

## Abreiß-Hinweis



---

## Impressum

© 2018 by Wilhelm Heyne Verlag in der Verlagsgruppe Random House GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung des Verlages.

**Hinweis:** Der vorliegende Kalender ist sorgfältig erarbeitet worden.  
Dennoch kann weder die Autorin noch der Verlag für eventuelle Nachteile oder Schäden,  
die aus den im Kalender gegebenen praktischen Hinweisen resultieren,  
eine Haftung übernehmen.

Projektleitung: Ernst Dahlke  
Redaktion: Christoph Taschner  
Satz: Catherine Avak, Iphofen

Gesamtherstellung: Zettler Kalender GmbH

ISBN: 978-3-453-23838-1



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

## Liebe Leserinnen und Leser!

Das Jahr 2019 verspricht spannend zu werden – besonders, was unsere zwischenmenschlichen Beziehungen betrifft. Ab dem Frühjahr wird die Dominanz des Planeten Merkur immer deutlicher zu spüren sein. Und das wirkt sich letztlich auch auf unseren Umgang miteinander aus. Denn Merkur »mischt die Karten« im großen kommunikativen Spiel, fördert vielleicht so manche verborgene Eigenschaft in uns zu Tage:

Sind wir nun voller Wissensdurst und an anderen interessiert oder einfach nur neugierig? Zeigen wir uns wirklich kontaktfreudig und verständnisvoll, oder wollen wir lediglich unterhalten werden? Erweisen wir uns als humorvoll und schlagfertig, oder demonstrieren wir eher den Zyniker in uns?

All diese Fragen deuten bereits einen Zickzackkurs an, der noch verstärkt wird, wenn sich Merkur und Mond in bestimmten Winkelverhältnissen zueinander befinden. Beide Planeten gelten als sehr wechselhaft, was bei uns eine gewisse Ruhelosigkeit, aber auch eine größere Beweglichkeit fördert. Im Idealfall sind wir dann fähig zu mehr analytischem Scharfsinn, geschliffener Ausdrucksweise und gesundem Pragmatismus. Oder aber wir fühlen uns unsicher und neigen daher zur Pedanterie bzw. zu mehr oder weniger sauberen Tricksereien.

Das »Spiel« ist also eröffnet – und noch geht alles. Geben Sie Ihr Bestes!





*Das wünscht Ihnen Ihre Helga Föger*

# Die verwendeten Zeichen und Symbole

## Die Tierkreiszeichen

	Widder
	Stier
	Zwillinge
	Krebs
	Löwe
	Jungfrau
	Waage
	Skorpion
	Schütze
	Steinbock
	Wassermann
	Fische



## Die Mondphasen

	Neumond
	Zunehmender Mond
	Vollmond
	Abnehmender Mond

(Neu-, Voll- und zunehmende bzw. abnehmende Halbmonde mit Zeitangabe)

Als Beurteilungskriterium dafür, von welchem Tierkreiszeichen ein Tag dominiert wird (ob er z. B. noch ein Widder- oder schon ein Stiertag ist), gilt in diesem Kalender nicht das Zeichen, in dem der Mond bei Tagesbeginn steht, sondern das, in dem er die längste Zeit des Tages verbringt.

## Die Tendenzen

	Harmonische Konstellation mit den entsprechenden Tierkreiszeichen
	Weniger harmonische Konstellation mit den entsprechenden Tierkreiszeichen

## Die Mondaspekte

**Konjunktion:** wirksamster Aspekt. Zwei oder mehr Himmelskörper befinden sich in einer Linie (0 Grad). Das ist eher günstig bei Mond und Sonne, Merkur, Venus, Jupiter; meist weniger günstig bei Mond und Mars, Saturn, Uranus, Pluto, Neptun.

**Trigon:** freundlichster und günstigster Aspekt. Der Mond bildet einen harmonischen Winkel von 120 Grad mit einem anderen Himmelskörper.

**Sextil:** günstiger Aspekt. Der Winkel beträgt 60 Grad (halbes Trigon). Meist steht ein Zeichen zwischen den Himmelskörpern, das ergänzend sein kann.

An den Tagen mit einer negativen Mondaspektierung finden Sie im Kalender einen *guten Rat*, der Sie auch auf eventuelle Risiken hinweisen kann.

Bei den im Kalender angegebenen Uhrzeiten ist die Sommerzeit berücksichtigt. Daraus erklären sich etwaige Abweichungen von anderen Kalendern.

## Symbole der Tagesaktivitäten



Gesundheit und Körperpflege



Freundschaft, Liebe, Partnerschaft



Der Garten



Allgemeine Tendenz.

Diese gibt eine Grundorientierung bezüglich Stimmung oder Verhalten.



Das Heim



Beruf und Karriere



Die Freizeit

## Die Wettersymbole (nach dem hundertjährigen Kalender)



Neblich trüb



Regenschauer



Dauerregen



Regen und Schnee



Schneefall



Gewitter



Wind und Regen



Wechselhaft



Freundliches Wetter



Warmes Wetter, Sonnenschein



Große Hitze



Schwüles Wetter



Windig



Rauer Wind



Reif oder Frost



Klar und frostig kalt



Sehr, sehr kalt



Kühles, trockenes Wetter



Mildes Wetter



Nasskaltes Wetter



Trübes, trockenes Wetter



**Die wichtigsten Erläuterungen und Symbolerklärungen  
erscheinen nochmals am Ende des Kalenderblockes.**

**Schulferien und gesetzliche Feiertage in Deutschland  
finden Sie dort ebenfalls.**

# Januar

1. Woche

Neujahr



# 1



## Dienstag

Maria, Wilhelm

*Ein Mensch, der seine Grenzen kennt,  
wird sie nicht so schnell überschreiten.*

*Harold George Nicolson*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Skorpion**

- ↗ Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
- ↘ Stier, Löwe, Wassermann

## Die besten Stunden heute:

16.20–18.20 Uhr **Mond Sextil Pluto**

*Überzeugungskraft:* Jetzt fühlen Sie sich sehr gut. Mit geringem Aufwand können Sie in Ihrem Umfeld für gute Stimmung sorgen, weil Ihre leidenschaftliche Art auf alle sehr anziehend wirkt.



Nehmen Sie sich wieder einmal genug Zeit für die Tiefenreinigung der Haut und eine intensive Nagelpflege, die jetzt sehr begünstigt sind.



An Skorpiontagen kann man schnell eiferstichtig werden, obwohl es eigentlich keinen Grund gibt. Daher sollten Sie bewusst nichts überbewerten.



Sie haben mehrjährige Balkonpflanzen im Winterlager? Dann wäre es nun mal an der Zeit nachzusehen, ob ihr Platz hell genug und nicht zu feucht ist.



Lust auf Süßes? Leider ist die jetzige Mondkonstellation sehr ungeeignet, um Kuchen zu backen. Er würde nicht gelingen, da der Teig zu feucht wird.



Gehen Sie das neue Berufsjahr ruhig noch langsam an. Einige Gedanken zu neuen Werbemaßnahmen könnten jetzt allerdings schon viel bringen!



Achten Sie auf innere Impulse. Räumen Sie auch Ihren Tagträumen mehr Platz ein als sonst. Sie werden bei diesem Mondstand viel über sich lernen!



**Allgemeine Tendenz:** Seine Kräfte entfesseln.

# Januar

1. Woche



# 2



## Mittwoch

Basilius, Gregor,  
Otfried

*Der Weg der Reflexion ist der Weg des Kompromisses.*

*Agustina Bessa-Luis*

---


<b>00.00–10.00 Uhr</b>	<b>Mond im Skorpion</b>	↗ Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
		↘ Stier, Löwe, Wassermann
<b>10.00–24.00 Uhr</b>	<b>Mond im Schützen</b>	↗ Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
		↘ Zwillinge, Jungfrau, Fische

### Die besten Stunden heute:


**11.43–13.43 Uhr** **Mond Trigon Mars**

*Tatkraft:* Nun nutzen Sie die Zeit, um endlich etwas zu erledigen, das Sie schon lange vor sich herschieben. Es wird Ihnen leicht von der Hand gehen und gut gelingen.

---

 Bei Mond im Schützen meldet sich nicht selten der Ischiasnerv. Hüten Sie sich nun also vor besonders großer körperlicher Anstrengung!

 Falls Sie sich mit dem Partner gezannt haben sollten, bietet dieser Schützetag eine wirklich gute Gelegenheit, um wieder Frieden zu schließen.

 Brennholz einzuschlagen kann bei der momentanen Mondkonstellation keinesfalls empfohlen werden. Es würde nämlich nicht gut brennen.



Jetzt sind die unterschiedlichsten Reinigungsarbeiten (z. B. das Bodenwischen oder Fensterputzen), aber auch das Einlagern von Vorräten günstig.



Überlegen Sie wieder einmal genau: Arbeiten Sie flott, aber nicht flüchtig? Verhandeln Sie hart, aber fair? Vielleicht besteht ja Verbesserungsbedarf!



Egal, wie viel Freizeit Sie heute haben – der Tag wäre jedenfalls passend für einen Familienausflug. Und wenn es nur ein kurzer Abendbummel ist!



**Allgemeine Tendenz:** Die guten Momente nutzen!

# Januar

1. Woche



# 3



## Donnerstag

Irma, Genoveva,  
Odilo

*Alle Stärke liegt innen, nicht außen.*

*Jean Paul*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond im Schützen**

↗ Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann  
↘ Zwillinge, Jungfrau, Fische

### Die besten Stunden heute:

**09.24–11.24 Uhr Mond Konjunktion Jupiter**

*Möglichkeit:* Hatten Sie Streit mit einem Kollegen? Schützemond und Jupiter helfen in diesen Vormittagsstunden dabei, die Wogen zu glätten. Versuchen sollten Sie's auf jeden Fall!



Noch nimmt der Mond ab: Leisten Sie sich vor der Bettruhe eine Gesichtsmaske zur Entspannung der Haut. Sie werden danach wunderbar schlafen.



Seien Sie im Gespräch mit einer neuen Bekanntschaft ganz offen. Vielleicht öffnet sich dann das Tor zu einer wirklich gemeinsamen Welt.



Wenn Sie sich noch nicht darum gekümmert haben, sollten Sie jetzt langsam, aber sicher die Pflanzengemeinschaften für dieses Jahr festlegen.



Bei trockenem Wetter ist es an diesem Schützetag empfehlenswert, wieder einmal die Betten aus dem Fenster zu hängen und richtig auszulüften.



Wer sich momentan mit schwierigen Rechtsangelegenheiten herumzuschlagen hat, kann jetzt mit neuen, günstigen Perspektiven rechnen.



Müssen Sie mal in Ruhe über das eine oder andere Problem nachdenken? Machen Sie einen ausgedehnten Spaziergang. Dabei geht es am besten!



**Allgemeine Tendenz: Dranbleiben!**

# Januar

1. Woche



# 4



## Freitag

Angelika,  
Christian

*Der Mensch verkrüppelt in der Einsamkeit,  
der richtige, volle, gesunde Mensch  
ist nur der Mensch in der Gesellschaft.*

*Rudolf von Ibering*

---

00.00–19.56 Uhr	<b>Mond im Schützen</b>	↗	Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
		↘	Zwillinge, Jungfrau, Fische
19.56–24.00 Uhr	<b>Mond im Steinbock</b>	↗	Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
		↘	Widder, Krebs, Waage


### Die besten Stunden heute:

**18.43–20.43 Uhr Mond Konjunktion Merkur**

*Harmonie:* Mit nur wenig Anstrengung gelingt es Ihnen, zwei Widersacher zu versöhnen und so für ein gutes, kommunikatives Klima zu sorgen.


---


 Beginnen Sie den Morgen mit Entspannungsübungen. Sie werden sicherlich schnell merken, wie leicht dann der Weg in den weiteren Tag ist.

 Sind Sie auf der Suche nach einem Partner? Falls ja, ist es günstig, heute unter Leute zu gehen. Da kann sich manch interessanter Kontakt ergeben!

 Haben Sie an Ihren Beerensträuchern schon den Winterschnitt vorgenommen? Dieser Schützetag ist jedenfalls ein sehr guter Termin dafür.

 Ihre Zimmerpflanzen lassen Sie jetzt am besten noch in Ruhe. Für das Umtopfen sind Mondphase und -stand im Tierkreis eh ziemlich ungünstig.

 Vorsicht! Vergessen Sie heute beim Losstürmen auf Ihr Ziel nicht Ihre Kollegen und Ihre Verantwortung gegenüber dem Team.

 Seien Sie kein Spielverderber, wenn Sie ein paar Freunde ohne Vorwarnung ins Nachtleben »entführen« wollen. Es wird sich mit Sicherheit lohnen!



**Allgemeine Tendenz:** Seine Antennen ausfahren!



# Januar

1. Woche



# 5



## Samstag

Emilie, Gerlach,  
Johann Nepomuk

*Einerlei Gefühl, einerlei Wunsch,  
einerlei Hoffnung einigt.*

*Matthias Claudius*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Steinbock**

➤ Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische  
➤ Widder, Krebs, Waage

### Die besten Stunden heute:

**19.33–21.33 Uhr Mond Konjunktion Saturn**

*Pragmatismus:* Müssen Sie für das junge Jahr noch so manch Wichtiges organisieren? Jetzt haben Sie einige wirklich gute Ideen, wie Sie das alles am besten anstellen!



An diesem Steinbocktag können alle Arten von heilenden Bädern sowie die Pflege von Händen, Füßen und Nägeln wärmstens empfohlen werden.



Hegen Sie tiefe Gefühle für jemanden, der noch nichts von seinem Glück weiß? Bringen Sie jetzt den Mut auf, es ihm zu sagen oder zu zeigen.



Bei abnehmendem Mond oder Neumond im Steinbock haben Sie die besten Termine, um Zaunpfosten einzuschlagen oder Laufplatten zu legen.



Nützen Sie die kurze Spanne vor Neumond noch für alle aufwendigeren Reinigungsarbeiten, die Sie keinesfalls verschieben wollen.



Nicht locker lassen bei den Bemühungen, Ihre geschäftlichen Beziehungen auszubauen! Die momentane Mondkonstellation ist dafür sehr günstig.



Ein gemütlicher Abend daheim wird Ihnen die nötige Ruhe schenken und Sie körperlich sowie seelisch wieder nachhaltig aufbauen.



**Allgemeine Tendenz:** Sich um Geradlinigkeit bemühen!

# Januar

1. Woche



02.29

# 6

## Sonntag

Heilige  
Drei Könige



Balthasar, Kaspar,  
Melchior,  
Raimund

*Wer sich nicht zu viel dünkt,  
ist mehr, als er glaubt.*

*Goethe*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Steinbock**

➤ Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische  
➤ Widder, Krebs, Waage

### Die besten Stunden heute:

**13.13–15.13 Uhr Mond Konjunktion Pluto**

*Einsichten:* Wenn Sie sich in diesen Stunden die nötige Zeit nehmen, um ein paar Angelegenheiten, die Sie umtreiben, richtig auf den Grund gehen zu können, lohnt es sich. Sie sind dann vor allem auch zu aufrichtiger Selbstkritik fähig.



Leisten Sie wieder einmal einen Beitrag zur Entschlackung Ihres Körpers, und legen Sie einen Fasttag ein. Aber trinken Sie besonders viel Kräutertee.



Der Neumond steht im Steinbock: Da können Vorhaben mit anderen schon mal leichter platzen als sonst. Keine Sorge – es gibt noch andere Termine!



Folgende Tätigkeiten sind in dieser Mondphase ziemlich günstig: kranke Gehölze zurückschneiden, Holz einlagern und einen Gartenzaun reparieren.



Nehmen Sie sich mal Zeit, um ganz genau Ihre Finanzen durchzugehen. Dann wissen Sie auch, welche Wünsche Sie sich jetzt erfüllen können.



Denken Sie darüber nach, wie Sie ein aufwendiges Projekt mit nur wenig Geld finanzieren können? Diese Mondkonstellation unterstützt Sie dabei.



Stimmungsschwankungen? Es liegt in Ihrer Hand – also nicht in Melancholie versinken, sondern z. B. Menschen treffen oder anders das Leben genießen!



**Allgemeine Tendenz:** Immer geradeaus!

# Januar

2. Woche



# 7



## Montag

Reinhold, Sigrid,  
Valentin

*Das wahre Leben,  
das einzige von uns wahrhaft gelebte Leben,  
ist die Literatur.*

*Marcel Proust*

**00.00–07.47 Uhr Mond im Steinbock**

- Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
- Widder, Krebs, Waage

**07.47–24.00 Uhr Mond im Wassermann**

- Widder, Zwillinge, Waage, Schütze, Wassermann
- Stier, Löwe, Skorpion

### Die besten Stunden heute:

**16.43–18.43 Uhr Mond Sextil Mars**

*Motivation:* Jetzt besitzen Sie genug Konzentration und Energie, um nichts nur halb zu machen. Sie müssen es aber vermeiden, sich auf der Suche nach der definitiven Ordnung ablenken zu lassen!



Vermeiden Sie bei zunehmendem Mond im Wassermann größere Belastungen für die Beine. Besonders langes Stehen ist nun sehr unangenehm!



Unterlassen Sie es, dem anderen gleich Vorwürfe zu machen, wenn Ihnen das, was er sagt, nicht gefällt. Vielleicht besteht ja nur ein Missverständnis!



Der Januar ist oft sehr kalt. Kontrollieren Sie wieder einmal Ihre Pflanzen auf Frostschäden, und erneuern Sie falls nötig die Schutzvorrichtungen.



An Lufttagen ist vom Blumengießen abzusehen! Außerdem herrscht noch Winterruhe, und die Zimmerpflanzen brauchen deshalb weniger Wasser.



Im Moment verfügen Sie über sehr viel Kreativität. Bedeutend ist aber, dass Sie Ihre Fähigkeiten optimal einsetzen! Denken Sie darüber nach, wie.



Nehmen Sie sich die Zeit, um wieder einmal in die Welt von Literatur und Musik einzutauchen. Das wird Sie zerstreuen und zugleich inspirieren.



**Allgemeine Tendenz:** Alles hat zwei Seiten.

# Januar

2. Woche



# 8



## Dienstag

Erhard, Gudrun,  
Severin

*So stand es im Buch des Schicksals.*

*Ovid*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond im Wassermann** ↗ Widder, Zwillinge, Waage, Schütze, Wassermann  
↘ Stier, Löwe, Skorpion

### Die besten Stunden heute:

**10.45–12.45 Uhr Mond Sextil Jupiter**

**Aufatmen:** Jetzt können Sie durch ein kurzes Gespräch jemandem, dem Sie sehr nahe stehen, die Lösung eines Problems viel näher bringen, als es sein ganzes Grübeln in den letzten Tagen geschafft hat.



Schmerzen Ihre Beine? Das Auftragen von Venensalbe sowie Unterschenkelgüsse können bei diesem Mondstand deutlich für Linderung sorgen.



Ihr Partner wirkt auf Sie irgendwie aufgelöst? Zeigen Sie ihm, dass Sie für ihn da sind. Bedrängen Sie ihn aber nicht mit dem Angebot Ihrer Hilfe!



Im Freien können nun Kaltkeimer ausgesät werden (z. B. Iris, Eisenhut oder Tränendes Herz). Bedecken Sie die Saat aber nur mit ganz wenig Erde.



Sorgen Sie in Ihren vier Wänden wieder einmal richtig für Ordnung. Das Aufräumen und Verstauen wird Ihnen jetzt leicht von der Hand gehen.



Wassermannstage sind für sehr viele Tätigkeiten gut geeignet: beispielsweise Werbeangelegenheiten, Geschäftsgespräche oder Projektplanungen.



Bei einem besonderen Kulturgenuß finden Sie sicher auch heute die perfekte Erholung! Worauf haben Sie mehr Lust – auf Film oder Theater?



**Allgemeine Tendenz:** Alltagstreiben.

# Januar

2. Woche



# 9



## Mittwoch

Alice, Eberhard,  
Julian

*Wer sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen,  
wird nicht alt.*

*Franz Kafka*


---


<b>00.00–20.45 Uhr</b>	<b>Mond im Wassermann</b>	↗	Widder, Zwillinge, Waage, Schütze, Wassermann
		↘	Stier, Löwe, Skorpion
<b>20.45–24.00 Uhr</b>	<b>Mond in den Fischen</b>	↗	Stier, Krebs, Skorpion, Steinbock, Fische
		↘	Zwillinge, Jungfrau, Schütze


### Die besten Stunden heute:


**17.54–19.54 Uhr** **Mond Sextil Uranus**


**Bewältigung:** Sind Sie jetzt noch sehr beschäftigt? Falls Sie einfach ohne jede Pause durcharbeiten, können Sie ein ziemliches Pensum erledigen. Ihr Ideenreichtum scheint nämlich unbegrenzt!


 Sie fühlen sich am Abend sehr müde, haben aber noch etwas vor? Nehmen Sie einfach ein Bad mit Holunderauszügen. Das trägt zur Fitness bei!

 Der Mond steht im Wassermann und wandert abends in die Fische: Wer sich darum bemüht, macht bereichernde zwischenmenschliche Erfahrungen.

 Wenn es immer noch nötig ist, sollten Sie im Garten ein weiteres Mal die Vogelhäuschen nachfüllen oder ein paar Meisenringe aufhängen.

 Haben Sie wieder mal große Lust, selbst etwas zu backen? Auch ein neues Rezept wird Ihnen bei dieser Mondkonstellation gut gelingen.

 Sie müssen noch schnell Verhandlungen für diese Woche vorbereiten? Sie werden sehen, dass Sie der jetzige Mondstand dabei spürbar beflügelt!

 Ein Treffen mit Bekannten bringt Ihnen heute sicher was. Viel menschliche Wärme und interessante Gespräche können wieder Ihre Batterien aufladen!

 **Allgemeine Tendenz:** Ein ereignisreicher Tag.

# Januar

# 10

## Donnerstag



Leonie, Paul

*Gestalt hat nur für uns,  
was wir überschauen können.*

*Karoline von Günderode*

2. Woche



00.00–24.00 Uhr **Mond in den Fischen**

- Stier, Krebs, Skorpion, Steinbock, Fische
- Zwillinge, Jungfrau, Schütze

### Die besten Stunden heute:

13.17–15.17 Uhr **Mond Sextil Merkur**

*Dialog:* Wenn Sie wirklich wollen, können Sie nun im Gespräch ein aufmerksamer Zuhörer und guter Ratgeber sein. Aber auch Sie profitieren dabei, indem Sie einige neue Erkenntnisse gewinnen.



An Wassertagen ist man meist etwas sensibler als sonst. Nehmen Sie sich jetzt also nicht alles so zu Herzen. Denken Sie an Ihre Nerven!



Es macht gar nichts, wenn Ihr Partner heute andere Vorstellungen hat als Sie. Mit ein bisschen gegenseitigem Entgegenkommen ist das kein Problem.



Haben Sie Blumenknollen und -zwiebeln wintersicher gelagert? Falls ja, müssen Sie immer wieder überprüfen, ob die Luftfeuchtigkeit noch stimmt.



Wenn der Mond in den Fischen steht, hat man in aller Regel eine besonders glückliche Hand beim Zubereiten der phantasievollsten Speisen.



Falls Ihnen bei der einen oder anderen Arbeit die Konzentration fehlt und Sie keinen Zeitdruck haben, sollten Sie sie besser verschieben.



Lassen Sie sich am Abend zu nichts überreden, wonach Ihnen eigentlich gar nicht der Sinn steht. Das wäre nicht die Freizeit, die Sie brauchen!



**Allgemeine Tendenz:** Starkes Gefühlsleben.

# Januar

2. Woche



# 11



## Freitag

Paulin, Thea,  
Theo

*Nichts fördert das Kreative mehr  
als die Liebe,  
vorausgesetzt, sie ist echt.*

*Erich Fromm*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond in den Fischen**


- Stier, Krebs, Skorpion, Steinbock, Fische
- Zwillinge, Jungfrau, Schütze


### Die besten Stunden heute:

**15.26–17.26 Uhr Mond Sextil Sonne**

*Vorankommen:* Diese Stunden sind Gold wert! Sie müssen sich nur auf das, was Sie tun, konzentrieren. Dann schaffen Sie so kurz vor dem Wochenende noch ein erstaunliches Resultat.

---


 Eine regenerierende Fußreflexzonenmassage und Blattgemüse als Ernährungsschwerpunkt sind an diesem Fischetag besonders empfehlenswert.

 Verstecken Sie Ihre Gefühle nicht, wenn Sie heute besonders viel Liebe und Zärtlichkeit brauchen. Ihr Partner wird sicher darauf eingehen können!

 Ob Uferbefestigung des Gartenteichs, Brunnen- oder andere Wasserleitungen – falls erforderlich, ist eine Reparatur momentan sehr günstig.

 Wer bei dieser Mondkonstellation versucht, Feuchtigkeit und Schimmel an Wänden zu entfernen, wird damit leider keinen Erfolg haben.

 Der Fischemond steigert die Kreativität. Legen Sie sich Ihre Argumente aber genauestens zurecht, falls Sie jetzt um etwas kämpfen müssen.

 Am heutigen Abend sollte die Partnerschaft im Mittelpunkt stehen: Nehmen Sie sich füreinander genügend Zeit, und verwöhnen Sie sich gegenseitig!

 **Allgemeine Tendenz:** Intensive Eindrücke.

# Januar

2. Woche



# 12



## Samstag

Ernst, Tatjana,  
Xenia

*Führen heißt wissen, was man will.*

*Thomas Ellwein*

---

**00.00–09.19 Uhr Mond in den Fischen**

- Stier, Krebs, Skorpion, Steinbock, Fische
- Zwillinge, Jungfrau, Schütze

**09.19–24.00 Uhr Mond im Widder**

- Widder, Zwillinge, Löwe, Schütze, Wassermann
- Krebs, Waage, Steinbock

### Die besten Stunden heute:

**20.21–22.21 Uhr Mond Trigon Venus**

*Gelingen:* Als Gastgeber einer geselligen Runde erweisen Sie sich nun als besonders kreativ, die anderen aufs Beste zu unterhalten.



Trotz aller Energie in diesen Widdertagen – versuchen Sie auch, genug Schlaf zu bekommen. Sonst lässt Ihr Konzentrationsvermögen schnell nach.



Suchen Sie heute in einer Partnerschaftsangelegenheit nach einem fairen Kompromiss, auch wenn Sie glauben, Ihren Willen durchsetzen zu können!



Nun sollte wieder mal kontrolliert werden, ob Bäume Frostrisse aufweisen. Eventuelle Schäden sind dann auch gleich mit Baumwachs zu behandeln.



Tun Sie sich in dieser Mondphase den Gefallen und saugen Sie Ihren Parkettboden, anstatt ihn zu wischen. Sie würden den Schmutz nur verteilen!



Ihre jetzt besonders kommunikative Art befähigt Sie dazu, auch schwierige Geschäftspartner zu veranlassen, Ihnen ganz genau zuzuhören.



Heute werden Sie wahrscheinlich nieht so schätzen wie die Gesellschaft anderer. Fern Sie aber nicht gleich die ganze Nacht durch!



**Allgemeine Tendenz:** Das Tempo möglichst etwas reduzieren!



# Januar

# 13

## Sonntag

2. Woche



Jutta, Helmar,  
Veronika

*Die Natur ist ein sehr gutes Beruhigungsmittel.*

*Anton P. Tschebow*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond im Widder**

↗ Widder, Zwillinge, Löwe, Schütze, Wassermann  
↘ Krebs, Waage, Steinbock


### Die besten Stunden heute:

**13.32–15.32 Uhr Mond Trigon Jupiter**


*Zuversicht:* Wenn Sie während dieser Stunden über etwas in Ihrem Leben nachdenken, das Ihnen verfahren zu sein scheint, können Sie Auswege entdecken und neuen Mut schöpfen.


---


 Wenn Ihnen die Disziplin fehlt, aus freien Stücken Sport zu treiben, sollten Sie jetzt überlegen, ob da eine Vereinsmitgliedschaft etwas ändern könnte.

 Wurden Sie in einer Liebesangelegenheit vor die Wahl gestellt? Sinnieren Sie nicht groß darüber, sondern befragen Sie einfach Ihr Herz!

 Widdertage sind für die Ernte und das Einlagern ideal. Und falls gerade kein Frost herrscht, könnte man nun Pastinaken und Meerrettich ernten.

 Lassen Sie die Hausarbeit bei dieser Mondkonstellation ruhen. Lüften Sie bei trockenem Wetter lediglich Ihre Betten und verrauchte Garderobe aus.

 Da es in Ihrem Arbeitsteam kommunikative Probleme gibt, nehmen Sie sich jetzt einmal genügend Zeit, um nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

 Hatten Sie diese Woche nicht besonders viel Bewegung? Nutzen Sie diesen Sonntag für einen Ausgleich und gehen Sie zumindest länger spazieren.

 **Allgemeine Tendenz:** Wichtige Fragen klären.

# Januar

3. Woche



07.47

# 14



## Montag

Engelmar, Felix,  
Rainer

*Alles kann der Edle leisten,  
der versteht und rasch ergreift.*

*Goethe*

**00.00–19.32 Uhr Mond im Widder**

- ↗ Widder, Zwillinge, Löwe, Schütze, Wassermann
- ↘ Krebs, Waage, Steinbock

**19.32–24.00 Uhr Mond im Stier**

- ↗ Stier, Krebs, Jungfrau, Steinbock, Fische
- ↘ Löwe, Skorpion, Wassermann

### Die besten Stunden heute:

**16.57–18.57 Uhr Mond Konjunktion Uranus**

*Einfall:* Sie finden nun genau den Kompromiss, mit dem alle leben können. Das räumt Ihnen einige Steine aus dem Weg und wird den Arbeitsprozess vor allem auch beschleunigen.



Paprika ist das optimale Gemüse an Widdertagen: Es beugt z. B. Migräne vor, verbessert die Sehkraft und stärkt die Mundschleimhaut.



Wirft Ihnen der andere heute vor, Sie würden von ihm mehr verlangen, als Sie selbst zu geben bereit sind? Denken Sie nach: Hat er vielleicht Recht?



Das regelmäßige Kontrollieren des Ernteguts auf Fäulnis ist unerlässlich. Sortieren Sie jetzt wieder mal aus, was unbedingt wegmuss!



Es spricht nichts dagegen, kleinere Reparaturen im Haushalt selbst auszuführen. Schwierigere Arbeiten sollten Sie aber einem Fachmann überlassen!



Ob bei Verhandlungen oder Versteigerungen – bei dieser Mondkonstellation können sich Ihnen sehr gute Gelegenheiten bieten. Zugreifen!



Gönnen Sie sich vor der Nachtruhe noch einen ausgedehnten Spaziergang, bei dem Sie in Ruhe die Ereignisse des Tages Revue passieren lassen.



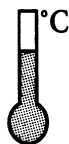
**Allgemeine Tendenz:** Aufmerksam bleiben!

# Januar

3. Woche



# 15



## Dienstag

Arno, Gabriel,  
Mauro

*Es gibt ein Wort,  
das jedem als praktische Lebensregel dienen könnte:  
Gegenseitigkeit.*

*Konfuzius*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Stier**

- Stier, Krebs, Jungfrau, Steinbock, Fische
- Löwe, Skorpion, Wassermann

### Die besten Stunden heute:

19.51–21.51 Uhr **Mond Trigon Saturn**

*Ausgleich:* Gibt es Probleme in Ihrer Partnerschaft oder Familie? Stiertage sind in der Regel friedliche Zeiten. In diesen beiden Stunden haben Sie auch noch Saturn an Ihrer Seite. Da fällt es leichter, gute Lösungen zu finden und umzusetzen!



Beim momentanen Mondstand hat man am Schlemmen viel Freude. Achten Sie im Fall von Bluthochdruck jetzt aber besonders auf Ihren Salzkonsum!



Heute steht es ziemlich gut um Ihre seelische Balance. So begegnen Sie allen mit großer Fairness und dem nötigen Respekt.



Sie sollten nach wie vor regelmäßig den Frostschutz Ihrer Pflanzen überprüfen sowie eventuell die Äste von Schneelasten befreien.



Nehmen Sie sich mal etwas Zeit, um Ihre Vorratschränke zu durchforsten. Und schreiben Sie eine Liste von allem, was demnächst zu besorgen ist.



Müssen Sie diese Woche einen wichtigen Vertrag abschließen? Rufen Sie sich jetzt noch mal in Erinnerung, worauf nicht verzichtet werden darf.



Stiertage sind optimale Termine für die Beschäftigung mit einem Steckenpferd. Da findet man besonders schnell den nötigen Abstand zum Alltag.



**Allgemeine Tendenz:** Entspanntheit.

# Januar

3. Woche



# 16



## Mittwoch

Dietwald, Marcel,  
Uli

*Man muss nicht das Gescheiterte tun,  
sondern das Bessere.*

*Jakob Boßbart*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Stier**

- Stier, Krebs, Jungfrau, Steinbock, Fische
- Löwe, Skorpion, Wassermann

### Die besten Stunden heute:

19.35–21.35 Uhr **Mond Trigon Sonne**

*Gelingen:* Haben Sie jetzt Gäste? Falls ja, nehmen Sie es sehr wichtig, mit viel Kreativität für deren Wohl zu sorgen! Dann wird der Abend zu einem großen Erfolg, von dem man noch lange spricht.



Trotzen Sie der nasskalten Jahreszeit, indem Sie sich immer warm genug anziehen. An Stiertagen müssen Sie vor allem auf Hals und Ohren achten!



Heute kann es passieren, dass Ihr Partner nicht so möchte wie Sie. Und Sie erhalten die Harmonie zwischen Ihnen, indem Sie einfach mal nachgeben.



Jahreszeit und Mondkonstellation stimmen, und wenn es momentan auch noch frostfrei ist, kann man nun problemlos Laubgehölze verpflanzen.



Falls jetzt die eine oder andere Zimmerpflanze Wasser braucht: Auch Erdtage sind geeignete Termine für das Gießen.



Kontrollieren Sie die Aktivitäten an Ihrem Geschäftskonto. Der Mond im Stier hilft dabei, schneller auf eventuelle Unstimmigkeiten zu stoßen.



Nun macht das Einkaufen ziemlich viel Spaß, und trotzdem hat man einen klaren Blick fürs Preis-Leistungs-Verhältnis. Achten Sie einmal darauf!



**Allgemeine Tendenz:** Mittleres Tempo.

# Januar

3. Woche



# 17



## Donnerstag

Anton, Beatrice,  
Rosalinde

*Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,  
sondern das Leben in unseren Jahren.*

*Adlai Ewing Stevenson*

---

**00.00–02.01 Uhr Mond im Stier**

- ↗ Stier, Krebs, Jungfrau, Steinbock, Fische
- ↘ Löwe, Skorpion, Wassermann

**02.01–24.00 Uhr Mond in den Zwillingen**

- ↗ Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Wassermann
- ↘ Jungfrau, Schütze, Fische

### Die besten Stunden heute:

**21.33–23.33 Uhr Mond Sextil Mars**

*Bestform:* Mit Ihrer energiegeladenen Art wissen Sie jetzt auch noch den letzten Spielverderber zu motivieren. Das sorgt für ausgelassene Stimmung!



Sind Sie vom Sitzen vor dem Computer im Schulterbereich sehr verspannt? Da kann in dieser Mondphase eine stärkende Massage viel bewirken!



Überraschen Sie den Partner zwischen durch mit einem kleinen Geschenk. Es muss dafür ja keinen Anlass geben. Aber diese Geste wird er schätzen!



Führen Sie einmal Keimproben an Ihrem alten Saatgut durch. Keimen nämlich nur etwa 20 Prozent davon, ist es leider unbrauchbar.



Der Mond steht in einem Luftzeichen – deshalb bringt es viel zu lüften. Dann ist für heute aber auch schon das Wichtigste im Haushalt erledigt.



Falls Sie demnächst eine Prüfung abzulegen haben, sollten Sie Ihre momentane Konzentrationsfähigkeit nutzen, um dafür zu lernen.



Verbringen Sie heute Ihren Feierabend mit dem Partner oder guten Freunden. Das dürfte für Sie an diesem Zwillingstag die beste Erholung sein!



**Allgemeine Tendenz:** Intensität.

# Januar

3. Woche



# 18



## Freitag

Margitta,  
Susanne, Uwe

*Alle Würden dieser Welt  
wiegen einen guten Freund nicht auf.*

*Voltaire*

---

**00.00–24.00 Uhr** **Mond in den Zwillingen** ↗ Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Wassermann  
↘ Jungfrau, Schütze, Fische

### Der gute Rat für diesen Tag:

Heute ist große Wachsamkeit angeraten! Halten Sie sich mit Ihren Angeboten etwas zurück – auch wenn Sie sehr angetan und neugierig sind. Sonst laufen Sie nämlich Gefahr, nach Strich und Faden ausgenützt zu werden.



Haben Sie zu trockenes Haar? Dagegen hilft vor allem an Lufttagen eine Pflegepackung mit Olivenöl, das Ihre Haare wirksam ernähren kann.



Akzeptieren Sie heute die Hilfe eines Freundes, um ein Problem zu lösen. Das kostet Sie nur ein wenig Vertrauen und nicht gleich Ihren Stolz!



Die Mondkonstellation ist nun günstig, um Knollen und Zwiebeln vortreiben zu lassen sowie in Anzuchtöpfen Pelargonien zu säen.



Sorgen Sie wieder mal für neuen Stauraum in der Wohnung: Räumen Sie gründlich auf, und werfen Sie vor allem weg, was Sie nicht mehr brauchen.



Beweisen Sie jetzt in einer sehr wichtigen Situation das erwartete Interesse. Das kann Ihrer Karriere den nötigen Schub verleihen.



Falls an diesem Zwillingetag ein Familientreffen geplant ist, sollten Sie unbedingt daran teilnehmen. Das wird keinesfalls zu Ihrem Nachteil sein!



**Allgemeine Tendenz:** Seine Möglichkeiten richtig nutzen!

# Januar

3. Woche



# 19



## Samstag

Mario, Martha,  
Pia

*Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen.*

*Ernst Bloch*

---

<b>00.00–04.45 Uhr</b>	<b>Mond in den Zwillingen</b>	↗	Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Wassermann
		↘	Jungfrau, Schütze, Fische
<b>04.45–24.00 Uhr</b>	<b>Mond im Krebs</b>	↗	Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Fische
		↘	Widder, Waage, Steinbock


### Der gute Rat für diesen Tag:


Befällt Sie momentan der Eindruck, sich selbst zu blockieren und Ihr Ziel nicht erreichen zu können? Das geht zwischendurch jedem mal so. Glauben Sie an sich, und machen Sie einfach weiter! Dann werden Sie schnell wieder erfolgreicher sein.

---


 Denken Sie immer daran: An Krebstagen treten häufig Magenbeschwerden auf. Verzichten Sie also möglichst auf schwere Kost, Alkohol und Kaffee.

 Selbst wenn Sie abends noch so erschöpft sein sollten – schenken Sie dem Partner die Aufmerksamkeit, die er braucht. Sie schaffen das!

 Der Mond steht in einem Wasserzeichen. Deshalb ist dieser Tag ein guter Termin, um alle im Haus überwinterten Kübelpflanzen zu gießen.

 Bei Problemen mit der Heizung sollten Sie einen Fachmann um Rat fragen. Der Mond begünstigt nun nämlich alle diesbezüglichen Reparaturen.

 Manchmal braucht man einfach länger, bis man sich in ein neues Aufgabengebiet eingearbeitet hat. Haben Sie Geduld, wenn es nicht gleich klappt!

 Nützen Sie jede Minute, die Ihnen heute für Sie ganz allein bleibt, um neue Kraft zu tanken. Und gehen Sie auch unbedingt rechtzeitig schlafen.

 **Allgemeine Tendenz:** An seine Grenzen gelangen.

# Januar

3. Woche



# 20



## Sonntag

Fabian,  
Sebastian, Ursula

*Bei allem schweren Denken in die Ferne  
fordern die Gegenwart und der Tag ihr Recht.*

*Berthold Auerbach*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Krebs**

- Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Fische
- Widder, Waage, Steinbock

### Der gute Rat für diesen Tag:

Zunächst besteht der Hang zur übereilten Kritik an den anderen. Später neigt man dazu, sich in sich selbst zurückzuziehen. Nötig ist heute aber vor allem das Finden der inneren Balance. Wer das geschafft hat, wird einen sehr angenehmen Sonntag erleben dürfen!



Wer eine besonders empfindliche Bauchspeicheldrüse hat, sollte sich an Krebstagen in Acht nehmen und zu viel Fett und Zucker meiden.



Bei dieser Mondkonstellation ist das Gefühl stärker als der Verstand. Daher sollten Sie sich zu nichts überreden lassen, was Sie im Grunde ablehnen.



Lassen Sie den Garten heute einfach ruhen. Nur wenn es zurzeit sehr trocken sein sollte, können Sie Ihre Pflanzen natürlich etwas wässern.



Warten Sie mit der großen Wäsche nach Möglichkeit noch bis übermorgen. Dann ist die Mondphase nämlich wesentlich günstiger.



Ihnen stehen nächste Woche Verhandlungen bevor? Überdenken Sie erneut Ihre Ansprüche! Wie können z. B. alle Seiten zufriedengestellt werden?



Falls Sie ein leidenschaftlicher Hobbykoch sind, sollten Sie wieder einmal zur Tat schreiten. Beim Genießen werden Sie sich vortrefflich erholen!



**Allgemeine Tendenz:** Die Mitte suchen!



# Januar

4. Woche



06.17



# 21

## Montag



Agnes, Ines,  
Meinrad,  
Valerian

*Der kultivierte Mensch hat seine Energie nach innen,  
der zivilisierte nach außen.*

*Oswald Spengler*

**00.00–04.56 Uhr Mond im Krebs**

- Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Fische
- Widder, Waage, Steinbock

**04.56–24.00 Uhr Mond im Löwen**

- Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze
- Stier, Skorpion, Wassermann

### Der gute Rat für diesen Tag:

Sie sollten heute niemandem Ihren Willen aufzwingen, nur weil Sie denken, immer richtig zu liegen. Lassen Sie mit sich reden, dann wird es ziemlich sicher ein guter Tag.



Bei Vollmond sind alle Maßnahmen besonders wirksam, die zur Stärkung des Immunsystems beitragen. Joggen Sie z. B. wieder mal ein paar Runden!



Zeigen Sie dem Partner nicht gerade jetzt, dass Sie für alle Zeit haben – nur nicht für ihn! Sonst müssen Sie mit einem Eifersuchtsanfall rechnen.



Von Schnitтарbeiten ist in dieser Mondphase unbedingt abzusehen. Und selbst das Düngen ist wegen des Mondstands besser zu unterlassen.



Auch alle Arbeiten mit Holz sind nun ungünstig. In der Zeit des Vollmonds arbeitet Holz nämlich mehr und kann daher leichter reißen als sonst.



Über finanzielle Angelegenheiten nachzudenken sollten Sie auf einen anderen Termin verschieben. Dann sind Sie weniger leichtsinnig!



Wie wär's heute mit einem Museumsbesuch? Wenn der Mond im Löwen steht, ist man in aller Regel vor allem für moderne Kunst aufgeschlossen.



**Allgemeine Tendenz:** Störgeräusche.

# Januar

4. Woche



# 22



## Dienstag

Dietlinde, Irene,  
Jana, Vinzenz

*Alle Menschen sind hochgeboren;  
denn alle sind gottverwandt,  
alle tragen in sich schöpferische Kraft.*

*Jeremias Gotthelf*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Löwen**

- Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze
- Stier, Skorpion, Wassermann

### Die besten Stunden heute:

06.13–08.13 Uhr **Mond Trigon Jupiter**

*Gelegenheit:* Löwemond und Jupiter verleihen jetzt viel Motivation! Und dank Ihrer Entschlossenheit können Sie ganz in Ihrem Sinne eine Chance nutzen, die andere gar nicht erkennen würden.



Obwohl der Mond wieder abnimmt, sollten Menschen mit Herz- oder Kreislaufproblemen auf besonders große körperliche Anstrengungen verzichten.



Was für Sie nur einen Flirt darstellt, kann für den anderen schon viel mehr bedeuten. Seien Sie vorsichtig – Sie könnten heute jemanden verletzen!



Folgende Arbeiten sind bei der jetzigen Mondkonstellation günstig: Gehölze schneiden, Laufplatten legen sowie Holz einschlagen, da es gut trocknet.



In dieser Mondphase werden Ihnen die verschiedensten Reinigungstätigkeiten wieder viel leichter und effektiver von der Hand gehen.



Es reicht nicht nur, Kreativität zu besitzen. Man muss sich ihr auch öffnen. Lassen Sie jetzt auch einmal etwas ungewöhnlichere Gedanken zu!



Steckt in Ihnen abends noch genug Energie? Spüren Sie wieder mal Lust, was zu erleben? Beim Tanzen könnten Sie heute sehr viel Spaß haben.



**Allgemeine Tendenz:** Leben, aber mit Gespür!

# Januar

4. Woche

# 23



Guido, Hartmut,  
Heinrich

## Mittwoch

*Die Bekanntschaft mit einem einzigen guten Buch  
kann ein Leben ändern.*

*Marcel Prévost*

00.00–04.23 Uhr **Mond im Löwen**

- ↗ Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze
- ↘ Stier, Skorpion, Wassermann

04.23–24.00 Uhr **Mond in der Jungfrau**

- ↗ Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock
- ↘ Zwillinge, Schütze, Fische

### Der gute Rat für diesen Tag:

Heute sollten Sie alles dafür tun, Ihre innere Unruhe in den Griff zu bekommen. Sie machen mit Ihrer unberechenbaren Art sonst nur sich selbst und allen anderen das Leben schwer.



Eine Blutreinigungskur mit Brennnesseltee ist zwischendurch sehr sinnvoll und bei der jetzigen Mondkonstellation auch ziemlich wirksam.



Der heutige Mondstand trägt nicht unbedingt dazu bei, dass man die Nähe anderer sucht. Wer so empfindet, sollte ruhig mal etwas für sich bleiben!



Momentan sind vor allem diese Gartenarbeiten begünstigt: einen Gartenzaun reparieren sowie neue Laufplatten legen.



Immer wenn der abnehmende Mond in einem Erdzeichen (Stier, Jungfrau und Steinbock) steht, sind Streich- und Lackierarbeiten begünstigt.



Bringen Sie jetzt einmal den Behördengang hinter sich, den Sie schon so lange vorhaben. Das dürfte am heutigen Tag recht reibungslos verlaufen.



Sie haben schlechte Laune? Bekämpfen Sie trübe Gedanken! Lesen Sie beispielsweise eines jener Bücher, die Ihre Stimmung aufhellen können.



**Allgemeine Tendenz:** Unsicherheit.

# Januar

4. Woche



# 24



## Donnerstag

Bernd, Franz,  
Vera

*Alles Gute, das besteht,  
ist eine Frucht der Originalität.*

*John Stuart Mill*


---

**00.00–24.00 Uhr Mond in der Jungfrau** ↗ Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock  
↘ Zwillinge, Schütze, Fische


### Die besten Stunden heute:


**14.51–16.51 Uhr Mond Trigon Pluto**

*Überzeugungskraft:* Mit etwas Engagement werden Sie Ihren Kollegen die Notwendigkeit anstehender Veränderungen problemlos klarmachen können. Denn an wirklich guten Vorschlägen mangelt es Ihnen jetzt nicht.


 Dieser Jungfrautag ist für die Herstellung von Kräuterkissen geeignet. Füllungen mit Hopfen oder Dill verbessern beispielsweise die Nachtruhe.

 Streit, aber auch nur Kritik kann jetzt Kontakte aller Art langfristig beeinträchtigen. Überlegen Sie also wirklich gut, was Sie riskieren wollen!

 Wer ein Treibhaus besitzt, kann dort nun schon Saatzwiebeln, Lauch und Rettich säen bzw. pflanzen. Die Mondkonstellation ist sehr günstig.

 Sie überlegen, was Sie heute kochen sollen? Kartoffeln. Da haben Sie viele Möglichkeiten und tun zugleich Verdauung und Stoffwechsel etwas Gutes!

 Im Moment können gute Verkaufsabschlüsse erzielt werden. Außerdem bestehen gute Bedingungen für die Einkaufs- und Reiseplanung.

 Beim jetzigen Mondstand shoppen zu gehen ist nicht so riskant, weil man sehr darauf achtet, nicht zu viel auszugeben. Und viel Spaß macht es auch!

 **Allgemeine Tendenz:** Beobachten und abwägen!

# Januar

4. Woche



# 25



## Freitag

Eduard, Paul,  
Wolfram

*Alles auf der Welt ist zu kaufen  
außer Liebe. Und außer Neid.*

*Ephraim Kibson*

- 
- 00.00–05.04 Uhr Mond in der Jungfrau** ↗ Stier, Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock  
↘ Zwillinge, Schütze, Fische
- 05.04–24.00 Uhr Mond in der Waage** ↗ Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann  
↘ Widder, Krebs, Steinbock


### Die besten Stunden heute:


**13.49–15.49 Uhr Mond Trigon Sonne**

*Stil:* Jetzt sind Sie fähig, in einer überraschenden Situation gelassen, aber zugleich unorthodox zu reagieren und etwas zu tun, was sicher keiner von Ihnen erwartet hätte.


---

 Obwohl der Mond abnimmt, sollte nun eine Hüftoperation oder Sport, der die Hüftgelenke sehr beansprucht, besser vermieden werden.

 Lassen Sie sich vom Partner auch mal etwas sagen. Er ist mit Ihnen inzwischen sicher so vertraut, dass er weiß, was für Sie gut ist.

 Müssen Sie auf den Gartenwegen jetzt noch Salz streuen? Achten Sie dabei auf die angrenzenden Beete, um sie nicht zu schädigen!

 Falls Sie an irgendeiner Wand Feuchtigkeit oder sogar Schimmel beseitigen möchten, sollten Sie dafür die momentane Mondkonstellation nutzen.

 Sie lassen sich von der Kritik neidischer Kollegen nicht beirren und stehen zu Ihren Ideen. Das bringt Sie ein gutes Stück voran!

 Ein gemütlicher Abend zu Hause – zu zweit mit dem Partner oder im Kreis der Familie – kann diesen Waagetag für Sie perfekt abrunden.



**Allgemeine Tendenz:** Flexibel bleiben.

# Januar

4. Woche



# 26



## Samstag

Edith, Paula, Tim

*Das Beste im Leben ist,  
Verständnis für alles Schöne zu haben.*

*Menandros*

00.00–24.00 Uhr **Mond in der Waage**

↗ Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann  
↘ Widder, Krebs, Steinbock

### Der gute Rat für diesen Tag:

Hinterfragen Sie wieder mal Ihren Lebensstil und ob es so wichtig ist, sich immer zu leisten, was man gerade gerne möchte. Nehmen Sie sich vor allem heute vor unnötigen Ausgaben in Acht, denn der Geldbeutel könnte jetzt auch für völlig überflüssiges ziemlich locker sitzen!



Bei abnehmendem Mond ist das Entfernen von Hornhaut bedeutend einfacher. Pflegen Sie die betroffenen Stellen danach mit Babyöl.



Sie wissen jetzt genau, was Sie von Ihrer Beziehung und damit vom anderen erwarten? Dann sprechen Sie mit ihm. Dieser Waagetag ist günstig!



Brennholz, das Sie nun einschlagen, wird mit großer Wahrscheinlichkeit nicht sehr gut brennen. Lassen Sie es also besser sein!



Nützen Sie diese Mondphase, um wieder einmal die Speisekammer sowie alle leeren Steingutöpfe gründlich zu säubern.



Während dieser Mondkonstellation ist es vielversprechend, sich der Arbeiten anzunehmen, die ein hohes Maß an Feingefühl erfordern.



Sperren Sie den Alltag aus, und konzentrieren Sie sich bei der Abendgestaltung auf das Schöne am Leben: wie Musik hören, fein essen u. Ä.



**Allgemeine Tendenz:** Hingabe.

# Januar

4. Woche



22.11

# 27



## Sonntag

Angela, Gerhard,  
Julian

*Das Herz des Menschen ist nie so unbeugsam  
wie sein Geist.*

*Alphonse de Lamartine*

**00.00–08.32 Uhr Mond in der Waage**

- Zwillinge, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
- Widder, Krebs, Steinbock

**08.32–24.00 Uhr Mond im Skorpion**

- Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
- Stier, Löwe, Wassermann

### Der gute Rat für diesen Tag:

Sowohl der Skorpionmond als auch einige Aspektierungen können heute eine gewisse Engherzigkeit und Angriffslust bedingen. Tun Sie also Ihr Bestes, um Konflikte zu vermeiden. Beweisen Sie nach Möglichkeit Großmut!



Regelmäßiges kaltes Duschen fördert das Immunsystem. Das schützt z. B. auch effektiv gegen die typischen Erkältungen des Unterleibs.



Machen Sie heute nicht wegen Kleinigkeiten dem einen das Leben schwer, während Sie einem anderen alles durchgehen lassen. Bleiben Sie fair!



Im beheizten Treibhaus oder auch im Mistbeet kann bei dieser Mondkonstellation schon Blattgemüse wie Frühlkohl oder Kopfsalat gesät werden.



Geben Sie sich an diesem Sonntag frei. Die für Haushaltsangelegenheiten günstige Phase des abnehmenden Mondes dauert noch eine gute Woche!



Sie sollten heute einmal nicht an den Job denken und anstatt irgendwelcher langweiliger Akten zur Abwechslung ein spannendes Buch lesen.



Sammeln Sie sich abends beispielsweise durch die Kraft einer Meditation, falls die Eindrücke des Tages Sie durcheinandergebracht haben.



**Allgemeine Tendenz:** Spannungen.

# Januar

5. Woche



# 28



## Montag

Karl, Karoline,  
Manfred, Thomas

*Gefühle sind im Traum echter  
als im Wachzustand.*

*Leo N. Tolstoi*

00.00–24.00 Uhr **Mond im Skorpion**

- ↗ Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
- ↘ Stier, Löwe, Wassermann

### Die besten Stunden heute:

11.15–13.15 Uhr **Mond Trigon Neptun**

*Verstehen:* Heute lohnt es sich, vor allem diese beiden Stunden zu nutzen, um sich mit einer neuen Materie vertraut zu machen. Sie haben jetzt nämlich eine ganz besonders ausgeprägte Vorstellungskraft.



Entspannung pur: Der Kräuteraufguss aus 100 Gramm Fenchel bewirkt als Badezusatz geradezu Wunder. Körper und Seele werden es Ihnen danken!



An Skorpiontagen entflammt sehr oft eine ungezügelte Leidenschaft. Dann empfindet man gewisse »Probleme« als so unbedeutend, wie sie auch sind.



Können Sie sich bei ein bisschen Gartenarbeit gut entspannen? Das Vorantreiben des Winterschnitts ist jetzt beispielsweise empfehlenswert.



Hat sich bei Ihnen viel Schmutzwäsche angesammelt? Wassertage bei abnehmendem Mond sind die besten Termine für eine große Wäsche.



Ein verlockendes Geschäft, das Ihnen heute angetragen wird, müssen Sie in aller Ruhe und vor allem mit genügend Skepsis prüfen!



Verbringen Sie einen gemütlichen Abend zu Hause – bei Kerzenschein und ruhiger Musik. Das lässt Sie träumen und macht Ihre Entspannung perfekt.



**Allgemeine Tendenz:** Wieder zufrieden mit sich und der Welt.



# Januar

5. Woche



# 29



## Dienstag

Gerd, Josef,  
Radegund,  
Valerius

*Das Vertrauen erhebt die Seele.*

*Jean-Jacques Rousseau*


---

00.00–15.34 Uhr	<b>Mond im Skorpion</b>	↗ Krebs, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
		↘ Stier, Löwe, Wassermann
15.34–24.00 Uhr	<b>Mond im Schützen</b>	↗ Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
		↘ Zwillinge, Jungfrau, Fische


### Der gute Rat für diesen Tag:

Werfen Sie nicht plötzlich nur aus einer Laune heraus alles um, woran auch andere mit ihren Ideen und ihrem Einsatz beteiligt waren. Das würde sich wirklich noch rächen!

---


 Linderungstee für an Skorpiontagen oft sehr starke Regelblutungen: 2 TL Hirtentäschel mit ½ l siedendem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen.

 Häufiges Misstrauen ist Gift, das letztlich alles zerstört. Arbeiten Sie vor allem auch heute an sich, um nicht die Basis Ihrer Partnerschaft zu gefährden.

 Denken Sie an die in den Innenräumen überwinterten Kübelpflanzen. Die Mondkonstellation ist für das Gießen ideal.

 Jetzt ist es z. B. günstig, Kacheln zu reinigen, die mittlerweile matt sind. Reiben Sie sie mit einem in Salmiaklösung getauchten Fensterleder ab.

 Ob Sie bei diesem Mondstand über Werbemaßnahmen oder Projektplanungen nachdenken – Sie haben gute Ideen, die Sie sicher gebrauchen können.

 Egal, wie Sie den Abend verbringen – machen Sie vor dem Schlafengehen noch einen Spaziergang. Der bringt Sie vor allem auf frische Gedanken!



**Allgemeine Tendenz:** Sein Bestes geben!

# Januar

5. Woche



# 30



## Mittwoch

Adelgunde,  
Martina, Serena

*Offenheit verdient immer Anerkennung.*

*Otto von Bismarck*

**00.00–24.00 Uhr Mond im Schützen**


- Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
- Zwillinge, Jungfrau, Fische


### Die besten Stunden heute:

**11.33–13.33 Uhr Mond Sextil Merkur**

*Auffassungsgabe:* Jetzt sind Sie in der Lage, eine problematische Situation sehr schnell völlig richtig einzuschätzen. Daher wirken Sie durch Ihr Verhalten bewusst auf einen Kompromiss hin, um die Gemüter nicht noch mehr zu erhitzen.


 Besonders an Schützetagen besteht die Gefahr einer Ischiasreizung. Da können Anwendungen mit Extrakten aus Holunder oder Brennnessel helfen.

 Scheuen Sie sich jetzt nicht vor Offenheit. Die wird man momentan wahrscheinlich viel eher zu schätzen wissen als sämtliche diplomatischen Tricks.

 Heute und morgen steht der abnehmende Mond im Schützen. Das ist eine optimale Zeit, um den Obstbaum-Winterschnitt abzuschließen.

 Nützen Sie die momentane Mondkonstellation. Sie ist ideal, um wieder einmal alle Räume vom Dachboden bis zum Keller ausgiebig zu lüften.

 Schwelgen in Ihrem Kollegenteam schon länger ein Konflikt? Dann ist heute der richtige Zeitpunkt, das Problem zu lösen. Sie können etwas erreichen!

 Fühlen Sie sich abends noch unternehmungslustig genug, um Freunde zu treffen? Tun Sie genau das – es wird Ihnen großes Vergnügen bereiten!

 **Allgemeine Tendenz:** Genügend Energie für alles.

# Januar

5. Woche



# 31



## Donnerstag

Johannes, Lucie,  
Marcella

*Ein großer Gedanke kennt keine Grenzen.*

*Leo N. Tolstoi*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond im Schützen**

- ↗ Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann
- ↘ Zwillinge, Jungfrau, Fische

### Die besten Stunden heute:

**06.51–08.51 Uhr Mond Trigon Mars**

*Zielgenauigkeit:* Sie brauchen jetzt nur ganz kurz nachzudenken, um genau zu wissen, was Sie sofort in Angriff nehmen sollten und wofür Sie eigentlich noch genug Zeit haben.



Vieles ist jetzt günstig bzw. möglich: z. B. ein Zahnarztbesuch, Maßnahmen zur Entschlackung, das Entfernen von Warzen und Ziehen von Nägeln.



Das Vertrauen in Ihrer Partnerschaft schweißt Sie jetzt mit dem anderen noch fester zusammen. Das trägt wesentlich zu Ihrer seelischen Balance bei.



Falls Sie noch etwas zu ernten haben, z. B. Grün- oder Rosenkohl, können Sie davon profitieren, dass der Mond nun wieder aufsteigt.



Ihr Holzfußboden ist stark verschmutzt und sollte wieder mal gründlich gewischt werden? Dieser Feuertag ist dafür optimal geeignet.



Die Beschäftigung mit juristischer Materie wird von der jetzigen Mondkonstellation sehr unterstützt. Packen Sie's an, wenn etwas Wichtiges vorliegt!



Nutzen Sie den Abend, um noch etwas Sport zu treiben. Zusammen mit dem Partner oder einem Freund macht es noch mal so viel Spaß!



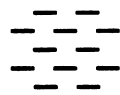
**Allgemeine Tendenz:** Sich gut fühlen.

# Februar

5. Woche



# 1



## Freitag

Barbara, Brigitte,  
Reginald

*Selbstvertrauen ist die Quelle des Vertrauens zu anderen.*


*François de La Rochefoucauld*


- 
- |                        |                          |   |  |
|------------------------|--------------------------|---|--|
| <b>00.00–01.48 Uhr</b> | <b>Mond im Schützen</b>  | ↗ | Widder, Löwe, Waage, Schütze, Wassermann     |
|                        |                          | ↘ | Zwillinge, Jungfrau, Fische                  |
| <b>01.48–24.00 Uhr</b> | <b>Mond im Steinbock</b> | ↗ | Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische |
|                        |                          | ↘ | Widder, Krebs, Waage                         |


### Der gute Rat für diesen Tag:


Überlegen Sie sich heute genau, ob Ihr beruflicher Einsatz richtig und nötig ist oder Sie letztlich Ihre Kräfte verschwenden. Sie sollten aber vor allem auch wirklich ausschließen können, dass Sie nur für etwas ausgenützt werden.


---


 Von heute bis übermorgen herrscht die optimale Mondkonstellation für alle Methoden zur Tiefenreinigung und Entspannung der Haut. Genießen Sie es!

 Neues Selbstvertrauen lässt Sie nun eine gewisse Neigung zur Melancholie überwinden. Dadurch interessieren Sie sich wieder mehr für die anderen.

 Der Mond nimmt noch ab. So sind die folgenden Tage geeignete Termine, um wieder einmal gründlich alle sommergrünen Hecken auszulichten.

 Entfernen Sie nun den Staub in den etwas entlegeneren Ecken und Winkeln, die sonst kaum bedacht werden – und zwar mit einem feuchten Lappen.

 Konzentrieren Sie sich heute mehr auf die Pflicht als die Kür. Dann sind auch Konflikte mit Kollegen wegen unwichtiger Dinge ausgeschlossen!

 Gibt es in Familie oder Freundeskreis einen Konflikt, den Sie schlichten müssen? Nehmen Sie sich jetzt Zeit, um über eine Lösung nachzudenken.

 **Allgemeine Tendenz:** Innere Ruhe.

# Februar

5. Woche

Mariä Lichtmess



# 2



## Samstag

Bodo, Burkhard,  
Dietrich, Stefan

*Wer festen Willens strebt nach Güte,  
wird nie aus Bosheit handeln.*

*Konfuzius*

---

00.00–24.00 Uhr **Mond im Steinbock**

↗ Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische  
↘ Widder, Krebs, Waage

### Die besten Stunden heute:

07.58–09.58 Uhr **Mond Konjunktion Saturn**

**Vertrauen:** Bemühen Sie sich jetzt, auf Ihren sehr reservierten Gesprächspartner einzugehen. Dann können Sie ihm überzeugend vermitteln, dass er sich auf Ihr Verantwortungsbewusstsein wirklich immer verlassen darf.



Jetzt ist es sehr günstig, Körperhaare zu entfernen. Da bei abnehmendem Mond die Haut weniger durchblutet ist, wird es weniger schmerzhaft.



Der Mondstand trägt dazu bei, dass im Fall von Interessenkonflikten letztlich genug Kompromissbereitschaft über Bockbeinigkeit siegen kann.



Im Fall von milder Witterung könnten Sie schon mal langsam damit beginnen, die alte Mulchschicht von den Beeten zu entfernen.



Braucht jetzt die eine oder andere Ihrer Zimmerpflanzen nach dem Winter eine erste Düngung? Dieser Steinbocktag ist gut geeignet.



Egal, was Sie gerade überprüfen, ob Vertrag oder Abrechnung – dank Ihres momentan sehr guten finanziellen Gespürs entgeht Ihnen kein Fehler.



Verbringen Sie einen ruhigen und erholsamen Abend zu Hause. Wenn Sie dann noch früh schlafen gehen, lacht Sie die Welt morgen wieder an.



**Allgemeine Tendenz:** Souveränität.

# Februar

5. Woche



# 3



## Sonntag

Ansgar, Blasius,  
Michael, Oskar

*In menschlichen Angelegenheiten  
spielt eine göttliche Macht mit.*

*Ovid*


---

<b>00.00–14.04 Uhr</b>	<b>Mond im Steinbock</b>	↗ Stier, Jungfrau, Skorpion, Steinbock, Fische
		↘ Widder, Krebs, Waage
<b>14.04–24.00 Uhr</b>	<b>Mond im Wassermann</b>	↗ Widder, Zwillinge, Waage, Schütze, Wassermann
		↘ Stier, Löwe, Skorpion

### Der gute Rat für diesen Tag:


Eigentlich haben Sie heute richtige Feierlaune, sind versöhnt mit sich und der Welt. Das dürfen Sie sich nicht nehmen lassen. Vor allem nicht durch die Beschäftigung mit Alltagskram, der momentan völlig unwichtig ist!


---

 Sie sollten nun wieder mal an Ihre Nägel denken. Sowohl Maniküre als auch Pediküre werden vom Mond im Tierkreiszeichen Steinbock begünstigt.

 Vergessen Sie nicht, zwischendurch Ihren Dank und Ihre Zuneigung für all jene auszudrücken, die auf ihre ganz spezielle Art Ihr Leben verschönern!

 Die jetzige Mondkonstellation unterstützt Ihre Maßnahmen, falls Sie z. B. am Gartenzaun größere Reparaturen vorzunehmen haben.

 Heute sind alle Holzarbeiten begünstigt: Da das Holz momentan kaum arbeitet, können Sie davon ausgehen, dass es sich auch nicht verziehen wird.

 Aufgrund Ihrer Erfahrungen und der nötigen Skepsis, die Sie hegen, vermeiden Sie in einer Immobilienangelegenheit einen überstürzten Entschluss.

 Überraschen Sie den Partner doch mit der Einladung ins Theater oder in ein schickes Restaurant. Wäre das nicht ein tolles Dankeschön für alles?

 **Allgemeine Tendenz:** Gute Stimmung.

# Februar

6. Woche



22.05



# 4



## Montag

Christian, Gilbert,  
Veronika

*Alles gelingt,  
was man mit rechtem Eifer angreift.*

*Samuel Smiles*

---

**00.00–24.00 Uhr Mond im Wassermann** ↗ Widder, Zwillinge, Waage, Schütze, Wassermann  
↘ Stier, Löwe, Skorpion

### Die besten Stunden heute:

**22.05–00.05 Uhr Mond Konjunktion Sonne**

*Geselligkeit:* Egal, ob Sie diese Stunden allein mit dem Partner, der ganzen Familie oder Freunden verbringen – Sie fühlen sich wohl, weil die Kommunikation stimmt und Sie sich einander nah sind.



Bei dieser Mondkonstellation könnten Ihre Beine schnell überfordert sein. Also die Beine auch mal schonen und möglichst zwischendurch hochlegen!



Sollte es heute in Ihrer Beziehung zu Meinungsverschiedenheiten kommen, gibt es kein Problem, wenn Sie bei der Diskussion ganz sachlich bleiben.



Fahren Sie mit dem Winterschnitt fort. Denn ab morgen nimmt der Mond wieder zu, und bis Monatsende sollte diese Arbeit abgeschlossen sein.



Wassermannstage sind prinzipiell gute Backtermine. Aber bei Neumond muss man auch in diesem Fall davon ausgehen, dass der Teig nicht aufgeht!



Vor allem wenn Sie eine Werbekampagne vorbereiten oder ein Projekt planen müssen, dürfen Sie jetzt mit sehr viel Kreativität rechnen.



Sie möchten Ihre Freizeit nicht immer im selben Trott verbringen. Daher lassen Sie sich von dieser Mondphase zu etwas ganz Neuem inspirieren.



**Allgemeine Tendenz:** Sich behaupten.



Helga Föger

**Mondkalender für jeden Tag 2019**

Abreißkalender

Kalender, Abreißkalender, 391 Seiten, 13,0 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-453-23838-1

Heyne Ludwig

Erscheinungstermin: Juni 2018

Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender  
Ob als Wand- oder Aufstellkalender – dieser Mondplaner von Helga Föger ist vielseitig nutzbar.  
Jeden Tag erhalten Sie auf einen Blick die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit,  
Partnerschaft, Haus und Garten.

 [Der Titel im Katalog](#)