



Montag

1

Januar

Neujahr

Kinder brauchen Eltern,
die bereit sind,
mit ihren Kindern zu wachsen.



Dienstag
2
Januar

Setzen Sie nur solche Grenzen,
für die Sie auch persönlich
und mit Überzeugung
einstehen können.



Mittwoch

3

Januar



Eltern brauchen in Fragen der
Kindererziehung nicht stets
einer Meinung sein.

Eltern sollten sich nur darin einig sein,
dass es in Ordnung ist,
verschieden zu sein.



Donnerstag

4

Januar

Einigkeit, die bloß auf Anpassung
beruht, gewährt kurzzeitig
ein hohes Maß an Sicherheit. Auf lange
Sicht ist sie eine Zeitbombe.



Freitag
5
Januar

Es ist Ihre individuelle Präsenz
in der Familie, die den
größten Einfluss ausübt –
ob der Einfluss nun konstruktiv
oder destruktiv ist.





Samstag

6

Januar

Heilige Drei Könige

Eltern müssen wie Leuchttürme sein,
die Gefahren anzeigen.
Sie müssen Signale geben,
verlässlich und klar sein.
Dann können die Kinder lernen,
wie man navigiert.



Sonntag
7
Januar

Das Gründen einer neuen Familie
ist ein einzigartiges Projekt,
das in dieser Konstellation
noch nie erprobt wurde.



Montag
8
Januar

Mit dem Wunsch nach Familie gehen wir eine Verpflichtung gegenüber anderen ein. Wir benötigen den Willen, auch für die weniger lustbetonten Aspekte einer Familie die Verantwortung zu übernehmen.



Dienstag

9

Januar

Die Herausbildung gemeinsamer
Werte hilft besonders Paaren,
die unterschiedliche kulturelle oder
ethische Wurzeln haben.



Mittwoch
10
Januar

Schlafprobleme sind wie viele andere
»Probleme« ein Hinweis darauf,
dass etwas im Verhältnis zwischen Eltern
und Kind einer Klärung bedarf.



Donnerstag
11
Januar

Eltern sollten sich klarmachen, dass Kinder, die offen von ihrem Unbehagen gegenüber der Schule berichten, die die Schule schwänzen, aus dem System fallen oder mit Ach und Krach die Mindestanforderungen erfüllen, obwohl ihr Potenzial viel größer ist, extrem mutig sind.



Freitag
12
Januar

Wenn Jugendliche nicht mehr zuhören
oder bei jedem Satz kämpfen,
bedeutet das: »Bitte, Eltern, zieht euch
zurück, so wie ihr beide redet,
geht das nicht mehr länger.«
Dieses klare Feedback, etwas
zu verändern, bekommen wir nur
von unseren Kindern.



Samstag
13
Januar

Die meisten Schwierigkeiten und Konflikte entstehen in der Familie, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten.





Sonntag
14
Januar

Das Vertrauen eines Kindes
zu gewinnen ist vielleicht
eines der größten Geschenke,
die das Leben zu bieten hat.



Montag
15
Januar

Kinder können in einer Umgebung,
die von Langeweile und Kritik geprägt ist,
nicht lernen. Obwohl dies eigentlich
jedem Kind und jedem Erwachsenen klar ist,
hat sich an unseren Schulen in dieser
Hinsicht nichts geändert.



Dienstag
16
Januar

Weder Kindern noch Erwachsenen
kann man die Verantwortung
für sich selbst geben oder übertragen.
Denn sie haben diese Verantwortung
seit ihrer Geburt inne.



Mittwoch
17
Januar

Die großen Veränderungen in ihrem Gehirn während der Pubertät veranlassen viele Jugendliche, all ihre Aufmerksamkeit nach innen zu richten. Diese Introvertiertheit sollten die Eltern nicht persönlich nehmen, denn sie hat nichts mit einem guten Verhältnis zu tun, das sich womöglich verschlechtert hat.



Donnerstag

18

Januar



Als Familienmitglied ist es
schlichtweg unmöglich, sich den
innerfamiliären Prozessen
zu entziehen oder diese nicht
zu beeinflussen.



Freitag
19
Januar

Kinder sind extrem verletzlich,
außerdem kopieren sie
das Verhalten der Erwachsenen
und verhalten sich zu
sich selbst, wie sich die Erwachsenen
zu sich selbst verhalten.



Samstag
20
Januar

Wer Angst macht, scheitert
über kurz oder lang.
Man muss also versuchen,
sich Respekt zu verschaffen.



UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Jesper Juul

Familienkalender 2018

Abreißkalender

Kalender, Abreißkalender, 368 Seiten, 11,0 x 15,0 cm

ISBN: 978-3-466-34668-4

Kösel

Erscheinungstermin: Mai 2017

Der neue Familienkalender von Jesper Juul

Der beliebte Familientherapeut Jesper Juul liefert in seinem neuen Familienkalender 365 ausgewählte Anregungen für mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Familienalltag. So finden Eltern auch 2018 wieder den für sie passenden Weg in der Erziehung – erfrischend, erheiternd, ermutigend.



[Der Titel im Katalog](#)