

# Mandalas

Bassermann



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967.

Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier *Amber Graphic* liefert Arctic Paper, Kostrzyn.

ISBN: 978-3-8094-3464-1

1. Auflage

© 2015 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
81673 München

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

**Mandalas:** Thomas Kislizin, Michael Meier, Andreas Schaad

**Redaktion:** Herta Winkler

**Umschlaggestaltung:** Atelier Versen, Bad Aibling

**Herstellung:** Sonja Storz

**Druck und Bindung:** Alföldi, Debrecen

Printed in Hungary

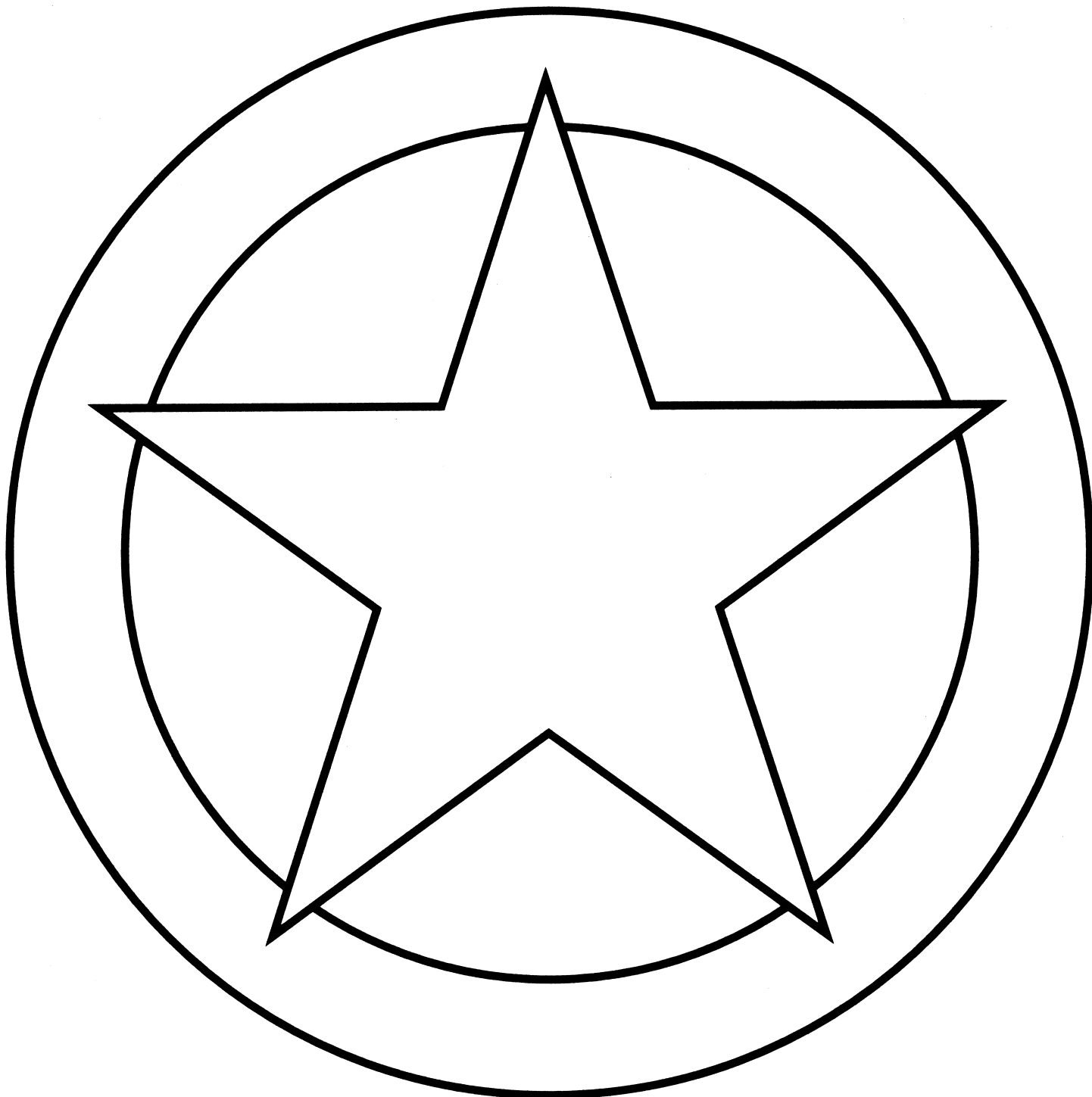
## **Was ist ein Mandala?**

In diesem dicken Buch gibt es jede Menge Mandalas zum Ausmalen: kleine, große, mit Blumen, Sternen oder anderen Formen, ganz einfache, aber auch etwas schwierigere. Doch was genau ist eigentlich ein Mandala? Das Wort kommt aus dem Sanskrit, einer alten indischen Hochsprache. Es bedeutet soviel wie Kreis oder Bogen. Schon seit Jahrhunderten haben die Menschen aus den verschiedensten Ländern Mandalas hergestellt. Es ist also eine sehr alte Kunst, macht heute aber noch genauso viel Spaß wie vor Hunderten von Jahren.

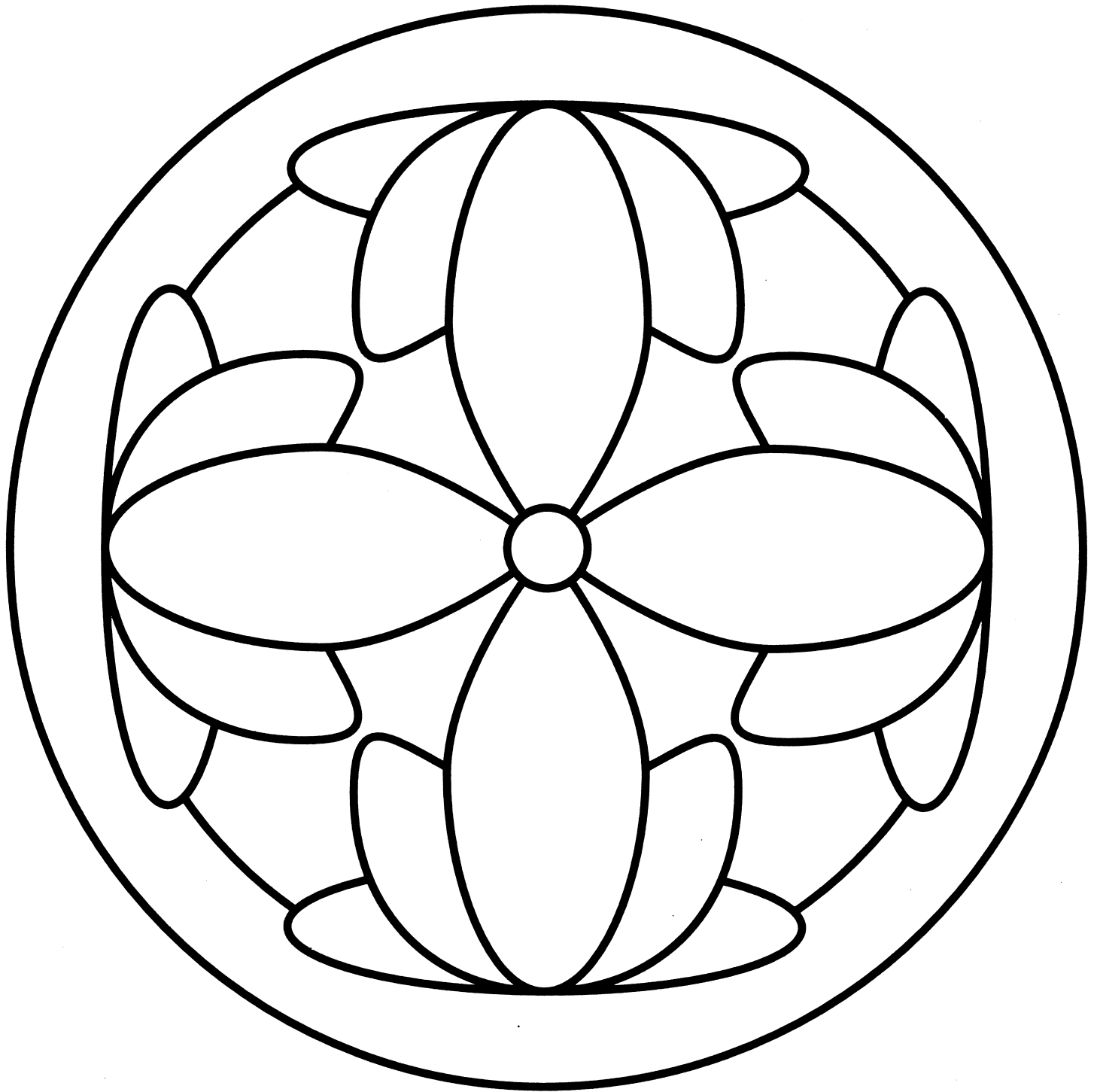
Man kann zum Ausmalen Buntstifte, Filzstifte oder Wasserfarben benutzen, ganz wie man möchte. Nicht jede Fläche eines Mandalas muss ausgemalt werden. Einzelne Teile können ruhig auch weiß bleiben. Suchen Sie sich Ihre Lieblingsmotive heraus und verleihen ihnen Ihre Lieblingsfarben. Je mehr Farben Sie zur Verfügung haben, desto besser. Sie werden sehen, was für schöne Bilder entstehen. Die ausgemalten Mandalas kann man anschließend an die Wand hängen oder auch an Freunde oder Verwandte verschenken.

Viel Spaß beim Ausmalen!



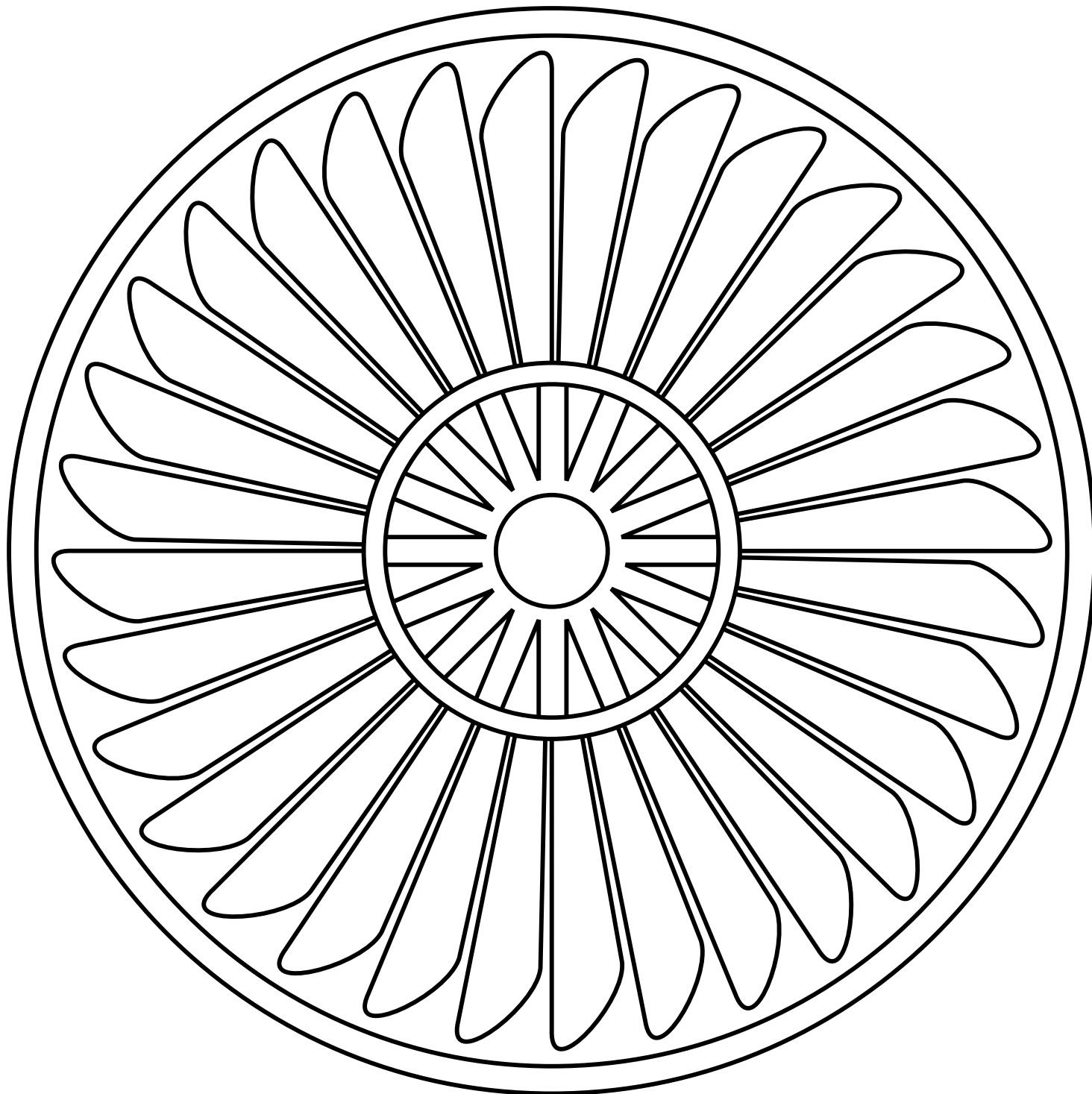




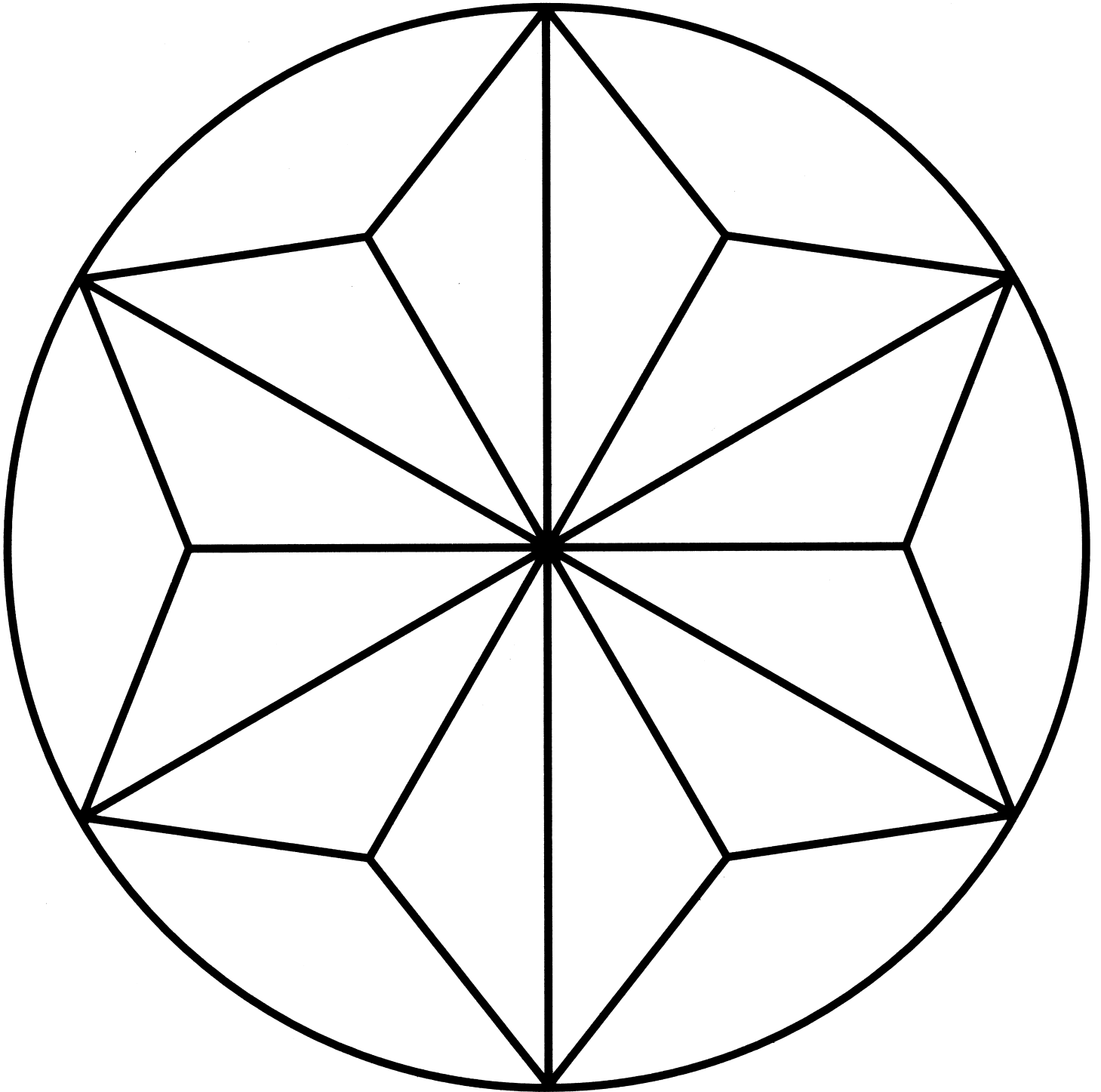


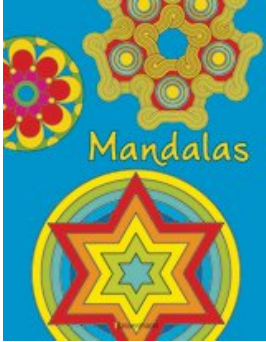












## **Mandalas**

mit 140g Qualitätspapier, geeignet für alle Stifte und Farben

Paperback, Broschur, 176 Seiten, 21,0 x 27,0 cm

ISBN: 978-3-8094-3464-1

Bassermann

Erscheinungstermin: April 2015

### Der große Mandala-Malspaß

Mandalas, die meist abstrakten Darstellungen zur Meditationshilfe, erfreuen sich ungebrochener Beliebtheit nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern. Das Ausmalen der wiederkehrenden Formen und Figuren um ein Zentrum herum hat beruhigende, konzentrationsfördernde und innerlich ordnende Wirkungen. Das Buch enthält 80 Mandalas für Erwachsene und Kinder in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.



[Der Titel im Katalog](#)