

Sigrid Meggendorfer

Die heilende Energie der Farben

The logo for IRISIANA features a thin, black, upward-curving arc above the word "IRISIANA" in a clean, black, sans-serif typeface.

IRISIANA

Inhalt

Vorwort	3
Heilende Schwingungen	5
Praktische Anwendung der Karten	7
Chakras - Energiezentren mit Farbschwingungen	13
Erstes Chakra: Wurzelchakra	15
Zweites Chakra: Sakralchakra	18
Drittes Chakra: Solarplexuschakra	20
Viertes Chakra: Herzchakra	22
Fünftes Chakra: Kehlchakra	25
Sechstes Chakra: Stirnchakra	28
Siebttes Chakra: Kronenchakra	30
Weitere Farben der Karten	33
Kartenporträts - die Karten und ihre Themenkomplexe	37
Kartenreihe Wurzelchakra	38
Kartenreihe Sakralchakra	56
Kartenreihe Solarplexuschakra	74
Kartenreihe Herzchakra	92
Kartenreihe Kehlchakra	110
Kartenreihe Stirnchakra	128
Kartenreihe Kronenchakra	146
Sonderkarten	164
Weiterführende Literatur	174
Verzeichnis der Kartennamen	175
Über dieses Buch/Impressum	176

Vorwort

Es ist jeden Morgen ein Wunder, wenn die Sonne Licht in den Tag bringt und die Welt in Farbe taucht. Farben wirken direkt auf unsere Seele, unsere Gefühle, unsere Stimmung und unsere energetische und körperliche Verfassung. Wir alle brauchen Licht und Farbe!

Seit Langem beschäftigt mich in meiner bildnerischen und therapeutischen Arbeit die Wirkung von Farbschwingungen auf das Energiesystem des Menschen. Jede Farbe hat ihre eigene Schwingung und Wellenlänge, die sich auf uns überträgt. Physische oder psychische Energiedefizite können wir durch die Wirkung der Farben, die wir gerade »brauchen«, auffüllen. Farben und Bilder beeinflussen unsere Energien, unser Wohlbefinden und unser Unterbewusstsein. Auf energetischer Ebene wirken sie auf die Chakras und das Energiefeld des Körpers.

Heilung und Energie

Das vorliegende Farbenergie-Kartenset ist ein diagnostisches Werk, das aufzeigt, wo im Leben der Energie- und Heilstrom gerade gebraucht wird und welche Impulse, Themen und Farben das Energiefeld ausgleichen und anregen.

Die Bilder befassen sich mit Heilung und Energie. In England wird diese mediale bildnerische Arbeit »Psychic Painting« genannt. »Psychic« bedeutet die Seelenebene, aber auch die Arbeit eines Mediums. Die Bilder entstanden in einem Trancezustand, nach der Schule von Charlotte L. Miller – Malerin und bekanntes englisches Medium, eine faszinierende Persönlichkeit, die mich in dieser Kunst unterwies und mir eine wunderbare Freundin wurde. Die Tradition gebietet, diese Technik im Leben an einen oder zwei medial veranlagte Menschen weiterzugeben, damit sie erhalten bleibt. Charlotte erhielt ihre Unterweisung im Psychic Painting von dem portugiesischen Maler und Dichter Henrique Tavares und gab dieses Wissen an mich weiter, wie ich es einst weitergeben werde. Seit vielen Jahren praktiziere ich neben Kunsttherapie auch Psychic Painting

Vorwort

auf persönlicher Ebene für Menschen, und es eröffnet außergewöhnliche Energien und Reaktionen. Die Bilder, die ich jeweils für einen Menschen erstelle, zeigen eine erstaunliche Wirkung bei der Lösung von Problemen und Blockaden, sind wichtige Hilfe bei Lebenskrisen und Krankheiten, vor Entscheidungsprozessen und vielem mehr. So entstand in mir die Idee, ein Werk zur energetischen Heilung in allen Lebensbereichen zu erstellen. Diese Schwingungsarbeit mit ihrem »Healing Spirit« möchte ich allen zur Verfügung stellen, die sich für Energien und Heilung auf allen Ebenen interessieren. Es war mir eine Herzensfreude, die hinter diesen Bildern liegenden Schwingungen sichtbar zu machen.

Mögen die Bilder ihre Wirkung tun, Freude, Kraft, Liebe, Energie, Verstehen und Heilung in alle Lebensbereiche bringen, dir dein Licht offenbaren und deine Energien positiv anregen, wenn du gerade Zuwendung und Stärkung brauchst.

Heilende Schwingungen

Die Bilder der Heilung auf den Karten und in diesem Buch sind darauf ausgerichtet, energetische Defizite aufzuspüren und aufzufüllen. Sie befassen sich mit Farbenergien und heilenden Schwingungen, die sich stärkend auf das menschliche Energiefeld auswirken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Je nach Frequenz – Rot etwa schwingt tiefer als Violett – werden die unterschiedlichen Schwingungssysteme auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene angesprochen. Die Bilder sind in ihrer Wirkung beruhigend bis anregend und stärken die Energiezentren des Körpers, die Chakras (siehe S. 13ff.).

Wie die Bilder und Farben wirken

Die Farb-, Form- und Schwingungsfrequenzen der Karten vermitteln Zugang zu den heilenden Räumen und Informationen über energetische Heilfelder, zu denen u. a. Erdkräfte, schamanische und kosmische Kräfte, aufgestiegene Meister sowie Engel und Elementarwesen gehören. Es gibt eine Kraft, die größer ist als wir – wie immer wir sie wahrnehmen, sei es als Engel, Energiefeld, kosmische Schwingung oder höhere Vernunft. Der Zugang zur Weisheit hinter aller Schöpfung und zum Weltgeist steht jedem offen, der sich darauf einlässt. So ist das Spektrum der Karten thematisch breit gefächert und beschäftigt sich auch mit Schwingungsbereichen, die in- und außerhalb des Körpers liegen. Damit gekoppelt sind Informationen über positive Energien, die negative Muster bewusst machen, die Auflösung von Blockaden und unbewussten Glaubenssätzen ermöglichen und einen Prozess der energetischen Heilung einleiten.

Wenn wir den inneren Raum der Heilung energetisch öffnen, erweitert sich unsere Wahrnehmung, und wir haben Zugang zu den feinstoff-

lichen Kräften, den göttlichen, kosmischen Energien, mit deren Hilfe Heilung in allen Lebensbereichen geschehen kann. Verbinden wir uns mit diesem Kraftfluss, entstehen Resonanzräume, in denen sich Wunder ereignen können. Unser Leben kommt in allen Bereichen harmonisch in Fluss. Wir begreifen, dass wir mehr sind als unsere Geschichte. Geben wir den positiven Kräften in unserem Leben Raum, finden sich glückhafte neue Wege; wir erkennen unser Potenzial und wachsen in unsere göttliche Größe und Bestimmung.

Neben der Ausrichtung auf das universelle heilende Feld, mit dem auch die Schamanen arbeiten, liegen allen Bildern jeweils bestimmte Farbschwingungen zugrunde, die den Betrachter durch ihre physische und psychische Wirkung in Resonanz mit dem heilenden Feld bringen.

Die Farben und Bilder sind mit bestimmten Themenkomplexen und energetischen Kräften verbunden, die aufzeigen, in welchen Bereichen Anregung, Beruhigung oder Auflösung gebraucht wird. Innere Bilder beeinflussen unsere Überzeugungen, Handlungen und unser gesamtes Leben; die Arbeit mit den Karten macht negative Überzeugungen und Blockaden bewusst und transformiert sie positiv. Neue Gedanken werden sodann mit Farbschwingungen, positiven Bildinhalten und eigenem kreativen Tun verknüpft.

Imagination und Farben als heilsame Kraft

Die Karten aktivieren die Kräfte der Imagination, des positiven Denkens, der Wahrnehmung und der Selbstbeobachtung; so werden neue Erfahrungen ermöglicht. In den Bildern sind positive Energien manifestiert; sie helfen bei der Visualisierung und führen zu positivem Denken, um innere Blockaden aufzulösen, Lebenskrisen zu bewältigen und unser Potenzial voll zu entfalten.

Farben erzeugen Stimmungen und Gefühle und beeinflussen unser Temperaturempfinden. Die Temperatur in einem blau gestrichenen Raum wird deutlich kühler empfunden als in einem orange oder in warmen Farben gestrichenen Raum – bei gleicher Temperatur. Farben wir-

ken auf den gesamten Organismus – Herzrhythmus, Atmung, Blutdruck – und können heilende Wirkungen entfalten. Rot wirkt aktivierend, Blau beruhigend. Grün wirkt harmonisierend. Viele brauchen erst Schwarz, um allen Schmerz aus sich herauszumalen, bevor mit Farbe gearbeitet werden kann.

Teilchen und Wellen

Seit dem Beginn von Raum und Zeit besteht alles Sein aus Teilchen und Wellen – sich bewegende Energieformen. Einige Wellen sind hörbar, einige sichtbar, die meisten sind für unsere Sinne nicht wahrnehmbar, beeinflussen uns aber dennoch. Rot schwingt tiefer, d. h. in längeren Wellen, Violett höher, d. h. in kürzeren Wellen. Entsprechend diesem »Tiefer« oder »Höher« der Farbenergien ordnen auch die Chakras dem menschlichen Energiefeld von der Wurzel des Körpers – dem Wurzelchakra – bis zum Scheitel – dem Scheitelchakra – die sieben Farben des Lichtspektrums zu, von den tiefen Wellen des Rot zu den höheren des Violett. Die Wirkungen auf den Betrachter sind fühlbar und nachweisbar. Je nach Farbschwingung wirken die Karten auf körperliche Energien, d. h., sie fördern die körperliche Gesundheit oder beeinflussen die seelischen Energien wie Lebensfreude und spirituelle Empfindung positiv. Alle Karten berühren durch Sinneseindrücke von Farben, Bildern und Begriffen das Geistbewusstsein, d. h. die neuronale Fähigkeit, Eindrücke verstandesgemäß und intuitiv zu verarbeiten. Einen Schritt weiter geht die Verbindung mit Kraftfeldern universeller Energien – Elementarwesen, aufgestiegene Meister, Engelen. Diese sind für den einen Teil des Göttlichen, für den anderen die Erkenntnis, dass wir keine eigenständigen Wesen sind, da nichts ohne das andere sein kann, im Buddhismus nennt man es Intersein.

Praktische Anwendung der Karten

Die Energien, die wir im Leben brauchen, wechseln je nach Anforderung, Situation und damit verbundenem Befinden. Manchmal beschäftigen

Heilende Schwingungen

uns auch Lebensthemen, die Heilung erfahren wollen. Die Beschäftigung mit heilenden Energiefeldern ermöglicht die Lösung innerer Blockaden durch eine positive innere Haltung. Und so steht auch im Zentrum der Bilder und der begleitenden Texte das Vermitteln positiver Energien. Die Karten und Texte verbinden mit dem »Healing Spirit«, der Freude, Liebe und Heilung ins Leben, vor allem in verletzte Lebensbereiche bringt.

Aufbau des Kartensets

Das vorliegende Set besteht aus 68 Farbenergiekarten und umfasst Themenkomplexe aus den Bereichen der Psychologie und der Spiritualität. Zunächst gibt es für jedes der sieben Hauptchakras je eine Karte. So baut sich auf der Grundfarbe jedes Chakras – Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau, Indigo und Violett – ein System von insgesamt neun Themenkarten in zugehörigen Farbanteilen auf.

Rot umfasst z.B. die Karte des Wurzelchakras sowie weitere acht Karten zu den Themen Energie der Wunder, Vollendung, Versenkung, Transformation, reiches Leben, Kinderseele, Healing Earth und Energie des Gebets. Weiterführende Farbbereiche werden durch fünf Sonderkarten ergänzt. Über das Farbleitsystem der Griffmarken, bei den Kartenporträts ab Seite 38 am oberen Rand der linken Seite, lassen sich die verschiedenen Karten leicht finden.

Die Arbeit mit den Karten

Generell können die Karten entweder intuitiv verdeckt oder – je nachdem, welche Farben dich gerade anziehen – offen gezogen werden. Stell die Karten eine Weile zur Stärkung auf, um die Farbschwingungen, die Bildinhalte und Themenbereiche wirken zu lassen. Sie beantworten innere Fragen und vermitteln kraftvolle Energien, stärkende Bilder und positive Gedanken.

Die sieben Chakrakarten kannst du entweder im Set lassen oder von den restlichen Karten trennen und gezielt zur Harmonisierung der Chakras, zur Stärkung der Vitalkraft, zur körperlichen Gesundung oder bei

der Meditation aufstellen. Sie helfen auch bei der Farbvisualisierung, da viele Menschen Probleme haben, sich die Farben in der Meditation vorzustellen. Bleiben die Karten im Set, geben sie bei Legungen je nach Position Aufschluss darüber, auf welches Chakra du im Moment besonders achten solltest.

Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten

Bei der Arbeit mit den Farbenergiekarten stehen dir vielfältige Möglichkeiten zur Verfügung. Du kannst die Karten zu einem bestimmten Anliegen verdeckt legen (siehe Muster S. 11f.), du kannst eine oder drei Karten zu einer bestimmten Frage, einem Vorhaben oder einem Wunsch ziehen. Die Fragen können Beziehungen zu bestimmten Menschen, deine Gesundheit, deine momentane Situation oder auch deinen Geisthelfer, deinen Engel betreffen – alles, was dich gerade bewegt. Möglich sind auch Fragen, welche Energie dir guttut, welche Energie du brauchst, welche Anregung dich weiterbringt. Das intuitive Ziehen nach Legemustern gibt Hinweise und Impulse. Die Kombination der Karten weist auf bestimmte Kraftfelder des Lebens hin.

Achte bei intuitiven Legungen mit mehreren Karten auf die überwiegenden oder fehlenden Farben. Sind die Farben ausgeglichen? Überwiegen aktivierende oder beruhigende Farben? Überwiegen bestimmte Chakras oder ihre Farben? Hast du z. B. nur Wurzelchakrakarten, also die Farbe Rot gezogen oder nur feinstoffliche Karten im Bereich Indigo und Violett? Die Gewichtung der Farben birgt einen Hinweis darauf, was du brauchst. Die Themen und Kombinationen, die du ziehst, geben Aufschluss und führen dich zu Lösungen; sie bieten kreative und energetische Anregungen für wichtige Lebensbereiche und zeigen auf, was gestärkt werden muss, was du dir wirklich wünschst, was privat, in der Beziehung oder in der Arbeit ansteht.

Zudem gibt es die Möglichkeit, eine oder mehrere Karten sehend auszuwählen, je nachdem, was dich spontan anzieht. Dafür bietet sich mit etwas Platz die folgende Energiefeldlegung an.

Heilende Schwingungen

Energiefeldlegung

Bei dieser Legung werden alle Karten nach ihrem Farbsystem ausgelegt, in sieben Reihen zu je neun Karten, die alle in die Farbreihe des jeweiligen Chakras gehören. Die Reihe beginnt jeweils mit dem Chakra. Der Verlauf ist: Rot, Orange, Gelb, Grün, Blau, Indigo, Violett. Zusätzlich gibt es fünf Sonderkarten, die mittig unter den Block von 7 x 9 Karten zu legen sind. Lass die Karten eine Weile liegen und erforsche deinen Farb- und Themenbedarf. Welche Farben oder Karten ziehen dich gerade intensiv an?

Ziehen einer Wunschkarte

Zur Imaginationshilfe und Manifestation deiner Wünsche werden eine oder mehrere passende Karten ausgewählt und über einen längeren Zeitraum aufgestellt. Bei Bedarf lassen sich die Karten zusätzlich mit einem Foto von dir oder jemand anderem oder einem symbolischen Gegenstand kombinieren. Es ist auch effektiv, mit den Karten für deine persönlichen Themen Affirmationen zu verbinden, die du häufig wiederholst.

Ziehen der Tageskarte

Dies ist ein schönes Ritual, den Tag zu beginnen. Die Karte gibt Hinweise, welche Energie dich für den Tag stärkt. Zieh verdeckt eine Karte und lass das Bild und die Farben auf dich wirken. Wie empfindest du die Farbe? Vielleicht möchtest du sie als Accessoire oder Kleidungsstück tragen. Welches Thema hat die Karte? Was löst es in dir aus? Falls du Fragen zur Karte hast, zieh weitere Karten zu ihrer Ergänzung.

Zeitlegung zu den Raunächten

Die Raunächte sind die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, dem 6. Januar. In den Raunächten wird für das kommende Jahr für jeden Monat eine Karte gezogen, also insgesamt zwölf Karten. Ziehe verdeckt in jeder dieser zwölf Nächte eine Karte. Die erste Karte ist für Januar, die zweite für Februar usw. Nimm dir Zeit. Sieh dir die Farben, Chakras und das anstehende Thema an. Ergeben die zwölf Karten

am Ende ein persönliches Lebensthema für dich? Die Karten weisen dich auf anstehende Energien hin. Schreibe in jeder Raunacht zu der gezogenen Karte für die jeweiligen Monate, was dir dazu durch den Kopf geht.

Die Siebenerlegung

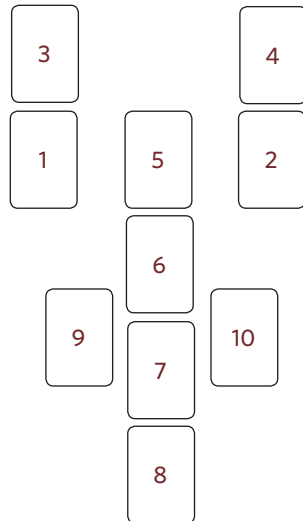
Um zu sehen, wie sich eine Angelegenheit oder Beziehung entwickelt, wählst du eine passende Karte für das Thema oder die Person sehend aus und legst sie offen an die erste Position. Anschließend mischst du die Karten wieder und ziehst intuitiv sechs weitere Karten, die du verdeckt in eine Reihe neben die erste legst. Nun deckst du sie einzeln auf und setzt Farben und Themen in Bezug.

- 1. Karte: Thema, Anliegen, Person
- 2. bis 6. Karte: schrittweise Entwicklung
- 7. Karte: Resultat

Beziehungs- oder Partnerlegung

Diese Legung eignet sich für Beziehungen aller Art, in der Liebe, in der Arbeit, für Freundschaften oder auch um zu sehen, wie eine bestimmte Angelegenheit zu dir steht.

- 1. Partner, Person oder Angelegenheit
- 2. Du
- 3. Seine Gedanken
- 4. Deine Gedanken
- 5. Beziehung: Was verbindet euch? Welche Energie ist zwischen euch?
- 6. Weiterentwicklung der Beziehung
- 7. Weiterentwicklung der Beziehung
- 8. Ergebniskarte
- 9. Was trägt er bei?
- 10. Was trägst du bei?





Sigrid Meggendorfer

Die heilende Energie der Farben-Set

Buch und 68 Farbenergie-Karten

Paperback, Broschur, 176 Seiten, 13,4x18,4

ISBN: 978-3-424-15236-4

Irisiana

Erscheinungstermin: Oktober 2014

Mit Bildern die Seele stärken

Farben und Bilder können unser Wohlbefinden entscheidend beeinflussen. Auf emotionaler Ebene sprechen sie direkt unsere Seele an. Auf energetischer Ebene nehmen sie Einfluss auf unsere Chakras und das Energiefeld des Körpers. Farben und Bilder lassen sich gezielt dazu einsetzen Körper und Seele zu stärken und einen Prozess der Heilung einzuleiten. Die speziell für diesen Zweck angefertigten Farbenergie-Karten der Kunsttherapeutin Sigrid Meggendorfer machen diesen Effekt praktisch anwendbar. Die Karten zeigen, wo im Leben die Energielenkung aktuell benötigt wird und aktivieren oder beruhigen über das komplexe Zusammenspiel von Farbe und Bildinhalt das Energiefeld. Im Buch findet der Leser grundsätzliche Erklärungen zu jeder Karte sowie praktische Anregungen, um das Energiefeld zu stärken.

 [Der Titel im Katalog](#)