

**HEYNE <**

## DAS BUCH

Mit Zahlen Körper und Geist heilen – geht das wirklich? Ja, dies haben verblüffende Erfolge in der Praxis mittlerweile bewiesen. Damit Zahlen-Heilen als Methode wirken kann, ist zunächst eine Annäherung unseres eigenen Geistes an den »Geist einer Zahl« erforderlich. Monika Herz, die seit vielen Jahren als spirituelle Therapeutin und Heilerin arbeitet, führt ihre Leserinnen und Leser Schritt für Schritt in die geheimnisvolle Geistes-Welt der Zahlen von Null bis Zehn ein und gibt dabei Antwort auf folgende Fragen: Welches Symbol steht für welche Zahl? Was verbirgt sich hinter den Zehn Sefirot der Kabbala? Welche Bedeutung haben Zahlen in den Religionen? Welche Erkenntnisse über das Wesen eines Menschen liefert das Typenmodell des Enneagramms?

Im Praxisteil zeigt die Autorin dann, wie ihre inspirierenden Gedanken in die Tat umgesetzt werden können. Sie erläutert, wie man seine individuelle Heilzahl ermitteln und sich selbst helfen kann. Geistiges Heilen hat ein großes Potenzial. Monika Herz leistet mit diesem Buch einen Beitrag dazu, dies zu erkennen und für das eigene Leben zu nutzen.

## DIE AUTORIN

Monika Herz, 1956 in Hohenpeißenberg geboren, ist in einer christlich-gläubigen Familie mit Gebetsheilern im Verwandten- und Bekanntenkreis aufgewachsen. Sie ist Mutter von fünf Kindern und arbeitet als Heilpraktikerin mit Schwerpunkt »Spirituelle Therapie«: Gebetsheilung, Handauflegen, Gesprächstherapie. Bekannt wurde sie als »Alpenschamanin«. Ihr Buch *Alte Heilgebete* (Heyne 2012) wurde zum Dauerseller.

[www.heilen-mit-herz.de](http://www.heilen-mit-herz.de)

Monika Herz

Mit Zahlen  
HEILEN

Das Praxisbuch

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967  
Das für dieses Buch verwendete  
FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*  
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.

Taschenbucherstausgabe 10/2014

Copyright © 2013 by nymphenburger in der F.A. Herbig  
Verlagsbuchhandlung GmbH, München  
Copyright © 2014 dieser Ausgabe  
by Wilhelm Heyne Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.  
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,  
unter Verwendung von Motiven von  
Hintergrund © MC\_MC/shutterstock;  
Ornament © tschitscherin/shutterstock  
Herstellung: Helga Schörnig  
Satz: Leingärtner, Nabburg  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
ISBN 978-3-453-70251-6

[www.heyne.de](http://www.heyne.de)

# Widmung

Möge dieses Buch ein Beitrag sein,

- ◆ damit wir das Potenzial des geistigen Heilens besser verstehen und anwenden können,
- ◆ damit wir uns selbst und andere von Krankheiten und Leiden befreien können,
- ◆ damit wir und alle Wesen noch für lange Zeit ein glückliches und freies Leben hier auf unserer wunderbaren Erde leben können.

*Monika Herz*



# Inhalt

Widmung . . . . .	5
Hinweis . . . . .	11
Die Frage nach der Unendlichkeit . . . . .	13
Zahlen-Heilen ist geistiges Heilen . . . . .	15
<i>Zahlen-Heilen ist Heilen mit Bewusstsein</i> . . . . .	16
<i>Die vier Ebenen des Bewusstseins</i> . . . . .	20
Die Ebene des physischen Körpers . . . . .	21
Die Ebene des Astralkörpers . . . . .	22
Die Ebene des Mentalkörpers . . . . .	25
Die Ebene des spirituellen Körpers . . . . .	26
<i>Wie im Kleinen, so im Großen</i> . . . . .	31
<i>Mit Zahlen heilen ist Heilen mit Schwingung</i> . . . . .	31
Zahlen und ihre Bedeutung . . . . .	35
<i>Was macht den »Geist einer Zahl« aus?</i> . . . . .	35
<i>Die Null</i> . . . . .	41
<i>Die Eins</i> . . . . .	49
<i>Die Zwei</i> . . . . .	57

<i>Die Drei</i> . . . . .	65
<i>Die Vier</i> . . . . .	74
<i>Die Fünf</i> . . . . .	82
<i>Die Sechs</i> . . . . .	88
<i>Die Sieben</i> . . . . .	96
<i>Die Acht</i> . . . . .	102
<i>Die Neun</i> . . . . .	109
<i>Die Zehn</i> . . . . .	114
<i>Die Zahlen 11, 12 und 13</i> . . . . .	119

Die Anwendung in der Praxis . . . . .	123
---------------------------------------	-----

<i>Wir ermitteln eine passende Heilzahl</i> . . . . .	126
Allgemeingültige Heilzahlen . . . . .	126
Individuell gültige Heilzahlen . . . . .	127
<i>Wie sollen wir üben?</i> . . . . .	136
Zahlen stets einzeln oder paarweise verwenden . . . . .	136
Die Wahl einer Konzentrations-Methode . . .	137
<i>Grundübung</i> . . . . .	140
Die Vorbereitung . . . . .	140
Körperhaltung und Mimik . . . . .	141
Formulieren Sie Ihr Anliegen . . . . .	141
Konzentration auf die Zahl . . . . .	142
Bedanken Sie sich . . . . .	143



<i>Grundübung – Erweiterung</i> . . . . .	145
Körperhaltung – Mimik – Augenhaltung . . .	145
Formulieren Sie Ihr Anliegen . . . . .	146
Konzentration auf die Zahl . . . . .	146
Bedanken Sie sich . . . . .	147
<i>Grundübung – Erweiterung für das Wohl aller Wesen</i> . . . . .	148
Das scheinbar Unmögliche möglich machen . . . . .	151
Dank . . . . .	153
Literatur . . . . .	157



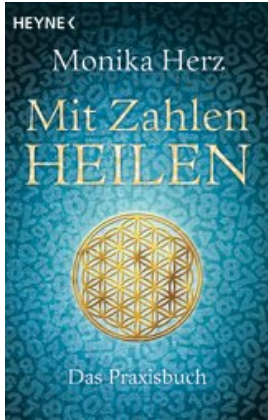
# Hinweis

Wir weisen darauf hin, dass geistiges Heilen eine ärztliche Behandlung nicht ersetzt. Die Ergänzung konventioneller Behandlungsmethoden durch Methoden geistigen Heilens, welche geeignet sind, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ist jedoch zulässig (Urteil des BVerfG vom 02. März 2004) und unseres Erachtens auch sinnvoll.

Die hier beschriebene Methode ist spiritueller Art und steht den verschiedenen Religionen, ihren Philosophien und ihren Riten näher als der Medizin.

Wir sind uns dessen bewusst, dass insbesondere Kranke, die als unheilbar gelten, besonderen Schutz vor Fehlvorstellungen und Ausbeutung benötigen. Die Autorin hat nach bestem Wissen beschrieben, wie spirituelle Heilung mit Zahlen geschehen kann.

Verlag und Autorin können keine Haftung für etwaige Schäden übernehmen, die sich durch die praktische Anwendung der vorgestellten Methode des Zahlenheilens ergeben, sollten die Betroffenen die Behandlung durch Ärzte und Heilpraktiker unterlassen.



Monika Herz

**Mit Zahlen heilen**

Das Praxisbuch

Taschenbuch, Broschur, 160 Seiten, 11,8 x 18,7 cm

15 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-453-70251-6

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: September 2014

Was auf den ersten Blick fast unglaublich erscheint, wurde mittlerweile durch zahlreiche verblüffende Erfolge aus der Praxis bewiesen: In Zahlen sind tiefe, heilsame Informationen verborgen, mit denen der menschliche Organismus in einen gesunden und harmonischen Zustand zurückgeführt werden kann. Monika Herz zeigt, wie man die eigene Heilzahl ermittelt und in wohlthuende Energie für Körper, Geist und Seele umwandelt.



[Der Titel im Katalog](#)