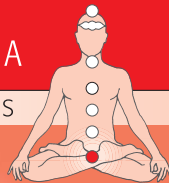


# MULADHARA CHAKRA

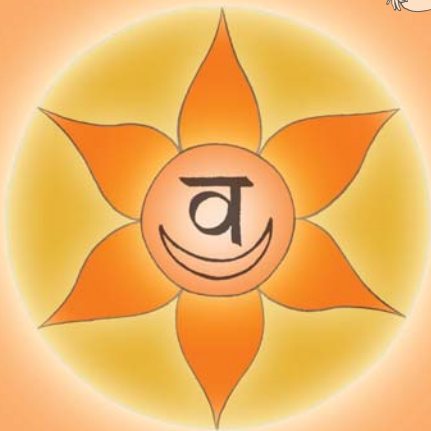
DIE KRAFT DES VERTRAUENS



Auf das Leben vertrauen und Belastendes loslassen

# SVADHISTHANA CHAKRA

DIE KRAFT DES LEBENDIGEN



Der Freude und Lust folgen

# MANIPURA CHAKRA

DIE KRAFT DER GEFÜHLE



Gefühle annehmen und befreit handeln

# ANAHATA CHAKRA

DIE KRAFT DES HERZENS



Wärme und Mitgefühl schenken

# VISHUDDHA CHAKRA

DIE KRAFT DER SPRACHE



Wahrhaftigkeit und Verständnis üben

# AJNA CHAKRA

DIE KRAFT DES GEISTES



Verstehen und Erkennen

# SAHASRARA CHAKRA

DIE KRAFT DER WEISHEIT



Höheren Zielen folgen

# PRITHVI MUDRA



ENERGIE

Erde

MANTRA

LAM

AUFGABE

Materielle Sicherheit



Ich erfülle meine materiellen Bedürfnisse  
und verbinde mich mit der Kraft der Erde.  
Ich lebe gesund und sicher.



# PRITHVI MUDRA



**ENERGIE**

Erde

**MANTRA**

VAM

**AUFGABE**

Lebensfreude



In mir pulsiert die Lebensfreude.  
Die Symphonie des Lebens erfüllt mich  
mit Leichtigkeit und Glück.

# PRITHVI MUDRA



ENERGIE

Erde

MANTRA

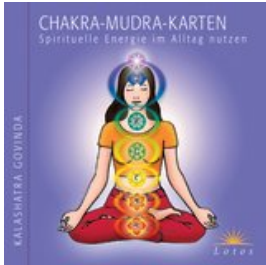
RAM

AUFGABE

Macht



Ich bin es, der die Geschicke meines Lebens lenkt. Ich habe die Macht, zu tun und zu lassen, was ich wirklich will.



Kalashatra Govinda

### **Chakra-Mudra-Karten**

Spirituelle Energie im Alltag nutzen

Kombination, 56 Seiten, 9,4x9,4

ISBN: 978-3-7787-8198-2

Lotos

Erscheinungstermin: September 2007

Eine brillante Synthese zweier großer Weisheitstraditionen

Für zahlreiche Lebensthemen zeigen die Chakra-Mudra-Karten klar und übersichtlich die passenden Mudras und Mantras. Dazu, als Meditationshilfe, die Verbindung zu dem entsprechenden Energiezentrum (Chakra). Mit positiver spiritueller Energie können Energieblockaden und daraus hervorgehende Probleme gelöst werden.

Diese Karten ermöglichen spontane Einsichten, welche Energien in einer gegebenen Situation wichtig sind und wie man sie erschließen kann.

49 Mudra-Karten (7 Handstellungen in 7 Chakra-Farben) bieten jeweils eine Affirmation für den Tag, ein Mantra und eine Chakra-Energie zur Meditation.

7 Chakra-Karten repräsentieren 7 Prinzipien wie »Die Kraft der Liebe«, »Die Kraft der Kreativität« usw.

Durch die Kombinationen beider Kartengruppen werden konkrete Möglichkeiten aufgezeigt, um

- die eigene Entwicklung zu fördern
- schwierige Situationen und Krisen zu meistern
- die Gesundheit zu schützen
- Fragen zu Liebe, Beziehungen und Beruf zu klären

 [Der Titel im Katalog](#)