



Leseprobe

Gerlinde Felix

Die gesunde Leber

Entlasten und revitalisieren
— Krankheiten erkennen und
behandeln

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,99 €



Erscheinungstermin: 05. Mai 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Gesunde Leber und Galle – Grundlage für Lebensqualität

Energie und Lebensfreude hängen von einer vitalen Leber ab. Heutzutage ist diese jedoch häufig übermäßigen Belastungen ausgesetzt. Aber wie erkennt man die Gefahr, erhält seine Leber gesund und wirkt eventuellen Schädigungen entgegen? Gerlinde Felix hat alle relevanten Informationen dazu zusammengestellt. Die richtige Ernährung, Bewegung und natürliche Fitmacher entlasten und revitalisieren dieses lebenswichtige Organ – für ein positives und beschwingtes Lebensgefühl.



Autor

Gerlinde Felix

© Foto Zeiler

[Leseprobe](#)

