



Leseprobe

Kester Schlenz

Leg' los, alter Sack!

Da geht noch was, Männer
— Mit Illustrationen von Til Mette

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



Erscheinungstermin: 21. März 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

„Männer in den besten Jahren: bloß nicht aufgeben!“

Männer am Beginn einer Lebenswende: „Alter Sack, was nun?“ hat viele Männer da abgeholt und stellte den Status Quo fest. Kester Schlenz lässt seine Leser jetzt bei der Bewältigung dieses neuen Lebensabschnitts nicht im Stich: Für „Leg' los, Alter Sack“ hat der Autor verschiedene Hilfsmittel ausprobiert, um dem Altern ein Schnippchen zu schlagen und sich selbst zu optimieren:

- Als ich einen Kettensägenkurs machte
- Mit dem Fahrradnavi durchs Unterholz
- Männerkosmetik beinhart getestet
- Sackstarke Vorschläge für den Urlaub



© Fotowerk Aichner

Autor

Kester Schlenz

Kester Schlenz, geboren 1958, ist Autor zahlreicher erfolgreicher Väter- und Kinderbücher. Er studierte Sprachwissenschaften und Psychologie und arbeitet als Redakteur beim »Stern«. Schlenz ist verheiratet und hat zwei Kinder.

Leseprobe

