

Mosaik

bei GOLDMANN

Buch

Der erotische Ratgeber der bekannten Sexpertin Tracey Cox bietet alles, was für ein sinnliches Liebesleben unerlässlich ist: Wie bringt man den Partner richtig in Fahrt, was sind die besten Stimulationspunkte, wie erklärt man, was man selbst am meisten mag? Egal, ob Masturbation, Sexspielzeuge, Stellungen oder Fantasien – hier erfährt man alles, was man schon immer über Sex wissen wollte.

Autorin

Tracey Cox arbeitet als Sex- und Beziehungsberaterin sowie als Fernsehmoderatorin und Autorin. Ihre Bücher »Hot Sex« und »Hot Sex in jeder Beziehung« wurden zu Bestsellern und erschienen in über 30 Ländern. Tracey Cox ist in Großbritannien in mehreren TV-Shows aufgetreten und schreibt regelmäßig in führenden Frauenzeitschriften weltweit.

*Von Tracey Cox außerdem bei
Mosaik bei Goldmann:*

Hot Sex (16200)
Der Sex-Doktor (16895)

TRACEY COX

Hot Sex

Das kleine Handbuch für
die schönsten Liebeslagen

Aus dem Australischen
von Beate Gorman

Mosaik

bei GOLDMANN



FSC

Mix

Produktgruppe aus vorbildlich
bewirtschafteten Wäldern und
anderen kontrollierten Herkünften

Zert.-Nr. SGS-COC-1940
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council

Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100

Das für dieses Buch verwendete FSC-zertifizierte Papier *Munken Print*
liefert Arctic Paper Munkedals AB, Schweden.

3. Auflage

Deutsche Erstausgabe Mai 2003

© 2003 der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Originalverlag: Bantam Books, ein Unternehmen von

Random House Australia Pty Ltd, Milsons Point, NSW 2061

All Rights Reserved

Originaltitel: A Bit on the Side

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München,

unter Verwendung eines Motivs von Design Team München

Umschlagillustration: Zefa/SIS/Bois

Zeichnungen: Petra Dorkenwald

Redaktion: Regina Konrad

Satz: Barbara Rabus

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Kö · Herstellung: Max Widmaier

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-16534-6

www.mosaik-goldmann.de

*Für alle, die bereits HOT SEX hatten,
aber mehr wollen*

Inhalt

Einführung	9
1 Raffiniertes zum Aufwärmen	13
Warum Sie voreinander masturbieren sollten	14
Lustvolle Umwege	16
Sex mit einem neuen Partner nach einer langen Beziehung	23
2 Heiße Sachen	34
Eine Anleitung in zehn Schritten für die beste Fellatio, die er je erlebt hat	34
Eine Anleitung in zehn Schritten für den besten Cunnilingus, den sie je erlebt hat	45
3 Heiß und schwitzig	57
Die fünf beliebtesten Stellungen	58
Hintern hoch! Eine Anleitung für die anale Stimulation ...	73
Sex auf die Schnelle	78
Eine radikal neue Methode für den Geschlechtsverkehr ...	81

4 Hot Spots	92
Vorspiel für vertraute Sexualpartner	93
Der G-Punkt	107
Tiefer, länger, besser, mehr	112
Mit erotischen Genitalmassagen zum Gipfel der Lust	117
5 Das Feuer zum Lodern bringen	132
Licht an, Kamera läuft, Erektion: eine sexuelle Fantasie durchspielen	133
Good Vibrations: erprobtes und bewährtes Sexspielzeug	136
Pornografie: es lohnt sich, zweimal hinzusehen	143
Zu dritt im Bett: flotte Dreier, Partnertausch und Gruppensex	147
6 Brände löschen	160
Schnelle Fragen und Antworten	160
Sexuelle Affären: die Regeln	168
Sex im Urlaub	173
7 PS: Verbrennen Sie sich nicht!	180
So verwenden Sie ein Kondom	181
Register	185

Einführung

Fast alle reden über Sex. Ständig geben wir damit an, wie *wahnsinnig toll* Soundso im Bett ist, und deuten damit an, warum wir heute bei der Arbeit so müde sind. Aber nur selten werden Details erörtert oder spezifische Einzelheiten bekannt gegeben. Jane mag durchaus mitteilen, dass sie mit Brad umwerfenden oralen Sex hat, aber sie erklärt nicht detailliert, was ihn zum Zungenkünstler macht – und ich wette, Sie fragen nicht nach.

Genau aus diesem Grund kaufen wir Sexbücher – um mehr über die feinen Details zu erfahren, die wir nicht mit Freunden oder Bettgenossen diskutieren, da es uns zu peinlich ist. Leider halten nur wenige dieser Bücher das, was sie versprechen. Sexhandbücher erklären oft nicht die praktischen Dinge und ergeben sich stattdessen in Gemeinplätzen – wie viele Frauen Klitorisstimulation brauchen und dass der männliche Hintern eine wichtige erogene Zone ist. Gute Ratschläge, aber nutzlos, wenn man keinen blassen Schimmer hat, was dort zu tun ist.

In diesem Punkt unterscheidet sich mein Sexhandbuch. Statt anzunehmen, dass Sie alles wissen, bin ich davon ausgegangen, dass Sie nichts wissen, und habe die kleinsten Einzelheiten

Einführung

Schritt für Schritt aufgeführt, sodass Ihnen die Umsetzung in die Praxis leicht fallen wird. Ich könnte Sie nur offener und genauer beraten, wenn ich bei Ihnen im Schlafzimmer zu Gast wäre und Ihre Hände – oder was auch immer Sie einsetzen – lenken würde, und das wäre mir, ehrlich gesagt, weniger angenehm.

Damit will ich nicht sagen, dass es in diesem Buch *nur* um die grundlegenden Dinge geht. Es enthält genug Tipps, Tricks und Techniken, um selbst weit Fortgeschrittene zufrieden zu stellen. Ich rate Ihnen jedoch, die Kapitel, die sich mit den grundlegenden Dingen befassen, nicht zu überspringen. Oft sind es gerade diejenigen, die *meinen*, alles zu wissen, die Ratschläge am ehesten brauchen. Sex ist ein bisschen so wie das Schreiben auf der Schreibmaschine. Man kann es mit zwei Fingern schaffen, aber man wird dabei nie so gut sein wie jemand, der einen Kurs absolviert und jeden Abend geübt hat. Ganz von vorn zu beginnen (selbst, um nur zu überprüfen, ob man auf dem richtigen Weg ist), ist für uns alle ganz gut. Lassen Sie sich nichts vormachen: Sexuelle Fertigkeiten können erlernt werden und wir *alle* können uns verbessern.

Aus ganz ähnlichen Gründen habe ich dieses Buch in leicht verständlicher Sprache geschrieben. Die korrekten technischen Begriffe klingen schrecklich autoritativ, sollten Sie zudem nicht wissen, dass ein feuchter Traum eigentlich als Pollution bezeichnet wird, könnten Sie mir nicht folgen, wenn ich diesen

Begriff verwenden würde. Manchmal sind auch die Begriffe, die ich wähle, nicht genau. Die meisten sagen beispielsweise »Sperma«, wenn sie eigentlich »Samen« meinen. Aber da Sie diesen Begriff verwenden, habe ich mich meistens danach gerichtet, damit das, was ich zu sagen habe, für Sie verständlich ist.

Außerdem bekenne ich mich schuldig, dass ich einige stark verallgemeinernde Dinge über Sex schreibe. Ich hoffe, dass es nicht zu viele sind, sollten Sie jedoch etwas lesen, mit dem Sie persönlich nicht einverstanden sind, bitte ich Sie um Verständnis. Wenn ich alle persönlichen Vorlieben, Forschungsergebnisse, Ausnahmen und Extreme einbezogen hätte, würde ich mir noch heute die Finger am Computer wund schreiben!

Ich hoffe, dass Sie beim Lesen dieses Buches so viel Spaß haben wie ich beim Schreiben. Und jetzt los – zerfetzen Sie das Bettlaken!

1 Raffiniertes zum Aufwärmen

Jeder kann gut im Bett sein. Die Größe der Geschlechtsorgane spielt dabei keine Rolle. Das Aussehen auch nicht. Man muss keine Beine, die bis zum Kinn reichen, oder Arme wie Arnold Schwarzenegger haben, einen Sportwagen fahren oder Geld wie Heu haben, um gut im Bett zu sein. Sie brauchen allerdings gute, für die Praxis geeignete Kenntnisse in diesem Bereich. Lassen Sie sich von anderen nichts Falsches einreden: Sexuelle Fähigkeiten lassen sich erlernen, wir alle können sie verbessern und dabei fällt mir als Erstes das Vorspiel ein.

Der Durchschnittsmann braucht zwei bis drei Minuten direkter sexueller Stimulation von einer Partnerin, um zum Orgasmus zu kommen. Die Durchschnittsfrau hingegen braucht 20 bis 30 Minuten. Da muss man kein Einstein sein, um sich auszurechnen, dass man als Mann für Frauen attraktiver wird, wenn man sich länger beim Vorspiel aufhält und dabei sein Bestes gibt. Und Frauen sind nicht die Einzigen, die ein intensives Vorspiel zu schätzen wissen. Selbst Männer, die bereits eine Erektion bekommen können, wenn sie nur eine Münze in einen Geldschlitz stecken, werden nicht bestreiten, dass eine gute, langsame, erotische »Neckerei« alle sexuellen Empfindungen

dramatisch erhöhen kann. Habe ich Sie davon überzeugt, dass Sie sich in diesem Bereich Mühe geben sollten? Das habe ich mir gedacht! Hier einige Vorschläge, wie Sie Ihr Repertoire in Sachen Vorspiel erweitern können.

Warum Sie voreinander masturbieren sollten

Sie sollten die Vorstellung, dass Ihr Partner/Ihre Partnerin schon weiß, was Sie erregt, wenn er/sie Sie wirklich liebt, gleich aufgeben. Die Körpersprache kann Bände sprechen, und es ist wesentlich, dass Sie miteinander reden, aber ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Wenn Sie einander beim Masturbieren zusehen, erfahren Sie praktisch aus erster Hand, welche Techniken Sie dabei jeweils einsetzen – wie fest Sie sich berühren, wie Sie schneller oder langsamer werden, wenn es auf den Orgasmus zugeht, wie Sie sich stimulieren (oder auch nicht), während Sie den Orgasmus erleben, und was Sie mit der freien Hand tun. Dann müssen Sie einander nur noch nachahmen.

Im Allgemeinen fällt es Männern leichter zu masturbieren als Frauen. Wenn Ihre Freundin für alles zu haben ist, ist das Ganze wahrscheinlich recht einfach, und Sie müssen während des Vorspiels die Dinge nur selbst in die Hand nehmen. Die Chance, dass sie sich entspannt zurücklehnt und zuschaut, ist dann groß – viele Frauen sehen *fasziniert* zu. Wenn sie igno-

riert, was Sie tun, sagen Sie einfach: »Ich stelle mir oft vor, wie es wäre, vor dir zu masturbieren. Es ist toll.« Wenn sie immer noch etwas begriffstutzig ist und nicht hinschaut, sagen Sie: »So mache ich es, wenn du nicht da bist. Schau mich an.« Wenn Ihre Partnerin Ihre Technik nachahmen soll, bitten Sie sie, ihre Hand auf die Ihre zu legen, sodass sie den Druck und Rhythmus, den Sie einsetzen, fühlen kann. Bitten Sie sie, es Ihnen nachzumachen, und geben Sie ihr viel positives Feedback – »Wow! Du kannst es besser als ich.« Frauen, die keine Hemmungen haben, können nach denselben Grundsätzen verfahren.

Ihre Partnerin ist ein wenig schüchtern, was auch auf Sie zutrifft? Dann reden Sie zuerst darüber. Sagen Sie, Sie hätten in einer Sendung gesehen/ein Freund hätte Ihnen erzählt/Sie hätten gelesen, dass sich das Sexualleben enorm verbessern lässt, wenn man sich gegenseitig beim Masturbieren zusieht. Fragen Sie Ihre Partnerin, ob sie ebenfalls dieser Meinung ist, und schlagen Sie vor, dass Sie es beim nächsten Mal im Bett gemeinsam ausprobieren. Keine Sorge, wenn es beim ersten Mal einigermäßen ernst und unbehaglich scheint. Zeigen Sie zu Anfang eine Technik, die Sie einsetzen. Das ist wirklich nicht

Die Anzahl masturbierender Frauen: 80 Prozent. Die Anzahl masturbierender Männer: 94 Prozent – aber sie tun es doppelt sooft wie die Frauen. Die Anzahl der Männer, die nach der Heirat weiter masturbieren: 72 Prozent. Die Anzahl der Frauen, für die das Gleiche gilt: 68 Prozent.

zu schwer – nur ein, zwei Sekunden Peinlichkeit! Und bitten Sie Ihre Partnerin, dasselbe zu tun. Zu einem späteren Zeitpunkt wird es Ihnen dann leichter fallen, auch tatsächlich zum Orgasmus zu kommen. Vor der Partnerin zu masturbieren oder diese dabei zu beobachten, war schon immer eine der beliebtesten männlichen sexuellen Fantasien – und die sexuell befreiten Frauen von heute setzen sie auch auf *ihre* Liste.

Lustvolle Umwege

»Der Weg ist das Ziel.« Diese alte Weisheit lässt sich auch auf das Vorspiel anwenden. Wenn Sie die »Reise« übereilt hinter sich bringen, stellen Sie wahrscheinlich fest, dass das Ziel nicht so aufregend ist wie erwartet. Schenken Sie dem *ganzen Körper* Aufmerksamkeit, sodass Sie nicht umhin können, sich Zeit zu nehmen.

Erogene Zonen sind Körperbereiche, die bei Stimulation zu intensiver sexueller Erregung führen. Abgesehen von den offensichtlichen Geschlechtsteilen, die wir alle haben (wie Penis und Klitoris), hat jeder von uns seinen eigenen geheimen Bereich, der wahre Wogen der Lust auslöst, wenn er berührt wird. Manche mögen es zum Beispiel, wenn man an ihrem Nacken knabbert, andere werden schier wahnsinnig, wenn man ihre Pobacken streichelt. Aber was ein Partner als lustvoll empfin-

det, funktioniert beim nächsten nicht unbedingt, und so sollte jeder neue Partner als unerforschtes Gebiet betrachtet werden. Es gibt nur wenige Körperbereiche, die wir nicht gerne berühren lassen. Warum also das Vorspiel auf die Brüste und Genitalien beschränken, wenn der ganze Körper nach Aufmerksamkeit verlangt?

- ◆ *Erforschen Sie seinen Körper.* Wenn Sie eine Stadt zum ersten Mal besuchen, machen Sie sicherlich eine Rundfahrt, um einen ersten Eindruck zu gewinnen. Was hindert Sie also daran, dasselbe zu tun, wenn Sie zum ersten Mal mit einem neuen Partner zusammen sind? Hier können Sie aufs Ganze gehen und sogar ein paar Requisiten verwenden. Bitten Sie ihn, sich nackt auf den Bauch zu legen und die Augen zu schließen – Sie sollten ungestört und das Zimmer sollte warm sein. Nun lassen Sie ein Halstuch langsam und verlockend über seinen Po gleiten. Anschließend drehen Sie ihn um und streicheln Penis und Hoden mit einer Feder. Danach können Sie mit Händen, Haar, Brüsten und Mund an seinen Brustwarzen und im Genitalbereich fortfahren und in ihm lustvolle Empfindungen auslösen, während Sie bei ihm nach den Zonen suchen, die ihm das größte Vergnügen bereiten.
- ◆ *Streicheln Sie ihr Gesicht,* den Nacken, ihren Rücken. Spielen Sie mit ihrem Haar, heben Sie es im Nacken hoch und streicheln Sie die Haut darunter, gleiten Sie mit Ihren Handflä-

chen über ihre Arme nach oben und wieder nach unten – und all das tun Sie, während Sie vor dem Fernseher sitzen. Ins Schlafzimmer begeben Sie sich erst später.

- ◆ *Massieren Sie seine Füße*, küssen Sie seine Zehen, massieren Sie seine Hände, und nehmen Sie dann seine Finger einzeln in den Mund und saugen Sie so daran, als handle es sich um seinen Penis.
- ◆ *Ergreifen Sie beim Vorspiel nicht direkt seinen Penis*. Setzen Sie lange, sinnliche Streichelbewegungen an den Innenseiten seiner Oberschenkel ein, bis er vor Verlangen *zittert*.
- ◆ *Hintern hoch!* Der Po ist sowohl beim Mann als auch bei der Frau ein stark erregbarer Bereich. Massieren und streicheln Sie ihn, und probieren Sie auch ein paar sanfte Schläge aus. Vernachlässigen Sie nicht den Damm (Perineum), den Bereich zwischen Genitalien und After. Drücken Sie fest auf, und massieren Sie mit zwei Fingern, wobei Sie über die Gesamtlänge des Dammbereichs fahren. Wiederholen Sie das Ganze mit der Zunge.
- ◆ *Fahren Sie mit den Fingern um seine Lippen herum*, bevor Sie einen Finger in seinen Mund stecken, damit er daran saugen kann. Tun Sie dasselbe mit Ihren Brustwarzen. Er kann dasselbe mit seinem Penis tun.
- ◆ *Knabbern Sie an seinem oder ihrem Nacken*. Kennen Sie jemanden, der es nicht genießt, wenn sein Nacken geküsst oder wenn leicht am Nacken geknabbert wird? Falls ja, ist

derjenige entweder extrem kitzlig oder völlig verklemmt. Es ist ein leider oft ignoriertes Bereich, dessen Berührung erstaunliche Empfindungen auslösen kann.

- ◆ *Saugen Sie an ihren Zehen*, gleiten Sie mit Ihrer Zunge in ihren Nabel (tun Sie dies nach einer Dusche, wenn Sie Angst vor »Fusseln« haben) – genießen Sie das Vorspiel! Es ist völlig egal, wenn sie lacht, statt zu seufzen – es ist dennoch ein Kompliment für sie, dass Sie ihren *ganzen* Körper sexy finden und nicht nur »die interessanten Bereiche«.
- ◆ *Küssen Sie seinen ganzen Körper*, nicht nur seinen Mund und die Genitalien.
- ◆ *Setzen Sie Ihren ganzen Körper ein, um seinen Körper zu massieren*. Legen Sie sich auf ihn, wenn er auf dem Rücken oder Bauch liegt, führen Sie langsam kreisende Bewegungen aus und genießen Sie einfach das angenehme Gefühl des Hautkontakts.

»Ich habe eine Frau in einer Bar getroffen, die mir direkt in die Augen schaute und sagte: ›Ich will dich in mir fühlen‹, nachdem wir uns gerade vor fünf Minuten kennen gelernt hatten. Das war so gegen 21 Uhr, und wir haben erst in den frühen Morgenstunden miteinander geschlafen, aber von dem Zeitpunkt an war ich total erregt. Das würde ich als gutes Vorspiel bezeichnen.«

Simon, 29, Vertreter

Und noch ein paar heiße Tipps...

- ◆ *Fesseln Sie ihn.* Im Film haben wir es alle schon mal gesehen. Sie müssen nicht in den nächstgelegenen Sexshop eilen und eins dieser raffinierten Lederkostüme kaufen (es sei denn, es ist genau das, was Sie wollen) oder mit der Peitsche knallen (dito), um die Domina zu spielen. Aber Sie *brauchen* einen Bettpfosten (oder Stuhl), um ihn daran zu fesseln, ein paar lange Schals (alte Seidenstrümpfe oder ein paar seiner Kravatten erfüllen denselben Zweck) und ein schmutziges Lächeln. Wenn er bequem gefesselt ist (schnüren Sie nicht die Blutzirkulation ab, denn schließlich soll er ja eine Erektion bekommen und sein Herz soll weiterschlagen), können Sie eine Reihe von erotischen Szenarios ausprobieren, zum Beispiel diese:
 - ◆ *Masturbieren Sie für ihn.* Es wird ihn wahnsinnig erregen, wenn er sieht, wie Sie sich selbst befriedigen. Die Wirkung ist noch spektakulärer, wenn Sie dies laut und theatralisch tun, während er gefesselt und völlig hilflos ist. Wenn Sie ihn *wirklich* erregen wollen, lösen Sie seine Fesseln nicht und dann...
 - ◆ *Verbinden Sie ihm die Augen.* Selbst ein durchsichtiger Chifonschal kann die sexuelle Spannung um das Zehnfache erhöhen. Außerdem haben Sie dann weniger Hemmungen bei den Dingen, die Sie mit ihm anstellen, weil er Sie nicht sehen

kann. Verbinden Sie ihm mit dem Schal die Augen, und erhöhen Sie die Spannung und Erwartung bei ihm, indem Sie sich ein paar Sekunden lang ganz zurückziehen und ihn dann an seinen Lieblingsstellen und an einigen anderen, wo er es nicht erwartet, liebkosen. Dabei kann er seiner Fantasie freien Lauf lassen – Sie könnten ein provozierendes französisches Mädchen vom Lande sein, eine Sklav*in ... Sie wissen schon, was ich meine.

- ◆ *Ziehen Sie sich gegenseitig aus.* Werfen Sie die Klamotten nicht einfach in die Ecke, um nackt ins Bett zu springen. Lassen Sie sich von ihm ausziehen und umgekehrt. Halten Sie zwischendurch inne, um den gerade sichtbar werdenden Körperbereich zu lecken und zu liebkosen.
- ◆ *Spielen Sie Vamp.* Sie haben schon gedacht, dass Sie die langen, schwarzen Handschuhe nur zu besonderen festlichen Anlässen brauchen? Legen Sie sie jetzt an, und beginnen Sie, ihn zu masturbieren. Keine Sorge, die Flecken gehen beim Waschen wieder heraus.
- ◆ *Beziehen Sie Nahrungsmittel ein.* Schlagsahne, Bananen und Beeren sind nicht nur etwas für Obstsalate. Holen Sie sie aus der Küche oder, besser noch, bleiben Sie dort und befriedigen Sie Ihren Appetit gleich zweifach. Ein vom Körper des

Schlagsahne, Eiscreme und Schokoladenaufstrich ... 30 Prozent der Frauen sagen, dass es die drei Nahrungsmittel sind, die sie sich am liebsten von ihrem Partner vom Körper lecken lassen würden.

Partners eingenommenes Festmahl bringt zum Lachen, aber wenn dadurch zusätzlich der Sex noch mehr Spaß macht, lohnt das Experiment. Abgesehen von scharfen Sachen, können die meisten Nahrungsmittel um die Genitalien herum aufgetragen und von beiden verspeist werden. Und wenn Sie schon mal dabei sind: Holen Sie ein paar Eiswürfel aus dem Tiefkühlfach, stecken Sie sie in den Mund und saugen Sie dann an seinem Penis.

- ◆ *Befreien Sie sich von festgefahrenen Vorstellungen.* Lassen Sie Ihre emanzipierte Einstellung draußen vor der Schlafzimmertür zurück. Wenn ihn die Vorstellung erregt, dass Sie ihm als Kellnerin genau das servieren, auf das er Lust hat, behandelt er Sie wie ein Sexualobjekt – aber genau das ist hier die Absicht.
- ◆ *Halten Sie sich an Klischees* – die meisten Männer lieben das. Investieren Sie in aufreizende schwarze Unterwäsche. Wenn Sie von einer Party nach Hause kommen, entkleiden Sie sich bis auf Strümpfe und Strapse. Noch besser: geben Sie ihm einen kleinen Vorgeschmack, *während* Sie auf der Party sind.
- ◆ *Necken, kitzeln und erregen Sie ihn.* Fahren Sie leicht mit Ihren Lippen über seinen Mund, aber so, dass er Ihren Kuss nicht erwidern kann. Nehmen Sie kurz seinen Penis mit dem Mund auf, ziehen Sie sich zurück, und beginnen Sie, seinen Nacken zu küssen. Setzen Sie sich auf ihn, und lassen Sie sich

ein wenig von ihm penetrieren, bevor Sie aufstehen und sich verabschieden. Es geht ganz einfach darum, ihn in einem unglaublichen Erregungszustand zu halten, statt ihn zu frustrieren. An einem gewissen Punkt müssen Sie ihn allerdings von seinem Elend erlösen, indem Sie die Sache (und ihn) zu einem grandiosen Finale führen!

Sex mit einem neuen Partner nach einer langen Beziehung

Sie haben jedes Restaurant im Ort besucht, Sie waren bei ihm zu Hause, er war bei Ihnen und nun soll es zur Sache gehen. Aus diesem Grund sind Sie im Badezimmer und putzen sich (seit mindestens 20 Minuten) gründlich die Zähne, sodass sich Ihr Sexpartner in spe fragt, ob sich Ihr Zahnfleisch mittlerweile schon aufgelöst hat. »Sei nicht albern«, sagen Sie sich, während Sie in den Spiegel schauen. »Du hast schon viele hundert Mal Sex gehabt, wahrscheinlich viele tausend Mal.« »Stimmt«, sagt eine andere leise Stimme, »aber in den letzten zehn Jahren immer mit derselben Person.«

Der erste Sex mit einem neuen Liebhaber nach vielen Jahren mit demselben Partner lässt das Herz höher schlagen. Ein Teil von Ihnen kann es kaum abwarten (Sie dürfen dreimal raten, welchen ich meine), ein anderer Teil dagegen würde gerne



Tracey Cox

Hot Sex

Das kleine Handbuch für die schönsten Liebeslagen

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Little Book, Broschur, 192 Seiten, 11,5 x 15,5 cm

ISBN: 978-3-442-16534-6

Goldmann

Erscheinungstermin: Mai 2003

Auf die Größe kommt es wirklich nicht an – das beweist dieses Mini-Buch. Es bietet alles, was Männer und Frauen richtig anmacht: Schamlose Tipps zu heißen Sexspielen.

 [Der Titel im Katalog](#)