

LITTLE  
BLACK  
BOOK





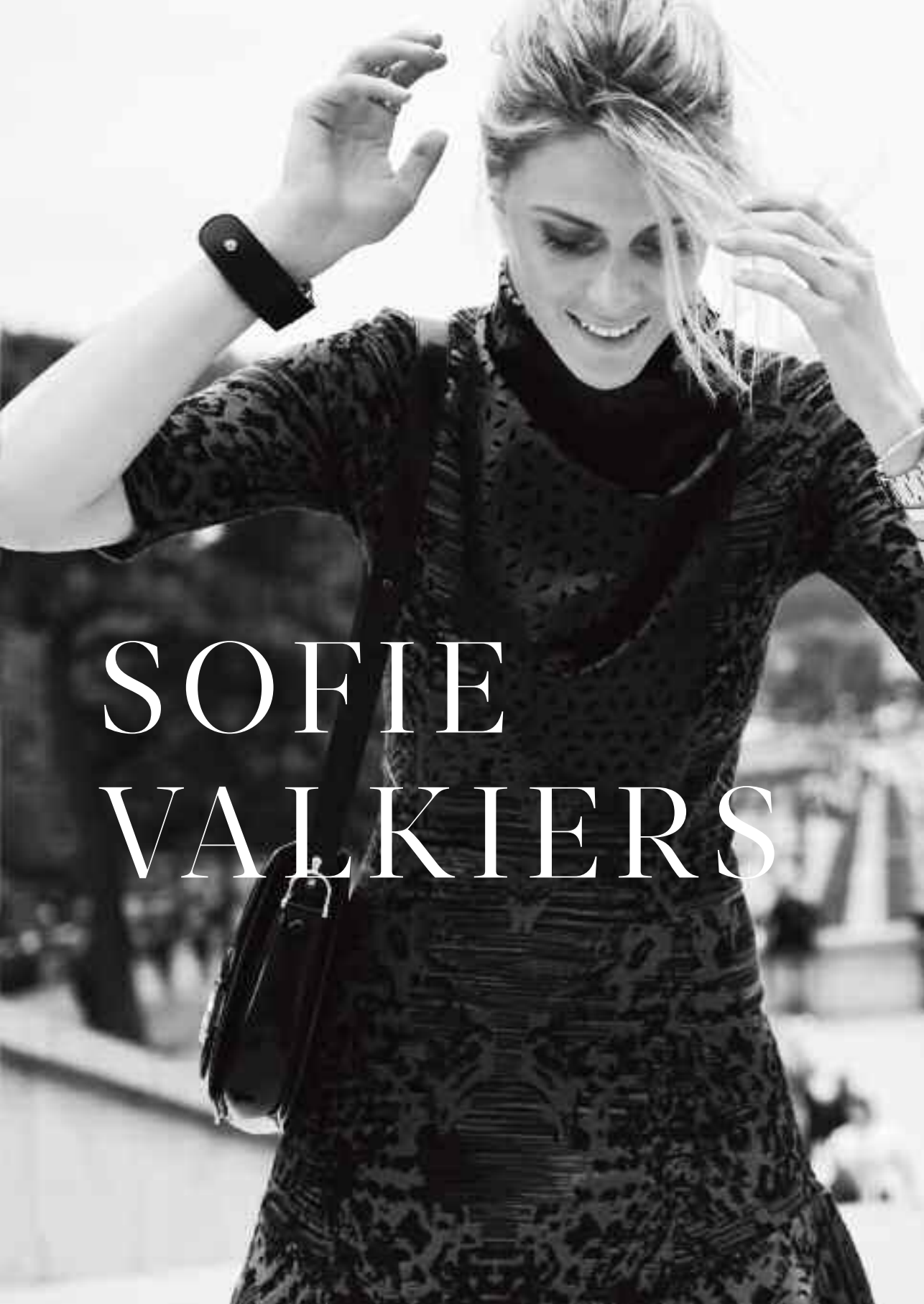
# LITTLE BLACK BOOK

SOFIE VALKIERS

DER FASHIONGUIDE  
FÜR TRENDS UND LOOKS

*Fotos von*  
MARCIO BASTOS

PRESTEL  
MÜNCHEN · LONDON · NEW YORK



SOFIE  
VALKIEERS



**8-9**

WIE ALLES  
BEGANN

**24-25**

INSPIRATION

**50-51**

DAS BASICS-  
EINMALEINS

**74-75**

LOOKS

**88-89**

GLAMOUR

**96-97**

LOOKBOOK  
= GUTER LOOK!

**108-109**

RICHTIG SHOPPEN

**118-119**

FASHION WEEKS

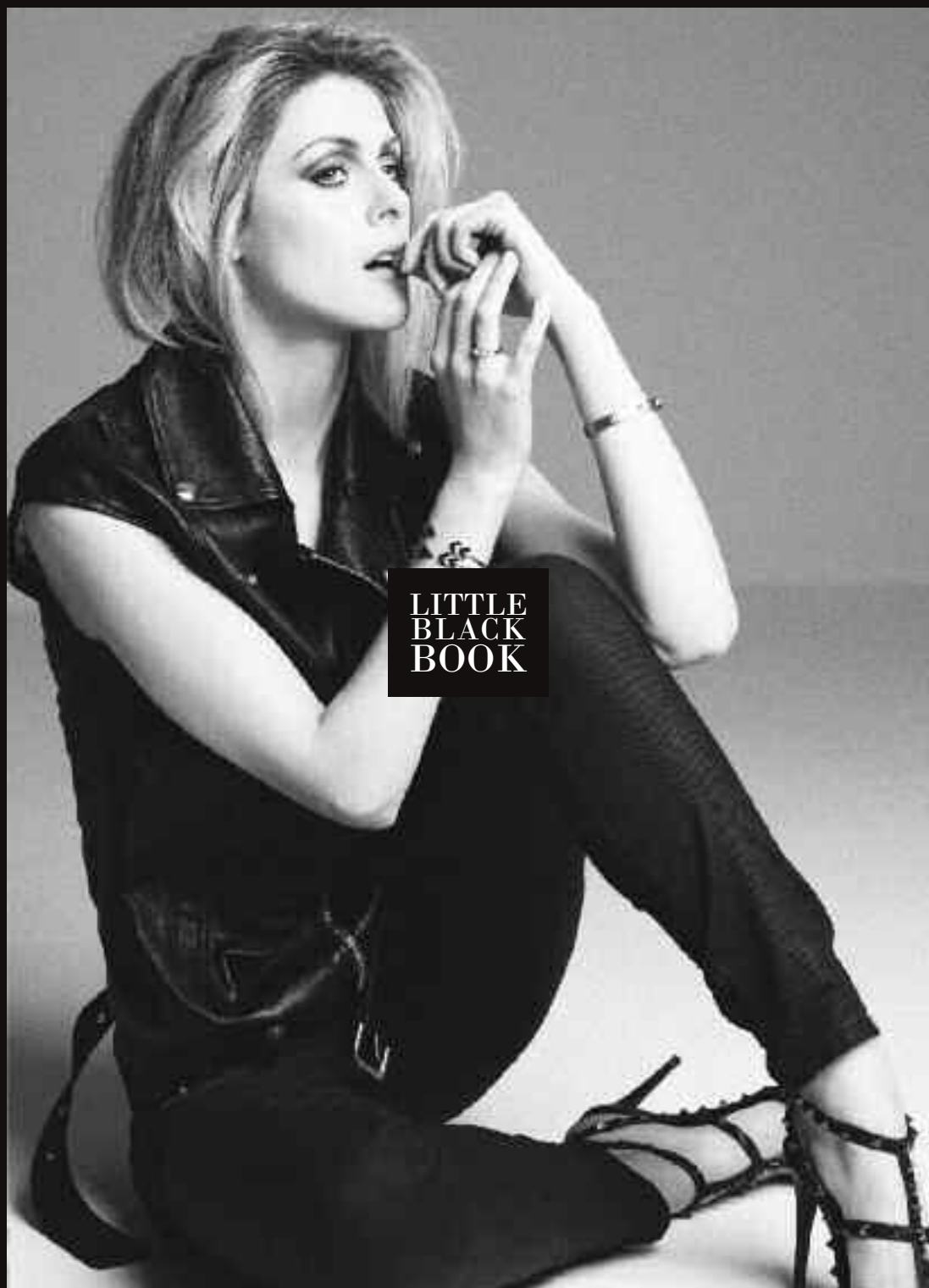
**138-139**

BEAUTYTIPPS

**158-159**

SHOPPING-  
ADRESSEN





LITTLE  
BLACK  
BOOK



---

# WIE ALLES BEGANN

*»Paris hat meine  
Modebegeisterung  
erst richtig angefacht.«*

---

SOFIE VALKIERS

## STUDENTIN WIRD KÖCHIN WIRD MODEBLOGGERIN

Also gut, beginnen wir am Anfang: Es begann kurz nach der Jahrtausend-  
wende in einer Küche in Antwerpen, wo ich erfolgreich meine Ausbildung  
zur Köchin abschloss. Ja, richtig gelesen, ursprünglich wollte ich ein Restau-  
rant eröffnen (wirklich!). Allerdings machte

.....  
»Ich war rund um die  
Uhr mit Studium und  
Kochen beschäftigt.  
Immerhin wollte ich ja  
schon bald mein eigenes  
Restaurant eröffnen!«  
.....

ich neben den abendlichen Kochkursen  
tagsüber auch noch etwas anderes, nämlich  
Marketing und Business Management studie-  
ren. Das war eines der düstersten Kapitel  
meines Lebens. Ich war fast rund um die  
Uhr mit Studium und Kochen beschäftigt ...  
es war wirklich mörderisch! Glücklicher-  
weise zahlte sich die harte Arbeit aus,  
denn nach vier Jahren hatte ich immerhin  
drei Abschlusszeugnisse in der Tasche.

Nach dem Studium bot sich mir eine einmalige Gelegenheit: ein halbjähriges  
Praktikum im Pariser Nobelhotel George V mit seinem Zwei-Sterne-Restau-  
rant. Dort lernte ich eine Menge. Die Kehrseite der Medaille: Die sechs  
Monate entpuppten sich als  
ein echter Knochenjob. Sie  
waren so hart, dass ich am  
Ende sogar meine lang  
gehegten Restaurantpläne  
infrage stellte. Ich war mir  
nicht mehr sicher, was ich  
im Leben machen wollte.  
Trotzdem bin ich sehr dank-  
bar für diese Erfahrung,  
denn in Paris lernte ich  
meinen Freund kennen.  
*Ah, l'amour ...*





Sofie Valkiers

**Little Black Book**

Der Fashionguide für Styles und Looks

Gebundenes Buch, Pappband, 178 Seiten, 18,0 x 25,0 cm  
148 farbige Abbildungen, 36 s/w Abbildungen  
ISBN: 978-3-7913-8243-2

Prestel

Erscheinungstermin: Februar 2016

Sofie Valkiers ist Star-Modebloggerin in Belgien und inspiriert eine riesige Follower- und Fangemeinde mit ihren Outfits und Styles weltweit. Ihr Little Black Book ist also ein Muss für jede Fashionista und alle mode- und stilbewussten Frauen. Sofies Tipps sind leicht umzusetzen und haben trotzdem eine umwerfende Wirkung: Welche Kleidungsstücke passen zusammen und welche sicher nicht? Welches Teil sollte jede Frau in ihrer Garderobe haben? Und wie lässt sich ein Look mit einfachen Mitteln aufwerten?

Das Geheimnis dieses Guides sind einfach realisierbare Trends, die Sofie mit Kreativität und viel Leidenschaft für Mode mit allen Frauen "da draußen" teilen möchte. Sie erläutert in zehn Kapiteln alles, was wichtig ist: die Inspirationen, die einfachsten Styling-Regeln, die Looks, das Lookbook, die wichtigsten Fashion Weeks, bis hin zu ihren eigenen Schönheitstipps. Praktische Hinweise für Onlineshopping sowie ein aktuelles Verzeichnis der wichtigsten Einkaufsadressen in den Modemetropolen vervollständigen das Buch. Das Little Black Book zeigt einen einfachen Weg zum perfekten Look.

 [Der Titel im Katalog](#)