

Buch

Die Natur- und Mondrhythmen bestimmen den günstigsten Zeitpunkt, wenn man die Wohnung renovieren, ein Haus bauen oder mit Holz arbeiten will. Der Ratgeber hilft auch dem Laien bei der Umsetzung im Alltag. So kann jede Tätigkeit beim Hausbau und beim Heimwerken Gesundheit und Wohlbefinden steigern. Das erfolgreiche Autoren-Ehepaar bereitet Jahrtausende altes Mondwissen aktuell und praktisch auf, um Chemiegifte und Konservierungsmittel beim Bauen und Renovieren entbehrlich zu machen.

Mit Mondkalender für die Jahre 2017 bis 2020.

Autoren

Johanna Paungger wuchs in einer Tiroler Bergbauernfamilie auf. Das Wissen um die Mond- und Naturrhythmen bekam sie von ihrem Großvater überliefert. Seit vielen Jahren vermittelt sie dieses Wissen lebendig und anschaulich in Vorträgen. Durch zahlreiche Auftritte im Fernsehen sowie Interviews für Radio und Zeitungen ist sie einem breiten Publikum bekannt.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen im Alltag. Zusammen mit seiner Frau Johanna Paungger hat er seine Erfahrungen niedergeschrieben.

Homepage: www.paungger-poppe.com

Von den Autoren außerdem im Programm :

Der lebendige Garten (17581)

Die Mondgymnastik (16570)

Alles erlaubt (17461)

Aus eigener Kraft (13972)

Das Mondlexikon (17172)

Fragen an den Mond (17349)

Moon Power (39253)

Das Tiroler Zahlenrad (17583)

Lebenschance Tiroler Zahlenrad (17398)

Mondkalender. Die Jahresübersichten 2017–2027

Jährlich neu erscheinend:

DAS MONDJAHR

Taschenkalender • Foto-Wandkalender • Wochenkalender
Tagesabreißkalender • Zeit für mich • Gartenkalender • Garten-
Wandkalender • Familienkalender

Johanna Paungger
Thomas Poppe

Der Mond im Haus

Renovieren, Hausbau,
Holzverarbeitung
zum richtigen Zeitpunkt

GOLDMANN

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

5. Auflage

Überarbeitete Taschenbuchausgabe Januar 2001

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

ein Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

© 1996 Wilhelm Goldmann Verlag, München,

ein Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Design Team München

Umschlagfoto: ZEFA/W. H. Mueller

Satz: Barbara Rabus

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

kö · Herstellung: Max Widmaier

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-16278-9

www.mosaik-goldmann.de

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



Inhalt

Vorwort	9
Grundregeln und erste Schritte	13
<i>Mond und Erde – Teil 1</i>	
Erde ausheben zum Hausbau	17
<i>Mond und Erde – Teil 2</i>	
Erde ausheben mit sofortiger Drainage	26
<i>Flüssiger Stein</i>	
Beton und Estrich gießen	31
<i>In Harmonie mit dem Wasser</i>	
Dränagieren	38
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 1</i>	
Türen, Fenster und Wintergärten fertigen	42
<i>Aus klaren Augen</i>	
Fenster verglasen und einsetzen	55
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 2</i>	
Holtreppen und Dachstühle fertigen und aufstellen	61
<i>Wandeln wie auf Wolken</i>	
Bodenbeläge verlegen	69

Schutz für die »dritte Haut«

Verputzen und Ausbessern	74
--------------------------------	----

Ein Geschenk des Himmels – Teil 3

Holzdecken und Holzböden anbringen	77
------------------------------------------	----

Schöne Flächen, saubere Linien

Malerarbeiten	83
---------------------	----

Trockener Fuß, trockene Luft

Feuchtigkeit beseitigen	90
-------------------------------	----

Die Außenanlagen

Zäune, Pflaster und Naturwege anlegen	95
---------------------------------------------	----

Vom Umgang mit dem Wasser

Quellen fassen und Brunnen bohren	110
-----------------------------------------	-----

Quer durch Heim und Haus

Die Wissenschaft vom guten Platz	124
----------------------------------------	-----

Gut geplant ist halb gebaut –

Tipps für Ihren Alltag	127
------------------------------	-----

Keller und Lagerung	131
---------------------------	-----

Wirtschaftsraum	131
-----------------------	-----

Speisekammer	132
--------------------	-----

Küche	133
-------------	-----

Diele	135
-------------	-----

Wohnzimmer	136
------------------	-----

Heizungssystem und Elektroinstallation	136
----------------------------------------------	-----

Schlafzimmer	141
--------------------	-----

Kinder- und Jugendzimmer	142
--------------------------------	-----

Bad	143
Dachboden	144
Sommer/Winter	144
Büro	145
Gartenanlage	145
Welches Holz für welchen Zweck?	147
<i>Zum guten Schluss</i>	
Neues aus der Paungger/Poppe-Werkstatt	155
Ein Dank an unsere Leser	168
Mondkalender von 2017 bis 2020	171
Register	189

Vorwort

Das Wissen um die Mondrhythmen ist dabei, sich wieder einen Platz im Alltag vieler Berufe zurückzuerobern – nicht als kurzlebige Modeerscheinung, sondern als unverzichtbares Element. Mit diesem Buch wollen wir unseren Lesern nun ein weiteres Werkzeug an die Hand geben, das sich viele von ihnen schon lange gewünscht haben. Jahrtausendealtes Wissen kommt Ihnen zu Hilfe, um Chemiegifte und Konservierungsmittel entbehrlich zu machen und zahlreichen Krankheiten den Boden zu entziehen. Gifffrei, natur- und menschenfreundlich zu bauen und zu renovieren wird durch dieses Werkzeug zur Freude.

Was tun, wenn der Baubeginn eines Hauses feststeht, wenn Bauherr und ausführende Firmen den »richtigen Zeitpunkt« beachten wollen, aber nur der Bauherr schon Erfahrung mit den Mond- und Naturrhythmen gesammelt hat?

Was tun, wenn Sie eine Malerfirma mit der Renovierung Ihrer Wohnung oder Ihres Büros beauftragt haben und die Firma nun zum ersten Mal vom richtigen Zeitpunkt hört?

Der Baufirma und den Handwerkern fehlt die Zeit, um sich in die Materie einzuarbeiten, selbst wenn sie besten Willens sind, die Regeln zu befolgen. Dieses Buch soll hier Abhilfe schaffen und Menschen mit den nötigen Informationen versorgen, die aus verschiedensten Gründen keine Zeit haben,

sich über Monate und Jahre hinweg Erfahrungswissen anzueignen.

Das Buch ist auch Ergebnis einer Summe von eigenen Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Architekten und Gartenfachleuten, mit Landwirten und Holzhandwerkern. Wer sich anhand unserer Bücher im Laufe von Monaten und Jahren langsam mit dem Wissen vertraut macht, braucht schließlich nur noch ein kleines Stück Papier mit Mondphasen und Mondstand im Tierkreis – einen jährlichen Mondkalender.

Andererseits gibt es viele Menschen, die von Anfang unserer Arbeit Vertrauen entgegenbringen und das Wissen anwenden wollen, ohne die Zeit zu haben, sich intensiv damit zu befassen.

Gerade den *guten* Architekten, Heilberuflern, Holzhandwerkern lässt der Erfolg oftmals nicht die Zeit, zuerst unsere Bücher zu studieren und dann im Laufe von Jahren das Wissen in ihre Arbeit und ihr Leben zu integrieren. Ihr Erfolg bedeutet aber auch, dass sie offen sind und bereit zu lernen. »Ich spüre, dass an der Sache mit den Mondrhythmen was dran ist, weil ich schon viele Erfahrungen gemacht habe, die anders nicht zu erklären sind, aber bitte gebt mir etwas an die Hand, damit ich das Wissen gleich umsetzen kann« – so oder so ähnlich lautete der Satz, den wir oft zu lesen oder zu hören bekamen.

Gerade im Bereich von Hausbau, Renovieren und Heimwerken wäre es sinnvoll, ohne »Studierpause« in die Kunst des richtigen Zeitpunkts einzusteigen, weil man vom ersten Tag

an Unmengen von Umweltgiften und umständliches und teures Nacharbeiten vermeiden kann.

Entscheidend ist nämlich: Die Anwendung natürlicher Produkte (Naturharze, Holz, Schafwolle, Kalkfarben etc.) bedarf unbedingt der Wahl eines passenden Termins, erst dann sind sie Chemiegiften und umweltbelastenden Industrieprodukten in fast jeder Hinsicht überlegen – und um vieles gesünder und menschenfreundlicher! Beeindruckende Belege für die Dauerhaftigkeit, Zähigkeit und Langlebigkeit solcher Produkte findet man beim Besuch eines Museumsdorfes, etwa Kramsach in Tirol, wo jahrhundertealte Holzbauwerke Geschichten erzählen, die man von keinem Stahlbetonbauwerk zu hören bekommen wird.

Auch wer sich nicht zuerst Schritt für Schritt mit Hilfe unserer bisherigen Bücher in das Wissen um die Mondrhythmen einarbeitet, wird durch die Ratschläge in diesem Buch allmählich die *persönliche Erfahrung* machen, um wie viel einfacher alles wird, wie sehr die Natur ihm unter die Arme greift, wenn er mit ihren Wellen schwingt. Nach und nach wird er auch in unseren Büchern* nachlesen und erfassen können, welche Zusammenhänge es sind, die ihm da zu Hilfe gekommen sind.

Zu den wichtigsten Tätigkeiten im Bereich von Hausbau, Renovieren und Holzverarbeitung finden Sie die guten und

* *Aus eigener Kraft* (Goldmann-Verlag, München, 1993). *Vom richtigen Zeitpunkt* (Irisiana-Verlag, München, 1991). *Alles erlaubt!* (Goldmann-Verlag, 1999), *Das Mondlexikon* (Goldmann-Verlag, 2010).



Johanna Paungger, Thomas Poppe

Der Mond im Haus

Renovieren, Hausbau, Holzverarbeitung zum richtigen Zeitpunkt

Taschenbuch, Broschur, 192 Seiten, 12,5 x 18,3 cm
ISBN: 978-3-442-16278-9

Goldmann

Erscheinungstermin: Januar 2001

Ohne Chemiegifte und Konservierungsmittel renovieren und bauen

Das Wissen um die Natur- und Mondrhythmen lässt zahllose Vorhaben erfolgreicher von der Hand gehen. Jahrtausendealte Erkenntnisse machen Chemiegifte und Konservierungsmittel entbehrlich und helfen, zahlreiche Krankheiten zu vermeiden. Das Buch enthält neben dem wichtigsten Basiswissen den unabdingbaren Mondkalender. So ist es ein Leichtes, giffrei, natur- und menschenfreundlich zu arbeiten.

Das Standardwerk der Bestsellerautoren Paungger/Poppe.

 [Der Titel im Katalog](#)