

Leseprobe

Tsültrim Allione

Den Dämonen Nahrung geben



Bestellen Sie mit einem Klick für 16,99 €



ca.

Erscheinungstermin: 21. Februar 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Die „Dämonen“, das Böse, das wir im Außen erkennen, sind im Grunde unsere eigenen verdrängten Anteile, die wir durch Akzeptanz erlösen müssen, um frei zu werden. Die Methode der weltbekannten buddhistischen Lehrerin Tsültrim Allione „die Dämonen zu füttern“ enthält die Essenz überlieferter tibetischer Weisheit. Diese äußerst wirkungsvolle Technik zur Konfliktlösung hilft uns, in liebevoller Achtsamkeit aufzulösen, was uns quält.

1 CD, Laufzeit 46 min.



© Laura Vitale

Autor

Tsültrim Allione

Tsültrim Allione ist eine der ersten Amerikanerinnen, die in der tibetischen Tradition ordiniert wurden. Sie lebte viele Jahre als buddhistische Nonne im Himalaya und studierte bei tibetischen Lehrern, kehrte dann aber in ein weltliches Leben zurück, heiratete und wurde Mutter dreier Kinder. Tsültrim Allione beschäftigt sich intensiv mit den weiblichen Traditionen im tibetischen Buddhismus. Sie ist Gründerin des Meditationszentrums *Tara Mandala* in Colorado, USA. Als beliebte und angesehene spirituelle Lehrerin besucht sie regelmäßig Deutschland, Österreich und die Schweiz.

Leseprobe

