



Montag

1

Januar

Neujahr

Kinder brauchen Eltern,  
die bereit sind,  
mit ihren Kindern zu wachsen.





Dienstag  
2  
Januar

Setzen Sie nur solche Grenzen,  
für die Sie auch persönlich  
und mit Überzeugung  
einstehen können.





Mittwoch

3

Januar



Eltern brauchen in Fragen der  
Kindererziehung nicht stets  
einer Meinung sein.

Eltern sollten sich nur darin einig sein,  
dass es in Ordnung ist,  
verschieden zu sein.





Donnerstag

4

Januar

Einigkeit, die bloß auf Anpassung  
beruht, gewährt kurzzeitig  
ein hohes Maß an Sicherheit. Auf lange  
Sicht ist sie eine Zeitbombe.







Freitag  
5  
Januar

Es ist Ihre individuelle Präsenz  
in der Familie, die den  
größten Einfluss ausübt –  
ob der Einfluss nun konstruktiv  
oder destruktiv ist.







Samstag

6

Januar

Heilige Drei Könige

Eltern müssen wie Leuchttürme sein,  
die Gefahren anzeigen.  
Sie müssen Signale geben,  
verlässlich und klar sein.  
Dann können die Kinder lernen,  
wie man navigiert.





Sonntag  
7  
Januar

Das Gründen einer neuen Familie  
ist ein einzigartiges Projekt,  
das in dieser Konstellation  
noch nie erprobt wurde.





Montag  
8  
Januar

Mit dem Wunsch nach Familie gehen wir eine Verpflichtung gegenüber anderen ein. Wir benötigen den Willen, auch für die weniger lustbetonten Aspekte einer Familie die Verantwortung zu übernehmen.







Dienstag  
9  
Januar

Die Herausbildung gemeinsamer  
Werte hilft besonders Paaren,  
die unterschiedliche kulturelle oder  
ethische Wurzeln haben.





Mittwoch  
10  
Januar

Schlafprobleme sind wie viele andere  
»Probleme« ein Hinweis darauf,  
dass etwas im Verhältnis zwischen Eltern  
und Kind einer Klärung bedarf.





Donnerstag  
11  
Januar

Eltern sollten sich klarmachen, dass Kinder, die offen von ihrem Unbehagen gegenüber der Schule berichten, die die Schule schwänzen, aus dem System fallen oder mit Ach und Krach die Mindestanforderungen erfüllen, obwohl ihr Potenzial viel größer ist, extrem mutig sind.





Freitag  
12  
Januar

Wenn Jugendliche nicht mehr zuhören  
oder bei jedem Satz kämpfen,  
bedeutet das: »Bitte, Eltern, zieht euch  
zurück, so wie ihr beide redet,  
geht das nicht mehr länger.«  
Dieses klare Feedback, etwas  
zu verändern, bekommen wir nur  
von unseren Kindern.







Samstag  
13  
Januar

Die meisten Schwierigkeiten und Konflikte entstehen in der Familie, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten.







Sonntag  
14  
Januar

Das Vertrauen eines Kindes  
zu gewinnen ist vielleicht  
eines der größten Geschenke,  
die das Leben zu bieten hat.





Montag  
15  
Januar

Kinder können in einer Umgebung,  
die von Langeweile und Kritik geprägt ist,  
nicht lernen. Obwohl dies eigentlich  
jedem Kind und jedem Erwachsenen klar ist,  
hat sich an unseren Schulen in dieser  
Hinsicht nichts geändert.





Dienstag  
16  
Januar

Weder Kindern noch Erwachsenen  
kann man die Verantwortung  
für sich selbst geben oder übertragen.  
Denn sie haben diese Verantwortung  
seit ihrer Geburt inne.







Mittwoch  
17  
Januar

Die großen Veränderungen in ihrem Gehirn während der Pubertät veranlassen viele Jugendliche, all ihre Aufmerksamkeit nach innen zu richten. Diese Introvertiertheit sollten die Eltern nicht persönlich nehmen, denn sie hat nichts mit einem guten Verhältnis zu tun, das sich womöglich verschlechtert hat.





Donnerstag  
18  
Januar



Als Familienmitglied ist es  
schlichtweg unmöglich, sich den  
innerfamiliären Prozessen  
zu entziehen oder diese nicht  
zu beeinflussen.





Freitag  
19  
Januar

Kinder sind extrem verletzlich,  
außerdem kopieren sie  
das Verhalten der Erwachsenen  
und verhalten sich zu  
sich selbst, wie sich die Erwachsenen  
zu sich selbst verhalten.





Samstag  
20  
Januar

Wer Angst macht, scheitert  
über kurz oder lang.  
Man muss also versuchen,  
sich Respekt zu verschaffen.







## UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Jesper Juul

**Familienkalender 2018**

Abreißkalender

Kalender, Abreißkalender, 368 Seiten, 11,0 x 15,0 cm

ISBN: 978-3-466-34668-4

Kösel

Erscheinungstermin: Mai 2017

Der neue Familienkalender von Jesper Juul

Der beliebte Familientherapeut Jesper Juul liefert in seinem neuen Familienkalender 365 ausgewählte Anregungen für mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Familienalltag. So finden Eltern auch 2018 wieder den für sie passenden Weg in der Erziehung – erfrischend, erheiternd, ermutigend.



[Der Titel im Katalog](#)