.10.–11.10./ 01.11.	23.12.–04.01.
Schleswig- Holstein	—	04.04.–18.04.	31.05.	01.07.–10.08.	04.10.–18.10.	23.12.–06.01.
Thüringen	11.02.–15.02.	15.04.–27.04.	31.05.	08.07.–17.08.	07.10.–19.10.	21.12.–03.01.

Angegeben sind jeweils der erste und der letzte Ferientag. Für die Richtigkeit der Termine kann keine Haftung übernommen werden.  
Redaktioneller Stand 31.03.2018

## Arbeitsfreie Feiertage 2019 in Deutschland

### Gesetzliche Feiertage im Bundesgebiet

01.01.	Neujahr
19.04.	Karfreitag
21.04.	Ostersonntag
22.04.	Ostermontag
01.05.	Maifeiertag
30.05.	Christi Himmelfahrt
09.06.	Pfingstsonntag
10.06.	Pfingstmontag
03.10.	Tag der Deutschen Einheit
25.12.	1. Weihnachtstag
26.12.	2. Weihnachtstag

### Gesetzliche Feiertage in einzelnen Bundesländern

06.01.	Heilige Drei Könige (Baden-Württemberg, Bayern, Sachsen-Anhalt)
20.06.	Fronleichnam (Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen – teilweise, Thüringen – in Gemeinden mit überwiegend katholischer Bevölkerung)
15.08.	Mariä Himmelfahrt (Saarland, Bayern – in Gemeinden mit überwiegend katholischer Bevölkerung)
31.10.	Reformationstag (Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen)
01.11.	Allerheiligen (Baden-Württemberg, Bayern, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland)
20.11.	Buß- und Bettag (Sachsen)

# Mond und Tierkreiszeichen

Bei seinem gut 27-tägigen Erdumlauf wandert der Mond durch alle zwölf Sternbilder des astrologischen Tierkreises. In jedem verbringt er etwa zwei bis drei Tage. Die durch die verschiedenen Phasen bedingten Mondimpulse werden dabei durch die astro-

logischen Einflüsse dieser Sternbilder mit ausgeprägt. Dadurch entstehen ganz besondere Kräfte, die sowohl im Körperbereich von Mensch und Tier als auch in der Natur und somit für Gartenbau und Landwirtschaft von bedeutsamer Wirkung sind.

## Widder

Dem Feuerzeichen Widder wird ein leicht aufbrausendes Temperament nachgesagt. Die entsprechenden Körperreaktionen sind spontan und sehr ausgeprägt. Dem Widder werden der Kopf, das Gehirn und auch die Sinnesorgane zugeordnet. Wer oft unter Migräne leidet, wird dies vor allem an den Widdertagen zu spüren bekommen.



## Stier

Das Erdzeichen Stier zeichnet sich durch ein melancholisches, aber beständiges Temperament aus. Damit sind langsame und nachhaltige Körperreaktionen verbunden. Dem Stier werden Hals, Kiefer, Nacken und Ohren zugerechnet. Er beeinflusst auch den Blutkreislauf. An Stiertagen muss man sich vor Hals- und Ohrentzündungen in Acht nehmen.

## Zwillinge

Das Luftzeichen Zwillinge besitzt ein lebhaftes, leichtes Temperament. Charaktermerkmale sind vor allem rasche Begeisterungsfähigkeit und die Empfänglichkeit für Neues. Zwillinge nimmt Einfluss auf Schultern, Arme, Hände und Bronchien. An Zwillingetagen sollten sich Rheumatiker durch warme Kleidung schützen.



## Krebs

Mit dem Wasserzeichen Krebs verbindet man ein phlegmatisches Temperament. Typisch dafür sind verhältnismäßig langsame und schwache Körperreaktionen. Krebs bestimmt Brust, Lunge, Magen, Leber und Galle. An Krebstagen sollte man mit Maß essen und trinken, da der Magen zu diesen Zeiten besonders sensibel reagiert.

## Löwe

Dem Feuerzeichen Löwe sagt man ein cholerasches Temperament nach. Seine Erkenntnisfähigkeit, Energiegeladenheit und Heftigkeit sind sehr ausgeprägt. Rücken, Blutkreislauf, Herz und Zwerchfell sind vom Löwen beeinflusst. Bei Herz- und Kreislaufproblemen sollte man sich an Löwetagern schonen.



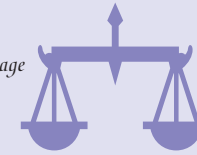
## Jungfrau

Zu den Eigenschaften des Erdzeichens Jungfrau gehören Ruhe und Beharrlichkeit. Dem Einfluss der Jungfrau unterliegen die Verdauungsorgane, der Stoffwechsel und auch der Blutkreislauf. An Jungfrautagen sollte man deshalb leichte, fettarme Kost zu sich nehmen, um Verdauungsproblemen vorzubeugen. Auch Ballaststoffe sind dann besonders zu empfehlen.



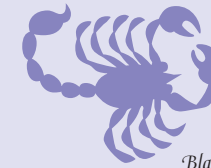
## Waage

Dem Luftzeichen Waage wird ein sanguinisches Temperament zugerechnet. Eine gute Auffassungsgabe und Lebhaftigkeit, aber auch Unruhe und Unbeständigkeit sind typische Charaktermerkmale. Waage wirkt auf die ableitenden Organe (Nieren und Blase) sowie den Hüftbereich. An Waagetagen sollte man sich vor Unterkühlung schützen.



## Skorpion

Das Wasserzeichen Skorpion fällt vor allem durch folgende Charakterzüge auf: lebhaftes Phantasie, große Empfindlichkeit, Hang zur Träumerei. Sexualorgane, Harnleiter und auch das Nervensystem werden vom Skorpion regiert. An Skorpiontagen besteht besonders die Gefahr einer Blasenentzündung.



## Schütze

Das Feuerzeichen Schütze zeichnet sich durch Mut, Pioniergeist, aber auch Über-eifer und mangelnde Vorsicht aus. Schütze bestimmt besonders die Oberschenkel, die Venen und auch die Sinnesorgane. An Schützetagen wechselt häufig das Wetter, weshalb sich der Ischiassnerv schmerzhaft melden kann. Auch Körperbelastungen, wie z. B. Wanderungen, sollte man vermeiden.



## Steinbock

Das Erdzeichen Steinbock wartet vor allem mit folgenden Eigenschaften auf: Beständigkeit und Ruhe, aber auch Ängstlichkeit und Starrsinn. Die Wirkungen des Steinbocks sind auf das Skelett, die Gelenke und die Haut gerichtet. An Steinbocktagen sollte man daher lieber auf solche Aktivitäten verzichten, die die Knochen allzu sehr belasten.



## Wassermann

Das lebhafteste und leichteste Temperament des Luftzeichens Wassermann drückt sich in raschen Körperreaktionen aus. Der Wassermann regiert die Unterschenkel, die Venen und auch das Drüsensystem. An Wassermanntagen treten häufiger Venenbeschwerden auf, weshalb man möglichst oft die Beine hochlegen sollte.



## Fische

Die besonderen Charakterzüge des Wasserzeichens Fische sind großes Einfühlungsvermögen, Toleranz und Verträumtheit. Fische nimmt Einfluss auf die untersten Gliedmaßen, also Füße und Zehen. An Fischetagen bei abnehmendem Mond ist es günstig, hässliche Warzen und lästige Hühneraugen zu entfernen.



# Die im Kalender verwendeten Symbole

Neumond



Zunehmender Mond



Vollmond



Abnehmender Mond



**Die Frucht**  
beeinflussende  
Tierkreiszeichen:

Widder



Löwe



Schütze



**Die Wurzel**  
beeinflussende  
Tierkreiszeichen:

Stier



Jungfrau



Steinbock



**Die Blüte**  
beeinflussende  
Tierkreiszeichen:

Zwillinge



Waage



Wassermann



**Das Blatt**  
beeinflussende  
Tierkreiszeichen:

Krebs



Skorpion



Fische



**Gesundheit**



**Schönheit**



**Haus**



**Garten**



# Januar 2019

Bei deinen Handlungen überlasse die Entscheidung nicht der Leidenschaft, sondern dem Verstande.

Epicharmos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do

GESUNDHEIT	Heilendes Bad																														
	Rückenmassage																														
	Fußreflexzonenmassage																														
	Zahnbehandlung																														
	Warzen entfernen																														
Hühneraugen entfernen																															
SCHÖNHEIT	Saunabad																														
	Hautreinigung																														
	Nagelpflege																														
	Haare schneiden																														
Dauerwellen legen																															
HAUS	Hausputz																														
	Wohnung lüften																														
	Fenster putzen																														
	Wäsche waschen																														
	Einkochen · Konservieren																														
GARTEN	Pflanzen gießen																														
	Umsetzen · Umtopfen																														
	Unkraut jäten																														
	Rasen mähen																														
	Ernten · Einlagern																														
	Kompost ansetzen																														

sehr günstig      günstig      ungünstig

## Neumond

Wenn um den 6. Januar die der Erde zugewandte Seite des Mondes fast völlig verdunkelt ist, sprechen wir vom Neumond. Der Erdbegleiter steht dann für zwei bis drei Tage ziemlich genau zwischen Erde und Sonne. Wir nennen diese Konstellation auch Konjunktion. Bei Neumond wirken kräftige Impulse auf Mensch und Natur. Es sind die Kräfte der Neuorientierung und des Beginns. Die konzentrierten Energien sind frisch und ursprünglich, regen dazu an, Vorhaben zu planen, die in der Folge wachsen und reifen sollen. Für den menschlichen und tierischen Organismus bestärken die Neumondimpulse die Fähigkeit zur Entgiftung und Entschlackung. Günstig ist die Neumondzeit auch, um schlechte, d. h. ungesunde Gewohnheiten aufzugeben, wie etwa das Rauchen oder den übermäßigen Alkoholkonsum.

## Fest- und Feiertage im Januar 2019

- 1.1. Neujahr
- 2.1. Hl. Basilius
- 6.1. Hl. Drei Könige
- 17.1. Hl. Antonius
- 20.1. Hl. Fabian  
Hl. Sebastian
- 25.1. Bekehrung Pauli

# Februar 2019

Lass Raum sein in unserem Zusammensein.

Kahlil Gibran

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	

GESUNDHEIT	Heilendes Bad																																			
	Rückenmassage																																			
	Fußreflexzonenmassage																																			
	Zahnbehandlung																																			
	Warzen entfernen																																			
	Hühneraugen entfernen																																			
SCHÖNHEIT	Saunabad																																			
	Hautreinigung																																			
	Nagelpflege																																			
	Haare schneiden																																			
HAUS	Dauerwellen legen																																			
	Hausputz																																			
	Wohnung lüften																																			
	Fenster putzen																																			
	Wäsche waschen																																			
GARTEN	Einkochen · Konservieren																																			
	Pflanzen gießen																																			
	Umsetzen · Umtopfen																																			
	Unkraut jäten																																			
	Rasen mähen																																			
	Ernten · Einlagern																																			
Kompost ansetzen																																				

## Zunehmender Mond ☾

Ist nach dem Neumond die erste schmale, nach links geöffnete Mondsichel zu erkennen, beginnt die Phase des zunehmenden Mondes.

In dieser Zeit steht alles im Zeichen der Aufnahme, des Einatmens, des Wachstums.

Energien werden aufgenommen und gespeichert; in der Natur dominiert das oberirdische Wachstum, die Säfte steigen nach oben.

Der menschliche Organismus kann in der Zeit des zunehmenden Mondes (5. bis 18.2.) alles, was ihm an Kräftigendem, Aufbauendem, Heilemdem zugeführt wird, besonders gut aufnehmen, speichern und verwerten. Seine Selbstheilungskraft ist ebenfalls sehr hoch.

Eine gute Zeit also, um sich zu erholen, zu kräftigen und zu entspannen. Gespeichert werden allerdings auch die Nährstoffe; deshalb sollte jeder, der auf sein Gewicht achten muss, in dieser Zeit durchaus etwas zurückhaltender mit dem Essen sein.

## Fest- und Feiertage im Februar 2019

- 2.2. Mariä Lichtmess
- 3.2. Hl. Blasius
- 6.2. Hl. Dorothea
- 14.2. Valentinstag
- 18.2. Hl. Simon
- 22.2. Kathedra Petri
- 24.2. Hl. Matthias
- 27.2. Hl. Gabriel

sehr günstig
 günstig
 ungünstig

# März 2019

*Widerspruch und Schmeichelei  
machen beide ein schlechtes Gespräch.*

Goethe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
GESUNDHEIT	Heilendes Bad	♥	♥	♥	♥	♥					♥	♥	♥						♥	♥			♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥				
	Rückenmassage	♥	♥	♥	♥	♥															♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥				
	Fußreflexzonenmassage	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥			
	Zahnbehandlung	♥	♥	♥	♥	♥						♥	♥	♥										♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥			
	Warzen entfernen	♥	♥	♥	♥	♥											♥	♥						♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥			
Hühneraugen entfernen	♥	♥	♥	♥	♥			♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥			♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥			
SCHÖNHEIT	Saunabad	♯	♯	♯	♯	♯																♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯				
	Hautreinigung	♯	♯	♯	♯	♯																		♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯			
	Nagelpflege	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯						♯	♯									♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯			
	Haare schneiden						♯	♯	♯								♯	♯	♯	♯																
Dauerwellen legen						♯	♯	♯									♯	♯																		
HAUS	Hausputz			♯	♯							♯	♯	♯							♯	♯										♯	♯			
	Wohnung lüften	♯	♯	♯	♯	♯			♯															♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯		
	Fenster putzen	♯	♯	♯	♯	♯			♯																♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯		
	Wäsche waschen	♯	♯	♯	♯	♯			♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯		
	Einkochen · Konservieren	♯	♯	♯	♯	♯			♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯					♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	
GARTEN	Pflanzen gießen			♯	♯	♯	♯							♯	♯	♯	♯						♯	♯	♯	♯						♯	♯			
	Umsetzen · Umtopfen	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯			
	Unkraut jäten	♯	♯																															♯	♯	
	Rasen mähen							♯																											♯	♯
	Ernten · Einlagern	♯	♯	♯	♯					♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	♯	
	Kompost ansetzen	♯	♯																																	♯

sehr günstig
 günstig
 ungünstig

## Vollmond ☺

Wenn der Mond die Hälfte seines Erdumlaufes zurückgelegt hat, steht er um den 21. März für ein bis zwei Tage als runde, leuchtende Scheibe am Nachthimmel. In der Natur bewirken die kräftigen Mondimpulse, die den Wechsel von Aufnahme zu Abgabe ankündigen, eine besondere Stimmung. Einerseits erreicht die Erde jetzt ihre größte Aufnahmefähigkeit, weshalb der Zeitpunkt für die Düngung ideal ist. Andererseits können Gehölze absterben, wenn nur wenige Zweige abgebrochen oder abgeschnitten werden. Der menschliche Organismus reagiert auf den Vollmond häufig mit Unruhe und Nervosität. Sensible Menschen haben Schlafstörungen, andere besonders eindrucksvolle Träume. Weil Wunden stärker bluten als sonst und Verletzungen schlechter heilen, sollten chirurgische Eingriffe unterbleiben.

## Fest- und Feiertage im März 2019

- 4.3. Rosenmontag
- 5.3. Fastnacht
- 6.3. Aschermittwoch
- 8.3. Internationaler Frauentag
- 20.3. Frühlingsanfang
- 31.3. Sommerzeitbeginn

# April 2019

Je mehr du dich selbst liebst,  
desto mehr bist du dein eigener Feind.

Marie von Ebner-Eschenbach

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di						
<b>GESUNDHEIT</b>	Heilendes Bad																																			
	Rückenmassage																																			
	Fußreflexzonenmassage																																			
	Zahnbehandlung																																			
	Warzen entfernen																																			
	Hühneraugen entfernen																																			
<b>SCHÖNHEIT</b>	Saunabad																																			
	Hautreinigung																																			
	Nagelpflege																																			
	Haare schneiden																																			
	Dauerwellen legen																																			
<b>HAUS</b>	Hausputz																																			
	Wohnung lüften																																			
	Fenster putzen																																			
	Wäsche waschen																																			
	Einkochen · Konservieren																																			
<b>GARTEN</b>	Pflanzen gießen																																			
	Umsetzen · Umtopfen																																			
	Unkraut jäten																																			
	Rasen mähen																																			
	Ernten · Einlagern																																			
	Kompost ansetzen																																			

sehr günstig      günstig      ungünstig

## Abnehmender Mond ☾

Wenn nach dem kreisrunden Vollmond die Größe der beleuchteten Mondscheibe von rechts nach links allmählich immer geringer wird, beginnt die Phase des abnehmenden Mondes (1. bis 4. und 20. bis 30.4.).

In der Natur fließen die Säfte abwärts, die Energien gehen zu den Wurzeln. Die Erde ist aufnahmefähig, das Wachstum unter der Oberfläche ist begünstigt. Nährstoffe und Feuchtigkeit werden vom Boden besonders gut aufgenommen. Deshalb sind Düngung und Bewässerung jetzt sehr wirkungsvoll. Der menschliche Organismus befindet sich nun in seiner besten Form. Körperliche wie geistige Höchstleistungen gelingen viel müheloser als sonst.

Ausspülen und Ausschwitzen ist die Devise. Deshalb wird alles, was mit Entgiftung und Entschlackung zu tun hat, gute Erfolge zeitigen. Operationen gelingen zur Zeit des abnehmenden Mondes besser als sonst, Wunden heilen schneller.

## Fest- und Feiertage im April 2019

- 14.4. Palmsonntag
- 19.4. Karfreitag
- 21.4. Ostersonntag
- 22.4. Ostermontag
- 23.4. Welttag des Buches
- 30.4. Walpurgisnacht

# Mai 2019

Die Gerechtigkeit ist von der Güte untrennbar.

Jean-Jacques Rousseau

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr		

GESUNDHEIT	Heilendes Bad																															
	Rückenmassage																															
	Fußreflexzonenmassage																															
	Zahnbehandlung																															
	Warzen entfernen																															
	Hühneraugen entfernen																															
SCHÖNHEIT	Saunabad																															
	Hautreinigung																															
	Nagelpflege																															
	Haare schneiden																															
	Dauerwellen legen																															
HAUS	Hausputz																															
	Wohnung lüften																															
	Fenster putzen																															
	Wäsche waschen																															
	Einkochen · Konservieren																															
GARTEN	Pflanzen gießen																															
	Umsetzen · Umtopfen																															
	Unkraut jäten																															
	Rasen mähen																															
	Ernten · Einlagern																															
	Kompost ansetzen																															

sehr günstig      günstig      ungünstig

## Aufsteigender Mond ☾

Auf seinem siderischen Umlauf durch die Zeichen des Tierkreises durchquert der aufsteigende Mond alle Tierkreiszeichen zwischen der Winter- und der Sommersonnenwende, also von Schütze über Steinbock, Wassermann, Fische und Widder bis zum Stier.

Dieser Zeitraum kann als Phase des Ausatmens der Erde betrachtet werden.

Wachstum und Ausdehnung sind bestimmend. Die Entwicklung über der Erdoberfläche in der Natur ist ähnlich wie beim zunehmenden Mond.

Man bezeichnet die Periode des aufsteigenden Mondes (1. bis 5. und 19. bis 31.5.) auch als Erntemond, da die Einflüsse der Reife überwiegen.

Diese Zeit eignet sich deshalb für die Ernte, Einlagerung und Konservierung der meisten Garten- und Feldfrüchte.

An Fischetagen Geerntetes sollte man allerdings gleich verbrauchen.

## Fest- und Feiertage im Mai 2019

- 1.5. Maifeiertag
- 11.5. Eisheilige (Beginn)
- 9.5. Europatag
- 12.5. Muttertag
- 15.5. Eisheilige (Ende)
- 30.5. Christi Himmelfahrt



# Juni 2019

Nach den Wolken kommt die Sonne.

Alanus ab Insulis

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
		Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		
<b>GESUNDHEIT</b>	Heilendes Bad																																
	Rückenmassage																																
	Fußreflexzonenmassage																																
	Zahnbehandlung																																
	Warzen entfernen																																
	Hühneraugen entfernen																																
<b>SCHÖNHEIT</b>	Saunabad																																
	Hautreinigung																																
	Nagelpflege																																
	Haare schneiden																																
	Dauerwellen legen																																
<b>HAUS</b>	Hausputz																																
	Wohnung lüften																																
	Fenster putzen																																
	Wäsche waschen																																
	Einkochen · Konservieren																																
<b>GARTEN</b>	Pflanzen gießen																																
	Umsetzen · Umtopfen																																
	Unkraut jäten																																
	Rasen mähen																																
	Ernten · Einlagern																																
	Kompost ansetzen																																

sehr günstig     günstig     ungünstig

## Absteigender Mond ☾

Absteigend durchwandert der Mond alle Tierkreiszeichen der Monate Juni bis November, also Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage und Skorpion (in diesem Monat vom 3. bis 14. und am 30.).

Der Zeitraum des absteigenden Mondes kann als eine Phase des Einatmens der Erde interpretiert werden.

Die Natur verhält sich ähnlich wie bei abnehmendem Mond, das unterirdische Wachstum herrscht vor.

Über der Erdoberfläche herrscht nun eine gewisse Ruhe, weshalb diese auch Pflanzmonat genannte Zeit für viele Pflanzarbeiten geeignet ist: z.B. die Aussaat von Laub- und Nadelbäumen, die Vermehrung durch Stecklinge oder das Umsetzen bzw. Umtopfen von Gewächsen. Aber auch der Rückschnitt von Gehölzen ist jetzt besonders günstig.

## Fest- und Feiertage im Juni 2019

- 5.6. Tag der Umwelt
- 9.6. Pfingstsonntag
- 10.6. Pfingstmontag
- 20.6. Fronleichnam
- 21.6. Sommeranfang
- 24.6. Johannistag
- 27.6. Siebenschläfer
- 29.6. Peter und Paul

# Juli 2019

*Dein Heim kann dir die Welt ersetzen,  
doch nie die Welt dein Heim.*

Homer

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	
<b>GESUNDHEIT</b>																																
<b>SCHÖNHEIT</b>																																
<b>HAUS</b>																																
<b>GARTEN</b>																																

## Mond und Elemente

Die Mondimpulse wirken auf das irdische Leben durch die direkten Energieeinflüsse der verschiedenen Mondphasen. Zum anderen wirken sie über eher indirekte astrologische Einflüsse des Tierkreiszeichens, in dem sich der Mond gerade befindet.

Diese astrologischen Impulse erfahren Mensch und Natur über die vier Urelemente: Dem Element Feuer werden die Sternzeichen Widder, Löwe, Schütze zugerechnet. Erdzeichen sind Stier, Jungfrau und Steinbock. Dem Element Luft ordnet man die Zeichen Zwillinge, Waage und Wassermann zu, dem Wasser die Zeichen Krebs, Skorpion und Fische.

Diese Elementgruppen geben für viele Bereiche Grundmuster an.

## Fest- und Feiertage in Juli 2019

- 2.7. Mariä Heimsuchung
- 3.7. Hl. Thomas
- 4.7. Hl. Ulrich
- 8.7. Hl. Kilian
- 20.7. Hl. Margarethe
- 22.7. Hl. Magdalena
- 25.7. Hl. Jakobus
- 26.7. Hl. Anna

sehr günstig
 günstig
 ungünstig



Helga Föger

**Auf einen Blick 2019**

Die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus,  
Garten und Balkon  
Wandkalender

Kalender, Wandkalender, 28 Seiten, 29,5 x 22,0 cm  
ISBN: 978-3-453-23839-8

Heyne Ludwig

Erscheinungstermin: Juni 2018

Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis

Der Wandkalender bietet Ihnen die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus, Garten und Balkon. Günstige und ungünstige Mond-Termine auf einen Blick.

 [Der Titel im Katalog](#)