

Monnica Hackl  
KRAFTQUELLE AHNEN



MONNICA HACKL

# KRAFTQUELLE AHNEN

Wie wir uns mit den Vorfahren  
versöhnen und ihren Schutz und  
Beistand gewinnen

*Ansata*

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Ansata Verlag

Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7511-0

Erste Auflage 2016

Copyright © 2016 by Ansata Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Dr. Diane Zilliges

Einbandgestaltung: no-mind.graphics, München,  
unter Verwendung eines Motivs von shutterstock.

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Friedrich Pustet KG, Regensburg  
[www.ansata-verlag.de](http://www.ansata-verlag.de)

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	11
Weshalb dieses Buch geschrieben wurde .....	12
Was dieses Buch Ihnen bietet .....	13

## **Warum sich mit den Ahnen befassen?**

<b>Wer sind unsere Ahnen?</b> .....	19
Was uns die Ahnen schenken .....	22
Können Ahnen uns schaden? .....	30
Belastende Erbschaften .....	35

<b>Die vergessenen Ahnen</b> .....	49
Die Ahnen im Schamanismus .....	49
Geheimnisvolle Orte .....	55
Umgang mit vergessenen Seelen .....	59
Eine Welt ohne Ahnen .....	62
Lebendige Begegnungen .....	66
Der Rückzug der Ahnen selbst .....	68

<b>Wenn die Ahnen rufen</b> .....	73
Das »Friedhofsvirus« .....	73
Geister der Ahnen .....	74
Richard III. und seine Gebeine .....	76
Dunkle Schwingungen .....	79

## Versöhnung, Heilung und Befreiung

<b>Das große Ahnenritual</b> .....	88
Die Entwicklung des Rituals .....	90
Die Premiere .....	92
Anleitung zum großen Ahnenritual .....	95
Was macht es so heilsam? .....	104
<b>Die heilende Magie der Säulen und Pfeiler</b> .....	110
Glastonbury .....	111
Anleitung für ein eigenes Ritual .....	116
<b>Andere Seelen spüren</b> .....	118
<b>Begegnung auf schamanischen Reisen</b> .....	123
Die schamanische Reise .....	123
Imagination .....	128
Das Erleben der Ahnen .....	129
Himmelsreisen der Schamanen .....	134
Die Reise zu den eigenen Kindern .....	135
<b>Schamanische Arbeit im Zellgedächtnis</b> .....	138
<b>Die Stammbaumheilung</b> .....	147
Vorbereitungen .....	148
Die Zeremonie selbst .....	153
Einen Stammbaum bauen .....	155
<b>Die Pflanzen der Ahnen</b> .....	157
Spagyrische Heilung .....	159
Die heilende Kraft von Birke und Mistel .....	161

<b>Weitere außergewöhnliche Fallgeschichten</b> .....	164
<b>Selbst zu guten Ahnen werden</b> .....	177
Für Klarheit sorgen .....	179
Keine Geheimnisse! .....	180
Seien Sie Sie selbst .....	184
Literatur .....	187
Lieder und Songempfehlungen für das große Ahnenritual .....	189
Über die Autorin .....	191





»Nimm den Tafelbehälter aus Zedernholz,  
löse seinen Verschluss aus Bronze,  
öffne den Zugang zu seinem Geheimnis.«

Gilgamesch-Epos, Tafel 1



# Einleitung

Wenn heute das Wort »Ahnen« fällt, kann es leicht passieren, dass es etwas gelangweilt gleich in die Schublade »Märchen und Sagen« geschoben wird. Leider gibt es kaum ein Wissen darüber, wie spannend, aktuell und nicht zuletzt heilsam die Beschäftigung mit den Vorfahren tatsächlich sein kann. Die Ahnen nämlich sind es, die uns eine stabile Grundlage für Gesundheit, Glück und Wohlstand geben können. Zum Teil leben sie gemeinsam mit uns auf dieser Welt: insbesondere als die uns am nächsten stehenden Verwandten, unsere Eltern. Sie sind manchen Menschen etwas fremd in ihrer Wesensart und in ihren Ansichten. Und doch kommt niemand darum herum, sich mit ihnen und dem körperlichen und psychischen Erbe, das sie uns hinterlassen haben, zu befassen.

Die Ahnen, seien sie lebendig oder schon verstorben, üben einen mächtigen positiven oder negativen Einfluss auf das Leben jedes Einzelnen aus, und zwar unabhängig davon, ob wir das erkennen oder nicht. Die Generationen, die vor uns waren, bestimmen ganz maßgeblich, was wir heute sind. Wäre es da nicht reizvoll, ein tieferes und klareres Bewusstsein für sie und ihr Wirken zu bekommen? Zweifellos zeichnen sie in gewisser Weise unsere Laufbahn vor, denn sie schenken uns viele ihrer Fähigkeiten und Talente, ihr Weltbild und ihre Handlungsmuster. Oder denken Sie zum Beispiel an die vielen Schauspieler-, Musiker- oder Sportler-



Monnica Hackl

## **Kraftquelle Ahnen**

Wie wir uns mit den Vorfahren versöhnen und ihren Schutz und Beistand gewinnen

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 192 Seiten, 12,5 x 20,0 cm  
ISBN: 978-3-7787-7511-0

Ansata

Erscheinungstermin: Juni 2016

Geleitet von der liebevollen Kraft der Ahnen

Sie sind eine mächtige Schutz- und Kraftquelle: die Geister der Vorfahren. Deshalb pflegen Schamanen aller Traditionen seit Urzeiten respektvoll den Kontakt zu ihnen. Die bekannte schamanische Heilerin Monnica Hackl macht dieses Wissen für jeden Menschen anwendbar. Mit wirksamen Übungen und Ritualen zeigt sie, wie wir uns mit den Ahnen versöhnen und familiäre Konflikte heilen können. Negative Erfahrungen, die über Generationen vererbt wurden und die – wie modernste Forschungen der Epigenetik belegen – nicht selten die wahre Ursache körperlicher und seelischer Blockaden sind, werden aufgelöst. So wird der Weg frei, um uns mit der liebevollen Kraft unserer Herkunftsfamilie zu verbinden, sie in uns zu aktivieren und uns von ihr leiten zu lassen.

 [Der Titel im Katalog](#)