



# Leseprobe

Pascale Weeks, Aurélie Guerri  
**Mit Meal Prep zum Wunschgewicht**

Vorkochen für eine ganze Woche – gesund, lecker, ausgewogen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,00 €



---

Seiten: 176

Erscheinungstermin: 15. November 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

Mit Meal Prep  
zum Wunschgewicht



GOLDMANN

Lesen erleben

