



Leseprobe

Anjana Gill

Du und deine Engel

Eine himmlische
Freundschaft, die dein
Leben beflügelt

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,00 €



Seiten: 156

Erscheinungstermin: 22. November 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Auch wenn wir sie nicht sehen können – unsere Engel sind immer um uns. Und sie sind keineswegs mystische, ferne Wesen, zu denen wir Menschen ehrfurchtsvoll aufschauen müssen, sondern echte Freunde, die Freude und Leichtigkeit in unser Leben bringen und uns liebend gern unterstützen, wann immer wir ein bisschen Hilfe von oben benötigen. Lebensnah und mit viel Humor zeigt Bestsellerautorin Anjana Gill, was Engel eigentlich sind, was sie mögen (und was nicht!), wie sie unseren Alltag versüßen, uns bei Schwierigkeiten helfen u.v.m. Ein echtes Wohlfühlbuch für alle Engelfans, die ihre ganz persönlichen himmlischen Begleiter kennenlernen und mit ihnen eine wundervolle Freundschaft aufbauen wollen. Mit vielen kleinen Übungen und Affirmationen, um die Engel in unser Leben einzuladen.



Autor

Anjana Gill

Anjana Gill ist Deutschlands bekannte Glücksexpertin mit deutsch-indischen Wurzeln. Als Bestsellerautorin beschäftigt sie sich seit über 20 Jahren mit den Themen Wunscherfüllung, Manifestation und persönliches Glück. Ihre Leidenschaft ist es zu zeigen, dass es tatsächlich eine Verbindung zwischen geistigen Sphären und unserer Realität gibt, die das Leben auf ungeahnte Weise bereichern kann. Anjana Gills Motto: »Alles ist möglich – wenn du die Kraft deiner Gedanken richtig nutzt.«

Du und deine Engel

Anjana Gill

Du und deine Engel

Eine himmlische Freundschaft,
die dein Leben beflügelt

Ansata

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Erste Auflage 2021

Copyright © 2021 by Ansata Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Slovenia.

Redaktion: Dr. Diane Zilliges

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: © Markus Weber - Guter Punkt, München

Illustrationen: © Markus Weber - Guter Punkt, München

Satz: Guter Punkt, München

Druck und Bindung: DZS Grafik d.o.o., Ljubljana

ISBN 978-3-7787-7568-4

www.Integral-Lotos-Ansata.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Inhalt

Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft 11

Hallo und willkommen im Buch der Engel 12

Tür auf für die besten Lebensbegleiter,
die man sich wünschen kann! 17

Die Engel kennenlernen: Wer seid ihr eigentlich? 21

Das Wesen der Engel 22

Ein Landeplatz für unsere Engel 27

Laden wir die Engel in unser Leben ein:

Es wird ein Vorher und ein Nachher geben 29

So stellst du den Kontakt her 33

Die lieben Zweifel 39

Der Sender der Engel 41

Einen Engel erleben 45

Baue eine persönliche Beziehung zu deinem Engel auf 48

Die Sprache der Engel 51

Engelspiele 54

Ein kleines Engelspiel mit großer Wirkung 60

Du hast ein ganzes Helferteam von Engeln 63

Du und deine Engel: Ein himmlisches Team	64
Die Aufgaben der Engel	66
Engel versüßen unseren Alltag	68
Wie Engel helfen können	69
Problembewältigung mithilfe der Engel	72
Entdecke deine Fähigkeiten oder:	
Die Verschmelzung zweier Talente zu einer Einheit	76
Deine Engel führen dich zu deinem inneren Kind	79
Wie Engel Wünsche erfüllen	81
Sie machen den Weg frei	86
Lass dich führen	87
Leichtigkeit	90

Die Arbeit mit den himmlischen Helfern 93

Die Bedeutung der Stille	94
Gemeinsame Ziele erarbeiten	99
Das Meeting: Eine Sitzung mit den Engeln	102
Dein Engelbuch	108
Ein Brief an deine Engel	109
Affirmationen - leicht und mühelos	110
Schwierigkeiten	113



Mix it! Die Verbindung von konstruktivem Denken und der Arbeit mit den Engeln 117

Geistige Hygiene	118
Was genau ist eigentlich »richtiges« Denken?	120
Eine zeitlose Wahrheit	124
»Zufälle«	125
Was Engel mögen	126
Und das mögen Engel nicht	129
Ein Engel auf Erden	133

Happy End: Lass Wunder geschehen! 137

Engel bringen unsere Seele zum Strahlen	138
Chancen, Risiken und Nebenwirkungen	141
Eine kleine Geschichte zum Schluss	142
Dank an meinen Schutzengel	143
Über die Autorin	145



Wer nicht an
Wunder glaubt,
hat nichts
verstanden



Der Beginn einer
wunderbaren
Freundschaft



Hallo und willkommen im Buch der Engel

Glaubst du an Schutzengel? 75 Prozent der Menschen glauben an die Existenz des Schutzengels. Und trotzdem fühlen sich fast alle Menschen manchmal ziemlich allein. Geht dir das auch so? Das ist doch merkwürdig, oder? Es sollte ja eigentlich nicht so sein.

Was hat es also mit den Engeln auf sich? Wer oder was sind Engel eigentlich? Und wenn es sie wirklich gibt, wo wohnen sie? Und wo waren sie neulich, als mal wieder alles schiefgelaufen ist?

Das Wort »Engel« stammt aus dem Griechischen Angelos und bedeutet »Bote«. Das klingt doch schon mal gut – ein Bote bringt uns etwas. Ich mag es sehr, wenn mir jemand etwas bringt. Du bestimmt auch, oder?

Und das geht vermutlich vielen so, denn Engel spielen in fast allen Religionen eine wichtige Rolle: im Christentum, Judentum, Hinduismus und auch im Islam. Das ist hochinteressant. Auf der ganzen Welt, rund um den Globus, wissen die Menschen seit Hunderten, nein seit Tausenden von Jahren, dass es Engel gibt. Dennoch wurde und wird immer noch über ihre Existenz diskutiert und gestritten.

Vielleicht liegt es an dem Begriff »Engel«? Engel klingt für viele Leute so mittelalterlich, nicht in unsere Zeit passend.

Aber wir können ihnen ja auch ohne Weiteres andere, neue Namen geben: universelle Boten, himmlische Helfer, persönliche Assistenten, beste Freunde ... was immer dir ein gutes Gefühl vermittelt. Universelle Boten klingt eigentlich ganz passend, für mich jedenfalls. Für dich auch? Beste Freunde oder himmlische Freunde klingt auch schön.

Wer also sind diese Engel, diese universellen Boten? Engel sind Geistwesen, Lichtwesen aus einer anderen Dimension. Wir können sie meistens mit unserem bloßen Auge nicht sehen, aber wir können sie spüren. Gerade damit haben viele Menschen jedoch Schwierigkeiten. Für sie ist nur real, was sie auch sehen können. Und dennoch ist ein Großteil der Menschen tief im Innersten von der Existenz der Engel überzeugt, zumindest von der eines Schutzengels. Weil sie sich, in irgendeiner Ecke ihres Seins, erinnern können oder weil sie Erfahrungen gemacht haben, die sich nicht anders erklären lassen.

Trotzdem beschäftigen sich viele Leute heutzutage nicht intensiver mit den Engeln, weil sie Sorge haben, belächelt und als naiv und lebensfremd eingestuft zu werden. Wenn du auf die Frage: »Woher weißt du das?« antwortest: »Ich habe ein Zeichen von meinem Engel bekommen«, dann kannst du froh sein, wenn sie dich nicht in die Geschlossene einweisen.

Genau das ist mir gestern erst passiert - also nicht, dass ich in die Geschlossene eingewiesen worden wäre, aber dass ich etwas mitleidig angeschaut wurde. Ich hatte kürzlich den Gedanken, den »Geistesblitz«, dass ich dieses Engelbuch,

das in einer ersten Fassung vor vielen Jahren erschienen ist, überarbeiten und neu auflegen sollte. Ich war mir aber nicht wirklich sicher und habe gesagt: »Hallo, ihr lieben Engel, wenn ich das machen soll, dann schickt mir bitte ein Zeichen.«

Und jetzt kommt es: Am Abend, also nur wenige Stunden später, hat mir eine Leserin, die gerade das Buch *Danke, liebes Universum* gelesen hat, geschrieben, dass sie mein Buch *Du und deine Engel* im Bücherregal wiedergefunden hat. Sie hat mir sogar ein Foto davon geschickt. Das Buch war seit Jahren nicht mehr erhältlich und mich hatte schon länger niemand mehr darauf angesprochen.

1. Ich kannte die Leserin vorher nicht.
2. Sie ging zu ihrem vollen Bücherregal und stieß »zufällig« auf das Exemplar von *Du und deine Engel*.
3. Sie sah, dass ich die Autorin bin, und wollte es mir erzählen.
4. Sie nahm Kontakt auf und schickte mir ein Foto von dem Buch.

Rate mal, wer hinter alldem steckt ... Klar, oder?

Ich war überwältigt und gerührt - wenn das kein Zeichen war! Am Morgen erst hatte ich meine Engel gebeten, mir zu sagen, ob ich dieses Buch neu bearbeiten soll! Und dann bekam ich diese Antwort noch am selben Tag! Das war wirklich ein eindeutiges Zeichen. Danke, liebe Engel.

