



Bestellen Sie mit einem Klick für 14,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Sicher geleitet von den Klangmustern einfühlsamer Musik und den Worten der geführten Meditation erlebt der auf den Schwingen seiner inneren Bilder Reisende die Qualitäten der vier Elemente der Schöpfung. In ritueller Form söhnt er sich mit den Kräften der Erde, des Feuers, der Luft und des Wassers aus. Sich selbst als Teil der Welt zu fühlen ist das Ziel, wie auch die ganze Welt in sich zu erleben. Das Ritual setzt dabei, unterstützt und getragen von den Tönen und Klängen der Musik und den Worten, Kräfte frei, die weit über das logisch Fassbare hinausgehen und die Erfahrung von Heilsein ermöglichen. Wer mit allen vier Elementen in Einklang kommt, ist in Harmonie mit sich und der Welt.



© Angelika Silber

Autor

Dr. Ruediger Dahlke

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Schicksalsgesetze«, »Schattenprinzip« und »Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

Leseprobe

