

Niklaus Brantschen
Mehr als alles

Niklaus Brantschen

MEHR ALS ALLES

Denkanstöße aus
Zen und Christentum

Kösel



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100

Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
EOS liefert Salzer Papier, St. Pölten, Austria.

Copyright © 2012 Kösel-Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlag: fuchs_design, München

Umschlagmotiv und Fotos im Innenteil: Jost von Allmen,
Unterseen/Schweiz

Druck und Bindung: CPI Moravia Books s.r.o., Pohorelice

Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-466-37056-6

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem gesamten
lieferbaren Programm finden Sie unter
www.koesel.de

Inhalt

Liebe Leserinnen und Leser	9
Teil I	
STILLE WERDEN UND SICH FINDEN	13
Dem Wunder leise die Hand hinhalten Für eine Kultur der Stille	17
Homo Faber lässt grüßen Wie finde ich mich selbst?	21
Das Rezept heißt: Ruhe Die Bedeutung der Brachzeit	25
Kein Sinn an den Sinnen vorbei Was mehr ist als alles, finde ich in allem	28
Geld und Geist Ich lasse mich nicht quantifizieren	32
Staunen – Anfang der Veränderung Die Chance, sich zu erneuern	35

Du sollst dir kein Bild machen Freiheit, die ich meine	39
Ein Huhn für 2,99 Euro Wir fressen uns zu Tode!	42
Die Kunst, Ferien zu machen Weniger ist mehr	45
Pro- statt Anti-Aging Älter werden ist keine Schande	48

Teil II

ANDEREN BEGEGNEN UND WELT GESTALTEN

	53
C'est le ton ... Im Ein-Klang mit allem	57
Mizaru – Kikazaru – Iwazaru Das Es-geht-mich-nichts-an-Prinzip	60
Patriarchale Zeit ade Willkommen, Kultur der Partnerschaft	63
Es weht der Geist des Ostens Über Zen und christliche Mystik	67

Fukushima ist überall	70
Die zweifache Botschaft Japans	
Ananas extra süß	74
Eine kleine Gewissenserforschung	
<i>Eine Welt oder keine</i>	77
Für eine Globalisierung der Herzen	
Ein Land in den Bergen	80
Die Schweiz ist keine Insel	
Wenn der Feind ein Freund ist	84
Das andere Jerusalem	
Schwerter zu Pflugscharen	87
Von der Angst zur Hoffnung	
Teil III	
FESTE FEIERN UND ZEIT HABEN	91
Alles hat seine Zeit	94
Advent ist im Dezember	
Ein gar nicht harmloses Fest	97
Wie Weihnachten erschrecken kann	

Nie krank ist auch nicht gesund	100
Neujahrswünsche einmal anders	
Mögen Sie beweglich bleiben	104
Wünsche zum Jahreswechsel	
Geschmack am Leben finden	107
Fasten: Zeit für Leib und Seele	
Auferstehen mitten am Tag	110
Ostern geschieht jetzt	
Gottes grüner Finger	114
Pfingsten – das Fest des Lebens	
Mehr als alles	117
Wenn die Schweiz das »unergründlich Ewige« feiert	
Eine Chance interreligiöser Begegnung	120
Dank-, Buß- und Betttag	
Time-out statt Burn-out	124
Vom Chronos zum Kairos	

Liebe Leserinnen und Leser,

in der vorliegenden Schrift finden Sie in Kurzform, beinahe verdichtet, jene Themen wieder, die mich seit Jahrzehnten beschäftigen und die ich bereits in anderen Büchern und Schriften behandelt habe: Fasten und Ernährung, Zen und interreligiöser Dialog, Tugend als Grundlage ethischen Handelns, Stille als Voraussetzung für ein Engagement im Kleinen wie im Großen.

Die Texte dieses Buches sind nicht am grünen Tisch und nicht in einem von der Welt abgeschiedenen Raum entstanden. Eine Zugfahrt, ein Museums- oder Konzertbesuch, aber auch der Blick auf einen Fruchtestand gaben Anlass dazu. Es versteht sich, dass auch Themen des Lassalle-Instituts, das im Lassalle-Haus beheimatet ist, in die Schrift eingeflossen sind. Namentlich das Thema von der Einheit, Verschiedenheit und Einzigartigkeit des Seins. Wir sind alle eins, sehr verschieden und einmalig.

Ursprünglich als Sonntagskolumnen für die *Südostschweiz* geschrieben, verlangten die Texte für diese Edition verschiedene Anpassungen. Dabei habe ich Beiträge mit schweizerischen Themen stehen lassen.

Nicht weil ich meine, die Schweiz sei ein Musterland, von dem andere lernen sollten. Wohl aber weil ich der Ansicht bin, das kleine Land in den Bergen kenne Probleme, wie Migration und nationalistische Tendenzen, die auch für das deutschsprachige Ausland von Interesse sein könnten.

Die Gliederung in drei Teile hat System – und eine kleine Geschichte. Michaela Breit vom Kösel-Verlag und ich saßen in der Augustiner-Brauerei in München und nahmen eine Aufteilung der Beiträge vor. Wir hielten uns an die Stichworte: Ich – Du – Wir, und ließen uns leiten von Pierre Teilhard de Chardin. Er spricht von Zentrierung, bei sich sein, Dezentrierung, zu den andern gehen, Überzentrierung, uns in einem Größeren finden. Und siehe da: Wir stellten mit Erstaunen fest, dass wir beide mit einer Ausnahme die gleiche Gruppierung vornahmen und je zehn Texte den drei Bereichen zuordneten. Die Gliederung ist also nicht zufällig. Dabei ist zu betonen, dass die drei Teile sich zwar unterscheiden, aber nicht zu trennen sind. Wenn das »Mehr als alles« besonders im dritten Teil zu finden ist, leuchtet es immer wieder in den anderen Teilen des Buches auf.

Die Bilder stammen vom Künstler Jost von Allmen. Das Foto auf dem Umschlag mit dem in die Jahre gekommenen Baum mag uns daran erinnern, wie begrenzt unser Leben ist. Die Wasserbilder im Buch ermutigen uns, lebendig und frisch zu bleiben, solange es uns gegeben ist.

Viel Freude beim Lesen und ein erfülltes Leben wünscht Ihnen

Niklaus Brantschen

*Lassalle-Haus Bad Schönbrunn
Edlibach/Zug*



Niklaus Brantschen SJ

Mehr als alles

Denkanstöße aus Zen und Christentum

Gebundenes Buch, Pappband, 128 Seiten, 12,5 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-466-37056-6

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2012

Augenzwinkernd, aber stets mit philosophischem Tiefgang sind die Betrachtungen des Jesuiten und Zen-Meisters Niklaus Brantschen. Ein heiter-besinnliches Buch über Feste, Essen und Trinken, Geld und Gott, Alter und Jugend, Hören und Sehen.



[Der Titel im Katalog](#)