

JOHANNA HETZNER  
Hausapotheke der geistigen Heilweisen





Johanna Hetzner ist seit vielen Jahren als klassische Homöopathin und Heilpraktikerin tätig. In ihrer Heilpraxis setzt sie darüber hinaus Methoden der energetischen Medizin ein wie Quantenheilung, Pranaheilen, systemische Aufstellungen und andere. Sie ist seit ihrer Kindheit hellichtig und in engem Kontakt mit den Engeln. Neben ihrer Praxistätigkeit gibt sie Seminare sowohl für Heiler als auch für interessierte Laien. Johanna Hetzner lebt in Traunstein im Chiemgau.

[www.heiler-in-dir.de](http://www.heiler-in-dir.de)

[www.homoeopathie-hetzner.de](http://www.homoeopathie-hetzner.de)

JOHANNA HETZNER

# Hausapotheke der geistigen Heilweisen



 Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967  
Das für dieses Buch verwendete  
FSC® -zertifizierte Papier *Munken Premium Cream*  
liefert Arctic Paper Munkedals AB, Schweden.

1. Auflage  
Originalausgabe  
© 2015 Arkana, München  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Lektorat: Daniela Weise  
Layout und Satz: FELSBURG Satz & Layout, Göttingen,  
Bildnachweis: Grafiken S. 56, 57, 62, 77: vm-Grafik, Veronika Moga;  
Spiral-Vignette und S. 151: Shutterstock.com  
Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München  
Umschlagmotiv: FinePic®, München  
Druck und Bindung: Těšínská tiskárna, a.s., Český Těšín  
Printed in the Czech Republic  
ISBN 978-3-442-34164-1

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Heilung mit dem Geist . . . . .	13
Den Geist konstruktiv nutzen . . . . .	15
Die Frage der Motivation . . . . .	21
Die grundlegenden Methoden . . . . .	26
Eine Energieübung zur Vorbereitung . . . . .	27
Unterstützung aus geistigen Sphären . . . . .	30
Die Quantenheilung . . . . .	35
Visualisierungen . . . . .	51
Die Pyramidenenergie . . . . .	53
Auraarbeit . . . . .	59
Pranaheilung . . . . .	65
Innere Offenheit . . . . .	68
Geistige Heilung für allgemeines Wohlbefinden . . . . .	71
Ideen für eine gesunde Alltagspraxis . . . . .	72
Ungünstige Alltagsmuster auflösen . . . . .	81
Soforthilfe für zu Hause, den Arbeitsplatz und unterwegs . . . . .	86
Heilung für Gemüt und Seele . . . . .	100
Auswege aus der Stressfalle . . . . .	100

## Inhalt

Ausgleich von Stimmungsschwankungen . . . . .	108
Einen gesunden Umgang mit Gefühlen finden . . . . .	111
Die innere Familie heilen . . . . .	129
Heilung für den Bewegungsapparat . . . . .	133
Verspannungen . . . . .	133
Heilung nach Unfällen . . . . .	134
Degenerative Erkrankungen lindern . . . . .	136
Darf man immer etwas tun? . . . . .	142
Organe therapieren . . . . .	145
Ihre Organe können sprechen . . . . .	145
Ein Körperteil hilft dem anderen . . . . .	154
Körperreisen zur Harmonisierung der Organe . . . . .	162
Zeitreisen zur Ursache der Beschwerden . . . . .	166
Geistige Vorbereitung von operativen Eingriffen . . . . .	180
Die Arbeit im geistigen Labor . . . . .	183
Mit typischen Zivilisationskrankheiten umgehen . . . . .	189
Migräne per Zeitreise auflösen . . . . .	189
Wechseljahres- und Schilddrüsenprobleme lindern . . . . .	192
Hilfe bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	197
Wie mit Demenz umgehen? . . . . .	199
Das große Thema Krebs . . . . .	200

Die Last der Angehörigen lindern . . . . .	213
Was können Angehörige für sich selbst tun? . . . . .	215
Was können Angehörige für den Kranken tun? . . . . .	227
Unbeschwerte Kindheit . . . . .	241
Alltagshilfen . . . . .	242
Helferwesen einbeziehen . . . . .	248
Zum Abschluss . . . . .	252
Übungsregister . . . . .	254





## Vorwort

Im Geist ist alles möglich, alles, was wir denken und uns vorstellen können. Im Geist können wir bis zu den Sternen fliegen oder tief ins Innere der Erde hineinwandern. Wir können alle Menschen und Wesen treffen, die wir gern einmal treffen würden. Wir können uns als vollkommen gesund und lebensfroh erfahren. Der Geist ist im wahrsten Sinne des Wortes wundervoll. Und zum Wunderbarsten an ihm gehört: Wir können im Geist Heilungen anregen, die sich dann tatsächlich auch auf physischer und psychischer Ebene vollziehen.

Auf genau diesen Zusammenhängen zwischen Vorstellungskraft, Geist und körperlicher Entsprechung baut eine Heilrichtung auf, die man als Geistheilen oder geistiges Heilen bezeichnet. Im Laufe der letzten Jahre und Jahrzehnte wurde diese Art der Heilarbeit immer mehr zum Schwerpunkt in meinem Wirken für Patienten und in meinem Leben. Die ungeheure Vielfalt der Methoden, die unbegrenzte Zahl an Varianten und immer neuen wirkungsvollen Techniken begeistert mich – und genau diese Begeisterung möchte ich in diesem Buch mit Ihnen teilen.

Ich bin sehr dankbar dafür, dass mir all diese Heilmöglichkeiten gezeigt wurden. Es ist so herrlich, dass man solche im besten Sinne wundervollen Methoden anwenden kann. Ich möchte Ihnen ebenso wie den Patienten in meiner Praxis gern zeigen, dass es immer lohnt, das geistige Heilen auszuprobieren. Egal, wie schwierig die aktuelle Situation sein mag: versuchen kann und sollte man es. Fast immer kann man sich tatsächlich helfen. Im besten Falle erfolgt Heilung, und

im »schlimmsten« Fall gibt es Ihnen zumindest das Gefühl, dass Sie etwas tun können und einer Krankheit oder anderen Schwierigkeit nicht willenlos ausgeliefert sind. Allein das ist sehr wertvoll, es verändert Ihre Perspektive. Es gibt Ihnen Mut und Zuversicht. Und die können bekanntlich ebenfalls sehr heilsam sein.

### Heilsame Vielfalt

Dieses Praxisbuch versammelt vielfältige Methoden des geistigen Heilens, die bei Alltagsbeschwerden und ernsthafteren Erkrankungen oder Verletzungen angewendet werden können – eine prall gefüllte Hausapotheke mit den fortschrittlichsten geistigen Methoden. Alle hier vorgestellten Praktiken lindern oder heilen nicht nur die Beschwerden, sondern helfen vor allem dabei, die tieferen Muster aufzulösen, die die Symptome hervorgerufen haben – seien es Glaubenssätze, Verhaltensprägungen, unverarbeitete Ereignisse der (jüngeren oder fernen) Vergangenheit oder auch aus der Ahnenreihe übernommene Lasten, die unbewusst weitergetragen werden.

Das Buch möchte Ihnen ein Wegbegleiter sein, eine Stütze für schwierige Zeiten, aber auch eine Quelle an Methoden und Möglichkeiten, die Ihren ganz normalen Alltag gesünder und kraftvoller werden lassen. Ich wünsche mir, dass Sie verinnerlichen: Heilung kann Spaß machen. Daher sind die Techniken und Übungen, die ich Ihnen hier anbiete, enorm vielfältig, fantasievoll und inspirierend.

Mein Wissens- und Erfahrungsschatz ist im Laufe der Jahre immer mehr angewachsen, so wie das wohl bei jedem Menschen ist, der das, was er tut, mit Leidenschaft, Herz und Seele ausübt. Über die Zeit hat sich bei mir eine schöpferische Kreativität eingestellt, die mich stets mit neuen und immer wieder neuartigen Heilanwendungen beschenkt. Die Methoden, aus denen ich für dieses Buch schöpfe und die darin innovativ verknüpft werden, sind die Folgenden:

- Quantenheilung
- Zeitreisen
- Visualisierungen
- Geführte Körperreisen
- Organsprache-Therapie
- Aura-Reinigung und -Heilung
- Heilung mit der Energie von Pyramiden
- Arbeit im »geistigen Labor«
- Unterstützung durch geistige Wesen wie Engel oder geistige Heiler

Wenn Ihnen eine Methode nicht so liegen sollte, haben Sie dennoch eine große Auswahl an weiteren praktischen Möglichkeiten, sich selbst zu helfen. Fallbeispiele aus meiner Praxis und von Seminarteilnehmern geben Ihnen zudem einen Geschmack dessen, was möglich ist. Immer können Sie selbst auch etwas bewirken und Ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen.

Die CD zum Buch

Während Ihnen das Buch zahlreiche Anwendungen des geistigen Heilens so beschreibt, dass Sie sie selbstständig anwenden können, macht es Ihnen die beiliegende CD noch ein bisschen leichter. Auf ihr finden Sie die wesentlichen Grundtechniken so aufbereitet, dass Sie sich völlig zurücklehnen und einfach den Worten folgen können. Es ist fast so, als wären Sie bei mir oder einem anderen Heiler in der Praxis. Das hilft Ihnen, die grundlegenden Methoden wirklich tief kennenzulernen und damit Erfahrungen zu sammeln, die Ihnen das Vertrauen schenken, dass sie funktionieren, dass sie »etwas mit Ihnen machen«. Sobald Sie ein paar Mal geübt haben, wird es Ihnen auch leichtfallen, die Übungen für spezielle Beschwerden abzuwandeln. Die Hinweise dazu finden Sie im Buch in den entsprechenden Kapiteln.

Ich wünsche Ihnen von Herzen heilsame Erfahrungen, freudige Zuversicht in allen Lebenslagen und alles Gute auf Ihrem Lebensweg.

*Ihre Johanna Hetzner*

## Heilung mit dem Geist

**G**eistiges Heilen – was auch immer Sie sich bislang darunter vorgestellt haben: In diesem Buch möchte ich Ihnen zeigen, dass es etwas ganz Natürliches ist, etwas sehr Wirkungsvolles und außerdem leicht Anwendbares. Das geistige Heilen ist so alt wie die Menschheit, die schließlich Jahrtausende und Jahrmillionen überlebt hat, bevor es die moderne Medizin gab. Sie nutzte dafür zum einen die Kräfte der Natur, Heilpflanzen, Kräuter und so weiter, zum anderen die Kräfte des Geistes.

Ich lade Sie ein, sich für die grundlegende Idee zu öffnen, dass auch Sie mit Ihren Bewusstseinskräften, mit Ihrem Geist, für Genesung, Heilung und Wohlbefinden sorgen können. So werden Sie selbstbestimmt aktiv, übernehmen die Verantwortung für Ihre Gesundheit und geben Ihr Wohl nicht mehr allein in die Hände von Ärzten und anderen Spezialisten. Sie erleben das gute Gefühl, in beinahe jeder Lebenslage selbst etwas für sich und Ihre Lieben tun zu können. Dabei können und sollten Sie bei Bedarf weiterhin auf die Unterstützung von professionellen Medizinerinnen und Heilern bauen. Aber Sie sehen sich selbst zunehmend als das Zentrum und den Akteur Ihrer Gesundheit. Wirkliche Heilung ist ein ganzheitlicher Prozess. Er schließt Körper, Geist und Seele ein und kann nur gelingen, wenn Sie ihn aktiv anstoßen und verfolgen.

Die Wege, dies zu tun, sind sehr vielfältig. Wir sind heute in der glücklichen Lage, Heilweisen aus allen Kulturen und

beinahe allen Zeiten der Menschheit für uns anwenden zu können. Der Großteil der Heiltraditionen und auch das geistige Heilen sind dabei Wege, die uns zeitweise nach innen führen, zu uns selbst, unseren Gefühlen, Empfindungen und Bedürfnissen. Viele Bereiche der modernen Medizin und unsere heutige gesellschaftliche Lebensweise scheinen uns eher von uns selbst und unserem Innenleben wegzuführen – oft mit ungesunden Folgen. Aber wir haben jederzeit die Möglichkeit, zu uns selbst zurückzukehren. Es gilt heute als erwiesen, dass Menschen, die meditieren, beten, sich um ihre inneren Bedürfnisse kümmern und für einen harmonischen Ausgleich in der Gefühls- und Gedankenwelt sorgen, glücklicher, erfüllter und gesünder leben. Die heute sehr oft angesprochene Resilienz, also die Fähigkeit, mit schwierigen Umständen gut umzugehen und krisenhafte Situationen erfolgreich zu meistern, ist bei ihnen deutlich höher als bei Menschen, die fast ausschließlich an der Außenwelt orientiert sind und sich weder an ihr eigenes Selbst und ihre inneren Anteile noch an höhere, göttliche Kräfte wenden. Zum Glück aber ist es uns allen möglich, jederzeit die Wege ins Geistige und Göttliche einzuschlagen.

Ob Sie weitgehend gesund sind und sich diesen Zustand möglichst lange erhalten möchten oder ob Sie von leichteren oder auch schweren Erkrankungen geplagt werden – das geistige Heilen bietet Ihnen einen weit gefächerten Katalog an Möglichkeiten, mithilfe der geistigen Kräfte Heilung zu erlangen. Sie finden in den folgenden Kapiteln jede Menge praktische Anleitungen, anhand derer Sie geistige Heiltechniken für sich entdecken und nutzen können. Einige davon eignen

sich für den alltäglichen Gebrauch, um gesund zu bleiben und immer ausreichend Energie und Lebensfreude zu haben. Andere zielen auf die – alleinige oder begleitende – Behandlung bestimmter Beschwerden ab.

Wenn Menschen schwer erkrankt sind, dann geraten sie verständlicherweise oft in so eine Enge. Gleich morgens erwachen sie mit Schmerzen oder Unwohlsein und sind dann ganz in der Erfahrung von all dem, was nicht funktioniert und nicht gut ist. Wenn Sie in eine solche Situation geraten sind, möchte ich Sie ermutigen, den Blick und das Herz immer wieder zu öffnen. Was macht Sie noch aus jenseits von Angst oder Schmerz? Sind Sie nicht auch kreativ, beweglich im Kopf, atmen Sie nicht, und haben Sie nicht ein klopfendes Herz, das sich kraftvoll die Genesung wünscht? All das können Sie nutzen. Wenn Sie Ihren Fokus erweitern, entdecken Sie viele positive Qualitäten, die Ihnen helfen können, wieder gesund zu werden. Und sobald Sie die entdeckt haben, erwachen auch Offenheit für Neues, Handlungsfähigkeit, Interesse am Leben. Das geistige Heilen kann Sie in eine Positivspirale führen. Mit ihm haben Sie ein unermesslich großes Potenzial, das Sie auch in den schwierigsten Momenten Ihres Lebens nutzen können.

## Den Geist konstruktiv nutzen

Geistiges Heilen verwendet ein Hauptinstrument: den menschlichen Geist. Spezieller: das fokussierte Bewusstsein. Aber warum ist das so wirkungsvoll? Und wie kann der mo-

derne, meist recht zerstreute Geist überhaupt lernen, zu einem zielgerichteten Instrument der Heilung zu werden?

### Krankheit aus geistiger Sicht

Alles beginnt im Geistigen. Jede Schöpfung ist zunächst eine Schwingung, eine Idee, geistige Energie. Ist sie stark genug, kann sie sich schließlich auch materiell zeigen. Sie manifestiert sich. Im Universum ist das ebenso wie in unserem Körper, aber auch in unserem Alltag. Dort erleben Sie, dass Sie zuerst eine Idee haben, der Sie dann Handlungen folgen lassen.

In unserem Körper tragen alle Zellen die Information in sich, wie sie sich materiell zu formen haben – und sie folgen dieser In-formation. Ursprünglich, wenn ein Wesen entsteht, sind diese Informationen positiv. Sie entsprechen genau dem göttlichen Bauplan für diesen Menschen, für diesen Körperbereich, dieses Organ. Allerdings können die unterschiedlichsten Einflüsse die Informationen verändern, manipulieren, ins Negative umpolen. Sind auch diese Einflüsse stark und kontinuierlich genug, wird sich die materielle Form anpassen. Es entstehen Schwäche, Fehlfunktion und Krankheit.

Geistiges Heilen heißt nun nichts anderes, als die Zellen zu unterstützen, in den ursprünglichen Zustand zurückzukehren. Vielfältige Methoden befreien sie von Mustern, Prägungen und Einflüssen, denen sie über die Zeit ausgesetzt waren – und so können sie sich wieder in gesunder und harmonischer Weise sortieren. Da mit Information gearbeitet wird, nennt man die Methoden des geistigen Heilens auch Informationsmedizin.



## Göttliche oder schädliche Prägung

Die ursprüngliche, anfängliche Information wird auch göttliche Information genannt. Dieser Begriff macht nämlich auch unterbewusst sofort klar, dass es der perfekte, der ideale Bauplan für den entsprechenden Körper oder den entsprechenden Körperteil ist. Befindet sich ein Mensch in der göttlichen Ordnung, ist alles mit ihm in Ordnung. Er ist auf der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene im Einklang mit dem großen Ganzen und kann sein Leben auf die für ihn allerbeste Weise gestalten.

Wie Sie zweifellos aus eigener Erfahrung wissen, ist das Alltagsleben aber voll von Faktoren, die uns aus diesem Zustand der vollkommenen Ordnung herauszubringen versuchen. Stress, ungesunde Nahrungsmittel, schädliche Gewohnheiten, Streit, negative Gefühle wie Angst oder unkontrollierte Wut, destruktive Gedankenmuster und so weiter können uns leicht aus dem harmonischen Grundzustand eines gesunden Menschen herauswerfen. Um wieder in die Harmonie zurückzufinden, können wir an verschiedenen Stellen ansetzen: Wir können lernen, dem Stress regelmäßige Entspannung entgegenzusetzen. Wir können uns gesünder ernähren und gesündere Alltagsgewohnheiten einüben. Wir können zu einem besseren Umgang mit unseren Emotionen finden und so weiter.

Wir können aber auch an der Basis ansetzen, auf der alle möglichen Gewohnheiten und Verhaltensmuster aufbauen. Arbeiten wir gleich auf der geistigen Ebene, auf der Ebene der Information, setzen wir den Hebel nämlich umso wirkungs-

voller an. Wir bringen das System zurück zur göttlichen Ordnung, und alle anderen Bereiche – insbesondere das Denken, Fühlen und Handeln – können dann nicht anders, als sich ebenfalls in Richtung dieser Vollkommenheit zu verändern.

Der Begriff des Geistes hat hierbei mehrere Ebenen: Zum einen ist damit unser eigener Geist gemeint, unsere Kraft der Fokussierung, der Aufmerksamkeit, der Gedankenlenkung, des Visualisierens, des Bewusstseins. Dies ist ein ungeheuer kraftvolles Steuerungsinstrument, das wir leider in unserem alltäglichen Leben viel zu wenig einsetzen. Viele beginnen erst durch Methoden der Meditation oder eben des geistigen Heilens zu ahnen, wie viel Macht sie mit ihrem Geist haben, wie viel Gestaltungskraft. Dies gezielt einzusetzen, kann das ganze Leben von Grund auf verändern und harmonischer, gesünder und erfüllter werden lassen.

Die andere, damit untrennbar verbundene Ebene des Geistes ist die des Göttlichen, des reinen Geistes gewissermaßen. Denn wie sollte unser Geist ohne das Geistige an sich existieren können? Beim geistigen Heilen sind wir selbst zwar aktiv und verfolgen unsere Absicht, etwas gesünder werden zu lassen. Aber zugleich sind wir der göttlichen Gnade unterworfen. Auch Geistheilung funktioniert nicht automatisch und auf Knopfdruck. Wir laden dabei geistige Kräfte ein und fokussieren unseren eigenen Geist – und dann können wir dankbar staunend beobachten, was sich zum Besseren verändert. Wir können uns nach einer erfolgten Genesung freuen, dass sie gelungen ist und dass wir selbst dabei eine aktive Rolle spielen konnten. Aber es wäre Unsinn zu sagen, dass wir diese Heilung »gemacht« hätten. Einer der derzeit bekanntesten

Geistheiler der Welt, der Brasilianer João de Deus, betont immer wieder, dass nicht er es ist, der heilt, sondern Gott. Als Mensch könne er nur ein Kanal für die göttlichen geistigen Kräfte sein. Mit dieser Haltung hat dieser außergewöhnliche Heiler bereits Millionen von Menschen helfen können, wobei er große Felder heilsamer Schwingung kreiert, die jeden verwandeln, der offenen Herzens darin eintaucht.

Ich möchte Sie ermutigen, sich vertrauensvoll auf die Heilmethoden aus dem Geist einzustimmen, damit eigenverantwortlich für ein gutes Leben zu sorgen und dabei nicht außer Acht zu lassen, dass Ihre Lebensweise und Ihre Gewohnheiten weiterhin einen großen Einfluss auf Ihre Gesundheit haben werden. Lassen Sie zu, dass tiefe Heilung geschehen kann, und werden Sie aktiv, wenn Sie auf Ihrem weiteren Weg merken, dass Veränderungen in Beziehungen, in Ihrem Berufsleben, Ihrer Ernährung oder Ihren Bewegungsgewohnheiten anstehen. Es ist ein ganzheitlicher Weg, alles gehört zusammen. So können die geistigen Methoden manchmal auch praktische Anstöße geben, die dann aktiv auf irdischer, physischer Ebene umgesetzt werden sollten, damit nachhaltige Heilung und Gesunderhaltung möglich werden.

Müssen Sie »daran glauben«?

Wie das geistige Heilen genau funktioniert, darüber haben sich bereits unzählige Menschen Gedanken gemacht und diese zum Teil auch veröffentlicht. Ich möchte in diese Diskussion gar nicht allzu tief einsteigen, denn nach meinem

Eindruck kommen wir mit dem Geistheilen sehr rasch in Bereiche, die unser Verstand nicht gänzlich erklären kann. Geistheilung funktioniert auf einer Ebene, die seine weit überschreitet.

Heißt das nun aber, dass ich von Ihnen verlange, das zu glauben, was ich hier schreibe? Nein, um Glauben geht es nicht. Denn wie heißt es so schön: Wer glaubt, weiß nicht. Ich erweitere diesen Satz, um Missverständnissen vorzubeugen, gern so: Wer die Erfahrung gemacht, wer es selbst erlebt hat, der braucht nicht mehr zu glauben, der weiß. Genauso ist es nämlich mit den geistigen Heilmethoden, die in unserer Zeit zwar Hochkonjunktur haben, aber noch längst nicht von der breiten Masse akzeptiert und angewandt werden. Sie zu nutzen, setzt ein bereits erfolgtes Umdenken voraus. Wer davon profitieren will, muss sich ihnen zumindest so weit öffnen, dass er sie mal ausprobiert. Dann aber macht er schnell die Erfahrung, dass da etwas dran ist.

So schlimm es ist, aber oftmals kommen die Menschen erst durch einen tiefen Schmerz oder durch die Ausweglosigkeit einer Krankheitserfahrung, bei der die Schulmedizin nicht weiterweiß, zu diesen ungewöhnlichen Methoden. Die sind für viele dann ein so großes Geschenk, dass sie im Nachhinein selbst dem Leid, das sie dorthin geführt hat, etwas Positives abgewinnen. Doch niemand muss so lange warten. Wer einmal die Möglichkeit zulässt, dass es im Universum weitaus mehr Hilfe gibt, als wir modernen Menschen das für gewöhnlich annehmen, der wird sich dem alltäglich öffnen und auch bei kleinen Sorgen dankbar Hilfe suchen. Auch er glaubt dann nicht mehr, er weiß.

Das Thema des »Daran-Glaubens« hat aber noch eine weitere Ebene. Während des Praktizierens ist nämlich eine bestimmte innere Haltung wichtig. Kann der eigene Geist eine positive Schwingung empfinden und ausstrahlen, so kann sich diese auf den Körper übertragen, und Heilung geschieht. Anders gesagt: Wer daran glaubt, dass er gesund werden kann, der kann es tatsächlich.

Da dieser Glaube aber nicht in jeder Lebenssituation abrufbar ist, gibt es innerhalb des geistigen Heilens sehr viele Möglichkeiten der Unterstützung dafür. So können beispielsweise geistige Helfer eingeladen werden, die ihrerseits dann die erforderliche Schwingung gleich mitbringen und so stark spürbar werden lassen, dass eine innere Wandlung geschieht. Oder die Methoden führen Sie zu einer als absolut positiv erlebten Erfahrung der Vergangenheit und bringen die dort vorherrschende Energie dann mit in die Gegenwart, wo sie belebend und heilend wirkt. Sie werden viele solcher Möglichkeiten in den folgenden Kapiteln kennenlernen.

## Die Frage der Motivation

Nicht nur beim Heilen, sondern letztlich bei allem, was wir in unserem Leben tun, ist eine Frage entscheidend: Warum tun wir es? Was ist unsere Motivation? Welche tieferen Gründe bringen uns zum Handeln?

Auch beim geistigen Heilen ist diese Ebene ganz wichtig, denn die Gründe für unser Tun bestimmen das Ergebnis sehr stark mit. Lassen Sie mich dazu am besten von einem Beispiel



Johanna Hetzner

## **Hausapotheke der geistigen Heilweisen**

Praxiskurs mit CD

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 256 Seiten, 14,0 x 18,7 cm  
4 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-442-34164-1

Arkana

Erscheinungstermin: August 2015

Energieheilung ganz alltagspraktisch.

Auf geistigem Weg zu heilen, ist heute nichts Außergewöhnliches mehr. Quantenheilung oder der hilfreiche Kontakt mit Engelwesen sind immer mehr Menschen vertraut. Dieser Praxiskurs mit CD versammelt die fortschrittlichsten geistigen Methoden, die bei psychischen wie körperlichen Alltagsbeschwerden ebenso wie bei ernsthafteren Erkrankungen oder Verletzungen angewendet werden können. Diese lindern oder heilen nicht nur die Beschwerden, sondern helfen vor allem, die tieferen Muster aufzulösen, welche die Symptome hervorgerufen haben – seien es Glaubenssätze, eingefleischte Verhaltensweisen, unverarbeitete Ereignisse der Vergangenheit oder auch aus der Ahnenreihe übernommene Lasten, die unbewusst weitergetragen werden. Eine prall gefüllte Hausapotheke – von Auraheilung bis Zeitreisen.

inkl. 1 CD, Laufzeit ca. 1 Std. 6 min.

Inhalt der Audio:

1. Sich zur Vorbereitung reinigen und aufladen
2. Meditation mit dem höheren Selbst
3. Eine Vision von Gesundheit entwickeln
4. Die Organreise
5. Das Hormonsystem ausgleichen
6. Chakrenausgleich



**Der Titel im Katalog**