



**GOLDMANN**  
ARKANA

### *Buch*

Julien macht Urlaub auf der paradiesischen Insel Bali. Kurz vor seiner Abreise besucht er spontan einen weisen Heiler, dessen Diagnose sein Leben von einer Sekunde auf die nächste verändert: »Sie sind zwar bei guter Gesundheit, aber Sie sind nicht ... glücklich.« Auf unerklärliche, irgendwie magische Art und Weise vermag der Heiler mit Juliens Seelenplan in Kontakt zu treten. Was er ihm als »Heilungsmethode« anbietet, ist die Entdeckung der eigenen Persönlichkeit. Julien lässt sich darauf ein, er verlängert seinen Aufenthalt, und das Abenteuer der Selbstfindung beginnt. Mithilfe von Reflexion, Meditation und verschiedenen Fragestellungen lässt Julien sein bisheriges Leben, seinen Beruf, seine Beziehungen, alles, was für ihn Sinn hatte, Revue passieren. Es gelingt ihm, eine ganz neue Dimension zu entdecken, die Zukunft mit anderen Augen zu betrachten, um am Ende seiner Reise den Schlüssel zu wahren Glück zu finden.

Laurent Gounelle nimmt den Leser mit in die bezaubernde Atmosphäre der indonesischen Inselwelt und lässt ihn teilhaben an seiner befreienden Reise ins Glück.

### *Autor*

Laurent Gounelle, 1968 geboren, studierte Soziologie und Philosophie an der Universität von Santa Cruz, Kalifornien. Seit 15 Jahren beschäftigt er sich mit Neurowissenschaften, Schamanentum und östlichen Weisheitslehren. Heute unterrichtet er Persönliche Entwicklung an der Universität von Clermont-Ferrand.

Laurent Gounelle

# Der Mann, der glücklich sein wollte

Unterwegs auf der Reise  
zu sich selbst

Aus dem Französischen  
von Jochen Winter



**GOLDMANN**  
ARKANA

Die Originalausgabe erschien 2008 unter dem Titel »L'homme qui voulait être heureux« bei Éditions Anne Carrière, Paris.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier  
*München Super* liefert Arctic Paper Mochenwangen GmbH.

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe Februar 2010  
© 2010 der deutschsprachigen Ausgabe  
Arkana, München  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
© 2008 Éditions Anne Carrière  
Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München  
Umschlagmotiv: getty images/Louis-Laurent Graham  
Redaktion: Johannes Bucej  
SB · Herstellung: cb  
Satz: Fotosatz Reinhard Amann, Aichstetten  
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Printed in Germany  
ISBN: 978-3-442-21893-6

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)

Für Zoé, meine Liebe



*Wir sind, was wir denken.  
Mit unseren Gedanken erbauen wir  
unsere Welt.  
Buddha*



# 1

Ich wollte nicht von Bali abreisen, ohne ihn getroffen zu haben. Warum, weiß ich nicht. Ich war nicht krank, war sogar immer bei bester Gesundheit gewesen. Ich hatte mich über seine Honorare erkundigt, denn da mein Aufenthalt bald zu Ende ging, war mein Portemonnaie fast leer. Ich wagte nicht einmal mehr, aus der Ferne mein Konto abzufragen. Die Leute, die ihn kannten, hatten mir gesagt: »Du gibst so viel, wie du magst, und schiebst den Geldschein in die kleine Schatulle auf dem Regal.« Gut, das hatte mich beruhigt; trotzdem ängstigte mich ein wenig die Vorstellung, dem Mann, der Gerüchten zufolge den Premierminister Japans behandelt hatte, einen derart geringen Betrag zu überlassen.

Es war schwierig, sein Haus zu finden, abgelegen in einem kleinen Dorf, einige Kilometer entfernt von Ubud im Zentrum der Insel. In diesem Land gibt es aus

mir unerfindlichen Gründen praktisch keine Hinweisschilder. Man kann einen Plan zu Rate ziehen, wenn man Orientierungspunkte hat, ansonsten ist er ebenso unnütz wie ein Mobiltelefon in einer Gegend ohne Empfang. Natürlich blieb noch die einfache Lösung: Passanten nach dem Weg fragen. Das hat mir nie Probleme bereitet, auch wenn ich ein Mann bin. Bisweilen scheint es mir nämlich, dass die meisten Männer ihre Virilität zu verlieren meinen, wenn sie sich zu so etwas herablassen müssen. Sie ziehen es vor, sich hinter hartnäckigem Schweigen zu verschanzen, das zu verstehen gibt: »Ich weiß Bescheid«, und tun, als würden sie sich zurechtfinden – bis sie völlig verloren umherirren und ihre Frau ihnen vorhält: »Ich hab dir doch gleich gesagt, dass wir jemanden hätten fragen sollen.«

Das Dumme auf Bali ist nur: Die Leute sind derart freundlich, dass sie immer Ja sagen. Wirklich. Wenn man zu einem Mädchen sagt: »Ich finde Sie sehr hübsch«, schaut es einen mit schönem Lächeln an und erwidert: »Ja«. Und wenn man nach dem Weg fragt, sind sie derart bestrebt, einem zu helfen, dass ihnen das Eingeständnis, dazu nicht in der Lage zu sein, unerträglich erscheint. Also deuten sie, zweifellos aufs Geratewohl, in irgendeine Richtung.

Infolgedessen war ich ein bisschen genervt, als ich endlich vor dem Eingang des Gartens stand.

Ich hatte mir – keine Ahnung, warum – ein ziemlich luxuriöses Haus vorgestellt, wie man es manchmal auf Bali sieht, mit von Lotosblüten bedeckten Bassins, im schützenden Schatten der Frangipanis, deren große weiße Blüten einen so betörenden Duft verströmen, dass es fast schamlos wirkt. Dieses Anwesen hingegen bestand aus mehreren miteinander verbundenen Pavillons ohne Wände. Wie der Garten waren sie von großer Schlichtheit, ziemlich schmucklos, ohne deswegen ärmlich zu wirken. Eine junge Frau kam mir entgegen, eingewickelt in ihren Sarong, das schwarze Haar zu einem Knoten hochgesteckt, mit gebräuntem Teint, kleiner, ebenmäßiger Nase und ohne Schlitzaugen – Züge, die mich bei dieser im Herzen Asiens verborgenen Bevölkerung schon immer erstaunt haben.

»Guten Tag, was möchten Sie?«, fragte sie, das Gespräch in eher gebrochenem Englisch beginnend.

Meine Einsneunzig und mein blondes Haar ließen kaum einen Zweifel an meiner abendländischen Herkunft.

»Ich bin gekommen, um Herrn ... äh ... Meister ... Samtyang zu sehen.«

»Er wird eintreffen«, informierte sie mich, um dann zwischen den Sträuchern und der Reihe kleiner Säulen zu verschwinden, welche die Dächer der Pavillons abstützten.

Ich blieb ein wenig verdutzt zurück, darauf wartend, dass Seine Hoheit geruhen würde, den demütigen Besucher zu empfangen. Nach fünf Minuten, die lang genug schienen, um mich zu Überlegungen über die Richtigkeit meines Hierseins zu veranlassen, sah ich, wie ein Mann von mindestens siebzig, vielleicht sogar achtzig Jahren sich näherte. Als Erstes ging mir der Gedanke durch den Kopf, dass ich ihm, wäre er mir auf der Straße als Bettler begegnet, sicherlich fünfzig Rupien gegeben hätte. Ich neige dazu, ausschließlich den Alten etwas zu spenden. Ich sage mir, wenn sie in ihrem Alter betteln, haben sie wirklich keine andere Wahl. Der Mann, der langsam in meine Richtung schritt, trug gewiss keine Lumpen, aber seine Kleidung war von einer entwaffnenden Nüchternheit, auf ein Minimum beschränkt und zugleich zeitlos.

Ich schäme mich zu bekennen, dass ich spontan dachte, mich in der Person geirrt zu haben. Es konnte sich nicht um den Heiler handeln, dessen Ruf bis in unsere Breiten reichte. Oder seine Gabe ging einher mit mangelnder Urteilsfähigkeit, und er akzeptierte, dass der Premierminister Japans ihn mit Erdnüssen bezahlte. Er hätte auch ein Marketing-Genie sein können, indem er auf eine leichtgläubige Klientel aus dem Westen abzielte, die – gierig nach Klischees wie dem des Heilers und Asketen, vollkommen losgelöst von materiellen

Dingen lebend – am Ende der Sitzung doch zu einer großzügigen Vergütung bereit wäre.

Er begrüßte und empfing mich auf einfache Art, sprach dabei mit viel Sanftmut ein sehr gutes Englisch. Sein strahlender Blick kontrastierte mit den Falten seiner geerbten Haut. Das rechte Ohr offenbarte eine Missbildung, als wäre ein Teil des Läppchens abgetrennt worden.

Er forderte mich auf, ihm in den ersten Pavillon zu folgen – unter ein von vier kleinen Säulen getragenes, an eine alte Mauer geschmiegenes Dach, wo sich, der Mauer entlang, das besagte Regal befand, darauf eine Schatulle aus Kampferholz und am Boden eine Matte. Die geöffnete Schatulle quoll über von Schriftstücken, darunter einige Bildtafeln, die das Innere des menschlichen Körpers zeigten und mir in anderer Umgebung Lust gemacht hätten, laut loszulachen, so sehr wichen die Darstellungen vom gegenwärtigen medizinischen Wissen ab.

Bevor ich eintrat, zog ich mir die Schuhe aus, wie es der balinesischen Tradition entspricht.

Der alte Mann fragte, woran ich leide – was mich unversehens auf den Grund meines Hierseins zurückwarf. Was suchte ich eigentlich, da ich nicht krank war? Ich würde einem Mann die Zeit stehlen, dessen Aufrichtigkeit – um nicht zu sagen Rechtschaffenheit – ich zu

spüren begann, auch wenn ich noch über keinen Beweis seiner Kompetenz verfügte. Hatte ich nur den Wunsch, dass jemand sich meinem Fall widmet, sich für mich interessiert, mir etwas sagt über MICH und, wer weiß, herausfindet, dass es ein Mittel gibt, durch das es mir noch besser geht? Wenn ich nicht einer Art Intuition gefolgt war ... Schließlich hatte man mir erzählt, dass er ein großer Mann sei, und ich empfand ganz einfach das Bedürfnis, ihn zu treffen.

»Ich komme für einen Check-up«, vertraute ich ihm an, errötend bei der Vorstellung, dass es sich hier ja nicht um den jährlichen Arztbesuch handelte und dass meine Bemerkung unpassend war.

»Legen Sie sich dort hin«, sagte er, indem er auf die Matte deutete, ohne jede Reaktion auf die Belanglosigkeit meiner Worte.

## 2

So begann die erste – und hoffentlich letzte – Foltersitzung meines Lebens. Alles hatte völlig normal begonnen. Ausgestreckt auf dem Rücken liegend, entspannt, vertrauensvoll und halb amüsiert, ließ ich ihn die verschiedenen Zonen meines Körpers sanft abtasten. Zunächst den Kopf, dann den Nacken. Anschließend die Arme der ganzen Länge nach bis in die letzten Glieder der Finger. Es folgten die offenbar klar umrissenen Zonen auf meinem Oberkörper, dann der Bauch. Erleichtert stellte ich fest, dass er vom Bauch direkt zu den Oberschenkeln übergegangen war. Knie, Waden, Fersen, Fußsohlen: Er tastete alles ab, und das störte mich nicht sonderlich.

Schließlich gelangte er zu den Zehen.

### 3

Ich wusste nicht, dass es möglich ist, einen Menschen derart leiden zu lassen, indem man seinen kleinen linken Zeh zwischen Daumen und Zeigefinger hält. Ich schrie auf und wand mich auf meiner Matte hin und her. Aus der Ferne betrachtet, hätte man den Eindruck gehabt, dass ein Fischer eine 1,90 Meter große Made an seinem Angelhaken befestigt. Zugegeben, ich bin eher überempfindlich, aber was ich da fühlte, übertraf an Intensität alles, was mir bis dahin widerfahren war.

»Sie haben Schmerzen«, sagte er zu mir.

In der Tat. Zwischen zwei Klagelauten presste ich ein Ja hervor. Ich hatte nicht einmal mehr die Kraft, um zu schreien. Er schien von meinem Leiden keineswegs berührt zu sein und bewahrte eine gleichsam neutrale, wohlwollende Haltung. Seine Miene drückte so etwas wie Güte aus, die einen krassen Gegensatz bildete zu der Behandlung, die er mir verabreichte.

»Sie sind unglücklich«, erklärte er, als würde er eine Diagnose stellen.

Ja, in diesem Augenblick war ich unglücklich. Sehr sogar. Ich wusste nicht mehr, ob ich angesichts der Situation, in die ich mich gebracht hatte, weinen oder lachen sollte. Ich glaube, dass ich beides gleichzeitig tat. Niemand versteht es so gut wie ich, auf derartige Ideen zu kommen. Ganz zu schweigen davon, dass ich meinen Tag am Strand hätte verbringen können, um mit den Fischern zu reden und die hübschen Balinesinnen anzuschauen!

»Ihr Schmerz an dieser Stelle ist das Symptom eines allgemeineren Unbehagens. Wenn ich bei einer anderen Person an derselben Stelle den gleichen Druck ausübe, sollte sie keinen Schmerz verspüren«, bekräftigte er.

Daraufhin ließ er endlich meinen Fuß los, und mit einem Schlag fühlte ich mich als der glücklichste Mensch überhaupt.

»Welchen Beruf üben Sie aus?«

»Ich bin Lehrer.«

Er betrachtete mich einen Moment und entfernte sich dann, wie versonnen, fast besorgt. Mir war ein bisschen, als hätte ich etwas Ungehöriges gesagt oder eine weitere Dummheit begangen. Er blickte flüchtig in die Richtung einer blühenden, nur wenige Schritte

entfernten Bougainvillea, anscheinend völlig in Gedanken versunken. Was hätte ich tun sollen? Verschwinden? Husten, um ihn an meine Anwesenheit zu erinnern? Plötzlich kehrte er zurück, riss mich so aus meinen Fragen, nahm neben mir auf dem Boden Platz und sprach, Auge in Auge.

»Was läuft in Ihrem Leben verkehrt? Sie sind bei besserer Gesundheit. Was also ist es? Die Arbeit? Die Liebe? Ihre Familie?«

Seine Frage war direkt, und seine Augen fixierten mich, gestatteten mir keine Ausrede, auch wenn seine Stimme und sein Blick wohlwollend waren. Ich fühlte mich verpflichtet, ihm zu antworten, mich einem Mann zu offenbaren, den ich eine Stunde zuvor noch gar nicht gekannt hatte.

»Ich weiß nicht, ja, ich könnte glücklicher sein, so wie jeder andere eben auch.«

»Ich bitte Sie, nicht für die anderen zu antworten, sondern in eigener Sache«, erwiderte er ruhig.

Der da nervt mich allmählich; ich mache, was ich will, und das geht ihn nichts an, dachte ich, während Wut in mir aufzusteigen begann.

»Sagen wir, dass ich glücklicher wäre, wenn ich eine Beziehung hätte.«

Weshalb hatte ich ihm das mitgeteilt? Ich fühlte, wie die Wut sich gegen mich selbst richtete. Ich bin wirk-

lich unfähig, mich der Aufforderung von jemand anderem zu widersetzen. Das ist einfach jämmerlich.

»Und warum haben Sie dann keine Beziehung?«

Gut, an diesem Punkt muss ich eine Entscheidung treffen, sagte ich mir, selbst wenn das nicht meine Stärke ist: Entweder ich unterbreche ihn und ziehe Leine – oder ich spiele das Spiel bis zum Ende weiter.

Ich hörte mich antworten: »Ich hätte gern eine, aber dazu müsste ich zuallererst einer Frau gefallen.«

»Was steht dem im Weg?«

»Nun ja, ich bin zu dünn«, gestand ich, rot vor Scham und vor Wut.

## 4

Langsam sprechend, fast mit leiser Stimme, dabei Wort für Wort hervorhebend, sagte er zu mir: »Ihr Problem liegt nicht im Körper, sondern im Kopf.«

»Nein, nicht im Kopf. Das ist eine Tatsache, ebenso objektiv wie konkret! Sie brauchen mich nur auf eine Waage zu stellen oder den Umfang meiner Brust oder meiner Bizepse zu messen. Dann werden Sie es mit eigenen Augen sehen, und weder das Bandmaß noch die Waage sind voreingenommen. Ich kann sie mit meinem verdrehten und neurotischen Geist nicht beeinflussen.«

»Darum geht es nicht«, erwiderte er mir geduldig, seine große Ruhe bewahrend.

»Leicht gesagt ...«

»Ihr Problem hat nichts mit Ihrem Körperbau zu tun, sondern damit, wie er Ihrer Meinung nach von den Frauen wahrgenommen wird. In Wahrheit beruht der

Erfolg oder Misserfolg beim anderen Geschlecht kaum auf unserer äußeren Erscheinung.«

»Wenn ich das meiner Nachbarin sage, die hundertzwanzig Kilo wiegt und eine Kartoffelnase hat, drückt sie mir ihren Triple Big Mac ins Gesicht, und zwar so lange, bis mir der Ketchup in die Stirnhöhle steigt.«

»Haben Sie nie Menschen gesehen, deren Äußeres vom Schönheitsideal weit entfernt ist und die trotzdem einen Partner haben, der eher gut aussieht?«

»Doch, natürlich.«

»Die meisten Leute, die das gleiche Problem haben wie Sie, sind äußerlich übrigens völlig ›normal‹ – mit kleinen Mängeln, auf die sie sich dann kaprizieren: zu schmale Lippen, zu lange Ohren, ein bisschen Fettpolster an den Oberschenkeln und am Gesäß, ein leichtes Doppelkinn, eine zu breite oder zu zierliche Nase. Sie finden sich ein bisschen zu klein, zu groß, zu dick, zu dünn, und sie reden sich ein, dass das wirklich stimmt. Wenn sie einem Menschen begegnen, der sie lieben könnte, haben sie nur eine Obsession: ihren Makel. Sie sind überzeugt, ihm deswegen nicht zu gefallen. Und wissen Sie was?«

»Was?«

»Sie haben recht! Wenn man sich hässlich findet, finden die anderen einen auch hässlich. Ich bin sicher, dass die Frauen Sie zu dünn finden.«

»Holla ...«

»Die anderen sehen uns so, wie wir uns selbst sehen.  
Welche Schauspielerin mögen Sie am liebsten?«

»Nicole Kidman.«

»Wie finden Sie sie?«

»Hervorragende Schauspielerin, eine der besten ihrer  
Generation. Ich verehere sie.«

»Nein, ich meine, was das Äußere anbelangt.«

»Großartig, wunderbar – ein echtes Klasseweib.«

»Sie haben sie doch bestimmt in *Eyes Wide Shut* von  
Stanley Kubrick gesehen.«

»Schauen Sie sich etwa amerikanische Filme an? Ha-  
ben Sie in Ihrem Pavillon einen Satellitenempfänger?«

»Wenn mich mein Gedächtnis nicht trügt, gibt es da  
eine Szene, in der man Nicole Kidman splinternackt  
sieht, in Gesellschaft von Tom Cruise, der ihren Ehe-  
mann spielt.«

»Sie haben ein gutes Gedächtnis.«

»Gehen Sie in den Videoklub von Kuta und lassen  
Sie sich *Eyes Wide Shut* vorführen. Dort gibt es Kabinen  
für Leute, die keinen Videorekorder haben. Sobald Sie  
zu dieser Szene kommen, halten Sie den Film an und  
schauen ganz genau hin.«

»Das wird mich nicht viel Mühe kosten.«

»Vergessen Sie für einige Augenblicke, dass es sich  
um Nicole Kidman handelt. Stellen Sie sich vor, es sei

eine Unbekannte, und betrachten Sie objektiv ihren Körper.«

»Sehr gern ...«

»Sie werden feststellen, dass sie gut aussieht, dass sie einen schönen Körper hat, der trotzdem nicht perfekt ist. Ihre Pobacken sind hübsch, aber sie könnten praller sein und etwas stärker hervortreten. Ihre Brüste sind nicht schlecht, doch sie könnten voller, anmutiger geschwungen sein, ein bisschen weiter oben ansetzen und sich mehr heben. Zudem werden Sie bemerken, dass ihre Gesichtszüge ebenmäßig und fein sind, aber auch nicht von außergewöhnlicher Schönheit.«

»Worauf wollen Sie hinaus?«

»Es gibt Zehntausende von Frauen, die genauso schön sind wie Nicole Kidman. Sie begegnen ihnen tagtäglich auf der Straße, ohne sie überhaupt wahrzunehmen. Nicole Kidmans eigentliche Stärke liegt anderswo.«

»Ah ja?«

»Wahrscheinlich hat sie die Gewissheit, wunderbar zu sein. Sie ist ganz bestimmt davon überzeugt, dass alle Männer sie begehren und dass alle Frauen sie bewundern oder beneiden. Vermutlich sieht sie sich als eine der schönsten Frauen der Welt. Daran glaubt sie so fest, dass die anderen sie genauso sehen.«

»2006 wurde sie von der britischen Zeitschrift *Eve* zu einer der fünf schönsten Frauen der Welt gewählt.«



Laurent Gounelle

**Der Mann, der glücklich sein wollte**

Unterwegs auf der Reise zu sich selbst

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 224 Seiten, 12,5 x 18,3 cm

ISBN: 978-3-442-21893-6

Goldmann

Erscheinungstermin: November 2009

Die spannende Erzählung einer Suche nach Sinn und Erfüllung

Julien macht Urlaub auf der paradiesischen Insel Bali. Kurz vor seiner Abreise besucht er spontan einen weisen Heiler, dessen Diagnose sein Leben von einer Sekunde auf die nächste verändert: »Sie sind zwar bei guter Gesundheit, aber ... Sie sind nicht glücklich.« Auf magische Art und Weise vermag der Heiler mit Juliens Seelenplan in Kontakt zu treten, und das Abenteuer der Selbstfindung beginnt ... Laurent Gounelle entführt den Leser in die bezaubernde Atmosphäre der indonesischen Inselwelt und lässt ihn teilhaben an seiner befreienden Reise ins Glück.



[Der Titel im Katalog](#)