

Magische
RITUALE
mit RÄUCHER
BÜNDELN

Dank

Danke an meine großartige Lektorin Chloé für ihr Wohlwollen
und ihr erneutes Vertrauen.

Danke an den fantastischen Fotografen Benoit für die Momente,
die wir zusammen verbracht haben, mit oder ohne Kamera.

Danke an Marine, Cassandre, Martin, Lucie, Jonathan und meine
Freunde, die mir so viele gute Gründe geben, im Hier und Jetzt
präsent zu sein.

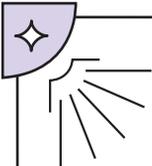
Flora Denis

Magische
RITUALE
mit RÄUCHER
BÜNDELN

Pflanzen durchs Jahr sammeln,
binden, trocknen, räuchern

Fotos: Benoit Beghyn

Bassermann



INHALT

Vorwort 7

BEVOR WIR BEGINNEN

Räuchern – was ist das? 10
Was ist ein Räucherbündel? 10
Wie funktioniert ein Räucherbündel? 10
Magische Räucherrituale 11
Warum Räucherbündel selbst herstellen? 13
Warum einheimische, saisonale Pflanzen? 14
Vorsichtsmaßnahmen 17
Übersicht der verwendeten Pflanzen 18



VORBEREITUNGEN

1 - Die Auswahl der Pflanzen 26
2 - Räucherbündel zusammenstellen 28
3 - Räucherbündel trocknen und fertigstellen 30
4 - Räucherbündel weihen 32
5 - Räucherbündel verwenden 34

