



Leseprobe

Pierre Franckh

Einfach glücklich sein!

7 Schlüssel zur Leichtigkeit des Seins

7 Schlüssel zur Leichtigkeit
des Seins

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 01. März 2010

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Anleitungen zum Glückhsein – die 7 Erfolgsgeheimnisse des beliebten Autors und Coaches. Nun auch zum Hören!

Glück ist erlernbar. Für jeden. Vorausgesetzt, wir tragen selbst aktiv dazu bei und betrachten das Leben als das, was es für jeden Einzelnen sein kann: ein Entwicklungsprozess, der Freude erschafft. Bestsellerautor Pierre Franckh steckte selbst in einer schweren seelischen Krise, als er die Voraussetzungen für wahres Glück zu erforschen begann. Leichtfüßig und anhand vieler persönlicher Anekdoten beschreibt er seine 7 Schlüssel zum Glück: Hingabe, Bewusstsein, Loslassen, Selbstliebe, Veränderungen zulassen, eine positive Grundeinstellung und das Leben im Jetzt. Eine wundervolle Hilfestellung für all jene, die einfach glücklich sein möchten!

- Gelesen von Michaela Merten und Pierre Franckh
- Ungekürzte Fassung nach dem Buch „Einfach glücklich sein!“



© Frank Ossenbrink

Autor

Pierre Franckh

Der Bestsellerautor **Pierre Franckh** gehört mit einer Gesamtauflage von über zweieinhalb Millionen Büchern zu den erfolgreichsten deutschen Autoren und Top-Trainern. Seine mittlerweile über 60 Titel sind in 21 Ländern erschienen. Pierre Franckh hält Vorträge auf der ganzen Welt und gibt Seminare vor ausverkauften Häusern. Als Coach und Mentaltrainer ist er in der Wirtschaft und

Persönlichkeitsentwicklung tätig, ebenso für viele Ärzte, Diplom-Psychologen, Kinesiologen und Heilpraktiker. Nach seinen Regeln und Anweisungen haben unzählige Menschen ihr Leben positiv verändert.

Leseprobe

