



# Leseprobe

Judy Ann Nock

## Das große Hexen-Handbuch Runen. Die alte Kunst der Weissagung

Alles über nordische, keltische oder neuere Runen-Zeichen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,95 €



---

Seiten: 288

Erscheinungstermin: 30. August 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

Judy Nock ist Expertin auf dem Gebiet der modernen Hexenkunst und hat bereits eine Reihe an wertvollen Ratgebern zum Thema verfasst. Mit diesem umfassenden Leitfaden führt sie ihre Leser\*innen in die uralte Geschichte und magische Praxis der Runen-Interpretation ein. Wie kann man mithilfe von Runen – nordischen, keltischen oder modernen Hexenrunen – in die Zukunft schauen, aktuelle Lebensentscheidungen treffen, Zaubersprüche wirken oder mit Verstorbenen kommunizieren? Nock gibt Antworten auf diese und viele weitere Fragen und verrät, wie man seine magischen Kräfte mit Runen stärkt.

### **Autor**

## **Judy Ann Nock**

---

Judy Ann Nock ist die Autorin von sechs Büchern über Hexerei. Sie hat einen Master of Science in TESOL vom City College of New York und einen doppelten Bachelor-Abschluss in kreativem Schreiben und Theater von der Florida State University. Ihre zahlreichen Werke wurden u. a. in der New York Times, Publishers Weekly, The Guardian, Yahoo.com, Bust, Luna Luna, HelloGiggles und Bustle erwähnt, und sie erschien in Artikeln in Refinery29 und The Village Voice. Außerdem tritt sie regelmäßig mit der von Kritikern gefeierten Hoboken Cave Punk Supergroup Psych-O-Positive auf. Radiosender wie WFMU, WFDU, WBAI und Strong Island Radio haben ihrer Musik, ihren Büchern und ihren Lebenserfahrungen Sendezeit gewidmet. Nock

Judy Ann Nock

**Das große  
Hexen-Handbuch  
RUNEN**

Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung  
Copyright © 2022 by Judy Ann Nock  
Titel der amerikanischen Originalausgabe:  
*The Modern Witchcraft Guide to Runes.*  
*Your complete Guide to the Divination Power of Runes*  
Copyright © 2022 by Simon & Schuster, Inc.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich  
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und  
Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© dieser Ausgabe 2023 by Anaconda Verlag, einem Unternehmen  
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlaggestaltung: Druckfrei, Dagmar Herrmann, Bad Honnef,  
Umschlagabbildungen: Adobe Stock / Kate Vigdis (Elster auf Runenstein),  
Adobe Stock / Hanna (Runensteine u. r.), Tamara Bikova /  
Alamy Vektorgrafik (Runen im Hintergrund)  
Satz und Layout: InterMedia – Lemke e. K., Heiligenhaus  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany  
ISBN 978-3-7306-1275-0  
[www.anacondaverlag.de](http://www.anacondaverlag.de)

*Für meine Tochter, Jaime.  
Sie war immer an meiner Seite,  
auf jedem Schritt des Wegs.*

# *Danksagung*

Ohne die Unterstützung der folgenden Menschen wäre dieses Buch niemals möglich gewesen: Ich danke meiner Agentin June Clark. Meiner Verlegerin Eileen Mullan. Meiner Tochter Jaime Olsen für ihren wesentlichen Beitrag, darunter zahlreiche digitale Zeichnungen, die auf meinen Skizzen beruhen. Peter Archer für sein fähiges Lektorat und seine unerschöpfliche Geduld. Meine inspirierenden Freunde und Freundinnen Ann Gaba, Stephanie Duty, Lliisa Jones, Tracy Peterson, Debby Schwartz, Samantha Franklin, Dena Moes, Greg Ayres, Gretchen Greaser, Leigh Brown, Julie Gillis, Barbara McGlamery, Shaula Chambliss, Jeffrey McGriff, Louie Zhelesnik, Andrew Gilchrist, Kris Saylor, Karyn Kuhl, Christian Day, Donna Distefano, Melissa Whitehead, Jamie Roach und Tara Mathieu; meine Familie, die mich unterstützt hat, James und Bonnie Nock, Robert Nock, Teri Nock DelGaudio, Jackson Nock, Andrew DelGaudio, Jessie Nock Paniagua, Cindy und John Nock, Ben und Samantha Nock, Mary Nock und Darra Zankman. Ich möchte dem Strand Bookstore in New York City für seine Unterstützung danken, ebenso Book Culture in New York und Open Books in Pensacola, Florida, dafür, dass man mich dort auftreten ließ. Ich wende mich an die unauslöschliche Erinnerung an meine Freunde und Freundinnen im Geiste, die von Anfang an bei mir waren, die auf die andere Seite des Schleiers gewechselt sind und die trotzdem weiterhin bei mir sind: Susan Sherrill, Will Ryan, Cayne Miceli, Tara Mooney und Kevin Marchetti. Insbesondere für Susan, Cayne und Kevin werde ich immer zum Hammer greifen und damit auf einen Amboss schlagen, um eure Namen zum Klingeln zu bringen. Für die Erinnerung an meinen Ehemann von 23 Jahren, David Olsen, meinen Wikinger – dieses Buch hätte dir vermutlich gefallen, hättest du es noch erleben dürfen. Ich hoffe, du findest Einlass in die Halle deiner Ahnen. Mögen eure Namen gesprochen und eure Geschichten geteilt werden, denn ich bin auf ewig durch euch gesegnet. Vielen Dank.

# INHALT

*Einleitung* 15

*Kapitel 1: GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT* 17

Unser Wesen bestimmt unseren wahren Pfad 17

Die Herausforderungen der Magie 18

Was sind Runen? 20

Warum solltest du Runen verwenden? 29

⇨ TEIL I ⇩

## LERNE DIE RUNEN KENNEN 33

*Kapitel 2: NORDISCHE/GERMANISCHE/WIKINGERRUNEN:  
DAS ÄLTERE UND DAS JÜNGERE FUTHARK* 35

Geschichte des älteren und des jüngeren Futhark 35

Meister der Ekstase 36

Eine kurze Geschichte der Runologie 37

Das nordische Runen-Alphabet: Bedeutung, Symbolik und  
Aussprache 39

Moderne Gegenstücke alter Runen 40

So wurden und werden Runen verwendet 50

Die jüngeren Runen 51

Legesysteme 52

Legesystem mit einer Rune 53

Legesystem mit drei Runen 54

Legesystem mit fünf Runen 56

Legesystem mit zehn Runen 57

## *Kapitel 3:* **HEXENRUNEN 59**

- Woher stammen Hexenrunen? 60
- Warum soll ich Hexenrunen nutzen? 66
- Symbolik, Entsprechungen und Verbindungen 67
  - Mit Hexenrunen weissagen und sie deuten 68
  - Zaubersprüche mit Hexenrunen 70
- Die Honorius-Runen: Das Thebanische Alphabet 86

## *Kapitel 4:* **DIE OGHAM-RUNEN DER KELTEN 93**

- Die Geschichte der Ogham-Runen 94
- Praktiken der Druiden und Kelten 96
  - Verbindung zur Natur 98
- Weissagen mit Ogham-Runen 105
  - Legesystem mit drei Runen 106
- Kalendermonate und die Ogham-Runen 108
  - Legesystem mit fünf Runen 109
  - Legesystem mit zehn Runen 110

## ⚡TEIL II ⚡

# **SO HOLST DU DIR RAT VON DEN RUNEN, SO STIMMST DU DICH AUF SIE EIN 113**

## *Kapitel 5:* **WÄHLE DAS RICHTIGE RUNENSYSTEM FÜR DICH 115**

- Wo liegen deine Wurzeln? 116
  - So beginnst du 118
- Daten aus der Volkszählung 120
  - DNA-Tests 121
- Kulturelle Verbindungen unterschiedlicher Runensysteme 122
  - Gewinne deine Macht als Hexe zurück 124
  - Unterschiedliche energetische Eigenschaften 128
    - Energetische Grundsätze 131
    - Pfade und Wahlmöglichkeiten 136



## *Kapitel 6:* **RUNENBEWAHRER 139**

- Arten von Runenbewahrern 139
- Hüter von Geheimnissen, Enthüller von Mysterien 140
- Zweckentfremdung von Runen 144
  - Woraus bestehen Runen? 145
  - Wie pflege ich meine Runen? 147
  - Wie lagere ich meine Runen? 148
- Empfehlenswerte Angewohnheiten 152
- Stab, Symbol und Aussprache 152
- Was du vermeiden solltest 158

## *Kapitel 7:* **RUNEN WERFEN 163**

- Übersinnliche Fähigkeiten trainieren und stärken 164
- So stärkst du deine übersinnliche Fähigkeiten 165
- So bereitest du dich auf das Runenwerfen vor 171
- Mache dir Energie zunutze und deute sie 174
  - Fokussierte Energie 175
- Wann ziehst du, wann wirfst du? 176
  - Die Runen werfen 177
  - Bevor du Runen ziehst 178
- Unterschiedliche Arten des Runenwerfens 180

## ⇨TEIL III ⇩

## **RUNENMAGIE 181**

### *Kapitel 8:* **RUNEN FÜR SIGILLEN, DIE FÜR WANDEL, TORE UND WACHSTUM STEHEN 183**

- Runen zum Manifestieren und Invoizieren 183
- Runen stapeln, um ein Portal zu erschaffen 187
  - Runen-Sigillen erstellen 190
- Prüfungen und Hindernisse 195
  - Einen Stopp erschaffen 198
  - Einen Stopp einsetzen 201

*Kapitel 9:* **SO NUTZT DU RUNEN, UM LIEBE UND ÜBERFLUSS  
HERAUFZUBESCHWÖREN 205**

- Runen als Vorboten der Verheißung 205
- Die Sprache der Liebe in den Runen 206
  - Runen als Verzierung 211
  - Mit Runen kommunizieren 211
- So verwendest du deine Runen-Sigille für Wohlstand 216
  - So verstärkst du die Wirkung 217

*Kapitel 10:* **KRAFT- UND SCHUTZRUNEN 221**

- Runen-Sigillen für Erfolg: Der Schreckenshelm 221
  - Unheil abwehrende Runen 223
  - So erschaffst du Runenstäbe 224
  - So verwendest du Runenstäbe 225
  - Ergebnisse akzeptieren 226

*Kapitel 11:* **LICHT UND SCHATTEN: RUNEN BEI  
KERZENMAGIE UND MATRIZEN 227**

- Stumpenkerzen schnitzen 228
  - Werkzeug 228
  - Kerzen im Glas 234
  - Spitzkerzen 234
- So erstellst du eine Runenmatrix 237
  - Linien, Kreuze, Kurven 239
  - Die leere Rune 241

⇨TEIL IV ⇨

**RUNEN AUS STEIN, HOLZ UND  
METALL ERSCHAFFEN 243**

*Kapitel 12:* **PHYSISCHE RUNEN 245**

Wähle dein Medium 246

Die Runen bearbeiten 251

Runen einbrennen 254

So personalisierst du deine Runen 255

Runen kaufen 255

*Kapitel 13:* **METAPHYSISCHE RUNEN 257**

Die Idee hinter Runen-Alphabeten 257

Erschaffe deine ganz eigenen Runen 258

So weist du jeder Rune ein Symbol zu 261

Nutze deine eigenen Runen zum Weissagen 264

*Verweise 267*

*Register 271*

*Über die Autorin 279*

# Einleitung

## *Runen öffnen ein Tor zur Magie.*

Sie bieten Schutzzauber und Zauber zur Verbesserung der Gesundheit. Sie führen uns in die Zukunft und sie führen uns in die Vergangenheit. Sie sind ein Tor zu einer Welt voller Macht und Mysterien, die unser Verständnis nahezu übersteigen. Beherrscht du die Kunst der Runen, verfügst du über einen Passierschein in das niemals endende Reich der Geister und zu Orten voller Wunder und Zauber.

Runen wurden erstmal um das Jahr 150 unserer Zeitrechnung eingesetzt und dienten in weiten Teilen Skandinaviens als Kommunikationssystem. Seitdem haben sie zahlreichen Zwecken gedient. Einige Menschen halten Runen bloß für ein altes Schriftsystem und das ist auch die Sichtweise der meisten modernen Gelehrten. Zahllose Fakten sprechen allerdings dafür, dass Runen auch zum Weissagen eingesetzt wurden. Und es gibt sogar Vermutungen, die Runen selbst seien von Wesen bevölkert, die Verbindungen zu anderen Reichen öffnen können.

Im *Hexen-Handbuch Runen* erfährst du, wie moderne Hexen durch das Werfen von Runen Zugriff auf Informationen erhalten, die zuvor unsichtbar für sie gewesen waren. Egal, ob du eine erfahrene praktizierende Hexe bist oder mit diesem Buch gerade deine allerersten Schritte in die Welt der Hexerei unternimmst, du wirst die Magie und das Mysterium der Runen kennen und begreifen lernen.

Du wirst etwas über die Geschichte der Runen erfahren, wie Runen in früheren Zeiten für magische Zwecke eingesetzt wurden und wie sie zum Hexentum und der Welt passen, in der wir heutzutage leben. Du wirst lernen, das zu dir passende Runensystem auszuwählen, eines, das deine Kräfte als Hexe stärken wird, und du wirst lernen, wie du dieses System (oder diese Systeme) in deinen magischen Alltag integrierst. Und du wirst entdecken, wie du mithilfe nachhaltiger Materialien deine eigenen Runen herstellst und gravierst, sei es durch Schnitzen, Einbrennen oder Bemalen. Deine Runen werden dir helfen zu erkennen, welche Pfade dir offenstehen, und sie werden dir helfen, Erkenntnisse zu gewinnen. Nutze sie zum Weissagen oder als Orakel. Viele Hexen sehen Runen als eine Verbindung zum Geist, als einen Weg, über den Nachrichten von der anderen Seite des Schleiers – aus einer Zeit jenseits der Zeit – zu uns gelangen können, damit wir sie im Hier und Jetzt deuten können.

Und noch ein Punkt: Runen können etwas sehr Persönliches sein und dich an deine Reisen erinnern, sowohl die körperlichen als auch die spirituellen. Bei der Arbeit mit Runen kann dich eine Erinnerung wie ein Blitz durchzucken, es kann sich eine Erinnerung an deinen eigenen heiligen Ursprung regen und du wirst erkennen: Du bist umgeben von all der Magie, die die Erde ihren Bewohnern bietet.

In der modernen Hexerei halten Runen bis heute einen Platz als wirksames System der Ermächtigung und als Methode, wahrzusagen und Erkenntnisse zu gewinnen. Sie verleihen dir als Hexe Selbstvertrauen und Macht: Deine Stimme ist würdig. Deine Erfahrungen sind wertvoll. Deine Ideen sind mächtig. Du bist Teil einer Gemeinschaft von Hexen und es steht dir frei, dich zu deinen eigenen Bedingungen zu definieren und durch die Verwendung von Runen deine Arbeit und die Welt insgesamt mit Magie und Freude zu erfüllen. Mögen deine Runen gesegnet sein!

## *Kapitel 1*

# GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT

**E**rkundest du die Runen, werden die Stimmen und die Sprache der Altvorderen durch die Zeit an dein Ohr dringen. Ein gesprochenes oder geschriebenes Wort verfügt über eine Macht, die es dir erlaubt, dir eine zeitlose Vibration zu erschließen. Diese Runen – diese Symbole und die Töne, für die sie stehen – enthalten ungebundene Schwingungsenergie, deren Wurzeln in der Vergangenheit liegen, die aber nicht auf sie begrenzt ist. Runen tragen die Weisheit der Zeit in sich.

## UNSER WESEN BESTIMMT UNSEREN WAHREN PFAD

Runen sind untrennbar mit Bäumen verbunden. Das irische Ogham-Alphabet der Bäume, der Lebensbaum Yggdrasil, von dem aus der nordische Gott Odin erstmals die Runen erblickte, bis hin zu den schmerzhaften Erinnerungen an Hexen, die man an Galgen erhängte – Runen führen uns zurück zu den Bäumen, zur Schönheit des wilden Walds, den Wundern entdeckter Länder und den Stimmen, deren Echo durch die Generation hallt, und Hexen bis heute beeinflusst. Bäume gehören zu den langlebigsten Organismen unseres Planeten und die Rolle, die sie in der Menschheitsgeschichte gespielt haben, und der Einfluss, den sie über all diese Jahrhunderte hinweg auf uns hatten, sind ein eindrucksvolles Zeugnis für ihre Bedeutung.

# DIE HERAUSFORDERUNGEN DER MAGIE

Seit jeher war die Arbeit mit Magie wie der in Runen enthaltenen von Schwierigkeiten begleitet. Hexen wurden im Lauf der Geschichte immer wieder falsch verstanden, man beschuldigte sie zu Unrecht irgendwelcher Missetaten, man beschimpfte sie und man fürchtete sie. Aber es gibt auch eine andere Seite: Immer mehr Menschen, egal ob weiblich, männlich oder non-binär, praktizieren heutzutage Hexerei. Die Macht der Hexe kehrt nicht nur in neuer und moderner Gestalt zurück, sie nimmt auch rasch zu. Mehr und mehr Menschen entdecken ihr Interesse an Magie (oder finden es wieder), lehnen gesellschaftliche Normen ab und sind sich bewusst, welche Gefahren mit Klischees einhergehen. Gleichzeitig entwickelt sich ein neues Paradigma der modernen Hexe.

Runen sind ein zentraler Bestandteil der Magie, sie sind das Tor zu einem zeitlosen Orakel, auf das wissenshungrige Praktizierende jederzeit zugreifen können. Was die Menschheit heute benötigt, ähnelt in vielerlei Hinsicht dem, was sie in längst vergangenen Tagen benötigte. Aus diesem tiefen Brunnen ziehen wir das Wissen, das in Stein, Holz oder die Gebeine gehörnter Huftiere geschnitzt wurde.

Gehe mit offenem Geist und arglosem Herzen an die Runen heran. Akzeptiere, was sie dich lehren, denn ihr Mysterium enthält nichts Geringeres als die Weisheit der Jahrhunderte, destilliert über viele Generationen und viele Gebiete hinweg. Runen ermöglichen dir Zugang zu einem Orakel, einer Umgebungsenergie, die dich an dein Schicksal bindet. Du selbst bist der Schöpfer deines Schicksals und im Orakel laufen all deine Entscheidungen zu ihrem Höhepunkt zusammen. Es handelt sich um Wissen, das außerhalb der Zeit selbst existiert. Befragst du das Orakel durch Runen, hast du Fragen, Bedürfnisse, Träume und Wünsche im Gepäck. Dein Herz wird von Verlangen erfüllt. Was auch immer du an Hoffnungen in dir trägst, wird offengelegt. Suchst du erfüllt von Offenheit, musst du dir deine eigenen Einschränkungen eingestehen, auch deine Anfälligkeiten und deine Fehler.

Greife nach einem Werkzeug. Spüre sein Gewicht in deinen Händen. Sei bereit, zuzuschlagen, zu verändern, zu scheitern. Schwinge einen Hammer, treibe Stahl in Metall und lausche dem Gesang des

Schlags: Einige Töne haben eine hohe Tonlage, einige eine tiefe. Das Echo dieser Schwingungen ist auf der Erde zu hören, seit in der Bronzezeit die ersten Schriftsysteme in Gebrauch kamen.

Ab dem 1. Jahrhundert war die als älteres Futhark bekannte Schrift in Verwendung und hier ist auch der Auftakt unserer Reise, hier in ferner Vergangenheit im Norden Europas, als die Menschen ihre Bedürfnisse und ihre Bitten an die Götter in Metall und Stein festhielten. Das ist es, was das Orakel ausmacht.

Wie ein nie verstummendes Geflüster hat das Orakel seit Beginn der Zeit überdauert. Die Runen sind ein Einstiegspunkt, das Tor zu einer esoterischen Sprache der Mysterien, die Kontinente, Zeitalter und Kulturen umspannt. Doch je weiter wir uns von den Ursprüngen zu entfernen scheinen, desto mehr nähern wir uns ihnen in Wahrheit an, denn die Energie bewegt sich in einer großen kosmischen Spirale, die sich, während sie sich ausdehnt, gleichzeitig in sich kehrt.

### ***Die Energie von Runen***

Runen strahlen ähnlich wie Hitze unsichtbare Energie aus. Sehen kann man sie nicht, aber es lässt sich auch nicht leugnen, dass sie vorhanden ist, zudem kann sie Elemente wie Eisen verändern. Das ist der Grund, weshalb Runen während der Eisenzeit bekannt wurden. Ihre Energie war stets tief in der Erde zu finden gewesen, wo intensive Kräfte wirken. Nachdem Runen entdeckt worden waren, änderte sich alles.

Stell dir die Macht des geschriebenen Worts vor, die Macht zu kommunizieren und Botschaften von Dauer zu erschaffen. Allein das schon ist eine mächtige Form von Magie. Die zunehmende Fähigkeit des Menschen, seine Umwelt mithilfe von Werkzeugen zu manipulieren, führte ihn an eine Wegscheide, an der kreative, transformative Energie auf den Geist traf. Durch den Akt der Transformation, bei dem natürliche Materialien von einer Sache in eine andere umgewandelt werden, lenkt der Mensch Schwingungsenergie auf das Universum. Das führte dazu, dass die ersten magisch Wirkenden eine Verbindung mit den Urkräften der Erde eingingen. Auf diese Weise wurde das ewige Orakel angezapft. Die Archetypen von universeller Mutter und Allvater übermittelten die



Weisheit des Orakels durch Zeit und Raum. Und selbst heute, wo das moderne Hexentum dabei ist, die sexuelle Polarität von Mann und Frau und von Göttin und Gott zu überschreiten, existiert dieser unendliche Energiestrom weiterhin und wird immer wieder aufs Neue von Hexen entdeckt.

## WAS SIND RUNEN?

Denken wir an Runen, denken die meisten Menschen vermutlich an Reihen linearer Schnitzereien. Diese Form von Runen wird in erster Linie mit Skandinavien in Verbindung gebracht, also mit den heutigen Ländern Norwegen, Schweden, Dänemark und Island. Als die Wikinger ihre Kultur nach Europa hinaustrugen, nahmen sie auch ihre Runen mit sich. (Runen sind sogar in Istanbul gefunden worden, wo einige Wikinger sie in der berühmten Hagia Sophia an einer steinernen Brüstung hinterlassen haben.) In der Forschung herrscht größtenteils Konsens, dass die frühesten Runenschnitzereien aus dem 1. Jahrhundert stammen, allerdings gibt es auch Theorien, wonach die Runen im 3. Jahrhundert unserer Zeit aufkamen. Aber es stellt sich die Frage: Was haben Runen mit Magie zu tun? Die Antwort darauf liegt vor allem in den Verbindungen zwischen Runen und dem Mysterium.

Für Hexen stellen Runen grundsätzlich vier Dinge dar: Sie sind teils Sprache, teils Symbol, teils Orakel und teils Talisman. Runen und Hexen haben gemein, dass sie viele Dinge gleichzeitig sein können. Hexen können Okkultistinnen sein oder Heilerinnen. Sie können Zaubersprüche wirken oder zeremonielle Rituale veranstalten. Einige praktizieren Hexerei als Religion, für andere ist es ein Pfad.

---

### Die Zahl Vier

In der Hexerei taucht immer wieder die Zahl vier auf. Spirituelle Hexen wenden sich beim Ziehen eines Kreises in alle vier Himmelsrichtungen und rufen die Geistwesen, die an den jeweiligen Punkten auf der Kompassrose leben, dazu auf, in ihren geheiligten Raum einzutreten. Auf vielen Altären finden sich Darstellungen der vier Elemente Luft, Feuer, Wasser und Erde, die in der Hexerei immer wieder zum Einsatz kommen. Hexen

beschwören die dreifache Göttin und einen Gott – also vier Gottheiten insgesamt. Vielleicht befolgen sie vier alte Feuerrituale oder vier »Cross Quarter Days«<sup>1</sup> oder die vier Termine, an denen die Jahreszeiten wechseln.

---

Neben religiösen und säkularen Hexen gibt es auch jene, die zwar nicht praktizieren, für die es aber trotzdem fester Bestandteil ihrer Identität ist, Hexe zu sein. Einige Hexen beten eine Göttin und einen Gott an, andere nicht. Nahezu alle Hexen beschäftigen sich jedoch mit irgendeiner Methode zum Weissagen.

---

### Geschlechtsidentität

Um sich mit dem magischen und mystischen Reich der Runen zu beschäftigen, braucht es kein festes oder geschlechtsspezifisches Weissagungssystem. Und obwohl viele behaupten werden, dass Runen eine entschieden männliche Energie ausstrahlen, ist Geschlecht nicht zwingend ein Zugangspunkt zu irgendeiner Form von Magie.

---

Aus linguistischer Sicht scheint es sich bei Runen um ein antikes Alphabet zu handeln, das von Menschen verwendet wurde, die uns ansonsten nicht viel an geschriebenen Texten hinterlassen haben. Einige Runen-Artefakte wurden entschlüsselt und übersetzt, andere sperren sich bislang erfolgreich gegen sämtliche Interpretationsversuche. Das ist einer der Gründe, warum Runen und Runensprache so geheimnisumwoben sind. Es gibt keine Begleittexte aus der Antike, die uns helfen, die Bedeutung oder Verwendung der Runen zu verstehen. Fachleute aus der Anthropologie und der Archäologie sowie andere Gelehrte haben Entdeckungen gemacht und Verbindungen hergestellt, die ihrer Ansicht nach erklären, wie Runen ursprünglich verwendet wurden, aber es fehlen weiterhin direkte Beweise, die die vielen Hypothesen rund um Runen und Runenkunde zweifelsfrei belegen. Es gibt unterschiedliche Runensysteme, zwischen denen eine Verbindung zu existieren scheint, tatsächlich jedoch haben sie ihren Ursprung in unterschiedlichen Völkern und stehen für unterschiedliche sprachliche Attribute.

<sup>1</sup> Anm. d. Übers.: In angelsächsischen Ländern begannen die Jahreszeiten in früheren Zeiten an den vier »Cross Quarter Days«, Lichtmess/Imbolg Anfang Februar, Beltane am 1. Mai, Lammstag am 1. August und Samhain am 1. November.

## ***Runen als Sprache***

Bei der Entwicklung der Schriftsprache spielten Runen eine wichtige Rolle. Schrift ist eine Technologie, ein Symbol einer fortschrittlichen Zivilisation. Viele Faktoren wirken auf Schriftsysteme ein, etwa die religiösen Praktiken eines Volks, die politische Gesellschaftsstruktur und die kulturellen Werte der Bevölkerung. Die frühesten Schriftsysteme entstanden in Mesopotamien. Interessant in diesem Zusammenhang: Es waren polytheistische, auch eine Göttin anbetende Zivilisationen, die dem menschlichen Bewusstsein das geschriebene Wort näher brachten. Sumerische und akkadische Keilschrift sind die ältesten bekannten Schriften. Die piktografische Schönheit ägyptischer Hieroglyphen inspiriert und fesselt magisch Wirkende bis zum heutigen Tage. Ein Beispiel sind die Hieroglyphen im Fels von El-Kab, deren Alter auf 5200 Jahre geschätzt wird. Als Handelsrouten entstanden und sich Kulturen und Schrift ausbreiteten, entwickelte sich auch die Sprache und zog mit den Völkern in die Welt hinaus.

Es gibt eine Theorie, wonach es der Handel und der kulturelle Austausch zwischen Römern, Kelten und Nordmännern waren, die als Inspiration für das einfache Runen-Alphabet und die Ogham-Schrift (auch: Ogam) dienten und diese auch beeinflussten. Durch das Römische Reich besteht auch eine Verbindung zum Thebanischen Alphabet (auch: Engels- oder Hexenalphabet). Verfolgt man die Geschichte der Runen, ist das so, als folge man den Fußabdrücken der Menschheit über den Planeten durch die Zeit, während sich die Schriftkunde ausbreitet.

Die ersten Schriftsysteme entstanden lokal. Sowohl im Osten als auch im Westen Europas war der dominierende Einfluss auf die Schreib- und Lesekunst ganz eindeutig die Religion. Lesen und Schreiben zu können, war stets das Vorrecht spiritueller orientierter Menschen. Als die Schrift sich wandelte, fort von Piktogrammen und hin zu Alphabeten, fand eine Standardisierung statt und die Kommunikation durchlief einen Wandel.

---

### **Die Folgen der Vergangenheit sind bis heute zu spüren**

Schriften entstanden zunächst als Hieroglyphen und als Keilschrift. Um eine dauerhafte Kommunikation möglich zu machen, entwickelten Zivilisationen der Antike Piktogramme, die dann mit Klängen in Verbindung gebracht wurden. Den Klängen wurden später individuelle Zeichen zuge-

wiesen und auf diese Weise bewegte sich die schriftliche Kommunikation fort von der repräsentativen Form hin zu den Schriftzeichen, die wir heute verwenden.

Seit dem Aufstieg von Smartphones und digitaler Kommunikation ist auch die Kommunikation per Piktogramm wieder im Kommen, da vielerorts Emojis Wörter ersetzen. Emojis können komplexe Gefühle vermitteln – ob es einer Person gut geht, ob sie sich krank fühlt, was sie gerade tut, zusätzlich lassen sich zahlreiche Alltagsaktivitäten sowie Dinge aus aller Welt damit vermitteln. Auf gewisse Weise sind Emojis Hieroglyphen ähnlich. In der Hexerei dienen sie dazu, alles von den Phasen des Mondes bis zu Sternzeichen zu kommunizieren. Immer wieder tritt die Vergangenheit in Erscheinung, denn die Spirale der Zeit dreht sich weiter und weiter bis in alle Ewigkeit.

---

Interessant in diesem Zusammenhang ist, dass die frühesten alphabetischen Schriften spiritueller Natur waren – unabhängig davon, ob es sich um prächristliche oder biblische Schriften handelt. Seit jeher erfüllte die Menschen der Wunsch, mit ihrer spirituellen Seite in Verbindung zu treten und diese durch das geschriebene Wort zu kommunizieren.

Frühe Alphabetschriften wie Phönizisch beeinflussten andere Schriften, etwa Griechisch, Anatolisch, Aramäisch und Hebräisch. Während Alphabetschriften sich geografisch ausbreiteten, veränderten sie sich. Es entstanden neue Sprachsysteme und entwickelten sich zu eigenständigen Schriften, die sich von Region zu Region unterschieden. Das Phönizische beeinflusste im Westen die punische Schrift und das griechische Alphabet, während sich die Alphabete von Griechen und Etruskern auf das Alphabet der Römer, also das Lateinische, auswirkten. Zwischen den Schriftmustern in frühen Alphabetschriften von Griechenland und Italien und den germanischen Runen bestehen optisch starke Übereinstimmungen. Wir werden niemals genau wissen, wann und wie sich Schriftsprachen von Osten Richtung Westen und Norden ausbreiteten, aber die Anpassungen, die die Kulturen vornahmen, und der Austausch untereinander sorgten dafür, dass sich Töne und Symbole kombinieren und verbinden ließen, dass die Kommunikation gestärkt wurde und dass Geheimnisse aufgezeichnet und enthüllt werden konnten.

Während die Bevölkerungszahlen der germanischen Stämme zunahmen und die Völker sich geografisch ausbreiteten, wuchs die historische Bedeutung der Goten, eines der wichtigsten germanischen Stämme. Die gotische Sprache ist insofern bedeutsam, als die wenigen bekannten gotischen Runen-Inschriften offenbar um rund 400 Jahre älter sind als die germanische Sprache. Nach dem Untergang des gotischen Reichs, das sich einst von Osteuropa bis Italien erstreckte, starben die beiden Dialekte aus. Insofern ist es denkbar, dass die gotischen Runen ein Vorläufer der germanischen Runen waren. Aus den ersten Jahrhunderten unserer Zeitrechnung existieren nur wenige Manuskripte, aber die germanischen Runen haben überdauert, ebenso ihre Verbindung zu übernatürlichen Kräften. Die gotische Sprache mag ausgestorben sein, aber die Faszination für Runen und ihre Verwendung besteht bis heute fort.

Einige Gelehrte vertreten leidenschaftlich die Ansicht, jegliche Erforschung von Runen als Quelle göttlicher oder metaphysischer Macht sei unangebracht und vulgär. Diese Haltung lässt jedoch außer Acht, dass die Verbreitung spiritueller Ansichten seit jeher ein zentraler Grund für die Existenz einer Schriftsprache gewesen ist. Befasst man sich mit den etymologischen Ursprüngen des Begriffs »Runen«, sollte man mystische Bezüge und Zuordnungen dabei nicht ignorieren. Die Verbindung zwischen Runen und Mysterium übersteigt die Grenzen von Sprache und Übersetzung. Die griechische Übersetzung von *runa mysterion* stellt eine Verbindung sowohl zu »Rätsel« als auch zu »Geheimnis« her, die entsprechenden Begriffe im Altenglischen, Altnordischen und Althochdeutsch bedeuten jeweils Dinge wie »Flüstern«, »Geheimnis« und »persönliche Beratung«.

### ***Runen als Symbole***

Runen haben ein phonetisches Gegenstück – soll heißen, sie besitzen einzigartige Klangsignaturen, die es ermöglicht, sie auszusprechen, zu kombinieren und zu verbalisieren. Spezielle Töne stehen für individuelle Symbole, bei denen es sich meistens, aber nicht immer, um eine Anordnung diagonaler Linien entlang eines vertikalen Stamms handelt. Miteinander verbundene Runen heißen Binderunen und können für Morpheme stehen, die Teile von Wörtern oder ganze Wörter bilden.

Wir hören das gesprochene Wort und wir fühlen es, sowohl akustisch als auch auf der emotionalen Ebene. Atem und Vibration innerhalb des Körpers erzeugen eine Schwingungsenergie, die nach außen projiziert wird und eine Resonanz erzeugt, die von unseren Mitmenschen geteilt, gehört und gedeutet werden kann. Das gesprochene Wort verfügt über viel Macht und es ist eine radikale Handlung, eine Absicht oder einen Wunsch laut zu äußern. Der simple Akt des Sprechens verleiht jeder magischen Arbeit, jedem Ritual und jedem Zauberspruch Macht. Runen sind ideal dafür geeignet, unsere geheimsten Wünsche auszudrücken, also welche Ereignisse am dringlichsten eintreten sollen oder welche ruhigen, verborgenen Teile von uns am dringendsten der Heilung bedürfen.

Wenn es darum geht, eine Veränderung herbeizuführen, entwickelt nur wenig die Macht des gesprochenen Worts. Das gesprochene Wort macht uns gegenüber unserem Umfeld verantwortlich. Es drückt unser Innenleben aus, unsere Hoffnungen, Träume, Wünsche, Moralvorstellungen und Ansichten. Sagt man über eine Person, sie »steht zu ihrem Wort«, dann bedeutet dies, dass man dieser Person traut und sie respektiert. Gebete werden häufig laut und in der Gruppe gesprochen, insofern sind Runen ein geeignetes Vehikel, um in Gruppenarbeit oder einem Hexenkreis Energie zu wecken und zu steuern. Stell dir die Fähigkeit vor, einen Zauberspruch schreiben zu können, der in einer Geheimsprache verfasst ist, die sich nur von jenen laut aussprechen lässt und nur von jenen verstanden wird, die auf einem ähnlichen oder demselben Pfad unterwegs sind. Welch verlockende Möglichkeiten der Ermächtigung und Aktualisierung eröffnen sich dadurch! Runen stellen ein mächtiges Tor dar, das zu einer der magischsten Ausdrucksformen führt, die dem Menschen zur Verfügung stehen.

Viele Menschen mag es überraschen, aber genauso, wie sich eine magische Handlung spirituell nicht von der Person trennen lässt, die die Handlung durchführt, bedürfen metaphysische und okkulte Erfahrungen keines externen »Glaubens«, um göltig zu sein. Die Kräfte der Natur existieren unabhängig davon, ob du sie direkt beobachten oder erfahren kannst. Nur weil du sie nicht siehst, heißt das nicht, dass sie nicht auftreten. Es gibt diese alte philosophische

Frage: »Wenn in einem Wald ein Baum umfällt, ohne dass jemand Zeuge davon wird, macht der Baum dann trotzdem ein Geräusch?« Die Antwort darauf lautet selbstverständlich »Ja«. Die Schwingungen werden unabhängig davon freigesetzt, ob jemand dort ist und den Sturz beobachtet. Der Klang bewegt sich durch die Luft, egal, ob du es hörst oder registrierst.

Anzunehmen, dass die Existenz eines Ereignisses davon abhängig ist, ob du das Ereignis mitverfolgst, würde deiner Rolle als Beobachter viel zu viel Gewicht beimessen. Diese Macht existiert, egal ob du an die Macht der Runen und an die vermehrte Energie des gesprochenen Worts glaubst. Damit Runen ihre Macht bewahren können, ist es nicht erforderlich, dass du an sie glaubst. Wenn du allerdings magisch arbeitest, findet immer auch eine Art Austausch statt. Allein schon deine Anwesenheit wirkt sich auf ein Ereignis aus. Selbst von Lichtpartikeln wissen wir, dass sie sich unter Beobachtung anders verhalten.

Das Thema Wahrnehmung ist wichtig. Wächst deine Wahrnehmung, nimmt auch deine Akzeptanz des Unerklärlichen zu. Lässt man sich auf die rätselhafte Energie der Runen ein, ist es wünschenswert, das nicht Entzifferbare akzeptieren zu können. Du wirst feststellen, dass es beim Arbeiten mit Runen von Vorteil ist, geistig offen zu bleiben und seine Ungläubigkeit auszublenden. Sei offen für das, was die Runen dir zeigen. Das gilt umso mehr, wenn sie dir Dinge zeigen, die nicht leicht zu erklären sind.

### ***Runen als Orakel***

Runen sind ein Bindeglied zwischen der natürlichen Welt und dem menschlichen Handeln, das die Hexe von heute entschlüsseln, deuten und nutzen soll. Moderne Bewahrer der alten Wege sprechen Runen weiterhin im Geheimen – egal, wer an ihre Macht glaubt und wer nicht.

Natürlich sind Manifestationen und Affirmationen ausgesprochen ermutigend. Es ist befriedigend, wenn die Zeichen dafür sprechen, dass du auf dem richtigen Weg bist und dass deine Bitten erhört werden. Erfolg führt oftmals zu weiterem Erfolg und wenn du eine Absicht klar formulierst, sie fokussiert steuerst und in die Welt oder das Universum hinausschickst, wird ihre Energiesigna-

