



Leseprobe

Sandra Ingerman

Heilung für Mutter Erde

Wie wir uns und unsere
Umwelt verwandeln können

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 384

Erscheinungstermin: 28. März 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Ein aktueller Longseller in Zeiten der ökologischen Krise

Die beliebte Schamanin Sandra Ingerman zeigt, wie wir die Gesetze der Natur ganz praktisch zur Heilung nutzen können. Doch bevor wir Harmonie mit unserer Umwelt erfahren, müssen wir sie erst in uns selbst erleben. Mit Ritualen für Heilung und Wandlung zeigt die Autorin, wie wir in Einklang mit dem Universum kommen können, negative Gedanken verwandeln, unsere Nahrung positiv aufladen und die Energie eines Raumes umwandeln.



© Jackie Mathey

Autor

Sandra Ingerman

Sandra Ingerman ist eine der bekanntesten Vertreterinnen eines modernen Schamanismus. Seit ihrer Ausbildung als Paar- und Familientherapeutin am California Institute of Integral Studies widmet sie sich schamanischen Methoden, die sie weltweit lehrt und praktiziert. Dabei verbindet sie uralte Traditionen mit modernen psychotherapeutischen Methoden. Ihre Bücher wurden zu Bestsellern und sind in zahlreichen Sprachen erschienen.

Leseprobe

