

Zum Gebrauch von Kalender und Symbolen

Die immer wiederkehrenden Informationen: Jedes Tierkreiszeichen regiert eine *Körperzone*, beeinflusst einen *Pflanzenteil* und besitzt eine *Nahrungsqualität*. Diese Informationen können mit Hilfe unserer Bücher ausgewertet und umgesetzt werden. Bisher erschienen:

- **Moon Power** (Mosaik Verlag). Alles Wichtige zum Thema Einfluss von Mond- und Naturrhythmen – einfach und präzise mit vielen Tipps, die das Anwenden erleichtern.
- **Fragen an den Mond** (Goldmann Verlag). Seit 1991 erhalten wir im Durchschnitt 5 bis

30 Leseranfragen täglich, die wir bis heute persönlich und direkt beantworten. Die wichtigsten Fragen und Antworten bringen wir hier unseren Lesern nahe.
















- **Aus eigener Kraft** (Goldmann Verlag). Das Werk befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Mondphasen und Mondstand im Tierkreis und der Wirkung vorbeugender und heilender Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.
- **Der lebendige Garten** (Goldmann Verlag). Hier zeigen wir dem Leser, wie lebenswichtig für uns alle es ist, eine neue Beziehung zur Erde aufzunehmen,





















geprägt von Vernunft und Liebe zu allem Lebendigen.





- **Vom richtigen Zeitpunkt** (Irisiana). Unser Klassiker, mit dem alles anfing.
- **Alles erlaubt! Zum richtigen Zeitpunkt. Ernährung und Körperpflege in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen** (Goldmann Verlag). Mit Alpha-/Omega-Ernährungsberatung!
- **Das Mondlexikon** (Goldmann Verlag).
- **Die Mondgymnastik** (Goldmann Verlag). Dieses Buch weist einen einfachen und direkten Weg zur körperlichen Aufwärtspirale, für jedes Alter.
- **Der Mond im Haus – Renovieren, Hausbau, Holzverarbeitung zum richtigen Zeitpunkt** (Goldmann Verlag).

Die Symbole: Bei fast jedem Tag im Jahr finden Sie kräftig

gedruckte *Symbole*, die Ihnen auf einen Blick sagen, welche Tätigkeit an diesem Tag besonders begünstigt ist. Ist das Symbol hell dargestellt, dann verspricht die jeweilige Tätigkeit an diesem Tag weniger Erfolg als an allen anderen Tagen.

-   Haarschneiden
-   Jäten und Unkraut auszupfen
-   Bäume und Sträucher pflanzen
-   Düngen
-   Ernten und Lagern
-   Einkochen
-  »Mondkur« – Abnehmen und Körperpflege
-   Bauen, Heimwerken und Verbinden

-   Baumköpfen/ Intensiver Rückschnitt
-   Obstbaumschnitt
-   Holzschlagen
-   Blumengießen
-   Umtopfen und Umsetzen
-   Problemwäsche
-   Fensterputzen
-   Malerarbeiten
-   Nagelpflege
-   Gesichtspackung

-  zunehmender Mond
-  abnehmender Mond
-  NM = Neumond
-  VM = Vollmond

Bei der Angabe der Neu- und Vollmondzeiten ist aus verschiedenen Gründen die Sommerzeit nicht berücksichtigt, unter anderem, weil sich die Natur nicht nach der Sommerzeit richtet und weil die günstigen und ungünstigen Tage für den Aderlass nach dem genauen Zeitpunkt des Neumonds berechnet werden müssen.

Neues aus der Paungger & Poppe-Werkstatt finden Sie auf den letzten Seiten...



Verlagsgruppe Random House FSC® N001976

© 2019 Wilhelm Goldmann Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München
Satz: Uhl + Massopust, Aalen
Druck und Verarbeitung: Print Consult GmbH, München
Printed in Slovak Republic
ISBN: 978-3-442-31921-3
www.mosaik-verlag.de

30. Dezember 2019

Montag
364

31. Dezember 2019

Dienstag
365

1. Januar

Mittwoch
001

2. Januar

Donnerstag
002

3. Januar

Freitag
003

4. Januar

Samstag
004

5. Januar

Sonntag
005

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	

MO
30



Wassermann
Unterschenkel,
Venen
Blüte
Fett

DI
31



Silvester



Fische
Füße
Blatt
Kohlenhydrate

MI
1



Neujahr



Ein gutes neues Jahr 2020! Gute
Neujahrsvorsätze haben ab 24. Januar
verwirklicht größere Chancen auf Erfolg!



Fische

DO
2



Berch-
toldstag



Heute bis 4. Januar kein Aderlass!



Fische

FR
3



Widder
Kopfbereich
Frucht
Eiweiß

SA
4



Widder

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

SO
5



Stier
Kiefer,
Halsbereich
Wurzel
Salz

1. Woche

1. Woche

DEZ./JAN. 2019/20

6. Januar

Montag
006

7. Januar

Dienstag
007

8. Januar

Mittwoch
008

9. Januar

Donnerstag
009

10. Januar

Freitag
010

11. Januar

Samstag
011

12. Januar

Sonntag
012

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	

MO

6



Hl. Drei Könige



Stier

DI

7



Stier

MI

8



Zwillinge

Schultern, Arme Blüte Fett

DO

9



Zwillinge

FR

10



VM 20.21



Krebs

Brustbereich, Lunge Blatt Kohlenhydrate

SA

11



Krebs

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18

SO

12



Tradition heißt nicht die Asche aufheben, sondern die Flamme weiterreichen. Ricarda Huch



Löwe

Herz, Kreislauf Frucht Eiweiß

2. Woche

2. Woche

JANUAR 2020

13. Januar

Montag
013

14. Januar

Dienstag
014

15. Januar

Mittwoch
015

16. Januar

Donnerstag
016

17. Januar

Freitag
017

18. Januar

Samstag
018

19. Januar

Sonntag
019

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	

MO
13



Löwe

DI
14



Jungfrau
Verdauungs-
organe
Wurzel
Salz

MI
15



Jungfrau

DO
16



Waage
Hüftbereich
Blüte
Fett

FR
17



Waage

SA
18



Heute kein Aderlass!

Skorpion
Geschlechts-
organe
Blatt
Kohlenhydrate

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

SO
19



Wenn die Wellen über mir zusammen-
schlagen, tauche ich hinab, um nach
Perlen zu fischen. *Mascha Kaléko*

Skorpion

3. Woche

3. Woche

JANUAR 2020

20. Januar

Montag
020

21. Januar

Dienstag
021

22. Januar

Mittwoch
022

23. Januar

Donnerstag
023

24. Januar

Freitag
024

25. Januar

Samstag
025

26. Januar

Sonntag
026

	Dezember						Januar					Februar				
Wo	48	49	50	51	52	1	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Mo		2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Di		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Do		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Fr		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	

MO
20
☾



Schütze

Oberschenkel,
Venen
Frucht
Eiweiß



DI
21
☾



Schütze



MI
22
☾



Schütze



DO
23
☾



Steinbock

Knie
Wurzel
Salz



FR
24
●



Steinbock



NM
22.41



SA
25
☾

Tag 1 für die Aderlassberechnung.



Wassermann

Unterschenkel,
Venen
Blüte
Fett



8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

SO
26
☾



Wassermann



4. Woche

4. Woche

JANUAR 2020

27. Januar

Montag
027

28. Januar

Dienstag
028

29. Januar

Mittwoch
029

30. Januar

Donnerstag
030

31. Januar

Freitag
031

1. Februar

Samstag
032

2. Februar

Sonntag
033

	Januar					Februar					März					
Wo	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	14
Mo		6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30
Di		7	14	21	28		4	11	18	25		3	10	17	24	31
Mi	1	8	15	22	29		5	12	19	26		4	11	18	25	
Do	2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26	
Fr	3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	20	27	
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28	
So	5	12	19	26		2	9	16	23		1	8	15	22	29	

MO
27



Wassermann

DI
28



Fische
Füße
Blatt
Kohlenhydrate

MI
29



Fische

DO
30



Widder
Kopfbereich
Frucht
Eiweiß

FR
31



Widder

SA
1



Widder

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18

SO
2



Das Datum gilt als sehr günstiger Tag für einen Neubeginn jeglicher Art. Nutzen Sie ihn!



Stier
Kiefer,
Halsbereich
Wurzel
Salz

5. Woche

5. Woche

JAN./FEB. 2020