

PETER HESS

Klangschalen

Für Gesundheit und innere Harmonie

The logo for IRISIANA features a thin, black, upward-curving arc above the word "IRISIANA" in a clean, black, sans-serif font.

IRISIANA



Peter Hess

Klangschalen

Für Gesundheit und innere Harmonie

Paperback, Broschur, 96 Seiten, 17,2 x 20,2 cm

ISBN: 978-3-424-15193-0

Irisiana

Erscheinungstermin: Mai 2013

Im Einklang mit sich selbst

Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Dieses Buch bietet ausführliche, bebilderte Anleitungen zum Spielen der Klangschalen und informiert über Vorbeugung und Therapie mit Klangschalen für Anwendungsgebiete von Bluthochdruck bis zu Muskelverspannungen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die tibetische Geschichte und Tradition dieses Instruments.

 [Der Titel im Katalog](#)