

Thomas Hohensee  
Die Löwenzahn-Strategie



Thomas Hohensee

# DIE LÖWENZAHN STRATEGIE

Blüh auf,  
sei wild und unbezähmbar

INTEGRAL

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Lotos Verlag

Lotos ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-9276-6

Erste Auflage 2017

Copyright © 2017 by Integral Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Vermittelt durch die Agentur Altepost 2015,  
Klaus Altepost, 48477 Hörstel

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Einbandgestaltung: Guter Punkt,

München, unter Verwendung eines Motivs von © Rasveta/thinkstock

Gesetzt aus der Ano Pro bei Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

[www.ansata-integral-lotos.de](http://www.ansata-integral-lotos.de)

## Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Gestatten, mein Name ist Löwenzahn!.....         | 7   |
| Tue das, was du am besten kannst .....           | 11  |
| Nutze günstige Gelegenheiten .....               | 29  |
| Übe dich in der Kunst, das Mögliche zu tun ..... | 47  |
| Spüre deine Stärke .....                         | 65  |
| Sei selbstbewusst.....                           | 81  |
| Überlass die Bescheidenheit den Veilchen .....   | 97  |
| Bewahre dir das Wilde.....                       | 109 |
| Sei wehrhaft und verspielt zugleich .....        | 123 |
| Lebe deinen Widerstandsgeist .....               | 139 |
| Bleib, wie du bist.....                          | 157 |





## GESTATTEN, MEIN NAME IST LÖWENZAHN!

Manche nennen mich auch Hundblume, Kuhblume oder Pissnelke. Mir ist das vollkommen egal. Ich bin so, wie ich bin.

Im Sommer blühe ich auf allen Wiesen. Aber falls ich nur eine Verkehrsinsel oder einen Straßenrand bekommen kann, ist mir das genauso recht. Gib mir eine ganze Wiese und ich breite mich dort voll aus. Überlass mir eine Mauerritze und ich mache etwas daraus.

Perfektionisten hassen mich, Kinder lieben mich. Die Ersten sorgen sich um ihren gepflegten Rasen, von dem sie mich unter allen Umständen fernhalten wollen. Kinder mögen mich besonders als Pustebblume. Ich habe übrigens nicht das Geringste dagegen, dass sie mich ausreißen. Im Gegenteil: Sie helfen mir, mich auszubreiten, indem sie meine Samen in alle Richtungen blasen. Das ist besonders toll, wenn es mal windstill ist.

Egal, wer du bist: Du kannst eine Menge von mir lernen. Ich verfüge zum Beispiel über einen beachtlichen Widerstandsgeist. Du weißt ja: Unkraut vergeht nicht.

Außerdem bin ich eigentlich nie unglücklich. Warum auch? Ich fühle mich ja praktisch überall wohl. Das gehört zu meinen größten Stärken und erlaubt mir, auch unter schwierigen Bedingungen zu blühen.

Jeder will heute etwas Besonderes sein. Ich nicht. Ich fühle mich am wohlsten als das, was ich bin: ein Löwenzahn. Rosen und Orchideen? Interessieren mich nicht. Ich mache mein eigenes Ding und freue mich daran, etwas Alltägliches zu sein. Ist das nicht total ungewöhnlich?

Bescheiden bin ich allerdings auch nicht. Diese Eigenschaft überlasse ich lieber den Veilchen. Seht her, ich bin's! Das ist meine Devise. Mit meinen knallgelben Blüten bin ich ja auch wirklich nicht zu übersehen.

Eine gewisse Wildheit habe ich mir stets bewahrt. Sie gehört zu meinen größten Erfolgsstrategien. Ich wachse da, wo ich will, nicht da, wo ich soll. Das wäre ja noch schöner, wenn irgendein »Gartenfreund« mich »veredeln« und dann bestimmen wollte, wie ich mich entwickle. Nein, danke!

Eigentlich rede ich gar nicht so gern über mich. Schau einfach genau hin. Dann begreifst du, warum ich fast überall gedeihe. Aber für die, die immer alles schwarz auf weiß



haben müssen, habe ich mir einen Ghostwriter gesucht, der mich und meine Strategien richtig in Szene setzen kann. Er ist Coach und Berater, der viel Erfahrung mit euch Menschen hat und aus meiner Wesensart jede Menge Nützliches für dich ableiten kann.

So bin ich nun mal: Mir liegt am Herzen, dass du genauso unverwüstlich wirst wie ich. Wachse, wo immer du kannst. Scher dich nicht um die Hunde, die am Straßenrand ihr Bein über dir heben. Nutze es als Dünger, um noch stärker zu werden. Und denk vor allem an eines: Sei einfach so gelb, so schön und so pustebloomig, wie du nur sein kannst!

Jetzt hast du schon mal einen Überblick, worum es hier geht. Also kann es losgehen. Viel Vergnügen!





## TUE DAS, WAS DU AM BESTEN KANNST

Blätter, Blüten und Pustebumen bilden –  
es gibt nichts, was ich lieber täte

Hallo, da bin ich wieder, der Löwenzahn.

Im Frühling blühe ich auf. Ich bilde Blätter und Blüten, so viele ich kann. Und ich schaffe eine ganze Menge, das kannst du mir glauben. Wenn die Blüten irgendwann verwelken, kommt eigentlich das Beste: viele, viele herrliche Pustebumen! Die sind die Freude aller Kinder. Ach, was sage ich? Sie sind ein Spaß für alle Junggebliebenen. Denn du weißt ja: Man ist so alt, wie man sich fühlt!

Es freut mich, wenn ich Groß und Klein daran erinnern kann, dass es noch mehr gibt im Leben als ernste und anstrengende Dinge, To-do-Listen und superwichtige Termine. Man muss ja schließlich auch noch Zeit haben, einfach in den blauen Himmel zu gucken, sich die Sonne auf die Nase scheinen zu lassen und das Pustebumenspiel zu spielen.



Thomas Hohensee

## **Die Löwenzahn-Strategie**

Blüh auf, sei wild und unbezähmbar

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Halbleinen, 176 Seiten, 12,5 x 20,0 cm  
ISBN: 978-3-7787-9276-6

Integral

Erscheinungstermin: Mai 2017

Mach immer das Beste draus – der Löwenzahn weiß, wie's geht

Widerstandsfähigkeit, Selbstbewusstsein, innere Stärke – mit seinen leuchtenden Blüten und seiner Gabe, sich auch auf schwierigem Terrain zu behaupten, verkörpert der Löwenzahn all diese Eigenschaften, die wir uns im Alltag so oft wünschen.

Thomas Hohensee versteht es, die wertvollen Erkenntnisse des unbekümmerten Lebenskünstlers amüsant und leicht verständlich in zehn konkrete Strategien zu verpacken. Wer sie beherzigt, wird schwierige Situationen erfolgreich meistern und sein Leben erblühen lassen. Frei nach dem Motto des Löwenzahns: "Wenn eine Mauerritze alles ist, was du zur Verfügung hast, mach das Beste draus. Wenn du aber eine ganze Wiese bekommen kannst, breite dich voll aus!"



[Der Titel im Katalog](#)