



# Leseprobe

Gabriele Hoffmann

## Fußreflexzonenmassage

Wohltuende Massagen mit sanftem Fingerdruck.

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,99 €



---

Erscheinungstermin: 30. März 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

### Die indirekte Ganzkörpermassage

Alle Organe spiegeln sich in speziellen Zonen der Füße wider, und durch gezielte Massagen lässt sich ihre Tätigkeit anregen. Auf einfache Weise kann damit jeder etwas für seine Gesundheit und sein Wohlbefinden tun. Die genaue Zuordnung der Organe zu den Zonen und die einzelnen Reflexpunkte werden detailliert dargestellt. Die vorgestellten Massagetechniken sind auch für Anfänger leicht ausführbar.

### Autor

## Gabriele Hoffmann

---

Gabriele Hoffmann arbeitet als freie Redakteurin und Autorin. Ihre Themenschwerpunkte sind Gesundheit und alternative Heilmethoden. Sie begleitet mit ihren Publikationen Heilpraktiker, Mediziner, Therapeuten und interessierte Laien, die nach neuen Heilmethoden forschen.

[Leseprobe](#)

