



Leseprobe

Mirsakarim Norbekov

Meine russische Energiedusche

Übungen zur Aktivierung der eigenen Heilkräfte

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



Seiten: 288

Erscheinungstermin: 14. Februar 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Äußerst wirksame Selbstheilungsübungen

Warten Sie nicht auf ein gesünderes Leben nach dem Tod. Handeln Sie jetzt. In gewohnter provokant-unterhaltsamer Manier vermittelt Norbekov Techniken, die zu optimistischer Lebenseinstellung und emotionaler Balance führen. Sein Übungsbuch bietet Praktiken zur Atemregulierung, Aktivierung eigener Energiefelder und Verjüngung der Wirbelsäule. Nach dem Kälte-Wärme-Prickeln-Prinzip kann jeder sein inneres Energiepotenzial entfalten und ein vitales Ganzkörpergefühl erreichen. Norbekovs „Energiedusche“ wirkt besser als jeder Energizer-Drink.



© privat

Autor

Mirsakarim Norbekov

Mirsakarim Norbekov ist Doktor der Psychologie, der Pädagogik und der Medizinphilosophie. Er ist Professor und Mitglied bzw. korrespondierendes Mitglied mehrerer russischer und ausländischer Akademien der Wissenschaften. Er hat in Moskau ein Zentrum für Augenregeneration gegründet und inzwischen mit einem riesigen Netz von Filialen in Russland und den angrenzenden Ländern ausgebaut. Er ist ehemaliger Vizemeister der UdSSR in Karate.

Leseprobe

