

Heile, was hinter dir liegt

Johanna Hetzner

Heile, was hinter dir liegt

Die Vergangenheit ausgleichen
und befreit in die Zukunft starten

Ansata

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden.
Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr.
Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden,
die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren,
eine Haftung übernehmen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht
zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt
der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Erste Auflage 2017
Copyright © 2017 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.
Redaktion: Angelika Holdau
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung eines Motivs von © borchee/iStock
Praxis-CD: Aufnahme: Sven von Strauch, tonimischung.de
Sprecherin: Johanna Hetzer
Satz: Satzwerk Huber, Germering
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-7787-7526-4

www.ansata-verlag.de
www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Inhalt

Berührend, kraftvoll und erfüllend:	
Das geistige Heilen	9
Die sichere Basis im Jetzt	19
Deine aktuelle Energie	21
Bei sich sein	26
Ein wenig Zeit zum Heilen	30
»Aura-Hygiene«	32
Die Seele spüren	36
Den Tag abschließen und ausgleichen	39
Die Aura pflegen	40
»Mein heutiger Tag«	45
Tagesgeschehnisse im Herzraum heilen	55
Unfälle und Erkrankungen – zurück zur Ursache, hin zur Heilung	61
Die Quantenheilung	62
Unfallfolgen ausgleichen	69
Welche Methode ist wann sinnvoll?	75
Ein Geistheiler arbeitet niemals allein	80

Zurück in frühere Jahre – Ausgleichen	
ungünstiger Lebensverläufe	88
Gibt es das: Schuld?	89
Mit der Lichtkugel Lebensverläufe ausgleichen	92
Widerstände bei Partner und Familie	98
Frauen, die ihren Weg gehen	104
Verletzungen der Kindheit und Jugend heilen.	110
Die Folgen einer wirklich schlimmen	
Kindheit lindern	111
»Woher kenne ich das?«	117
Den Turbo einschalten	120
Den Methoden vertrauen lernen	127
Keine Tricks, sondern Arbeit auf hohem Niveau	134
Geburt, Schwangerschaft und Zeugung heilen	136
Zeitreisen mit der Quantenheilung	137
Die Reise zum Seelenplan	148
Heilarbeit in früheren Leben	155
Ungelöstes aus früheren Inkarnationen	156
Was sagt es dir heute?	164
Die Angst an die Leine nehmen	168
Alte Gelübde lösen	169
Darf man immer heilen?	171
Heilsam zurück durch die Ahnenreihen.	178
Große Heilsgestalten um Unterstützung bitten	186
Die Heilenergie von Hildegard von Bingen	187
Das Wirken über Felder	190

Befreit in die Zukunft starten	194
Den Tag vorbereiten	195
Der nächste Schritt im Sinne deiner Seele	198
Verzeichnis der Übungen	201
Die CD zum Buch	204

Berührend, kraftvoll und erfüllend: Das geistige Heilen

Wenn wir heilen, was hinter uns liegt, können wir befreit in eine kraftvolle Zukunft starten. Denn alles, was uns belastet, rührt irgendwoher. Im Hier und Jetzt kann es nicht entstanden sein, und aus der Zukunft kann es auch nicht kommen. Die Ursachen sind in der Vergangenheit zu suchen – sei diese eine Minute her, als wir über eine schlecht verlegte Gehwegplatte gestolpert sind, fünf Jahre, als wir von einem Partner verlassen worden sind, den wir seither vermissen, oder dreißig Jahre, als wir in der Schule beim Vorsingen von der ganzen Klasse ausgelacht worden sind. Im aktuellen Leben, im jetzigen Moment spüren wir die Folgen: Der Fuß schmerzt, das Herz ist traurig, und es mangelt uns am Mut zu Neuem. Wenn es doch möglich wäre, das Gewesene ungeschehen zu machen!

Leider geht das nicht. Auch mit den raffiniertesten Methoden ist es nicht möglich, einmal Geschehenes aus unserem Leben auszuradieren. Was passiert ist, hat sich in den Lauf der Dinge eingeschrieben und bleibt gespeichert in den Annalen der Zeit. Und doch können wir eine Menge tun, um uns heute wohlzufühlen und die Beschwerden zu

heilen oder zu lindern – wodurch auch immer sie entstanden sind. Wir können das frühere Geschehen nicht nur in uns umdeuten und im Rückblick positive, nährenden Schlüsse daraus ziehen. Wir können vor allem die Energien der Ereignisse verändern und so die Auswirkungen abmildern oder gar auflösen.

Mit den Techniken des geistigen Heilens geht das auf vielfältigste Weise, etwa indem wir in der Zeit zurückreisen und an Ort und Stelle eingreifen, um das Geschehen auf der energetischen Ebene zu ändern. Indem wir die Speicher in unseren Zellen aufräumen, die sich ungünstige Erfahrungen gemerkt haben. Indem wir sogar zu Ereignissen zurückgehen, die wir selbst gar nicht erlebt haben – zum Beispiel solchen in unserer Ahnenreihe –, die aber heute auf uns einwirken. Überall in der Vergangenheit können wir ansetzen, um energetisch auszugleichen, was heute zwickt und stört.

Klingt verrückt? Sicher, von einem herkömmlichen Standpunkt aus mag es verrückt erscheinen, das muss ich zugeben. Und doch funktioniert es – und ist überdies eine unglaublich spannende und bereichernde Art, zu leben und sich zu entwickeln. Unsere aufgeklärte Gesellschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten oder gar Jahrhunderten recht einseitig auf der rationalen und verstandesorientierten Ebene bewegt. So stark, dass wir heute oftmals glauben, dies sei das Einzige, was existieren würde. Doch weit gefehlt! Selbst die fortschrittlichere Wissenschaft erkennt nach und nach an, dass es viel mehr zwischen Himmel und Erde gibt, als wir rational begreifen könnten.

Mit dem Verstand müssen wir diese Dinge letztlich auch gar nicht verstehen. Es ist die Erfahrung, die hier zählt.

Und zu eigenen Erfahrungen lade ich dich mit diesem Buch ganz herzlich ein. Du wirst in den folgenden Kapiteln jede Menge praktische Anregungen finden, um all das in der Vergangenheit zu heilen, was dich heute belastet, lähmt, krank oder unzufrieden macht. Dann steht einer gesunden, glücklichen, freien Gegenwart nichts mehr im Weg. Und das wiederum ist die beste Basis für eine kraftvolle Zukunft.

Unendliche Möglichkeiten

Die Übungen für dieses Buch zusammenzustellen und teilweise auch ganz neu zu entwickeln und auszuprobieren hat mir wieder sehr viel Spaß gemacht. Mittlerweile habe ich einen so großen Erfahrungsschatz und kann auf so viele Methoden zurückgreifen, dass ich damit regelrecht jonglieren kann. Zugleich kann ich heute vollkommen darauf vertrauen, in meinem Tun immer im Sinne des höchsten Besten geführt zu sein. Und so fallen mir oftmals während der Behandlungen an Patienten neue Möglichkeiten ein, noch effektiver zu arbeiten. Auch den Menschen in meinen Kursen und meinen Lesern möchte ich immer bessere Hilfsmittel an die Hand geben, um sich selbst und ihren Lieben helfen zu können.

Je länger ich auf diesem Weg unterwegs bin, umso sicherer weiß ich: Es gibt unzählige Arten und Wege, sich zu heilen und das Leben leichter und reicher werden zu lassen. Und die geistige Welt unterstützt uns dabei voll und ganz, wenn wir uns für sie öffnen.

Genau das wünsche ich dir auch mit diesem Buch: dass

du einen immer tieferen Zugang zu den geistigen Sphären bekommst, aus denen dir kreative Energie, heilsame Schwingungen und freudvolle Inspiration zufließen. Es ist so viel mehr möglich, als wir meist glauben und uns vorstellen können – auch und gerade im Bereich des Heilens.

Vom Stofflichen ins Feinstoffliche

Wenn ich zurückblicke, kann ich sagen: Mein Arbeiten hat sich immer stärker hin ins feinstoffliche Wirken entwickelt. Von Hause aus bin ich ein sehr praktischer, bodenständiger Mensch. Begonnen habe ich daher auch ganz im Körperlichen: als Sport-Physiotherapeutin und Chiropraktikerin. Später habe ich Osteopathie und Akupunktur dazugenommen – beides damals bei uns noch ganz neue und ungewohnte Methoden. Mir gefiel es, wirklich anzupacken, auch mal eine Spritze zu geben und ganz handfest zu arbeiten. So hatte ich mit der Zeit ein ganzes Repertoire an naturheilkundlichen Methoden beisammen, die auch sehr gut funktionierten.

Aber ich machte auch die Erfahrung, dass ich bei verschiedenen Beschwerden mit der Naturheilkunde nicht weiterkam. Zum Beispiel bei Allergien. Da es mir nicht liegt, Schwierigkeiten auszuweichen, habe ich gesucht und geforscht. So kam ich über eine Bekannte schließlich zur Homöopathie. Anfangs war ich sehr skeptisch – doch die Erfolge gaben der Methode recht. Also tat ich das Folgerichtige: Ich lernte von der Pike auf die klassische Homöopathie, die dann lange Jahre zum Schwerpunkt in meiner Praxis wurde.

Auch damals schon musste ich mich damit auseinandersetzen, als Therapeutin in einer Kleinstadt nun plötzlich etwas so »Verrücktes« zu machen: heilen mit kleinen Zuckerkügelchen! Manche Patienten jammerten, sie wollten weiterhin ihre Spritzen bekommen. Aber ich sagte: »Lassen Sie uns etwas Neues ausprobieren. Ich glaube, dass wir die Spritzen nicht mehr brauchen. Es gibt bessere Wege, die langfristig wirken.« Wenn sich neue Patienten angemeldet haben, habe ich die Homöopathie gleich mitangeboten – und so veränderte sich meine Arbeit mit der Zeit mehr und mehr hin zur Homöopathie. Sicher sind ein paar Patienten weggeblieben, aber dafür kamen viele neue. So etwas richtet sich von allein so aus, wie es passt.

Über die Homöopathie kam ich nun immer stärker ins Geistige hinein. Diese Methode zielt ja bereits dorthin, da man letztlich nur mit Information arbeitet, nicht mit etwas Stofflichem. Natürlich ist die Homöopathie auch noch stoffgebunden, aber es ist so ein Als-ob. Wenn man jemandem ein Mittel wie Arnika in einer C200 gibt, ist darin nur die Information der Arnika enthalten, nichts Physisches mehr von der Pflanze selbst. Es wird bereits mit dem Geistigen geheilt.

Irgendwie hat es sich dann so weiterentwickelt, dass ich das wenige Stoffliche nach und nach auch noch wegließ und ganz zum geistigen Heilen überging. Ich nutze die Homöopathie bis heute sehr gern und mache darin auch noch Fortbildungen. Aber ich finde es extrem wertvoll und hilfreich, sehr viel mehr Möglichkeiten nutzen zu können und diesen Schatz immer weiter auszubauen.

Letztlich ist mir das Heilen irgendwie in die Wiege gelegt. Zum einen die Neugier und die Forscherlust. Zum

anderen das Feinsinnige, Hellsichtige und Hellfühlige, das viele Kinder haben und das sich bei mir über die Jahre nie verloren hat. Doch natürlich kann man damit nicht sofort losheilen, es braucht eine intensive Schulung und viele Jahre Erfahrung, bis man damit anderen Menschen auch bei heftigeren Beschwerden wirkungsvoll helfen kann.

Mein Antrieb war immer: Ich möchte lernen, ich möchte ganz viel wissen. Und so habe ich zahllose Seminare, Kurse und Ausbildungen bei den verschiedensten Heilern gemacht. Oft dachte ich: Super, jetzt bin ich am Ziel. Doch immer gab es neue Herausforderungen, durch die ich weiterlernen musste. Heute weiß ich, dass ich nie stehen bleiben möchte, sondern immer noch dazulernen, Neues entdecken und entwickeln kann. Andere sind zufrieden damit, wenn sie beispielsweise eine Ausbildung im Pranaheilen absolviert haben und diese Technik dann anwenden. Das ist auch wunderbar so, man kann mit allen guten Methoden viel erreichen. Ich aber bin dafür zu neugierig und zu experimentierfreudig. Viele Patienten lachen schon, wenn sie mit einer Beschwerde kommen, bei der wir nicht recht weiterkommen, und ich sage: »Darf ich mal etwas ausprobieren?« Sie haben mittlerweile das Vertrauen, dass wir einen Weg finden werden, der ihnen hilft.

Diese Forscherlust erhält mir sicher auch die große Begeisterung an meinem Beruf. Ich möchte immer wieder etwas Neues erfahren. Sei es mit der Quantenheilung, die vor einigen Jahren aufkam und mit der unendlich viel möglich ist (du wirst sie im Buch noch praktisch kennenlernen). Oder mit dem geistigen Heilen in der Zelle, das ich erforsche, mit den Russischen Heilweisen oder mit der

Geistchirurgie. Natürlich, irgendwie ist das alles – salopp gesagt – abgefahren. Aber die modernen Heilweisen eröffnen uns sehr spannende Chancen! Mich begeistert das. Es ist für mich das reinste Vergnügen, eine solche Arbeit mit all den heutigen Möglichkeiten machen zu dürfen. Genau dafür bin ich hier auf der Erde.

Was dir dieses Buch bietet

In diesem Buch steht nun das Thema Zeit im Mittelpunkt. Ich lade dich ein, mit mir in die Vergangenheit zu reisen, um dort all das aufzulösen, was dich bis heute daran hindert, frei und kraftvoll deinen Weg zu gehen. Die Fahrzeuge, die wir für diese Reise nutzen, sind recht vielfältig. Es sind die unterschiedlichsten Methoden des geistigen Heilens, mit denen sich erstaunliche Erfolge erzielen lassen. In den folgenden Kapiteln versammeln sich ganz simple wie auch ein paar komplexere Techniken. Mit allen kannst du erfolgreich arbeiten – mit den einfachen ebenso wie mit den aufwendigeren.

Letztlich sind alle Methoden ganz leicht zu lernen und umzusetzen. Wichtig ist nur: Probiere sie wirklich aus. Der Aha-Effekt kommt mit dem Erleben. Was sich beim bloßen Lesen vielleicht noch eigenartig anhört, wird beim Erfahren am eigenen Leib zum großen Wow!

Absichtlich habe ich nicht zu viele unterschiedliche Techniken gemischt. So wirst du einige immer wieder antreffen, um sie gründlich erlernen, intensiv anwenden und reichhaltige Erfahrungen damit sammeln zu können. Es sind – neben einigem anderen – vor allem zwei

Grundmethoden, die dir in unterschiedlichen Varianten bei allen nur denkbaren Beschwerden helfen können: die Arbeit mit beschriebenen Blättern Papier, die ihre Energie an dich abgeben, und die Quantenheilung. Allein damit eröffnet sich dir ein ganzes Universum an heilsamen Techniken.

Gemischt habe ich die praktischen Anregungen mit einigen Einblicken in meinen persönlichen Erfahrungsschatz, mit konkreten Fallbeispielen und mit ergänzenden Gedanken zu dieser Art von Heilarbeit in unserer modernen Welt. Einerseits gibt es ihr gegenüber immer wieder Vorbehalte von »aufgeklärten« Menschen und so manchen Zwist in Familien oder Partnerschaften, wenn sich jemand plötzlich mit solchen Heilwegen befassen möchte. Deshalb möchte ich ein wenig davon erzählen, wie ich auf meinem Weg damit umgegangen bin und was ich Menschen heute dazu rate. Andererseits gibt es die fortschrittliche Wissenschaft, allen voran die Physik beziehungsweise Quantenphysik, die sich interessanterweise immer mehr dem annähert, was das Geistheilen schon lange annimmt. Es ist, als würde die Wissenschaft heute allmählich beginnen, die Beweise für das zu liefern, was lange Zeit als unlogisch und oft sogar als »spinnert« angesehen wurde. Kein Grund also, sich von Vorurteilen einschränken zu lassen. Am Ende hat offenbar wirklich der recht, der Heilerfolge erzielt. Doch um Recht geht es dabei gar nicht. Wäre es nicht schön, wenn die unterschiedlichen Herangehensweisen an Krankheit und Gesundheit Hand in Hand zusammenwirken würden? Von der Schulmedizin über all die alternativen und komplementären Methoden bis hin zum Geistheilen?

Ich möchte dir mit diesem Buch Mut machen, deinen eigenen Weg zu finden und ihm zu vertrauen. Nutze von all dem, was du in den folgenden Kapiteln findest, genau das, was dich anzieht, was dir Freude und Erfolg verspricht, was dir helfen könnte, ein akutes oder langwieriges Problem aufzulösen. Lass dich auf die Ebenen des Geistigen ein, auf die Feinheiten der Schwingung, auf das Wirken des Energetischen. Es kann dein Leben verwandeln, bereichern und nach und nach all das heilen, was hinter dir liegt.

Die CD zum Buch

Du findest in diesem Buch eine Übungs-CD, die dich bei einigen der Techniken begleitet. Auf diese Weise kannst du dein Denken und Überlegen für die Zeit der Heilübung noch leichter fallen lassen und einfach mit der Stimme und den Klängen mitgehen. Du kannst dich ganz auf das Spüren und Miterleben einlassen. Bei den Techniken, die anfangs etwas komplexer wirken, schafft dir die CD einen leichteren Einstieg. Du findest dich über den Klang und die Intensität des Sprechens ganz leicht in die jeweilige Heilarbeit hinein. Nutze die Tracks immer wieder neu, auch mehrfach für das gleiche Anliegen, bis du echte Veränderungen spürst.

Nach und nach wirst du alle Techniken auch ganz frei und in allen möglichen Situationen für dich nutzen können – egal, ob mit oder ohne CD. Aber auch dann wird es dich vielleicht ab und zu freuen, dich anleiten zu lassen.

Ich wünsche dir von Herzen viel Freude mit den geistigen Heilweisen, schöne Heilerfolge und alles Liebe auf deinem Weg. Du wirst ihn umso kraftvoller gehen, wenn du heilst, was hinter dir liegt.

Johanna Hetzner

Die sichere Basis im Jetzt

Dieses Buch führt dich auf eine Reise. Eine Reise in Zirkeln, in Kreisen oder besser: in Zyklen. Es ist eine Reise in der Zeit, zurück in unterschiedliche Phasen der Vergangenheit – ob es nur drei Stunden zurückgeht oder bis in die Kindheit, in den Mutterleib oder in ein früheres Leben. Überall dort kannst du heilsam auf das damalige Geschehen einwirken, und wie eine Welle breitet sich dann die veränderte Energie durch die Zeit bis in die Gegenwart aus. So kann sich in deinem heutigen Leben alles verändern.

Von diesen heilsamen Ausflügen in das bereits Gewesene kehren wir immer wieder zu einem zentralen Punkt zurück: in die Gegenwart, in den jetzigen Moment. Deswegen erfolgt diese Reise in Zyklen.

Wenn du dich abends auf eine solche Heilreise begibst, geht es vielleicht erst einmal nur darum, unschöne Tageserlebnisse auszugleichen: Du startest im gegenwärtigen Moment, gehst durch den Tag zurück, wendest die Methoden an, die ich dir mit auf den Weg geben werde. Und dann kehrst du in die Gegenwart zurück, die sich dadurch verändert haben wird.

An einem anderen Tag wirst du dich vielleicht mit einer körperlichen Beschwerde befassen, den Folgen eines

kleinen oder größeren Unfalls, mit einer Krankheit oder einem Verhaltensmuster, das dir lästig geworden ist. Dafür gehst du – wieder vom jetzigen Moment aus – weiter zurück in der Zeit: zum Unfallgeschehen, zu einem Ereignis vor zehn Jahren, in die Jugend, in die frühe Kindheit oder sogar bis zu deiner Zeugung. Und selbst dann hören wir nicht auf, denn manche Beschwerden oder Muster haben ihre Ursachen nicht im aktuellen Leben, sondern sind älter. Deswegen stelle ich dir hier auch Methoden vor, mit denen du ungünstige Erfahrungen deiner Vorfahren, die auf dich einwirken, ausgleichen kannst. Außerdem können wir auch zurück in eigene Vorleben gehen, um dort etwas zu heilen, was ansonsten weiter in diesem Leben herumspukt und für Unfrieden oder sogar Krankheiten sorgt. Ist dieses Ereignis ausgeglichen, steht dem Wohlgefühl im Jetzt und einer kraftvollen Zukunft nichts mehr im Weg.

Nach jeder dieser Reisen kommen wir zurück in die Gegenwart und erleben, was sich verändert hat. Deswegen ist es wesentlich, dieses Jetzt, den aktuellen Moment, wirklich zu erfassen, spürend, anwesend, richtig »da« zu sein. Deine sichere Basis im Jetzt wird dir nicht nur bei den hier vorgestellten Übungen helfen. Wenn du mit der Zeit ein immer stärkeres Gefühl dafür bekommst, wirst du dich bald insgesamt zentrierter, besser geerdet und innerlich klarer erleben. Beschwerden haben es dann gar nicht mehr so leicht, dich anzufliegen und sich bei dir festzusetzen.



Johanna Hetzner

Heile, was hinter dir liegt (mit Praxis-CD)

Die Vergangenheit ausgleichen und befreit in die Zukunft starten

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 208 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
7 s/w Abbildungen
ISBN: 978-3-7787-7526-4

Ansata

Erscheinungstermin: September 2017

Die befreiende Reise in die Vergangenheit

Persönliche Probleme der Gegenwart haben ihre Ursachen oft in der Vergangenheit – ob wir drei Wochen zurückschauen, als ein Unfall geschah, oder ein paar Generationen in der Ahnenreihe zurückgehen, als unsere Vorfahren negative Erfahrungen machten, die sie an uns weitergaben. Mit den Methoden des geistigen Heilens wird es möglich, in der Zeit zurückzugehen und alles auszugleichen, was dort an Schwere, Verletzungen und nicht gelebtem Potenzial verborgen liegt. Die erfahrene Heilerin Johanna Hetzner hat auf diese Weise zahlreiche Klienten behandelt und dabei schier unglaubliche Behandlungserfolge erzielt. In ihrem Buch beschreibt sie ihre bewährten Techniken, sodass sie von jedem einfach angewendet werden können, um die heilende Reise in die Vergangenheit anzutreten.

 [Der Titel im Katalog](#)