



Leseprobe

Norbert Niederkofler

Cook The Mountain [Edizione italiana; 2 Bde. im Schuber]

The Nature Around You.
2020 Premiato con il
German Cookbook Award
Gold & GOURMAND AWARD
GERMANY »Man Chef Book«

Bestellen Sie mit einem Klick für 98,00 €



ca. Seiten: 396

Erscheinungstermin: 12. Oktober 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

2020 Premiato con il German Cookbook Award Gold & GOURMAND AWARD 2020 GERMANY nella categoria »Man Chef Book« (A03)

Norbert Niederkofler ha dedicato la sua vita e il suo lavoro alla cultura e alla cucina altoatesina. Traduce la bellezza e il carattere vivido delle montagne nei suoi piatti a St. Hubertus, l'unico ristorante a 3 stelle Michelin con cucina completamente regionale. La filosofia di Niederkofler, chiamata semplicemente «Cook the Mountain», è quella di scegliere solo ingredienti locali e stagionali. Questo approccio include anche la stretta collaborazione con i produttori, la valutazione dei prodotti agricoli e la riduzione al minimo dei sprechi. In questo modo riesce a reinterpretare la tradizione in modo contemporaneo. Una filosofia che ispira, un comportamento da applicare anche al di fuori della cucina con l'obiettivo di ripensare il mondo e, a livello globale, può essere spostato dalle montagne verso ogni patria nativa (The nature around you).

Nel primo volume di questo set di 2 libri, fotografie brillanti rivelano sia paesaggi incontaminati che i cambiamenti agricoli e architettonici che gli umani hanno apportato negli ultimi millenni. I ritratti stupendi di gente del posto catturano le persone e i produttori con cui lavora Niederkofler. La fotografia mozzafiato di cibo trasmette gli straordinari ingredienti e creazioni che sviluppa Niederkofler. Il secondo volume comprende 80 ricette di Niederkofler, suddivise nelle quattro stagioni per riflettere la sua filosofia di sostenibilità. Nel loro insieme «Cook the Mountain» mette in mostra il terroir e la cucina unica dell'Alto Adige attraverso gli occhi di Niederkofler, che ha abbracciato la sua madrepatria e la ha dato una nuova identità culinaria.

“Cook the Mountain”

The nature around you

Ricette

Norbert Niederkofler

