



Abt Johannes Eckert

Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen

Abt Johannes Eckert

Die Kunst, sich
RICHTIG WICHTIG
zu nehmen

Führungskompetenz aus dem Kloster

Kösel



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Plano Plus liefert Papyrus, Ettlingen.

Copyright © 2012 Kösel-Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlag und Umschlagmotiv: Monika Neuser, München
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell
Printed in Germany
ISBN 978-3-466-37050-4

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem gesamten lieferbaren
Programm finden Sie unter
www.koesel.de

Durch das Jahr

| | |
|---|----------|
| Achte auf dich selbst | 9 |
| 1. Woche: Wer ermahnt mich mit liebendem Sinn? | 23 |
| 2. Woche: Was beschäftigt mich? | 26 |
| 3. Woche: Was freut mich – was schmerzt mich? | 28 |
| 4. Woche: Wie ist das Verhältnis von Engagement und Erfolg? | 30 |
| 5. Woche: Was fühle ich – wo stumpfe ich ab? | 32 |
| 6. Woche: Bleibe ich offen oder verhärte ich? | 35 |
| 7. Woche: Lasse ich mich von meinem Herzen leiten? | 37 |
| 8. Woche: Wie gehe ich mit meiner Zeit um? | 40 |
| 9. Woche: Was verklavt mich – was befreit mich? | 43 |
| 10. Woche: Wie kann ich den Alltagstrott durchbrechen? | 46 |
| 11. Woche: Nehme ich mir Zeit zur Selbstreflexion? | 49 |
| 12. Woche: Wem bin ich Quelle? | 52 |
| 13. Woche: Achte ich auf mich? | 55 |
| 14. Woche: Wie prüfe ich mich? | 57 |
| 15. Woche: Was ist notwendig – was ist überflüssig? | 60 |
| 16. Woche: Wie finde ich die Balance zwischen Zuviel und Zuwenig? | 63 |
| 17. Woche: Wer ist für mich ein gutes Vorbild? | 66 |
| 18. Woche: Träume ich von der guten alten Zeit? | 69 |

Wie trage ich Verantwortung für mich selbst?

73

- | | | |
|------------|---|-----|
| 19. Woche: | Kenne ich mich selbst? | 74 |
| 20. Woche: | Was bin ich? | 77 |
| 21. Woche: | Wer bin ich? | 80 |
| 22. Woche: | Wie verstehe ich meine Aufgabe? | 83 |
| 23. Woche: | Wahre ich den Überblick? | 86 |
| 24. Woche: | Nehme ich meine Verantwortung wahr? | 89 |
| 25. Woche: | Habe ich ein waches Gewissen? | 93 |
| 26. Woche: | Wie gehe ich mit Fehlern um? | 96 |
| 27. Woche: | Täusche ich mich selbst? | 99 |
| 28. Woche: | Wie finde ich zur Mitte? | 102 |
| 29. Woche: | Wie habe ich mich im Lauf der Zeit verändert? | 106 |
| 30. Woche: | Wie gehe ich mit Glück um? | 109 |

Wie trage ich Verantwortung für andere?

113

- | | | |
|------------|--|-----|
| 31. Woche: | Sehe ich mich als Verwalter oder Eigentümer? | 114 |
| 32. Woche: | Für wen trage ich Verantwortung? | 117 |
| 33. Woche: | Diene ich dem Wachstum der mir Anvertrauten? | 120 |
| 34. Woche: | Halte ich mich an das, was erlaubt, schicklich und nützlich ist? | 123 |
| 35. Woche: | Handle ich vernünftig oder willkürlich? | 126 |
| 36. Woche: | Setze ich Beschlüsse konsequent um? | 128 |

Wer trägt Verantwortung mit mir? 131

37. Woche: Wer steht mir nahe? 132
38. Woche: Wie spiegelt mich mein Umfeld? 135
39. Woche: Wie pflege ich mein Umfeld? 138
40. Woche: Wie gehe ich mit Vorteilssuche um? 141
41. Woche: Wie setze ich Maßstäbe im Umgang mit Statussymbolen? 144
42. Woche: Sind meine Vertrauten mir Hilfe oder Hindernis? 147
43. Woche: Wie wähle ich meinen engeren Mitarbeiterstab aus? 150
44. Woche: Wie pflege ich meine persönlichen Beziehungen? 153
45. Woche: Wer entlastet mich? 156
46. Woche: Welche Prioritäten setze ich? 160
47. Woche: Achte ich auf Anstand? 163
48. Woche: Wie finde ich den richtigen Stil? 166

Wem muss ich mich verantworten? 169

49. Woche: Wem habe ich mich zu verantworten? 170
50. Woche: Wo entdecke ich in meinem Leben Spuren Gottes? 173
51. Woche: Erkenne ich an meinen Grenzen den Grenzenlosen? 176
52. Woche: Bin ich ein Suchender geblieben? 179

Quellen 182

Literatur 182



Johannes Eckert

Die Kunst, sich richtig wichtig zu nehmen

Führungskompetenz aus dem Kloster

Gebundenes Buch, Pappband, 192 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-466-37050-4

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2012

Orientierung aus der Selbstbesinnung führt zum Erfolg. Eine Empfehlung, die schon vor 800 Jahren der Ordensgründer Bernhard von Clairvaux für den damaligen Papst hatte. Abt Johannes Eckert, Mönch und Leiter eines florierenden Wirtschaftsunternehmens, übersetzt diese Tradition ins Heute. Er rät Führungskräften: Achte auf dich selbst, dann führst du erfolgreich.



[Der Titel im Katalog](#)