



Leseprobe

Marion Grillparzer

Die sagenhafte Kohlsuppe

Das Kultbuch - Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 12. Dezember 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Das Slim-Geheimnis der Models und Promis

Kohlsuppe vollbringt wahre Wunder: Viele Ärzte und Heilpraktiker empfehlen Kohlsuppe nicht nur zum Abnehmen, sondern auch als Immundiät zur Stärkung der Abwehrkräfte. Sie ist köstlich und praktisch zugleich, denn ein Rezept reicht für eine Woche. Dazu gibt es ein Wochenprogramm mit Fitness- und Wellness-Tipps: Vitalstoffe, die im Schlaf Fett verbrennen, das Geheimnis von Zitronenwasser oder warum im Zaubertrank von Miraculix das Eiweiß nicht fehlen darf. Die Erfolgsdiät mit vielen neuen Rezepten!



© Moritz Schmid, Berlin

Autor

Marion Grillparzer

Marion Grillparzer ist Diplom-Ökotrophologin und ausgebildete Journalistin. Von ihr sind schon zahlreiche Bestseller mit den Schwerpunkten Ernährung und Gesundheit erschienen. Sie lebt als freie Autorin und Journalistin in München und im Chiemgau und schreibt neben ihren Büchern für verschiedene Magazine über populärwissenschaftliche Themen.

Leseprobe

