

Energetischer Selbstschutz

Master Choa Kok Sui

ENERGETISCHER SELBSTSCHUTZ

Psychische Immunstärke gegen
bewusste und unbewusste Übergriffe

Aus dem Englischen
von Christiane Sautter

Ansata

Die Originalausgabe erschien 1999 unter dem Titel »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« bei Institute for Inner Studies Publishing, Philippinen.

Produced by Verlagsgruppe Random House GmbH, under arrangement with the Institute for Inner Studies Publishing Foundation, Inc., Unit 406 Cedar Executive Building, #26 Timog Avenue Corner Scout Tobias Street, Quezon City 1103, Philippines.

Die in diesem Buch vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernehmen der Autor und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Anwendungen ergeben. Bitte nehmen Sie im Zweifelsfall bzw. bei ernsthaften Beschwerden immer professionelle Diagnose und Therapie durch ärztliche oder naturheilkundliche Hilfe in Anspruch.

Die Verlagsgruppe Random House weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Neuausgabe 2017

Copyright © heirs of Master Choa Kok Sui, 30 May 1999.

All rights reserved. Unauthorized reproduction is strictly prohibited. This edition of the »Practical Psychic Self-Defense for Home and Office« is published by Verlagsgruppe Random House GmbH.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2017 by Ansata Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Illustrationen: Benny Gantioqui

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München, unter Verwendung des Motivs der Originalausgabe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-7787-7527-1

www.ansata-verlag.de

www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

*Meinem geliebten, geachteten Lehrer
Mei Ling für seine Führung, Liebe und Geduld.
Den drei Weisen, die mein jugendliches Interesse an den inneren
Wissenschaften förderten:
Dabon, dem Magier
Ranudo, dem Weisen
Mike, dem Seher*

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	11
Erstes Kapitel: Grundlegende Konzepte und Prinzipien des energetischen Selbstschutzes	13
Was ist psychische Selbstverteidigung?	15
Die verschiedenen feinstofflichen Körper und die Auren.	15
Gedanken und Gefühle erschaffen Gedankenformen und feinstoffliche Strahlungsfelder	17
Der Unterschied zwischen einer Gedankenform und einem feinstofflichen Strahlungsfeld	18
Die Anwendung psychischer Schutzmaßnahmen	18
Negative Gedanken	19
Feinstoffliche Strahlungsfelder	21
Psychische Verschmutzung und Infektion.	22
Das Gesetz von Anziehung und Abstoßung	23
Die wichtigsten Chakras.	23
Elementale.	26
Arten und Quellen psychischer Angriffe	26
Das Gesetz des Karma	30
Zweites Kapitel: Das Schließen und Stärken der Aura	33
Das Schließen der Aura als Grundlage der psychischen Selbstverteidigung	35
Mehr über die Auraschließtechnik	36
Energievampire	39
Nicht reagieren	41
Segnen	41

Die Verwandlungstechnik	42
Die Heilung von Beziehungen durch Segnen	43
Die Stärkung der Aura durch körperliches Training	45
Die Aura durch Meditation stärken	47
Stärkende Haltungen	49
Die Aura durch Kristalle stärken	52
Kristalle reinigen	54
Kristalle aufladen	56
Nebenwirkungen durch das Tragen von Kristallen	58

Drittes Kapitel: Die Auraschilder	61
Der Nutzen von Auraschildern	63
Einen ätherischen Auraschild erschaffen	63
Andere Schildtypen	68
Einen astralen oder emotionalen Auraschild erschaffen	68
Einen mentalen Auraschild erschaffen	69
Einen spirituellen Auraschild erschaffen	70
Ätherische Handschuhe	71
Eng anliegende Körperschilder	72

Viertes Kapitel: Psychische Verteidigungstechniken

für mittlere und fortgeschrittene Stufen	77
Die Ablenkungstechnik	79
Die Erdungstechnik	82
Die Wirbeltechnik	85
Der psychische Staubsauger	88
Der Kaktus als psychischer Energiespalter	90
Die Reinigung von Räumen mit Räucherwerk	90
Die Kombination verschiedener Methoden, um einen Ort psychisch zu reinigen	93
Hilfe bei schlechten Träumen	93
Ungebetene unsichtbare Gäste vertreiben	94
Der Talisman	94
Heilige Objekte	94
Meditation	95
Die Anrufungstechnik	95

Der magische Kreis	96
Vergeltung ist nicht nötig.	97
Fünftes Kapitel: Psychische Gegenangriffe und Abwehrmaßnahmen.	99
Den psychischen Auraschild auflösen und die Programmierung löschen.	101
Das Energieband oder die psychische Verbindung unterbrechen.	103
Reaktion auf Provokationen: Vergebung und liebevolle Freundlichkeit	103
Die ultimative Verteidigung: das Gesetz des Karma	104
Sechstes Kapitel: Hilfsmaßnahmen nach psychischen Angriffen	107
Die Verbindung zwischen Schwarzmagier und Opfer durchtrennen.	109
Die Extraktions- oder Reinigungstechnik	111
Prana-Psychotherapie.	111
Das energetische Reinigungsbad	112
Gebete oder Anrufungen	113
Die Meditation über zwei Herzen	114
Anhang.	117
1. Sensibilisieren der Hände	117
2. Abtasten der inneren und äußeren Aura.	121
3. Meditation über zwei Herzen und Selbstheilungs- meditation	129
Dank.	147
Hinweise und Adressen	149
Über den Autor.	153
Personen- und Sachregister	155

Einleitung

Zusammen mit seinem besten Freund erforschte der Autor in seiner Jugend die Kunst der psychischen Selbstverteidigung. Dieses Buch stützt sich auf diese frühen Experimente.

Die Wissenschaft von den feinstofflichen Energien wird immer bekannter, besonders auf dem Gebiet des energetischen Heilens. Unglücklicherweise wird es auch immer einige fehlgeleitete Größenwahn-sinnige geben, die die Göttliche Wissenschaft missbrauchen und pervertieren, statt mit ihrer Hilfe, wie es eigentlich sein sollte, der Menschheit zu helfen. Dieses Buch ist das Gegenmittel. Es erklärt, wie Sie sich energetisch schützen und wie Sie mit den skrupellosen Menschen umgehen, die die inneren Lehren missbrauchen. Außerdem können Sie durch dieses Buch lernen, wie Sie psychische Selbstverteidigung und energetischen Schutz ins Alltagsleben integrieren und dadurch Ihre Lebensqualität steigern. Die Lehren können zu Hause und am Arbeitsplatz umgesetzt werden. Die Techniken sind einfach und für den sofortigen Gebrauch bestimmt. Dieses Buch enthält viele alte, unbezahlbare Lehren und Techniken, die seit Tausenden von Jahren geheim gehalten werden. Schüler der Esoterik würden wohl zehn bis zwanzig Jahre brauchen, wenn sie dieses Wissen erforschen und allein entwickeln wollten. Missbrauchen Sie die Lehren und Techniken nie dazu, andere Menschen zu schädigen oder zu beherrschen. Solches Handeln ist falsch, und die karmischen Konsequenzen sind äußerst schwer. Mögen diese alten Lehren Ihr Interesse an den inneren Wissenschaften wecken und Ihnen zu spirituellem Wachstum verhelfen!

Mit Liebe und Segen!

M. C. K. S.



Master Choa Kok Sui

Energetischer Selbstschutz

Psychische Immunstärke gegen bewusste und unbewusste Übergriffe

Gebundenes Buch, Pappband, 160 Seiten, 15x22,7

12 farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-7787-7527-1

Ansata

Erscheinungstermin: März 2017

So schützen Sie Ihre Lebensenergie

Bewusste oder unbewusste Angriffe auf unsere seelische Gesundheit sind eine alltägliche Gefahr. Was können wir dagegen tun? Master Choa Kok Sui gibt uns einfache, wirksame, überall anwendbare Mittel und Methoden an die Hand, um uns in der Kunst psychischer Selbstverteidigung fit zu machen:

- Einen Aura-Schutzschild gegen eine negative Umwelt aufbauen
- Entsorgung erschöpfter Energien aus der Aura
- Räume von atmosphärischen Spannungen reinigen
- Erste Hilfe bei akuten Folgen psychischer Angriffe
- Heilung chronischer Folgen von seelischen Verletzungen
- Spezialkapitel: Wie man bewussten und gezielten psychischen Angriffen begegnet

Das hochwirksame Praxisprogramm des weltberühmten spirituellen Lehrers.



Der Titel im Katalog