



Leseprobe

Antje Drössel

Das Schmuse-Wickel-Buch

Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen für Ihr Baby

Bestellen Sie mit einem Klick für 19,99 €



Seiten: 144

Erscheinungstermin: 25. Juli 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

So wird die tägliche Routine zur Wohlfühlzeit: Mit dem Wellness-Konzept für Windelkinder (WellKin®) fördern Eltern spielerisch die Entwicklung und schenken ihrem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit fernab vom Alltagsstress. Die besten Bewegungs- und Entspannungsübungen machen aus dem morgend- und abendlichen Wickeln ein besonderes Erlebnis mit Kuschelfaktor.

Und endlich kommen auch Mamis und Papis nicht zu kurz: Zahlreiche Tipps für schlafhungrige und gestresste Eltern bringen den Wellness-Urlaub an den Wickeltisch.



© Lidschlag
Photography

Autor

Antje Drössel

Antje Drössel (geb. 1969) hat Betriebswirtschaftslehre studiert und über 10 Jahre im Marketing gearbeitet, bevor sie ihre Ausbildung zur Entspannungs- und ayurvedischen Massagetherapeutin sowie Yogalehrerin für Babys begann. Sie leitet Kurse für Eltern und Kinder mit den Schwerpunkten Bewegung, Musik und Entspannung. Außerdem bildet sie Kursleiter und -leiterinnen nach ihrem eigenen Markenkonzept WellKin® aus.

Leseprobe

