

Monnica Hackl
KRAFTQUELLE AHNEN

MONNICA HACKL

KRAFTQUELLE AHNEN

Wie wir uns mit den Vorfahren
versöhnen und ihren Schutz und
Beistand gewinnen

Ansata

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Ansata Verlag

Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7511-0

Erste Auflage 2016

Copyright © 2016 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Redaktion: Dr. Diane Zilliges

Einbandgestaltung: no-mind.graphics, München,
unter Verwendung eines Motivs von shutterstock.

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Friedrich Pustet KG, Regensburg

www.ansata-verlag.de

Inhalt

Einleitung	11
Weshalb dieses Buch geschrieben wurde	12
Was dieses Buch Ihnen bietet	13

Warum sich mit den Ahnen befassen?

Wer sind unsere Ahnen?	19
Was uns die Ahnen schenken	22
Können Ahnen uns schaden?	30
Belastende Erbschaften	35

Die vergessenen Ahnen	49
Die Ahnen im Schamanismus	49
Geheimnisvolle Orte	55
Umgang mit vergessenen Seelen	59
Eine Welt ohne Ahnen	62
Lebendige Begegnungen	66
Der Rückzug der Ahnen selbst	68

Wenn die Ahnen rufen	73
Das »Friedhofsvirus«	73
Geister der Ahnen	74
Richard III. und seine Gebeine	76
Dunkle Schwingungen	79

Versöhnung, Heilung und Befreiung

Das große Ahnenritual	88
Die Entwicklung des Rituals	90
Die Premiere	92
Anleitung zum großen Ahnenritual	95
Was macht es so heilsam?	104
Die heilende Magie der Säulen und Pfeiler	110
Glastonbury	111
Anleitung für ein eigenes Ritual	116
Andere Seelen spüren	118
Begegnung auf schamanischen Reisen	123
Die schamanische Reise	123
Imagination	128
Das Erleben der Ahnen	129
Himmelsreisen der Schamanen	134
Die Reise zu den eigenen Kindern	135
Schamanische Arbeit im Zellgedächtnis	138
Die Stammbaumheilung	147
Vorbereitungen	148
Die Zeremonie selbst	153
Einen Stammbaum bauen	155
Die Pflanzen der Ahnen	157
Spagyrische Heilung	159
Die heilende Kraft von Birke und Mistel	161

Weitere außergewöhnliche Fallgeschichten	164
Selbst zu guten Ahnen werden	177
Für Klarheit sorgen	179
Keine Geheimnisse!	180
Seien Sie Sie selbst	184
Literatur	187
Lieder und Songempfehlungen für das große Ahnenritual	189
Über die Autorin	191

»Nimm den Tafelbehälter aus Zedernholz,
löse seinen Verschluss aus Bronze,
öffne den Zugang zu seinem Geheimnis.«

Gilgamesch-Epos, Tafel 1

Einleitung

Wenn heute das Wort »Ahnen« fällt, kann es leicht passieren, dass es etwas gelangweilt gleich in die Schublade »Märchen und Sagen« geschoben wird. Leider gibt es kaum ein Wissen darüber, wie spannend, aktuell und nicht zuletzt heilsam die Beschäftigung mit den Vorfahren tatsächlich sein kann. Die Ahnen nämlich sind es, die uns eine stabile Grundlage für Gesundheit, Glück und Wohlstand geben können. Zum Teil leben sie gemeinsam mit uns auf dieser Welt: insbesondere als die uns am nächsten stehenden Verwandten, unsere Eltern. Sie sind manchen Menschen etwas fremd in ihrer Wesensart und in ihren Ansichten. Und doch kommt niemand darum herum, sich mit ihnen und dem körperlichen und psychischen Erbe, das sie uns hinterlassen haben, zu befassen.

Die Ahnen, seien sie lebendig oder schon verstorben, üben einen mächtigen positiven oder negativen Einfluss auf das Leben jedes Einzelnen aus, und zwar unabhängig davon, ob wir das erkennen oder nicht. Die Generationen, die vor uns waren, bestimmen ganz maßgeblich, was wir heute sind. Wäre es da nicht reizvoll, ein tieferes und klareres Bewusstsein für sie und ihr Wirken zu bekommen? Zweifellos zeichnen sie in gewisser Weise unsere Laufbahn vor, denn sie schenken uns viele ihrer Fähigkeiten und Talente, ihr Weltbild und ihre Handlungsmuster. Oder denken Sie zum Beispiel an die vielen Schauspieler-, Musiker- oder Sportler-



Monnica Hackl

Kraftquelle Ahnen

Wie wir uns mit den Vorfahren versöhnen und ihren Schutz und Beistand gewinnen

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 192 Seiten, 12,5 x 20,0 cm
ISBN: 978-3-7787-7511-0

Ansata

Erscheinungstermin: Juni 2016

Geleitet von der liebevollen Kraft der Ahnen

Sie sind eine mächtige Schutz- und Kraftquelle: die Geister der Vorfahren. Deshalb pflegen Schamanen aller Traditionen seit Urzeiten respektvoll den Kontakt zu ihnen. Die bekannte schamanische Heilerin Monnica Hackl macht dieses Wissen für jeden Menschen anwendbar. Mit wirksamen Übungen und Ritualen zeigt sie, wie wir uns mit den Ahnen versöhnen und familiäre Konflikte heilen können. Negative Erfahrungen, die über Generationen vererbt wurden und die – wie modernste Forschungen der Epigenetik belegen – nicht selten die wahre Ursache körperlicher und seelischer Blockaden sind, werden aufgelöst. So wird der Weg frei, um uns mit der liebevollen Kraft unserer Herkunftsfamilie zu verbinden, sie in uns zu aktivieren und uns von ihr leiten zu lassen.

 [Der Titel im Katalog](#)