



Leseprobe

Wolfgang Möhring

Der große Rückentrainer

Bestellen Sie mit einem Klick für 5,99 €



Erscheinungstermin: 08. März 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Nie mehr Rückenschmerzen!

Rückenbeschwerden? Das muss nicht sein! Gerade leichtere Schmerzen können einfach und wirkungsvoll selbst gelindert werden. Wolfgang Möhring erläutert Aufbau und Funktion der Wirbelsäule, zeigt, wie Rückenschmerzen entstehen und wie man sich »rückengerecht« verhält.



© Wolfgang Möhring

Autor

Wolfgang Möhring

Wolfgang Möhring ist Sachbuchautor und ausgebildeter Naturheilpraktiker. Schwerpunkte seiner Tätigkeit sind die Pflanzenheilkunde, die Ernährung sowie die Haltungstherapie. Seine langjährige Beschäftigung mit der Naturheilkunde, der traditionellen chinesischen Medizin sowie Autosuggestions- und Antistresstechniken machen ihn zu einem Experten auf dem Gebiet der Krankheitsprophylaxe.

[Leseprobe](#)

