

Zum Gebrauch von Kalender und Symbolen

Die immer wiederkehrenden Informationen: Jedes Tierkreiszeichen regiert eine *Körperzone*, beeinflusst einen *Pflanzenteil* und besitzt eine *Nahrungsqualität*. Diese Informationen können mit Hilfe unserer Bücher ausgewertet und umgesetzt werden. Bisher erschienen:

- **Moon Power** (Mosaik Verlag). Alles Wichtige zum Thema Einfluss von Mond- und Naturrhythmen – einfach und präzise mit vielen Tipps, die das Anwenden erleichtern.
- **Fragen an den Mond** (Goldmann Verlag). Seit 1991 erhalten wir im Durchschnitt 5 bis

30 Leserfragen täglich, die wir bis heute persönlich und direkt beantworten. Die wichtigsten Fragen und Antworten bringen wir hier unseren Lesern nahe.
















- **Aus eigener Kraft** (Goldmann Verlag). Das Werk befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Mondphasen und Mondstand im Tierkreis und der Wirkung vorbeugender und heilender Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.
- **Der lebendige Garten** (Goldmann Verlag). Hier zeigen wir dem Leser, wie lebenswichtig für uns alle es ist, eine neue Beziehung zur Erde aufzunehmen,




















geprägt von Vernunft und Liebe zu allem Lebendigen.





- **Vom richtigen Zeitpunkt** (Irisiana). Unser Klassiker, mit dem alles anfing.
- **Alles erlaubt! Zum richtigen Zeitpunkt. Ernährung und Körperpflege in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen** (Goldmann Verlag). Mit Alpha-/Omega-Ernährungsberatung!
- **Das Mondlexikon** (Goldmann Verlag).
- **Die Mondgymnastik** (Goldmann Verlag). Dieses Buch weist einen einfachen und direkten Weg zur körperlichen Aufwärtspirale, für jedes Alter.
- **Der Mond im Haus – Renovieren, Hausbau, Holzverarbeitung zum richtigen Zeitpunkt** (Goldmann Verlag).

Die Symbole: Bei fast jedem Tag im Jahr finden Sie kräftig

gedruckte *Symbole*, die Ihnen auf einen Blick sagen, welche Tätigkeit an diesem Tag besonders begünstigt ist. Ist das Symbol hell dargestellt, dann verspricht die jeweilige Tätigkeit an diesem Tag weniger Erfolg als an allen anderen Tagen.

-   Haarschneiden
-   Jäten und Unkraut-auszupfen
-   Bäume und Sträucher pflanzen
-   Düngen
-   Ernten und Lagern
-   Einkochen
-  »Mondkur« – Abnehmen und Körperpflege
-   Bauen, Heimwerken und Verbinden

-   Baumköpfen/ Intensiver Rückschnitt
-   Obstbaumschnitt
-   Holzschlagen
-   Blumengießen
-   Umtopfen und Umsetzen
-   Problemwäsche
-   Fensterputzen
-   Malerarbeiten
-   Nagelpflege
-   Gesichtspackung

-  zunehmender Mond
-  abnehmender Mond
-  NM = Neumond
-  VM = Vollmond

Bei der Angabe der Neu- und Vollmondzeiten ist aus verschiedenen Gründen die Sommerzeit nicht berücksichtigt, unter anderem, weil sich die Natur nicht nach der Sommerzeit richtet und weil die günstigen und ungünstigen Tage für den Aderlass nach dem genauen Zeitpunkt des Neumonds berechnet werden müssen.

Neues aus der Paungger & Poppe-Werkstatt finden Sie auf den letzten Seiten...



Verlagsgruppe Random House FSC® N001976

© 2018 Wilhelm Goldmann Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München
Satz: Uhl + Massopust, Aalen
Druck und Verarbeitung:
Druckerei Ernst Uhl GmbH & Co. KG, Radolfzell
Printed in Germany
ISBN: 978-3-442-31909-1
www.mosaik-verlag.de

31. Dezember 2018

Montag

1. Januar

Dienstag
001

2. Januar

Mittwoch
002

3. Januar

Donnerstag
003

4. Januar

Freitag
004

5. Januar

Samstag
005

6. Januar

Sonntag
006

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Di		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Do		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	

MO
31

Gute Vorsätze? Warten Sie damit bis zum Neumond am 6. Januar!



Waage



Silvester



Hüftbereich
Blüte
Fett

DI
1

Ein gutes
neues Jahr 2019!



Skorpion



Neujahr



Geschlechts-
organe
Blatt
Kohlenhydrate

MI
2

Heute bis 4. Januar kein Aderlass!



Skorpion



Berch-
toldstag



DO
3



Schütze

Oberschenkel,
Venen
Frucht
Eiweiß



FR
4



Schütze



SA
5



Steinbock



Knie
Wurzel
Salz



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

SO
6

Tag 1 für die Aderlass-Berechnung!



Steinbock

NM
02.27
Hl. Drei
Könige



1. Woche

1. Woche

JANUAR 2019

7. Januar

Montag
007

8. Januar

Dienstag
008

9. Januar

Mittwoch
009

10. Januar

Donnerstag
010

11. Januar

Freitag
011

12. Januar

Samstag
012

13. Januar

Sonntag
013

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Di		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Do		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	

MO
7
☾



Steinbock



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

2. Woche

DI
8
☾



Wassermann
Unterschenkel,
Venen
Blüte
Fett



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

MI
9
☾



Wassermann



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

DO
10
☾



Fische

Füße
Blatt
Kohlenhydrate



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

FR
11
☾



Fische



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

SA
12
☾



Fische



8
9
10
11

SO
13
☾

Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Schicksal aus.
(Marie von Ebner-Eschenbach)



Widder

Kopf-
bereich
Frucht
Eiweiß



12
13
14
15
16
17
18

JANUAR 2019

2. Woche

14. Januar

Montag
014

15. Januar

Dienstag
015

16. Januar

Mittwoch
016

17. Januar

Donnerstag
017

18. Januar

Freitag
018

19. Januar

Samstag
019

20. Januar

Sonntag
020

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Di		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Do		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	

MO
14



Widder

DI
15



Stier

Kiefer,
Halsbereich
Wurzel
Salz

MI
16



Stier

DO
17



Nicht vergessen: Jeder Vollmondtag
und die drei Tage vorher generell
schlechte Zeit für Impfungen!



Stier

FR
18



Heute kein Aderlass!



Zwillinge

Schultern,
Arme
Blüte
Fett

SA
19



Zwillinge

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

SO
20



Krebs

Brustbereich,
Lunge
Blatt
Kohlenhydrate

3. Woche

3. Woche

JANUAR 2019

21. Januar

Montag
021

22. Januar

Dienstag
022

23. Januar

Mittwoch
023

24. Januar

Donnerstag
024

25. Januar

Freitag
025

26. Januar

Samstag
026

27. Januar

Sonntag
027

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Di		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Mi		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Do		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Fr		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	
Sa	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	
So	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	

MO
21



Krebs

○
VM
06.14



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

4. Woche

DI
22



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Löwe

Herz,
Kreislauf
Frucht
Eiweiß

MI
23



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Löwe

DO
24



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Jungfrau

Verdauungs-
organe
Wurzel
Salz

FR
25



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Jungfrau

SA
26



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Waage

Hüftbereich
Blüte
Fett

SO
27



Wer nicht genießen kann, wird ungenießbar. (Teresa von Ávila)



- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18



Waage

JANUAR 2019

4. Woche

28. Januar

Montag
028

29. Januar

Dienstag
029

30. Januar

Mittwoch
030

31. Januar

Donnerstag
031

1. Februar

Freitag
032

2. Februar

Samstag
033

3. Februar

Sonntag
034

	Januar					Februar					März				
Wo	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
Mo		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25
Di	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26
Mi	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27
Do	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Fr	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29
Sa	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
So	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31

MO
28
☾



Skorpion

Geschlechts-
organe
Blatt
Kohlenhydrate

DI
29
☾



Skorpion

MI
30
☾



Schütze

Oberschenkel,
Venen
Frucht
Eiweiß

DO
31
☾



Schütze

FR
1
☾



Schütze

SA
2
☾



Das Datum gilt als sehr günstiger
Tag für einen Neubeginn jeglicher
Art. Nutzen Sie ihn!



Steinbock

Knie
Wurzel
Salz

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

SO
3
☾



Heute kein Aderlass!



Steinbock

5. Woche

5. Woche

JAN./FEB. 2019



Johanna Paungger, Thomas Poppe

Das Mondjahr 2019

Wochenkalender
Das Original

Kalender, Tischkalender, 112 Seiten, 32,0 x 10,7 cm
ISBN: 978-3-442-31909-1

Mosaik Verlag

Erscheinungstermin: Juni 2018

Seit über 25 Jahren vermitteln die Bestseller von Johanna Paungger und Thomas Poppe das alte Wissen um die Natur- und Mondrhythmen. Fit, gesund und schön sein aus eigener Kraft, mühelose Hausarbeit ohne Chemikalien, ein blühender Garten voller kerngesunder Pflanzen mit reicher Ernte. Nur mit Hilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen.

Der praktische Wochenkalender zum Aufstellen auf dem Schreibtisch bietet für jede Woche alle Symbole auf einen Blick und reichlich Platz für Termine und Notizen. Mit Schulferien und Jahresübersicht.



[Der Titel im Katalog](#)