



Leseprobe

Anja Plechinger

Im Herzen Vieler

Ein Erinnerungsalbum - Der
Lebenssteckbrief zum
gemeinsamen Trauern und
Erinnern

Bestellen Sie mit einem Klick für 22,00 €



Seiten: 96

Erscheinungstermin: 29. Februar 2024

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Ein Mosaik der Erinnerung an einen geliebten Menschen

Wenn wir einen geliebten Menschen gehen lassen müssen, versetzt uns das in einen Ausnahmezustand. Unfassbarer Schmerz, tiefe Trauer, ein taubes Gefühlschaos überwältigen uns. Mittendrin die Frage: Wie erinnern wir uns an den verlorenen Menschen, an seinen speziellen Humor, seine Leidenschaften, seine liebenswerten Macken? Und welche Erinnerungen haben andere?

In diesem hochwertig gestalteten Buch können 12 Menschen aus dem Umfeld der verstorbenen Person ihre Erinnerungen festhalten und miteinander teilen. Konkrete Fragen geben Orientierung und helfen, Gefühle schriftlich zu kanalisieren. Darüber hinaus bietet das Erinnerungsalbum auch Raum zum freien Schreiben sowie Platz für Fotos. In zeitloser Ästhetik wird auf diese Weise ein Mosaik geschaffen, das den verstorbenen Menschen in seinem ganzen Facettenreichtum zeigt. Ein geduldiger Begleiter zur eigenen und gemeinsamen Trauerbewältigung, als Geschenk oder um die schmerzhafteste Phase des Abschiednehmens bewusst zu gestalten.



Autor

Anja Plechinger

Anja Plechinger, geb. 1978, ist Amerikanistin und Romanistin. Als sie gerade hochschwanger mit ihrem ersten Kind war, wurde bei ihrem Mann Krebs festgestellt. Neun Monate später verstarb er daheim im Beisein seiner kleinen Familie und machte sie mit 32 Jahren zu einer jung verwitweten, alleinerziehenden Frau und Mutter.

IM HERZEN VIELER

Ein Erinnerungsalbum



