

JOHANNA HETZNER  
Mit Engeln sprechen





JOHANNA HETZNER

# Mit Engeln sprechen

Wie Sie die Weisheit der  
himmlischen Lichtwesen  
für Ihr Leben nutzen



arkana



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967  
Das für dieses Buch verwendete  
FSC®-zertifizierte Papier *Munken Premium Cream*  
liefert Arctic Paper Munkedals AB, Schweden.

1. Auflage  
Originalausgabe  
© 2014 Arkana, München  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Lektorat: Daniela Weise  
Layout und Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling / Kim Winzen  
Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München  
Umschlagmotiv: FinePic®, München  
Druck und Bindung: Těšínská tiskárna, a.s., Český Těšín  
Printed in the Czech Republic  
978-3-442-34150-4

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort .....	7
<b>Engel sind Energiewesen</b> .....	11
Was genau sind Engel? .....	12
Viele Engel, viele unterschiedliche heilsame Energien .....	14
Der erste Kontakt mit einer Engelenergie .....	19
Sie sind wirklich für uns da! .....	23
<b>So findet jeder »seinen« Engel</b> .....	26
Vermischte Aufgabenfelder .....	26
Kontakt aufnehmen .....	28
Unterschiedliche Engelennergien erspüren – und den individuell passenden Engel finden .....	36
Eine tiefe, heilsame Beziehung aufbauen .....	39
<b>Immer zur Stelle: Der Schutzengel</b> .....	42
Berater und Helfer für alle persönlichen Fragen .....	44
Meditationen und Reisen mit dem Schutzengel .....	46
Praktische Anregungen für eine intensive Freundschaft .....	49
Engel achten unseren Lebensplan .....	51
<b>Unsere Gesundheit – und die Engel</b> .....	54
Himmliche Hilfe bei Krankheiten .....	54
»Ich bin begleitet«: Loslassen und Heilung geschehen lassen ....	62

<b>Unsere Beziehungen – und die Engel</b> .....	70
Miteinander gut sein .....	70
Gelungene Partnerschaft .....	79
Die Energie innigster Liebe .....	84
Andere unterstützen .....	89
Kinder lieben Engel, Engel lieben Kinder .....	98
<b>Unsere Arbeitswelt – und die Engel</b> .....	101
Berufliche Herausforderungen meistern .....	102
Entspannen und auftanken .....	109
Als Teil des Ganzen wirken .....	116
<b>Unser Lebensweg – und die Engel</b> .....	118
Heilsam mit dem umgehen, was ist .....	120
Die Perspektive erweitern .....	125
Mit Herz und Verstand auf dem eigenen Weg .....	130
<b>Selbst zum Engel werden</b> .....	132
Dankbarkeit leben .....	132
Ihre Weise, Engel zu sein .....	134
Unermessliches Potenzial in jedem von uns .....	136
Die Engel im Überblick .....	143
Die CD zum Buch .....	143

# Vorwort

Es gab eine Zeit in meinem Leben, da hätte ich von so etwas wie Engeln nichts wissen wollen. Als Kind hatte ich eine sehr enge und hilfreiche Beziehung zur geistigen Welt gehabt, dann aber verlor sich das. Ich machte meine Ausbildung, arbeitete als Sport-Physiotherapeutin und später als Heilpraktikerin. So war ich zwar an Heilung interessiert, aber nicht im ganzheitlichen Sinne. »Esoteriker«, ich gebe es zu, belächelte ich in dieser Phase meines Lebens etwas.

Durch eine Freundin geriet ich dann, ohne recht darüber nachgedacht zu haben, in ein Seminar zum Thema Prana Healing, einer Energiearbeit, die mir die Augen dafür öffnete, was alles möglich ist. Eine jahrelang verschlossene Tür wurde wieder aufgestoßen. Eine Zeit lang besuchte ich ähnliche Seminare, die mein Bewusstsein grundlegend erweiterten, ließ mich bei einem englischen Medium ausbilden und – völlig unerwartet für mich – konnte plötzlich in Erfahrungen meiner frühesten Kindheit neu eintauchen und dort erleben, wie gut behütet und begleitet ich durch die geistige Welt und insbesondere die Engel schon immer gewesen war.

Da sich meine Wahrnehmung rasch verfeinerte, ich bestimmte Gaben des Heilens stetig weiter ausbauen konnte und mich das energetische Arbeiten mit seinen wirklich unendlichen Möglichkeiten einfach immer stärker faszinierte, wurde es irgendwann Zeit für einen nächsten Schritt: Ich brauchte meinen ganzen Mut, die eher ungewöhnlichen Techniken des energetischen und ganzheitlichen Heilens nun auch in meiner gut gehenden Praxis einfließen zu lassen. Wie würden die Patienten reagieren? Um es kurz zu machen: Die aller-

meisten waren offen und begeistert, und es kamen viele neue hinzu, die ausschließlich »mit Energie« behandelt werden wollten. Bald gab ich Seminare, die den Teilnehmern Möglichkeiten zeigten, sich selbst wirkungsvoll zu helfen. Ich lerne seither immer wieder dazu, experimentiere, probiere aus – und bin sehr dankbar für diesen Weg, der tatsächlich Welten miteinander verbindet.

Leben heißt Entwicklung, und so gehe ich mit diesem Buch einen weiteren Schritt. Ich stelle Ihnen darin meine Erfahrungen mit der Engelwelt vor und lade Sie ein, sich ebenfalls für diese Energien zu öffnen, die zu den heilsamsten und berührendsten gehören, denen wir auf dieser Erde begegnen können.

Ich kenne die Vorbehalte, die viele gerade dem Thema Engel gegenüber haben. Als ich dieses Buchvorhaben – mein zweites nach der »Quantenheilung« – einmal probehalber in einer familiären Runde ansprach, machte mir meine Sitznachbarin sofort, auch durch ihre Körpersprache, deutlich, was sie davon hielt: »Quantenheilung, das mag ja noch gehen, das klingt nach moderner Physik, auch wenn es keiner versteht. Aber Engel? Oje, jetzt dreht sie ab!« Ich finde diese Haltung schade, einerseits. Andererseits kenne ich selbst Menschen, die durch ihre »spirituelle« Entwicklung den Bodenkontakt verloren haben und deren »heilige« Reden über Engel und andere geistige Wesen alles andere als überzeugend sind.

Doch es gibt sehr gesunde und erdverbundene Wege, sich mit diesen hoch schwingenden und tatsächlich ungewöhnlichen, weil nicht alltäglichen Energien und Wesen zu befassen – Wege, die auf allen Ebenen des Lebens tatsächlich weiterhelfen können und uns Mensch sein lassen mit allem, was dazugehört. Einen solchen Weg möchte ich Ihnen hier vorstellen. Vielleicht haben Sie Lust, sich etwas Wunderbarem zu öffnen, sich überraschen, berühren und heilsam verwandeln zu lassen.





Sie stünden damit in einer langen Tradition. Seit Jahrtausenden umgeben sich die Menschen vieler Kulturen gern und bewusst mit der liebevollen Energie der Engel. Und diese geflügelten, göttlichen Helfer in ihren unterschiedlichen Manifestationen sind auch heute nicht verschwunden. Ihre Kraft ist ungebrochen. Gerade in unserer sehr fordernden Zeit erleben viele, viele Menschen ihre Energie als unversiegbare Kraftquelle und verlässliche Hilfe. Manche reden (und schreiben) darüber, andere nutzen dieses großartige Geschenk einfach still für sich selbst.

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen den besonders berührenden Weg der Heilung im Kontakt mit Engeln auf eine sehr praktische Weise vorstellen. Ich will Sie dabei insbesondere dazu anregen, die Energie der unterschiedlichen Engel erspüren und genießen zu lernen. Es geht also nicht um den Glauben an diese überirdischen Mächte, sondern um das reale Erfahren ihrer heilsamen Schwingungen. Verankert sich diese Erfahrung in einem Menschen, wird er sich fortan umso leichter in schwierigen Lebenssituationen von der geistigen Welt unterstützen lassen und so auf deutlich kraftvollere und entspanntere Weise den eigenen Lebensweg beschreiten können.

Mir geht es immer vorrangig um die Praxis. Was nützt es Ihnen, wenn Sie hundert Engelnamen wissen und erklären können, wie man sich zu welchen Zeiten in welcher Kultur Engel vorgestellt hat? Sicher, solch ein Wissen ist interessant. Aber hilfreich im Leben und erst so richtig faszinierend wird es, wenn Sie das spüren und selbst erfahren und erleben können, was die Menschen zu allen möglichen anderen Zeiten auch wahrgenommen und als »Engel« bezeichnet haben. Viele praktische Anregungen und Meditationsübungen in diesem Buch und auf der beiliegenden CD sollen Sie daher in die Lage versetzen, jederzeit mit der Engelwelt Kontakt aufzuneh-



men – ganz gleich, ob Sie damit schon Erfahrung haben oder nicht. Sie können sich so Verstärkung oder Trost, neuen Mut oder eine klärende Botschaft, eine liebevolle Umarmung oder einen Heilimpuls holen. Neben dem Schutzengel, der allein schon ein ganzes Menschenleben wandeln kann, finden Sie einzelne Erzengel porträtiert, damit Sie sich regelrecht »durchkosten« können durch die wunderbaren Energien unserer himmlischen Helfer. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei, berührende Erfahrungen und heilsame Veränderungen in Ihrem Leben.

*Johanna Hetzner*

# Engel sind Energiewesen

**A**uf einmal wurde ich ganz ruhig und wusste, dass es einen Weg geben wird.« »In meiner Angst rief ich plötzlich in Gedanken nach Erzengel Michael, der ja als Schutzhelfer gilt, dass er mich durch diese unbeleuchtete Straße führen soll, die schon tagsüber recht unheimlich war. Und plötzlich konnte ich vorangehen und fühlte mich seltsam sicher.« »Es war, als hätte sich ein weicher, sanfter Schleier über alles gelegt, und ich fühlte meine Schmerzen gar nicht mehr.«

So und ähnlich – und doch auch immer wieder ganz neu – hören sich Menschen an, die von einer Begegnung mit einem Engel erzählen. Zentral scheint immer ein Moment der Heilung zu sein, wenn es um solche Begegnungen geht. Ob die Engel bei der tatsächlichen Heilung von einer Krankheit spürbar werden, beim Verhindern eines Unfalls oder vielleicht bei der Lösung eines Konflikts zwischen zwei Kolleginnen, immer entwickelt sich etwas weiter, wird etwas rund, kann etwas in gute Bahnen gelenkt werden. Wahrscheinlich ist das auch ein wesentlicher Grund dafür, warum ich mich als Heilpraktikerin und Heilerin so sehr zu Engeln hingezogen fühle. Ich finde es einfach faszinierend, mit welcher großer Wirkung und nicht zuletzt auch innerer Freude sich mit den Engelenenergien arbeiten lässt. Und dabei ist es so einfach, wie Sie hoffentlich auch bald erfahren können.

Heute begegnen wir im spirituellen Bereich Heilmethoden, die richtiggehend verrückt wirken. Das geht bis dahin, dass im geisti-





Johanna Hetzner

### **Mit Engeln sprechen**

Wie Sie die Weisheit der himmlischen Lichtwesen für Ihr Leben nutzen  
Praxiskurs mit CD

ORIGINALAUSGABE

Gebundenes Buch, Pappband, 144 Seiten, 14,0 x 18,7 cm  
ISBN: 978-3-442-34150-4

Arkana

Erscheinungstermin: Mai 2014

Mit den Engeln reden, step by step.

Sehr viele Menschen sehnen sich nach der Unterstützung der Engel in ihrem Leben. Sie wünschen sich Hilfe in schwierigen Lebenssituationen, Trost, Mut oder einen Heilimpuls. Doch oft wissen sie nicht, wie sie selbst in Kontakt mit den Engeln kommen können. Johanna Hetzner eröffnet in ihrem Praxisratgeber einer breiten Zielgruppe die Möglichkeit, den Engeln näher zu kommen. Sie erklärt, wie die Kontaktaufnahme über Gebete und Einladung gelingen kann, wie man den richtigen Engel findet und eine tiefe und heilsame Beziehung zu ihm aufbaut. Neben dem Schutzengel werden einzelne Erzengel porträtiert, so dass jeder Leser seinen eigenen Engel finden kann. Dabei werden die praktischen Anregungen stets durch die auf der Begleit-CD enthaltenen Meditationen unterstützt. In enger Verzahnung mit dem Text bieten Buch und CD einen praktischen Kurs, mit dessen Hilfe wir lernen können, die liebevolle Energie der Engel im eigenen Leben zu verankern.



**Der Titel im Katalog**