

LESBISCHE  
LIEBE

101 AUFREGENDE STELLUNGEN





# LESBISCHE LIEBE

101 AUFREGENDE STELLUNGEN

**JUDE SCHELL**

**Bassermann**

ISBN: 978-3-8094-3147-3

© dieser Ausgabe 2013 by Basserman Verlag,  
einem Unternehmen der Verlagsgruppe  
Random House GmbH, 81673 München  
Copyright der englischen Originalausgabe:  
Text Copyright © 2006 Jude Schell und Hylas  
Publishing.

Photography Copyright © 2006 Hylas Publishing  
Originaltitel: Lesbian Sex 101

Das vorliegende Buch ist eine Übersetzung des im  
Original bei Hylas Publishing LLC, 129 Main  
Street, Suite C, Irvington, NY 10533, USA  
erschienenen Buches.

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugs-  
weise, ist ohne Zustimmung des Verlags urheber-  
rechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfäl-  
tigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und  
für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Fotos: Robert Wright

Projektleitung: Dr. Iris Hahner

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Übersetzung: Martin Rometsch für berliner buch.macher  
Gesamtproducing: berliner buch.macher

Die Informationen in diesem Buch sind von Autorin  
und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch  
kann eine Garantie nicht übernommen werden.  
Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und  
seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und  
Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Das für dieses Buch verwendete  
FSC®-zertifizierte Papier *Allegro*  
liefert Sappi, Gratkorn.



Druck und Bindung: Těšínská tiskarna, Český Těšín

Printed in the Czech Republic

123960209X8 817 2635 4453 6271





# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	<b>8</b>	<b>26</b> Priscillas Punschterrine .....	<b>62</b>
<b>1</b> Lilith und Eva .....	<b>12</b>	<b>27</b> Das Glück meines Babys .....	<b>64</b>
<b>2</b> Abreibung .....	<b>14</b>	<b>28</b> Total verknallt .....	<b>66</b>
<b>3</b> Beckenkreisen .....	<b>16</b>	<b>29</b> Diamanten-Lil .....	<b>68</b>
<b>4</b> Auf der Seite .....	<b>18</b>	<b>30</b> Auf Samt klopfen .....	<b>70</b>
<b>5</b> Schwebezustand .....	<b>20</b>	<b>31</b> Amelia und Eleanor .....	<b>72</b>
<b>6</b> Nadel im Heuhaufen .....	<b>22</b>	<b>32</b> Die Beste der Show .....	<b>74</b>
<b>7</b> Traditionell .....	<b>24</b>	<b>33</b> Kirschpflückerin .....	<b>76</b>
<b>8</b> Sei umschlungen .....	<b>26</b>	<b>34</b> Techtelmechtel .....	<b>78</b>
<b>9</b> Samtseil .....	<b>28</b>	<b>35</b> Taxifahrt .....	<b>80</b>
<b>10</b> Willkommen zu Hause .....	<b>30</b>	<b>36</b> Hohe Kunst .....	<b>82</b>
<b>11</b> Wellenbad .....	<b>32</b>	<b>37</b> Imperialismus .....	<b>84</b>
<b>12</b> Zehenschmaus .....	<b>34</b>	<b>38</b> Imperialismus von hinten .....	<b>86</b>
<b>13</b> Schaukelpferd .....	<b>36</b>	<b>39</b> Auf dem Zaun .....	<b>88</b>
<b>14</b> Saturns Ringe .....	<b>38</b>	<b>40</b> Annie Oakley .....	<b>90</b>
<b>15</b> Rutschpartie .....	<b>40</b>	<b>41</b> Pandoras Büchse .....	<b>92</b>
<b>16</b> Rutschpartie 2 .....	<b>42</b>	<b>42</b> Hecktür .....	<b>94</b>
<b>17</b> Dachwohnung .....	<b>44</b>	<b>43</b> Frag nicht, sag nichts .....	<b>96</b>
<b>18</b> Herrin der Treppe .....	<b>46</b>	<b>44</b> Sapphos Lächeln .....	<b>98</b>
<b>19</b> Lesbentirade .....	<b>48</b>	<b>45</b> Sekretärin .....	<b>100</b>
<b>20</b> Guck-Guck-Spiel .....	<b>50</b>	<b>46</b> Tee für zwei .....	<b>102</b>
<b>21</b> Guck-Guck brasilianisch .....	<b>52</b>	<b>47</b> Marco Polo .....	<b>104</b>
<b>22</b> Vorgeschmack .....	<b>54</b>	<b>48</b> Ein Po für zwei .....	<b>106</b>
<b>23</b> Doppelspiel .....	<b>56</b>	<b>49</b> Ein schöner Rücken .....	<b>108</b>
<b>24</b> Holländische Tulpe .....	<b>58</b>	<b>50</b> Französische Fesseln .....	<b>110</b>
<b>25</b> Tiefatmung .....	<b>60</b>	<b>51</b> Alles in Einer .....	<b>112</b>
		<b>52</b> Reibungshitze .....	<b>114</b>

<b>53</b>	Füßeln	116	<b>80</b>	Das fliegende V	170
<b>54</b>	Gertrude und Alice B.	118	<b>81</b>	Der Adler ist gelandet	172
<b>55</b>	Fester Druck	120	<b>82</b>	Brücke und Tunnel	174
<b>56</b>	Patty im Himmel	122	<b>83</b>	Marianas Graben	176
<b>57</b>	Marianne und Rosa	124	<b>84</b>	Mount St. Helen	178
<b>58</b>	Diamant im Muff	126	<b>85</b>	Auf der Muschelschale	180
<b>59</b>	Tauchender Schwan	128	<b>86</b>	Schmelzende Muschis	182
<b>60</b>	Anais und June	130	<b>87</b>	Victoria Square	184
<b>61</b>	Imbiss am Sonntag	132	<b>88</b>	Perfektes Dreieck	186
<b>62</b>	Sanftes Necken	134	<b>89</b>	Schwerelos	188
<b>63</b>	Gartenparty	136	<b>90</b>	Erstes Abtasten	190
<b>64</b>	Tasse im Pelz	138	<b>91</b>	Achterbahn	192
<b>65</b>	Pfirsich mit Sahne	140	<b>92</b>	Lieblingshandtasche	194
<b>66</b>	Pfirsichschluckerin	142	<b>93</b>	Von Küste zu Küste	196
<b>67</b>	Buschkrieg	144	<b>94</b>	Letzter Aufruf	198
<b>68</b>	Mähne und Schwanz	146	<b>95</b>	Erdbeeren mit Sahne	200
<b>69</b>	Zapfenstreich	148	<b>96</b>	Hügelkuchen	202
<b>70</b>	Begrüßung im Liegen	150	<b>97</b>	Sanfte Landung	204
<b>71</b>	Seite an Seite	152	<b>98</b>	Wärm ihren Herd	206
<b>72</b>	Muschi-Pilates	154	<b>99</b>	Moulin Rouge	208
<b>73</b>	Wer hat das Sagen?	156	<b>100</b>	Langsam, leicht, G	210
<b>74</b>	Gurtwerk mit Bonus	158	<b>101</b>	Die Lilie vergolden	212
<b>75</b>	Die Kleopatra	160			
<b>76</b>	Zunge und Furche	162		Checkliste	214
<b>77</b>	Weiberheldin	164			
<b>78</b>	Nasszelle	166		Danksagungen	224
<b>79</b>	Spritztour	168			





# Einführung

**Lesbische Liebe** will Liebende dazu inspirieren und verführen, ihr sexuelles Repertoire zu vergrößern, um so viele verschiedene Sinneseindrücke zu genießen. Erforschen wir unsere Sexualität eifriger – allein und zu zweit –, entdecken wir verborgene, unbefriedigte Wünsche und ungewohnte Arten der Lust. Neue, sinnliche Aktivitäten und altbewährte Stellungen, eine köstliche Erfahrung nach der anderen, bringen Liebende einander näher und machen ihr Liebesspiel raffinierter.

Sexuelle Erfahrung besteht immer aus intimen Momenten, aus körperlichen, emotionalen und intellektuellen Begegnungen zwischen Liebenden. Sex ist am schönsten, wenn diese Momente nahtlos ineinander übergehen. Experimentieren Sie mit verschiedenen Stellungen, die zu Ihrer Stimmung und Ihrer Beziehung passen. Die **Tiefatmung** (Nr. 25) macht beispielsweise wach und wärmt die Muschi, während die **Französischen Fesseln** (Nr. 50) die erotische Faszination der Dominanz und Unterwerfung erkunden. **Schwerelos** (Nr. 89) eignet sich gut für lüsterne Momente. Manche Stellungen sprechen bestimmte Sinne an: Bei der **Rutschpartie** (Nr. 15) berühren und spüren Sie den ganzen Körper der Geliebten; **Vorgeschmack** (Nr. 22) prüft den Geschmack, und der **Diamant im Muff** (Nr. 58) ermutigt Sie zuzuschauen, während Sie oral befriedigt werden.

Auch Sie können eine selbstsichere Partnerin werden und heißeren Sex genießen, der Sie wirklich befriedigt. Tun Sie einfach, was Sie und Ihre Partnerin zufrieden und glücklich macht. Wichtig ist nur, dass die

körperliche Liebe sauber, sicher, ehrlich, verantwortungsbewusst und einvernehmlich ist. Kaufen Sie Spielzeug und Gleitmittel von zuverlässigen Händlern, die Ihnen als Sexperten zur Verfügung stehen. Spielen Sie mit Ihren Fähigkeiten, und zwingen Sie sich nie zu schwierigen Stellungen. Letztlich geht es bei neuen Erfahrungen nur darum, Spaß zu haben und einander zu genießen.

**Lesbische Liebe** ist eine Art Kamasutra für Lesben, aber es ist zugleich ein Lexikon, zu dem mich Kolleginnen, Freundinnen und Partnerrinnen inspiriert haben. Spitznamen und doppeldeutige oder verschlüsselte Wörter und Sätze waren immer Bestandteil der lesbischen, schwulen und bisexuellen Szene. Sie können einen Flirt einleiten, Wünsche und Vorlieben ausdrücken, amüsieren oder schöne Erinnerungen auslösen.

Sagen Sie Ihrer Partnerin, wie sehr Sie sich auf eine **Spritztour** mit ihr freuen. Laden Sie sie zu einer **Gartenparty** ein oder zu einem **Tee für zwei** in Ihrem Lieblingscafé oder zu einer **Diamanten-Lil** am Frühstückstisch. Ich möchte Sie zu einer Achterbahnfahrt auf 101 verschiedene Arten ermuntern, von **Lilith und Eva** bis zur **Vergoldung der Lilie**, in beliebiger Reihenfolge.







# 1

## Lilith und Eva

Eva liegt auf dem Rücken und schlingt die Beine um die sitzende Lilith. Die fürsorgliche Lilith erfüllt ihrer Eva jeden Wunsch – sie liebkost ihre Brüste, zupft an den Brustwarzen und wendet sich dann Evas Frucht zu. Lilith stimuliert Evas Klitoris mit den Fingern und bringt sie so auf den Gipfel. Sie kann auch die Finger befeuchten und einen oder zwei in Eva hineingleiten lassen.

2



# Abreibung

Viele Frauen erreichen durch Reiben einen Orgasmus. Eine Partnerin liegt auf dem Rücken, während die andere das Becken kreisen lässt, die Klitoris am Schenkel oder Schambein der Freundin reibt und deren Muschi immer wieder mit dem Oberschenkel streift. Wer unten liegt, kann die Partnerin am Po näher heranziehen, um die Reibung zu verstärken. Küsse, erotische Gespräche und Knabbern am Hals und an den Brustwarzen intensivieren das Erlebnis.









# 3

## Beckenkreisen

Das Beckenkreisen ermöglicht den intensivsten Genitalkontakt. Beide Frauen stützen sich auf den Händen und Ellbogen ab. Die untere dreht sich seitwärts und legt ein Bein über das Bein der Partnerin. Dann lassen beide das Becken gleiten und rotieren, meist mit kreisförmigen Bewegungen, und pressen gelegentlich eine Klitoris oder eine nasse Muschi an die andere. Wenn es heißer wird und die Säfte sich vermischen, kann die obere Partnerin ihre anschwellende Klitoris mit der Hand vom Pelz befreien, um das Beckenkreisen maximal zu genießen.





# 4

## Auf der Seite

Beide Partnerinnen liegen in der »Löffelstellung« auf der Seite. Die hintere reibt und beklopft die Klitoris der Freundin, die ihr Platz macht, indem sie das Bein hebt. Die vordere Partnerin kann die Hand auf den Schenkel der anderen legen oder deren Po packen und sie sogar zwischen den Beinen befingern.



# 5

## Schwebezustand

Eine Partnerin liegt auf dem Rücken, die andere lässt sich auf allen Vieren über ihr nieder, wobei ihre Klitoris knapp über dem Mund der Partnerin schwebt. Diese schlingt die Arme um den Po der Freundin, um den Cunnilingus besser steuern zu können. Ein Kissen unter dem Nacken ist hilfreich, denn die Zeit, die eine Frau braucht, um den Orgasmus zu erreichen, ist ebenso unberechenbar wie, nun ja, eine Frau.





Jude Schell

## **Lesbische Liebe**

101 aufregende Stellungen

Gebundenes Buch, Pappband, 224 Seiten, 12,2x16,3

ISBN: 978-3-8094-3147-3

Bassermann

Erscheinungstermin: März 2013

Unerhört und anregend

Tauchen Sie ein in Priscillas Punschterrinen, fahren Sie Achterbahn oder proben Sie den Buschkrieg. Dieses Buch zeigt Ihnen 101 gewagte, kreative, dynamische Stellungen, die den Sex zwischen Frauen intensiver, schöner und aufregender machen. Es lädt ein zum Erforschen, Streicheln, Lecken, Lutschen und Eindringen und bietet unendlich viele Möglichkeiten, sich selbst und die Partnerin durch oralen und analen Sex, mit Spielzeug und Spielen zu fantastischen Orgasmen zu bringen.

 [Der Titel im Katalog](#)